

ENTREVISTA A

Paula Sobrino, Candela Valencia, Luis Navarro, Jaume Vernet i Maite Subirà

Representants del Fòrum de les Persones Grans de Granollers

La Paula, la Candela, en Luis, en Jaume i la Maite formen part del Fòrum de les Persones Grans, el nou espai de participació, creat l'octubre de 2024 com a evolució del Consell de la Gent Gran cap a un model més participatiu i actiu. Es tracta d'un grup estable que aporta idees per contribuir al desenvolupament de les polítiques municipals i promoure un envelliment més actiu. Des dels seus inicis, el Fòrum ha treballat per impulsar l'Octubre +Gran, amb una setantena de propostes d'activitats de tota mena per gaudir durant tot l'octubre, així com per posar en marxa el nou Punt d'informació i la Guia d'activitats i serveis per a persones grans de la ciutat.



JORDI RIBÓ

Com definiríeu el Fòrum de les Persones Grans?

Jaume: El Fòrum és un espai on les persones grans volem continuar explicant que som útils i engrescar altres persones que vulguin participar-hi.

Maite: La nostra intenció és acollir qui es pugui sentir interpel·lat pel Fòrum i, per això, farem campanya per acollir el màxim de persones grans de Granollers.

Quins són els principals reptes i objectius?

Paula: El que tenim més a prop és l'Octubre +Gran, una evolució de les Jornades de la Gent Gran que s'havien fet durant els últims anys, per fer-les més obertes i acollidores, més intergeneracionals, amb més activitats... i enfocades cap a un perfil de persona gran més actiu, que és cap on està anant la societat ara: les persones grans, són més autònomes, tenen un nivell cultural més alt...

Què us va motivar a formar part del Fòrum?

Paula: Per a la Fundació Catalunya-La Pedrera, el Fòrum representa una oportunitat perquè les diferents entitats i professionals ens coneguem i treballem en xarxa pel benestar de les persones grans, fent-les participis. Qui millor que les persones grans per pensar i crear activitats, partint de les pròpies necessitats i inquietuds?

Candela: Sempre havia pensat que les persones grans a Granollers érem una mica invisibles, que no hi havia gaires activitats en les quals participar. El Fòrum és una bona opció per millorar aquesta situació i per donar una empenta a les persones que normalment es queden a casa, perquè en surtin, ens coneguem entre nosaltres,

D'esquerra a dreta, en Luis, la Maite, la Candela, la Paula i en Jaume, a Can Jonch, Centre de Cultura per la Pau, davant del mural de commemoració dels vuitanta anys del bombardeig

**“El Fòrum
volem ser
la veu de
la gent gran
de Granollers”**

i proposem més activitats, idees i reivindicacions, per contribuir a una societat més humana.

Maite: Estic al Fòrum com a representant del voluntariat educatiu, que som una setantena de persones, algunes grans, que col·laborem amb les escoles de la ciutat.

Jaume: Al Fòrum hi ha persones a títol individual i altres que venim d'entitats, com jo que vinc de Comissions Obreres, en representació dels companys i companyes que tenen ganes d'expressar-se i participar, tant en les activitats del mes d'octubre, com en les que està fent l'Ajuntament en salut, habitatge, mobilitat...

El que estem fent ara al Fòrum, fa un any era impensable.

Luis: Jo participo a títol individual, però vaig conèixer el Fòrum a través de Marea Pensionista. Cal reivindicar que la ciutat també ha de fer coses per a la gent gran i penso que el Fòrum és una bona eina per aconseguir-ho.

Creieu que les propostes del Fòrum tenen un impacte real?

Maite: Fa poc vam fer una trobada intergeneracional, que vas ser un plaer i déu-n'hi-do l'impacte que va tenir. Aquest curs hem estat molt immersos en la creació de l'Octubre +Gran i també hem fet un parell d'assemblees, i xerrades sobre gènere, xarxes socials...

Paula: Jo crec que els petits reptes s'han anat aconseguint. Volíem repensar les Jornades de la Gent Gran de la ciutat i s'ha creat l'Octubre +Gran, amb més de setanta activitats. Ens estem coneixent entre entitats que treballem amb la gent gran i ens donarem a conèixer perquè tothom sàpiga on pot anar a fer activitats...

Jaume: Aquest any el Fòrum ha estat molt efectiu.

**“Les persones
grans volem
continuar
aprenent,
seguir
evolucionant
i avançant”**

“El Fòrum i l’Octubre +Gran seran molt importants per visibilitzar que les persones grans podem fer coses, en tenim tot el dret i hi estem disposades”

En què consistirà l’Octubre +Gran?

