



Parlem en família

Programa 2026-27

Adreçat a famílies amb infants,
adolescents i joves.



“Parlem en família” és un projecte municipal que té l’objectiu de donar eines de suport a les famílies per acompanyar els seus fills i filles.

Us proposem un conjunt de xerrades sobre diversos àmbits del desenvolupament socioeducatiu, personal i familiar, dels infants i adolescents.

D’octubre a maig descobrireu propostes de xerrades d’interès general o per franges d’edat, des de la petita infància fins a l’adolescència.



Parlem en família

Les inscripcions a les xerrades es faran mitjançant un únic formulari, des d'on podreu inscriure-us a totes les sessions que us interessin. Per inscriure-us, seguiu l'enllaç web o escanegeu el codi QR.

www.granollers.cat/parlemenfamilia



Les activitats, ubicades a **Can Jonch**, estan dirigides al públic adult, i per a facilitar la cura dels infants podeu disposar del servei de canguratge.

Nova ubicació
CAN JONCH
Carrer del Rec, 19

Per a més informació o suggeriments:
parlemenfamilia@granollers.cat

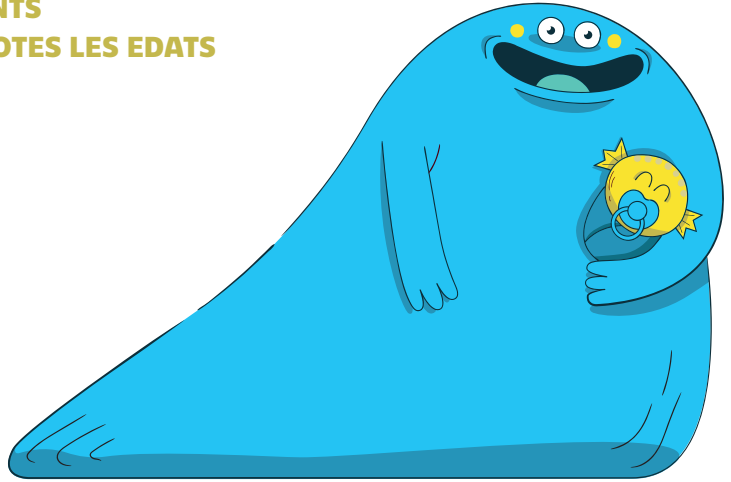
Servei de canguratge per a infants de 3 anys a 12 anys amb reserva prèvia a través del correu electrònic **encaix@granollers.cat**

La inscripció es pot fer fins a 72 h abans de la xerrada i caldrà un mínim de tres inscripcions perquè el servei es dugui a terme.



Octubre

**FAMÍLIES AMB INFANTS
I ADOLESCENTS DE TOTES LES EDATS**



La cultura del *passing*

El *passing* és un concepte de l'argot trans que fa referència al fet de ser percebut socialment com a membre del gènere amb què s'identifiquen les persones trans. En aquesta sessió reflexionarem sobre les tensions, contradiccions i límits que envolten la idea del *passing* i les seves representacions culturals.

També serà una oportunitat per pensar com totes les persones ens relacionem amb les normes de gènere.



DIMECRES 21 D'OCTUBRE



De 18 a 19.30 h

Can Jonch



INSCRIPCIONS:

www.granollers.cat/parlemenfamilia

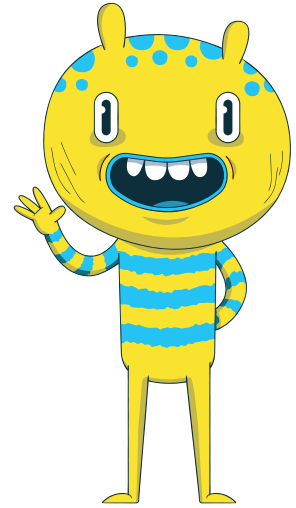
Si ho necessites pots fer servir el servei de canguratge.

A càrrec de **Miquel Missé**

En el marc del dia Internacional
de la Despatologització Trans.

Novembre

**FAMÍLIES AMB INFANTS
I ADOLESCENTS DE TOTES LES EDATS**



Violències masclistes en els videojocs

Aquesta xerrada adreçada a famílies d'adolescents analitza com els videojocs poden reproduir i reforçar dinàmiques de masclisme i diverses formes de violències masclistes en els entorns digitals.

Es posarà especial atenció en els continguts, els rols de gènere i les interaccions que es donen dins les comunitats de joc, així com en l'impacte que poden tenir en la socialització dels i les joves.

També s'oferiran estratègies per detectar, prevenir i abordar aquestes situacions, amb l'objectiu de fomentar una educació en igualtat i respecte que s'estengui també al món digital i a les pràctiques quotidianes de joc.

A càrrec de **Gisela Vaquero**

Dissenyadora i desenvolupadora de videojocs i guanyadora de diversos premis en la defensa de l'equitat de gènere al món digital.



DIMECRES 18 DE NOVEMBRE



De 18 a 19.30 h

Can Jonch



INSCRIPCIONS:

www.granollers.cat/parlemenfamilia

Si ho necessites pots fer servir el servei de canguratge.

En el marc del 25-N: Dia Internacional contra les violències masclistes.



