



PROTOCOL D'ENTRENAMENTS ESPORTIUS TEMPORADA 2021/2022

(modificable segons directrius d'administracions responsables superiors)

Aquest protocol s'aplicarà des de l'inici dels entrenaments de la temporada i es podrà modificar en funció de les directrius superiors.

ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

- Accediu amb mascareta, que només es podrà treure en el moment de fer l'activitat esportiva.
- Entreu a la instal·lació amb puntualitat, segons l'horari definit.
- Manteniu la distància de seguretat d'1,5 metres a la porta d'entrada.
- Teniu disponible gel hidroalcohòlic per a les mans a l'entrar a la instal·lació.

DINS DE LA INSTAL·LACIÓ

- Entreu i sortiu de la instal·lació a l'hora fixada.
- Respecteu el circuit marcat de portes d'entrada i sortida.
- Eviteu les aglomeracions amb usuaris d'altres equips.

DURANT L'ENTRENAMENT

- Respecteu l'aforament màxim.
- Recomanem a esportistes i entrenadors/res:
 - Que disposeu d'una ampolla d'aigua per al vostre ús personal.
 - Que disposeu de la vostra pròpia tovallola.



MESURES BàSIQUES D'HIGIENE I SEGURETAT

- Renteu-vos sovint les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic, sobretot a l'entrar i abans de marxar.
- Feu servir la mascareta tota l'estona (excepte quan practiqueu esport).

GENERAL

- Respecteu l'horari d'entrenament, no us estigueu a la instal·lació si no heu de fer-hi esport.
- Al final de l'entrenament, els esportistes i entrenadors/es marxaran de la instal·lació per la porta de sortida establerta.
- Eviteu al màxim fer servir els vestidors i les dutxes.
- Porteu una bossa o motxilla per guardar els objectes personals.
- Es permet l'entrada de públic a l'entrenament, sempre, respectant l'aforament màxim i només en les instal·lacions a l'aire lliure.
- L'assistència de públic per a entrenaments en els pavellons i espais tancats està sotmesa a registre d'usuaris, per aquest motiu no es permet l'entrada d'assistents i acompanyants.
- La mascareta és obligatòria per a tothom dins els recintes esportius.
- Les entitats tenen l'obligació de fer respectar aquestes normes als familiars dels esportistes.
- L'incompliment d'aquest protocol pot comportar la retirada de l'horari d'entrenament.