



Centre per a la Igualtat
i Recursos per a Dones
de Granollers

El Servei d'Informació i Atenció a les Dones és un espai de suport i orientació sobre els recursos disponibles i les desigualtats de gènere. Treballa per promoure la participació de les dones a la vida quotidiana i recull dades i propostes per avançar cap a una ciutat més igualitària.



Els actes assenyalats disposaran de servei de canguratge per a infants a partir de 3 anys amb reserva prèvia a través del formulari d'inscripció.

Demana informació o cita prèvia

C. Portalet, 4 4a planta



Dilluns a divendres de 9 h a 14 h
Dimarts de 16 h a 18 h



681 085 950



93 842 67 14



cird@granollers.cat



@granollersigualtat

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Igualtat
i Feminisme



Diputació
Barcelona



Temps
X Cures



CORRESPONSABLES



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE IGUALDAD

Programació CIRD

Setembre-
Desembre
2025

Organitza:

Ajuntament de



Granollers



GRANOLLERS
= IGUALTAT

PROGRAMACIÓ SETEMBRE- DESEMBRE 2025

Xerrada sobre violències masclistes en dones grans

Una sessió per conèixer les violències masclistes que pateixen les dones grans. Parlarem de com es manifesten, quins impactes tenen i com podem acompanyar.

A càrrec de: Fundació Aroa

14 d'octubre, de 10 h a 11.30 h

Can Jonch (c. Rec, 19)

Documental: Bressolant el dol

Un documental que aborda el dol gestacional, perinatal i neonatal des d'una mirada íntima i respectuosa. Després de la projecció, s'obrirà un espai de col·loqui per reflexionar i compartir vivències al voltant d'aquest tema sovint invisibilitzat.

Organitzat amb la col·laboració de la Taula d'Igualtat

A càrrec de: Manuela Porter i Maribel Guitérrez

22 d'octubre, 18.30 h

Cinema Edison

Grup d'autodefensa digital

Un espai formatiu per conèixer eines digitals i estratègies de protecció davant les violències masclistes en línia. Adreçat a dones i persones LGBTI+, per navegar amb seguretat i empoderament en l'entorn digital.

A càrrec de: Fem Bloc

3 sessions:

3, 24 d'octubre

i 14 de novembre, de 18 h a 19.30 h

El Gra (plaça de l'Església, 8)

Xerrada sobre violències masclistes digitals

Com es manifesten les violències masclistes en l'àmbit digital? Parlarem d'eines per detectar-les, prevenir-les i acompanyar adolescents en l'ús crític i segur de les xarxes socials.

A càrrec de: Carla Vall

12 de novembre, de 18 h a 19.30 h

El Gra (plaça de l'Església, 8)

*Activitat emmarcada dins del programa
Parlem en família, d'especial interès
per a famílies amb fills i filles adolescents*

Grup de masculinitats coresponsables i igualitàries

Una proposta adreçada a homes per reflexionar sobre el seu lloc en les tasques de cura. Treballarem com es construeixen les masculinitats i com avançar cap a una implicació real, coresponsable i transformadora en l'àmbit domèstic i relacional.

A càrrec de: El Taller

4 sessions:

6, 20 d'octubre

3, 17 de novembre, de 18.30 h a 20.30 h

Formació en línia

Actes del 25-N

Amb motiu del **25 de novembre, Dia Internacional contra les violències masclistes**, l'Ajuntament de Granollers organitza una programació específica.

Podeu consultar-la a través de:

@granollersigualtat
granollers.cat/igualtat

Taller d'autocura per a treballadores de la llar i cuidadores professionals

Un espai de reconeixement i acompanyament per a les professionals que dediquen la seva vida a cuidar. Aprendre estratègies pràctiques d'autocura per reforçar el benestar físic i emocional, mantenint l'equilibri personal i la salut en la seva tasca diària.

A càrrec de: Mujeres Pa' lante

3 sessions:

5, 12, i 26 de novembre, de 10 h a 13.30 h

El Gra (plaça de l'Església, 8)

Xerrada "Acompanyar per créixer: sexualitat i vincles en la preadolescència i adolescència"

Xerrada sobre com acompanyar respectuosament la descoberta de la sexualitat en la preadolescència i adolescència, oferint eines per a una educació sexual conscient, crítica i basada en l'autoconeixement.

Organitzat amb la col·laboració de la Taula d'Igualtat

A càrrec de: Coop. Mandràgores

16 de desembre, de 18 h a 19.30 h

El Gra (plaça de l'Església, 8)

*Activitat emmarcada dins del programa
Parlem en família, d'especial interès
per a famílies amb fills i filles adolescents*

**TOTES LES ACTIVITATS
SON GRATUÏTES**

El CIRD recomana...

Dones de ràdio

26.10.25 | 18h | Teatre Auditori de Granollers. Teatre

Laura Andrés

21.12.25 | 18 h | Teatre Auditori de Granollers. Música

Nenes extraordinàries (Orquestra de Cambra de Granollers - familiar)

09.11.25 | 17 h | Teatre Auditori de Granollers. Música

Música en femení (Orquestra de Cambra de Granollers)

09.11.25 | 18 h | Teatre Auditori de Granollers. Música

INSCRIPCIONS

Pots fer la teva inscripció:

- De forma presencial a les dependències del CIRD.
- En línia, escanejant el codi QR.



Per les activitats que formen part d'altres programes, com el teatre o el Parlem en família, les inscripcions es faran a través dels seus canals

**GRANOLLERS
= IGUALTAT**