

EXPOSICIONS

Exposició: Allò que no s’anomena: entre les expectatives i el patiment

Exposició que aborda les violències sistèmiques i que dona nom als patiments invisibilitzats de les dones des de la crítica i l’art contemporani. A càrrec de: Rebeca Pardo, Raquel Luaces, Mireia Plans i Montse Morcate

Del 29 de gener al 15 de març
Divendres de 17 a 20 h; dissabtes, d’11 a 14 h i de 17 a 20 h; diumenges, d’11 a 14 h
Espai d’Arts de la Roca Umbert

Organitza: Roca Umbert

Trobareu totes les activitats associades a l'exposició a la programació de Roca Umbert.

Exposició documental

Selecció documental centrada en l’economia feminista, per acostar aquest enfocament crític i transformador a la ciutadania

Del 2 al 29 de març
Organitza: Biblioteques de Granollers

ARXIU

Document del mes
Ofici signat per M. Lluïsa Algarra, primera jutgessa de Granollers, desembre de 1936

M. Lluïsa Algarra i Coma (Barcelona, 1916–Ciutat de Mèxic, 1957), va exercir al Jutjat de Primera Instància i Instrucció de Granollers. A l’Arxiu es conserva correspondència administrativa d’aquesta dona pionera, primera jutgessa de Catalunya i l’Estat.

Podeu llegir el Document del Mes a partir del 2 de març a granollers.cat/arxiu

Organitza: Arxiu Municipal

Galeria d’imatges

Dones als anys trenta del s. XX

La vida quotidiana de les dones abans de la Guerra Civil

A partir del 2 de març, mireu les fotos amb el descriptor “Dona i vida” al portal web de l’Arxiu d’Imatges: arxiufotografic.granollers.cat

Organitza: Arxiu Municipal

ACCIONS GRUPALS

Grup Explorant la menopausa: una transformació amb benestar i consciència



Espai per explorar i comprendre millor la perimenopausa i la menopausa. Treballarem a través de la corporalitat i abordarem temes com l’alimentació, les hormones, la sexualitat i els canvis físics i emocionals. Un moment per compartir i resoldre dubtes per viure aquesta etapa amb consciència i benestar.

6 sessions:
27 de març
10 i 24 d’abril
8 i 22 de maig,
5 de juny, de 18 a 19.30 h
Can Jonch

A càrrec de: Ruth Matito
Fisioterapèuta i sexòloga

Activitat inclosa en la programació CIRD gener- juny del 2026. Per participar-hi cal fer inscripció prèvia a través del QR:



Els actes assenyalats disposaran de servei de canguratge per a infants a partir de 3 anys amb reserva prèvia a través del formulari d’inscripció, fins a 3 dies abans de l’activitat.

Des de l’Ajuntament de Granollers us oferim un recull d’activitats per la commemoració del 8M per continuar visibilitzant les discriminacions que patim les dones pel sol fet de ser-ho

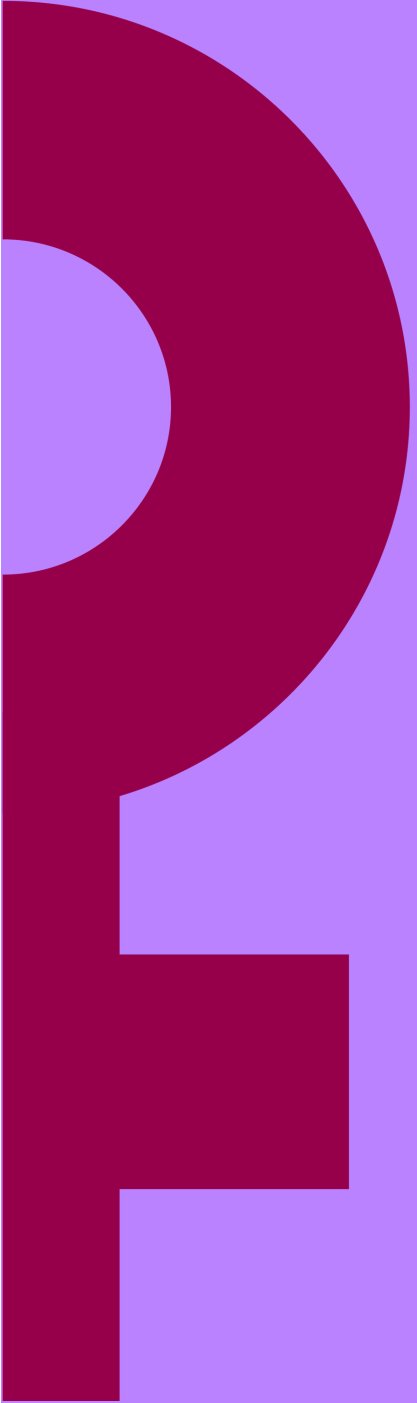
Suma-t’hi!

Centre per a la Igualtat i Recursos per a Dones de Granollers

c. Portalet, 4, 4a planta
93 842 67 14
cird@granollers.cat

Programació 8M

Dia Internacional de les Dones 2026



DILLUNS 2 DE MARÇ

Presentació de l'exposició
Hem vingut per quedar-nos

Presentació de l'exposició
que convida a repensar els rols,
els drets i les oportunitats en l'esport
de les dones a Granollers
A càrrec de: Meritxell Castellsagué
Millan i Mariona Martín Díez

17.30 h
CFA Vallès (c. Veneçuela, 86)
Organitza: CFA Vallès

Activitat exclusiva per a alumnat del CFA Vallès.