Maite: Seran una setantena d’activitats, pensades perquè tothom es pugui sentir acollit: des de la persona que té una mobilitat total fins a la que tingui algun tipus de dificultat psíquica, física... I es faran en diferents espais de la ciutat per esdevenir un referent a tots els barris, a les residències, als centres cívics...

Candela: El gran repte que hem aconseguit és que farem activitats cada dia durant tot el mes d’octubre.

Paula: Hi ha activitats molt diverses i per a tots els gustos. Propostes de caràcter més físic, itineraris, xerrades, tallers, gimcanes, activitats intergeneracionals...

Destacaríeu alguna activitat?

Candela: La gimcana del dissabte 25 a la Porxada.

Maite: Es tracta d’una gimcana intergeneracional preparada pels espais de Palou i Colònies Sant Esteve. També destacaria les propostes que hem muntat des del Fòrum, amb l’ajut dels tècnics, i les activitats d’entitats de Granollers que s’han volgut sumar a la iniciativa, com poden ser el cinema o les corals de la ciutat.

Jaume: També vull destacar que hi haurà un punt d’informació del Fòrum de les Persones Grans, un espai permanent d’informació i això és molt positiu.

Luis: El Fòrum i l’Octubre +Gran seran molt importants per visibilitzar que les persones grans podem fer coses, en tenim tot el dret i hi estem disposades. Sovint no es tenen prou en compte les necessitats reals que tenim. Per exemple, qui fa cursos de cuina saludable específics per a la gent gran?

Jaume: Les persones grans volem continuar aprenent, seguir evolucionant i avançant.

Creieu que a Granollers es promou l’envelliment actiu?

Paula: Jo crec que s’està caminant cap aquí. Cal repensar la societat i hem de deixar de ser tan assistencialistes i paternalistes, perquè realment les persones grans són autònomes i poden i volen fer moltes activitats.

Luis: No és només què fan Granollers, l’Ajuntament o el Fòrum per l’envelliment actiu, sinó conscienciar perquè la gent gran s’impliqui, vingui i participi.

Maite: El Fòrum volem ser la veu de la gent gran de Granollers: posar damunt la taula les nostres necessitats, els avenços que anem fent i, paral·lelament, també intentar arribar a la gent que es pugui sentir sola.

Com arribareu a les persones amb soledat no desitjada?

Maite: Farem campanya als forns, a les farmàcies, a les entitats, als centres cívics, a les residències i a través del boca a boca, per arribar a tota la gent que es pot sentir sola, perquè puguin trobar el seu lloc i sentir-se acompanyades.



En Luis, la Maite, en Jaume, la Candela i la Paula, obrint la porta del que serà el nou Punt d’informació i d’atenció a les persones grans, a Can Puntes, al carrer Corró

“No és només què fan Granollers, l’Ajuntament o el Fòrum per l’envelliment actiu, sinó conscienciar perquè la gent gran s’impliqui, vingui i participi”

Candela: El Fòrum de les Persones Grans pretén ser la veu de totes les persones grans, per reclamar millores en les voreres, en l’accessibilitat dels espais públics, més papereres...

Maite: I, ahora, campanyes per combatre l’incivisme.

Jaume: Hem creat comissions sobre temes que ens interessin, com la mobilitat... i volem que regidors i tècnics ens expliquin els plans de salut, d’habitatge... i poder dir-hi la nostra.

Maite: Ens anirem donant a conèixer i esperem anar creixent amb el nou espai i amb els actes, que esperem que siguin reeixits i que tothom s’hi senti acollit.

Paula: De grups de treball tenim la comissió tècnica; el de preparació de les jornades de l’Octubre +Gran; el de comunicació, que treballem amb joves per fer uns pòdcasts i donar-nos a conèixer i que les persones grans puguin explicar les seves experiències vitals...

Com voldríeu que evolucionés el Fòrum? Algun consell?

Jaume: Voldria que evolucionés amb més participació i incidència en els temes municipals que ens afecten... I voldria treballar amb altres consells de Canovelles, les Franqueses, la Torreta... Però sobretot, voldria que les persones grans s’impliquin i continuïn pensant que són útils a la societat.

Paula: Que siguin conscients que poden fer moltes coses.

Luis: M’agradaria que Granollers fos un model de ciutat, que ha treballat i fet coses en aquest àmbit, i que la gent gran se senti a gust vivint a Granollers. Participar és viure!