

# JORNADA

## CONTENCIÓS MECÀNIQUES DINS L'ÀMBIT PSIQUIÀTRIC: HI HA ALTERNATIVES?

| Hora    | Acció   | A càrrec de   |
|---------|---|---|
| 9 h     | Benvinguda i presentació de la jornada:   | Alba Barnussell<br>Alcaldessa de Granollers<br>M <sup>a</sup> del Mar Sánchez,<br>Regidora de Salut<br>Isabel Alcalde,<br>Coordinadora de la TSMA<br>Marta Jover, membre<br>Comissió Antiestigma  |
| 9.15 h  | Drets en salut mental<br><br>Relats en primera persona d'experiències relacionades amb l'ús de contencions mecàniques dins l'àmbit psiquiàtric                              | Beatriz Pérez<br>Vocal d'Investigació a ActivaMent; becària FPU al departament de Psicologia Social (UAB); membre dels grups de recerca Lis i Des-Subjectant (UAB)<br><br>Diverses persones   |
| 10.30 h | Esmorzar  | Càtering a càrrec de l'Hospital General de Granollers   |
| 11 h    | Quina és la realitat sobre contencions a Granollers?  | Belén Gías<br>Cap d'àrea de Salut Mental de Granollers i coordinadora de la unitat d'aguts i de recuperació en salut mental   |
| 11.15 h | Exposicions:<br>És possible un nou model?<br>Casos pràctics<br>Safewards. Blas Blánquez<br>Contenció zero.<br>Jesús Portos<br>Diàleg Obert.<br>Elena Bolancer i Jordi Marfà | Blas Blánquez, supervisor d'infermeria de Benito Menni CASM i referent de la implementació del programa Safewards a la institució<br>Jesús Portos Villar, infermer especialista en salut mental i supervisor de les unitats d'aguts, subaguts HdD de Salut Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Sant Boi de Llobregat)<br>Elena Bolancer, treballadora social del CSMA 2 (Badalona); postgrau de Salut Mental i Intervencions Psicològiques amb Immigrants, Refugiats i Minories (UB); experta universitària en Open Dialogue: Fundamentos.<br>Jordi Marfà, psiquiatre, psicoanalista i terapeuta grupal; coordinador CSMA 2 (Badalona) |
| 12.15 h | Reflexions dels assistents en grups de treball a l'entorn de tres preguntes   | Dinamització a càrrec de la Comissió Antiestigma  |
| 13 h    | Conclusions de la jornada   | A càrrec dels relators de cada grup   |
| 13.30 h | Cloenda   | A càrrec dels membres de la Comissió Antiestigma<br>Regidora de Salut   |