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminisme



Pacte d'Estat
contra la violència de gènere

**GRANOLLERS
+ VIOLENCIES**

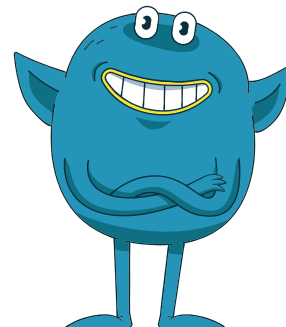


**Diputació
Barcelona**

Febrer

**FAMÍLIES AMB
ADOLESCENTS**

Acompanyar la construcció del desig i les sexualitats en l'adolescència



Aquesta sessió proposa explorar el desig i les sexualitats en l'adolescència des d'una mirada afectiva, corporal i relacional. Es posarà atenció a com els discursos socials, culturals i digitals influeixen en la construcció del desig i en les vivències sexuals dels i les adolescents, així com a les diferents formes en què aquests processos es viuen i s'expressen.

També es treballarà el paper de les persones educadores i famílies a l'hora d'acompanyar aquests processos, reconeixent possibles incomoditats i oferint eines per parlar de plaer, límits, consentiment i diversitat sexual de manera saludable, oberta i respectuosa.

A càrrec de **Magranes**

Cooperativa feminista d'acompanyament
a les sexualitats i afectivitat.



DIMECRES 17 DE FEBRER



De 18 a 19.30 h

Can Jonch



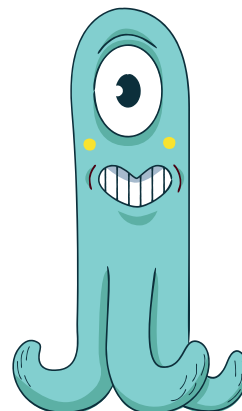
INSCRIPCIONS:

www.granollers.cat/parlemenfamilia

Si ho necessites pots fer servir el servei
de canguratge.

Març

**FAMÍLIES AMB INFANTS
I ADOLESCENTS DE TOTES LES EDATS**



Acompanyament a la menstruació

Xerrada sobre educació menstrual per a famílies i educadores, per abordar la importància d'acompanyar aquest procés de manera positiva i informada, afavorint una vivència saludable i lliure d'estigmes al voltant de la menstruació.

Es reflexionarà sobre les diferents vivències associades a l'inici de la menstruació. Es posarà atenció a l'autoconeixement i a les diferents fases del cicle menstrual, entenent-les com una eina de comprensió del propi.

Finalment, es compartiran eines i recursos pràctics per acompanyar infants i adolescents en la menarquia i en la vivència de la ciclicitat, amb l'objectiu de facilitar un acompanyament respectuós, proper i ajustat a les seves necessitats.

A càrrec de **Mercè Garcia Aineto**

Pedagoga, sexòloga i divulgadora
de continguts a través de @latietavermella



DIMECRES 17 DE MARÇ



De 18 a 19.30 h

Can Jonch



INSCRIPCIONS:

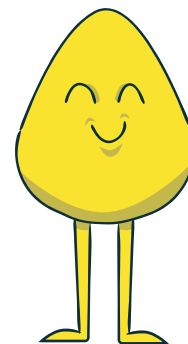
www.granollers.cat/parlemenfamilia

Si ho necessites pots fer servir el servei de canguratge.

Abril

**FAMÍLIES AMB INFANTS
A PARTIR DE 8 ANYS**

Soledat en l'era digital: la paradoxa de la hiperconnexió en infants i joves



En un món on mai no havíem estat tan connectats, la soledat no desitjada entre les persones joves s'ha convertit en una realitat creixent i complexa. Aquesta sessió proposa comprendre les causes d'aquest fenomen, així com les formes en què es manifesta en la vida quotidiana, i oferir recursos a les famílies per acompanyar-lo. L'objectiu és també explorar com afavorir vincles significatius i relacions més autèntiques en un context altament digitalitzat.

Es treballarà en la identificació de senyals d'alerta que les famílies poden aprendre a reconèixer, i es dedicarà un espai pràctic a compartir eines, recursos i estratègies aplicables per fomentar relacions més saludables i acompanyar millor aquestes situacions en el dia a dia.

A càrrec de **Liliana Arroyo Moliner**

Doctora en Sociologia, docent, investigadora i directora de la Càtedra d'Innovació Digital Socialment Responsable d'ESADE.



DIMECRES 21 D'ABRIL



De 18 a 19.30 h

Can Jonch



INSCRIPCIONS:

www.granollers.cat/parlemenfamilia

Si ho necessites pots fer servir el servei de canguratge.

Maig

**FAMÍLIES AMB INFANTS
DE 3 A 12 ANYS**

Lectoescritura, com podem acompanyar des de casa?



Aprofitant l'assessorament i la formació que Isabel Prieto duu a terme en diversos centres educatius de Granollers sobre el procés d'ensenyament i aprenentatge de la lectoescriptura, aquesta xerrada oferirà recursos pràctics perquè les famílies puguin reforçar a casa la tasca que es fa a l'escola. Es compartiran orientacions per afavorir el desenvolupament neurofisiològic i les bases prelectores que faciliten la consolidació de la lectura i la comprensió lectora, posant en valor la col·laboració entre escola i família com a agents educatius complementaris.

A càrrec d'**Isabel Prieto**

Optimetrista especialitzada en neuroeducació, dificultats d'aprenentatge i procés lector. Ha centrat la seva trajectòria en la comprensió lectora infantil i el desenvolupament del cervell lector, amb formació en PNL i neurociència aplicada a l'educació.



DIMECRES 19 DE MAIG



De 18 a 19.30 h

Can Jonch



INSCRIPCIONS:

www.granollers.cat/parlemenfamilia

Si ho necessites pots fer servir el servei de canguratge.



Per a més informació o suggeriments:
parlembanfamilia@granollers.cat
www.granollers.cat/parlembanfamilia