



## **PROTOCOL D'ENTRENAMENTS ESPORTIUS. TEMPORADA 2020/2021** (modificable segons directrius d'administracions responsables superiors)

El protocol s'aplicarà des de l'inici dels entrenaments de la pretemporada i es podrà modificar, si convé.

Aquest protocol general en comportarà un altre d'ajustat a les característiques de cada instal·lació.

### ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ

- S'accedirà a la instal·lació amb mascareta, que s'haurà de treure només per fer l'activitat esportiva.
- Caldrà entrar a la instal·lació amb puntualitat, segons l'horari definit.
- Es respectaran les portes d'accés d'entrada i de sortida.
- Caldrà mantenir la distància de seguretat d'1,5 m a la porta d'entrada.
- S'haurà d'aplicar gel hidroalcohòlic a les mans a l'entrar a la instal·lació.
- Les entitats esportives disposaran de la declaració d'autoresponsabilitat dels esportistes (signades pels tutors legals en el cas de menors) i les guardaran sota el seu control.
- Només els esportistes, equip tècnic, membres de la junta de l'entitat i personal autoritzat expressament, tenen autorització per accedir a les instal·lacions esportives.

### DINS DE LA INSTAL·LACIÓ

- S'ha d'accedir i marxar de la instal·lació a l'hora fixada.
- S'han de seguir els circuits i accedir per les portes d'entrada i sortida marcades.
- Caldrà mantenir la distància mínima d'1,5 metres entre usuaris, sempre que sigui possible.
- Un responsable del club haurà de treure i guardar el material, per evitar entrades i sortides contínues al magatzem (la instal·lació disposarà de producte per desinfectar).
- Es faran servir els vestidors -segons es detalla en l'apartat general d'aquest document- d'acord amb l'aforament autoritzat. En cap cas els faran servir dos equips diferents el mateix dia.



- Se seguiran les indicacions i les recomanacions de prevenció i d'higiene que indiquin les autoritats, com són l'ús de mascaretes i d'altres elements de protecció.
- No es pot caminar descalç en tota la instal·lació.

### DURANT L'ENTRENAMENT

- Cal respectar l'aforament màxim.
- En la mesura del possible, es mantindrà una separació mínima de 1,5 m durant l'entrenament, segons l'activitat.
- S'evitaran les aglomeracions de jugadors i entrenadors, i s'afavoriran les explicacions individuals.
- Els entrenadors i entrenadores es posaran mascareta si no es pot mantenir la distància d'1,5 m.
- Els entrenadors i entrenadores es comprometen a netejar el material utilitzat a l'acabar l'entrenament del seu equip o grup (es proposa que cada equip faci servir sempre el mateix material (pilotes i raquetes, sobretot) com a mesura de prevenció. Si hi ha material general (tanques, piques, etc.), l'entrenador el desinfectarà quan acabi l'entrenament.
- Els esportistes individuals es comprometen a desinfectar el material comú que hagin fet servir.
- Es recomana que esportistes i entrenadors:
  - Disposin d'una ampolla d'aigua per a ús individual
  - Disposin de la seva pròpia tovallola

### MESURES BÀSIQUES D'HIGIENE I SEGURETAT

- Caldrà rentar-se sovint les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic, i sempre a l'entrar i abans de marxar.
- Caldrà tapar-se la boca amb el colze en tossir o esternudar.
- S'evitarà tocar-se els ulls, el nas o la boca.
- Cada club redactarà un protocol intern que reculli com (tipus de producte) i quan es netejarà el material utilitzat, així com qui ho farà i on es guardarà. En aquest protocol constarà també si tota l'entitat farà servir el mateix material o si hi haurà material per equips. El document s'haurà d'entregar a l'Ajuntament com a mínim 48 hores abans que comenci el primer entrenament.



## **GENERAL**

- Els entrenaments seran en franges horàries (exemple: de 17 h a 18.30 h / de 18.45 h a 20.15 h / de 20.30 h a 22 h / de 22.15 h a 23.45 h, cada dia de la setmana), o d'altres definides per les entitats, el dia que només entreni un club, de manera que l'espai haurà de quedar lliure un quart d'hora entre entrenaments.
- Al final de l'entrenament, els i les esportistes i entrenadors/es marxaran de la instal·lació per la porta de sortida establerta.
- A la mateixa hora entraran els/les següents esportistes.
- Els/les esportistes fins a la categoria cadet/juvenil (inclosa), accediran a la instal·lació per anar directament a la pista o el terreny de joc (no faran servir els vestidors).
- Les categories juvenil i/o sènior sí que podran accedir a vestidor (respectant l'aforament). Les entitats organitzaran els entrenaments d'aquestes categories de manera que no s'hagin de fer servir dues vegades els mateixos vestidors, el mateix dia.
- S'accedirà a la instal·lació amb la indumentària esportiva en les categories definides. Els vestidors estan tancats fins als entrenaments de categories superiors.
- Es recomana portar una bossa o motxilla per guardar els objectes personals.
- En les instal·lacions a l'aire lliure només es podrà accedir, des de l'exterior, a la zona de bar, que no tindrà accés a les grades ni a altres espais de la instal·lació. Els usuaris hi hauran de respectar les distàncies de seguretat.
- La mascareta és obligatòria per a tothom dins els recintes esportius.
- Les entitats estan obligades a fer respectar aquestes normes.
- Els clubs han de tenir un llistat de totes les persones que formen part de cada equip o grup de treball (jugadors/es i entrenadors/es, i altres, si és el cas), així com de la resta de personal de l'entitat que estigui a la instal·lació habitualment.
- Atesa la importància de mantenir grups de convivència (estables), no es podran passar esportistes i entrenadors o entrenadores d'un equip o grup a un altre.
- No poden entrenar dos grups/equips en un mateix espai (encara que es compleixi l'aforament) si aquests grups/equips comparteixen espai d'entrenament amb altres grups en altres dies.
- L'incompliment d'aquest protocol pot comportar la retirada de l'horari d'entrenament.
- L'entitat comunicarà al Servei d'Esports de l'Ajuntament qualsevol incidència que comporti una PCR (independentment del resultat).