DIMARTS 3 DE MARÇ

III Trobada de dones
de Granollers

Si ets noia o dona major de divuit anys,
participa d'aquest espai obert
per avançar cap a una ciutat
més feminista. Amb una taula rodona
sobre dones diverses i els recorreguts
vitals de cadascuna, acompanyada
d'activitat cultural i accions
participatives

Obertura de portes a les 18.15 h

De 18.30 a 20.30 h
Teatre Auditori de Granollers
(c. Josep Torras i Bages, 50)

Aquest acte disposa de servei
de canguratge per a infants a partir
de tres anys amb inscripció prèvia
a través del correu electrònic
cird@granollers.cat



Amb servei d'interpretació de llengua
de signes i bucle magnètic

Organitza: Ajuntament de Granollers

*Les entrades es poden adquirir
a través del QR o a les taquilles
del teatre en el seu horari habitual
a partir del 12 de febrer a les 10.30 h*



DIJOUS 5 DE MARÇ

Xerrada: Drets, lluites
i compromisos
per a la igualtat

Espai per reflexionar sobre els drets
de les dones i explorar com podem
ser protagonistes del canvi cap
a una societat més igualitària
A càrrec de: Mariona Martín Díez

17.30 h
CFA Vallès (c. Veneçuela, 86)
Organitza: CFA Vallès

Activitat exclusiva per a alumnat del CFA Vallès.

DIVENDRES 6 DE MARÇ

Jornada tècnica:
Corresponsabilitat
i democratització
de les cures

Conferència: Desigualtats de gènere en els usos del temps
A càrrec de Paula González Vila,
graduada en filosofia, política
i economia per la Universitat Pompeu
Fabra i membre de l'equip
investigador del projecte GENERA,
sobre igualtat de gènere en els usos
del temps.
**Conferència i taller participatiu
per aplicar les cures a les polítiques
locals i els llocs de treball**
A càrrec d'Elba Mansilla, llicenciada
en periodisme per la Universitat
Autònoma de Barcelona
i col·laboradora del projecte
de Democratització de les Cures
de l'Ajuntament de Granollers

De 9.30 a 13.30 h
Sala d'actes de La Tela
Museu de Ciències Naturals de
Granollers (C. Francesc Macià, 51)

Organitza: Ajuntament de Granollers

Inscripcions: a través del QR



Activitat exclusiva per a professionals

DIUMENGE 8 DE MARÇ

Acte institucional
del 8 de març

Lectura del manifest
en commemoració del
Dia Internacional de les Dones

12 h Plaça de la Porxada

Activitat: El nostre cos,
el nostre ritme

Parada de sensibilització amb un
conjunt d'activitats dinamitzades amb
música i ball a càrrec de Neus Barbany,
exhibició de ball en línia de dones
i batucada reivindicativa

8 de març, de 10 a 13 h
Plaça Perpinyà

Organitza: Associació Feminista Sorotopia

Intinerari guiat: Les sigles
en el modernisme
de Granollers

Aquest itinerari ens convida a
descobrir i reconèixer l'aportació de
les dones en l'arquitectura modernista
a Granollers, a través d'un recorregut
guiat pel centre de Granollers
A càrrec de: Cinta Cantarell

11 h
Museu de Granollers (c. Anselm Clavé, 40)

Organitza: Museu de Granollers

Classe guiada de zumba
Classe gratuïta al carrer

11 h
Plaça Can Gili

Organitza: Associació de veïns de Can Gili

Sortides amb bicicleta
de carretera per a dones

Sortides guiades per compartir ritme,
aprenentatges i bon ambient, tant si
estàs començant com si vols millorar la
tècnica i la resistència.

Primera sortida: 8 de març
Dues sortides al mes de març a maig
Pistes d'Atletisme

A càrrec de: Club Triatló Granollers
+ info i inscripcions:
clubtriatlogranollers@gmail.com

*Activitat emmarcada dins de la programació
d'activitats del Tour de França*



DIMECRES 11 DE MARÇ

Xerrada: No és el teu cos,
és el discurs: trencant amb
la pressió estètica

Xerrada per reflexionar sobre la
violència estètica en infants
i adolescents, l'impacte del discurs
social en la imatge corporal
i l'autoestima, per promoure
la diversitat i combatre els estereotips
A càrrec de: Suma Diversitat

18 h
El Gra (plaça de l'Església, 8)
Organitza: Ajuntament de Granollers

*Activitat emmarcada dins del programa
Parlem en família, d'especial interès
per a famílies amb fills i filles adolescents.*

DIJOUS 12 DE MARÇ

Xerrada: Drets de les
dones i serveis municipals

Espai informatiu i de reflexió sobre
els drets de les dones i els serveis
municipals existents. La xerrada
vol reforçar el coneixement i apropar
a la ciutadania els recursos disponibles
al municipi per avançar
cap a una societat més igualitària.
A càrrec de: Cèlia Junqueras Pocarull

11 h
Can Jonch (c. del Rec, 19)
Organitza: Ajuntament de Granollers

*Activitat exclusiva per a usuaris/es del Centre
de Salut Mental de Granollers*