



# IGUALTAT EN L'ESPORT GRANOLLERS

PROJECTE ESPORTS I IGUALTAT DE GÈNERE: MARC DE TREBALL

El projecte de gènere i igualtat de gènere de l'Ajuntament de Granollers té com a principals objectius augmentar la participació de nenes, noies i dones de la ciutat a l'àmbit esportiu i de l'activitat física i avançar cap a unes relacions entre homes i dones més justes. Per d'assolir-los es planteja incorporar la perspectiva de gènere a les polítiques locals de l'àmbit esportiu, tan en aquells projectes i activitats de titularitat municipal com aquells promoguts per les entitats esportives o empreses del sector.

Quan parlem d'incorporar la mirada de gènere no parlem exclusivament de dones sinó de tot el sistema de desigualtats que segrega i jerarquitzava allò tradicionalment masculí i femení. Incorporar la perspectiva de gènere i treballar des d'aquesta òptica implica transformar els mecanismes d'exclusió més visibles i explícits i, alhora, actuar sobre aquells elements que de manera més invisible i inconscient perpetuen els estereotips de gènere i la desigualtat entre homes i dones.

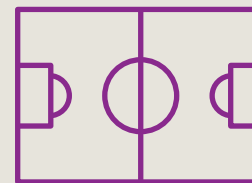
El marc de treball del projecte té com a elements clau per aquesta transformació: ↘

PROJECTE ESPORTS I IGUALTAT DE GÈNERE: MARC DE TREBALL



# 1

## L'EQUITAT EN LA DISTRIBUCIÓ DELS RECURSOS



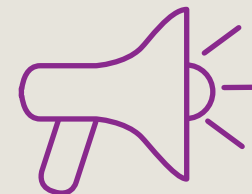
Les oportunitats de desenvolupament en l'àmbit esportiu estan marcades per l'accés als recursos. Cal que vetllem per tal que els equips masculins i femenins o els esportistes homes i dones estiguin en una situació d'igualtat en l'accés als espais, materials, serveis, etc.

- ↘ Vetllar per **l'equitat entre els equips femenins i masculins** de categories equivalents en l'ús dels **espais, els vestidors i els horaris** tant en els entrenaments com a les competicions.
- ↘ Assegurar una **distribució justa de materials, serveis mèdics** o de fisioteràpia, etc.
- ↘ Vetllar per **l'equitat en la remuneració** dels equips tècnics i esportistes professionals i pressupost destinat al funcionament dels equips.



## 2

## LA COMUNICACIÓ NO SEXISTA



La imatge que ens construïm sobre allò que podem o no podem fer està sovint condicionada pels missatges que rebem, només si incloem les nenes, noies i dones a la comunicació sobre l'esport aconseguirem augmentar la seva participació.

- ↘ Incorporar la perspectiva de gènere en les **comunicacions que fa el club a les famílies** (llenguatge, imatges,...).
- ↘ Incorporar la perspectiva de gènere en el **llenguatge i les imatges utilitzades** en el full d'inscripció, web i xarxes socials.
- ↘ Fer una revisió dels cartells i la senyalització **dels equipaments** en clau de gènere.



# 3

## LA PROMOCIÓ DE LA PARTICIPACIÓ DE NENES, NOIES I DONES



Històricament l'esport ha estat un terreny masculí, si volem que les nenes, noies i dones hi participin activament al llarg de les seves vides caldrà que desenvolupem accions concretes de promoció.

- ↘ Promoure activament la **incorporació de nenes i noies** a l'entitat o club ja sigui a través de la creació d'equips mixtes com d'equips femenins. En el cas dels esports feminitzats, també cal promoure i facilitar la incorporació de nens i nois.
- ↘ Fomentar la **participació activa** de les nenes, noies i dones a l'entitat.
- ↘ Donar **suport** a les nenes i noies per tal que continuïn formant part de l'entitat durant l'adolescència i la joventut.



