

Programació CIRD

Setembre- desembre
2026



Organitza:

Ajuntament de  Granollers

GRANOLLERS
= IGUALTAT

XERRADES

Xerrada dol perinatal

Un espai per parlar d'una realitat sovint silenciada: la pèrdua gestacional o neonatal i el procés de dol que l'acompanya.

15 d'octubre, 18 a 19.30 h

Can Jonch (carrer del Rec, 19)

A càrrec de: Cristina Carrillo

*15 d'octubre- Dia Internacional
del Dol Perinatal, Gestacional i Neonatal*

Xerrada la cultura del passing

Abordarem la cultura del passing i les seves implicacions socials. Un espai de reflexió sobre identitat, les normes i tensions que travessen les vides trans.

21 d'octubre, 18 a 19.30 h

Can Jonch (carrer del Rec, 19)

A càrrec de: Miquel Missé

Parlem en família

*3r. dissabte d'octubre- Dia Internacional
d'Acció per la Despatologització Trans*

Xerrada violències masclistes en els videojocs

Aquesta xerrada per a famílies d'adolescents analitza com els videojocs poden reproduir violències masclistes, i ofereix estratègies per prevenir-les i educar en igualtat també en el món digital.

18 de novembre, 18 a 19.30 h

Can Jonch (carrer del Rec, 19)

A càrrec de: Gisela Vaquero

Parlem en família



Grup d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendrem estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

8 sessions:

23, 30 de setembre

7, 14, 21 d'octubre

4, 11, 18 de novembre

De 16.30 h a 18.30 h

Centre Cívic Nord (carrer Lledoner, 6)

A càrrec de: Mujeres Pa' lante

Grup per pares de nadons

Grup de pares de nadons i petita infància que vulguin compartir l'experiència i reconèixer el seu rol de pare cuidador. És un espai de trobada dels pares (no mixta) amb els seus infants.

4 sessions:

7, 14, 21 i 28 d'octubre,

de 10 a 11.30 h

Centre Cívic Jaume Oller (carrer Mare de Déu de Montserrat, 47)

A càrrec de: El Taller

*29 d'octubre- Dia Internacional
de les Cures i el Suport*



Grup explorant la Menopausa: Una transformació amb benestar i consciència

Espai per explorar i comprendre millor
la perimenopausa i la menopausa.
Treballarem a través de la corporalitat
compartirem i resoldrem dubtes
per viure aquesta etapa
amb consciència i benestar.

6 sessions:

1, 15, 29 d'octubre

12, 26 de novembre

10 de desembre, de 18 a 20 h

Escoles de Palou (Passeig Francesc
Fàbregas, 43)

A càrrec de: Ruth Matito
Fisioterapeuta i sexòloga

Grup Laboratori feminista

Espai de trobada per compartir, escoltar
i reflexionar sobre allò que ens travessa en
l'àmbit personal, social i polític. A través
del cos, la paraula i la vivència, explorarem
eines per entendre millor les relacions,
els conflictes i la manera com habitem
el món. Sessions independents.

3 sessions:

13 d'octubre, El judici social i la crítica

10 de novembre, Lideratges feministes

15 de desembre, Conflicte i relacions

De 15 a 17 h

El Gra (Plaça de l'Església, 8)



ACTIVITATS

Cinefòrum a l'Edison

Un cicle de pel·lícules dirigides per cineastes catalanes que conviden a reflexionar. Una oportunitat per descobrir propostes cinematogràfiques i compartir impressions en un espai de conversa.

Les culpables

Marta Duran Lozano

1.10.26 | 18.30 h

Corren les llebres

Lorena Ros

14.10.26 | 18.30 h

El vol de la cigonya

**Soumaya Hidalgo Djahdou Berta
Vicente Salas**

11.11.26 | 18.30 h

Cinema Edison (carrer Joan de Camps
i Giró, 1)

Correm juntes: Entrenaments de preparació per la Mitja

Entrenaments per a dones per a preparar la Mitja Marató de Granollers. Hi trobaràs suport i energia per arribar més lluny. Sigui quin sigui el teu nivell vine, juntes arribem més lluny!