# 4

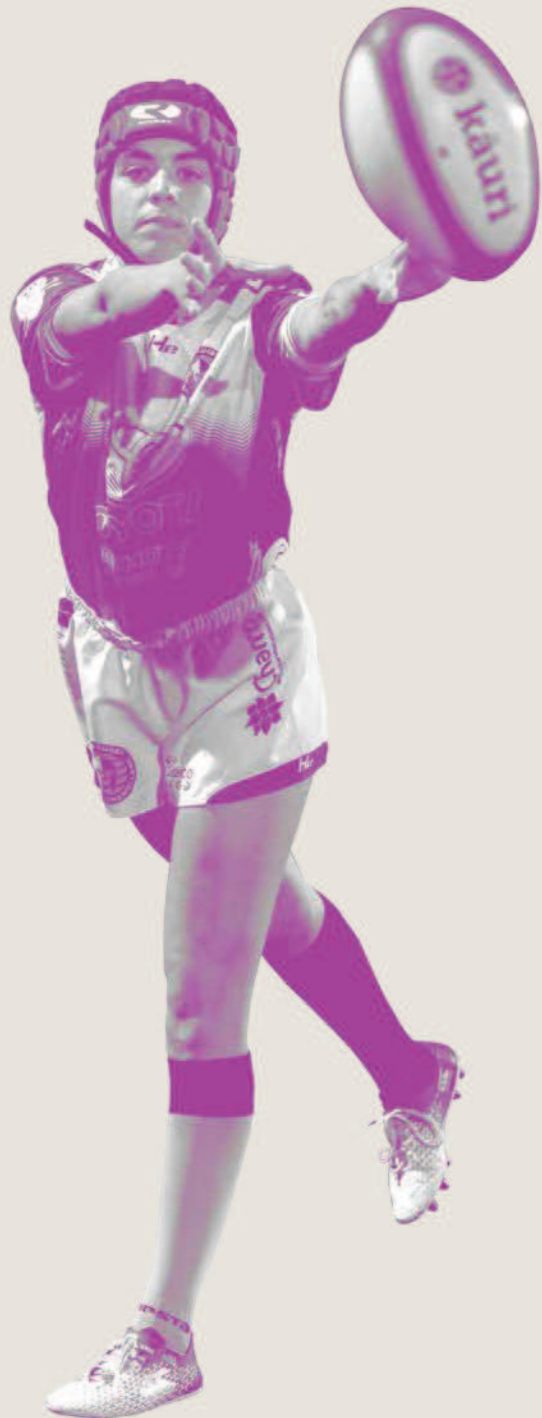
## LA PARITAT ALS EQUIPS TÈCNICS



Actualment, a Granollers només un 21,7% de personal tècnic dels clubs esportius són dones. Per tal de revertir aquesta situació cal invertir en formació, visibilitzar la tasca de les dones que en formen part i prioritzar l'equilibri entre la presència d'homes i dones.

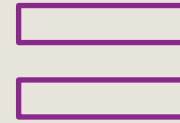
- ↘ Vetllar per que els equips tècnics tinguin una **representació equilibrada d'homes i dones**.
- ↘ Facilitar la **formació de les esportistes** com a entrenadores i àrbitres.
- ↘ **Visibilitzar** la tasca de les dones que formen part de l'equip tècnic per tal de generar referents.





# 5

## LA PARITAT A LES JUNTES DIRECTIVES



Actualment, a Granollers només un 27% de les persones que formen part de les juntes directives dels clubs esportius són dones. Per tal de modificar aquesta situació cal revisar les dinàmiques de treball, visibilitzar la tasca de les dones que en formen part i prioritzar l'equilibri entre la presència d'homes i dones.

- ↘ Vetllar per una **representació equilibrada d'homes i dones** a la junta directiva de l'entitat.
- ↘ Facilitar que les reunions de la junta directiva i les **dinàmiques de treball** siguin **compatibles amb les tasques de cura**.
- ↘ **Visibilitzar** la tasca de les dones que formen part de l'equip directiu per tal de generar referents.



## FER FRONT A LA DISCRIMINACIÓ DE GÈNERE I L'ASSETJAMENT SEXUAL



La discriminació per raó de gènere i l'assetjament sexual han de ser situacions que rebutgem clarament creant mecanismes concrets que permetin prevenir-les i abordar-les.

- ↘ Crear un **equip de persones referents de gènere** a l'entitat per acollir qualsevol qüestió vinculada a la igualtat de gènere a l'entitat i per fer un seguiment de les mesures acordades.
- ↘ Crear un **protocol de prevenció i abordatge de l'assetjament sexual**.
- ↘ Establir mesures per a la **prevenció i l'actuació davant situacions de discriminació** per raó de gènere.



# 7

## EL RECONeixEMENT I REFERENTS FEMENINS



Granollers té una llarga trajectòria esportiva a la que han contribuït moltes dones que sovint no han estat prou visibles. Cal crear referents femenins per a les nenes i noies i, alhora, visibilitzar l'esport femení i les seves fites.

- ↳ Organitzar **esdeveniments que facin visible l'esport femení** i promocionin la participació de noies i nenes.
- ↳ **Fer visible la presència femenina i masculina** en les diferents àrees i estaments de l'entitat.
- ↳ Visibilitzar les aportacions de les dones i **crear referents femenins** per als equips de base.





# 8

## EL TREBALL SOBRE ELS ROLS I ESTEREOTIPS DE GÈNERE



El gènere ho impregna tot, cal que reflexionem sobre les nostres activitats o les nostres equipacions per tal d'assegurar-nos que no estem perpetuant els rols tradicionals i els estereotips de gènere sinó que estem contribuint a millorar les oportunitats de desenvolupament dels nens i les nenes.

- ↘ Assegurar que les **equipacions** responen a les necessitats de l'activitat física i no contribueixen a la sexualització de les nenes i les noies.
- ↘ Vetllar per que els **rols dels homes i les dones als esdeveniments esportius** contribueixin a avançar cap a la igualtat de gènere tot revertint els rols i estereotips de gènere tradicionals.
- ↘ Donar un **suport especial** a les nenes que participen en esports masculinitzats i als nens que participen en esports feminitzats.



**IGUALTAT**  
**EN L'ESPORT**  
**GRANOLLERS**