Del 5 d'octubre al 15 de desembre

Dos grups:

Dilluns, de 18 a 19 h

Dimarts, de 15 a 16 h

Can Jonch (C. del Rec, 19)

A càrrec de: Núria Berberia Pozo



GRANOLLERS
= IGUALTAT



Conversa amb humor: com esquivar la pressió estètica 🐸

Com esquivar la pressió estètica
és una proposta conduïda per la periodista Laura Fa i l'assessora d'imatge Marta Pontnou que, amb humor, ironia i sarcasme, analitza com la indústria de la moda, els mitjans de comunicació i l'audiovisual contribueixen a perpetuar uns cànons de bellesa sovint inassolibles. L'acte començarà amb la presentació de la nova campanya contra la violència estètica de l'Ajuntament de Granollers, que es podrà visitar al vestíbul del cinema.

30 de setembre, 18.30 h a 20 h

Cinema Edison (Joan de Camps i Giró, 1)

A càrrec de: Marta Pontnou i Laura Fa

Exposició què és i com combatre la pressió estètica

Descobreix què és la pressió estètica, com ens afecta al llarg de la vida i com podem combatre-la. Una exposició itinerant que ofereix eines i reflexions per relacionar-nos amb el nostre cos amb llibertat i confiança. Durant el curs, es podrà visitar en diversos instituts i equipaments públics de la ciutat per fomentar una mirada crítica als cànons de bellesa.

Del 16 al 29 de novembre

Centre Cívic de Can Gili (camí vell
de Lliçà de Munt, 1)

GRANOLLERS
= IGUALTAT

FORMACIÓ

Formació per a incorporar la igualtat de gènere al comerç

Formació dirigida a comerços de Granollers per incorporar el llenguatge no sexista en la comunicació amb la clientela, a les xarxes socials, imatge visual... i crear un entorn comercial igualitari.

13, 20 d'octubre, 14.30 a 16 h

Formació en línia

A càrrec de: La Clara Comunicació

Actes del 25N

Amb motiu del 25 de novembre, Dia Internacional contra les violències masclistes, l'Ajuntament de Granollers organitza una programació específica.

Podeu consultar-la a través de:
@granollersigualtat
granollers.cat/igualtat

Inscripcions

- **De forma presencial** a les dependències del CIRDA.
- **De forma telemàtica**, escanejant el codi QR.



GRANOLLERS
= IGUALTAT



Servei de canguratge

Els actes assenyalats disposaran de **servei de canguratge** per a infants de 3 anys a 12 anys amb reserva prèvia a través del correu electrònic encaix@granollers.cat. La inscripció es pot fer fins a 72 h abans de l'activitat i caldran un mínim de tres inscripcions perquè el servei es dugui a terme.

IGUALTAT recomana...

Permangel

Adaptació teatral de la novel·la de l'escriptora catalana Eva Baltasar. L'obra segueix una protagonista que observa el món amb distància i ironia mentre reflexiona sobre la seva pròpia existència. A través d'una mirada lúcida i crítica, la protagonista explora temes com la solitud, el desig de desaparèixer i la dificultat d'encaixar en les expectatives socials.

31.10.26 | 20 h

Teatre Auditori de Granollers

Autora: Eva Baltasar

Direcció: Victoria Szpunberg

Interpretació: Maria Rodríguez Soto

GRANOLLERS
= IGUALTAT

Boja

Espectacle que mostra, en primera persona, l'experiència de l'actriu després de molts anys visitant consultes de psiquiatres. A través d'un relat íntim i sovint humorístic, la protagonista comparteix les preguntes, diagnòstics i situacions sorprenents que ha viscut durant aquest procés.

20.11.26 | 20 h

Teatre Auditori de Granollers

Direcció i interpretació:

Mariona Esplugues

Una aniquilació fallida

Un monòleg que explora, amb rigor, humor i esperit crític, els mites i les contradiccions sobre la libido femenina. A través de referències històriques, literàries, científiques i personals, qüestiona els relats tradicionals sobre el desig de les dones.

19.11.26 | 20 h

Cinema Edison

A càrrec de: Carlota Gurt

Una coproducció amb Festival Clàssics.



GRANOLLERS
= IGUALTAT