

OCTUBRE + GRAN

DILLUNS

10.30 h Associació de Veïns
Sota el Camí Ral
Taller de teatre “Fes i riu”

10.30 h Museu de Granollers
Exposició “In Illo Tempore”

11 i 19 h Cinema Edison
Cinema per a persones grans

DIMARTS

10 h Sala Gran Edifici
del Coneixement -
Hospital de Granollers
**Xerrada: Document de voluntats
anticipades i herències**

10.30 h Can Jonch. Centre
de Cultura per la Pau
**Documentació de fotografies
de l'Arxiu Municipal**

DIMECRES

9.45 h Plaça Lluís Perpinyà
**Granollers de plaça
en plaça**

DIJOUS

10 h Sala Francesc Tarafa
**Com parlem de les
persones grans**
A continuació **Monòleg
Quan l'humor trenca estereotips**

12 h Sala Francesc Tarafa
**Lectura del Manifest
del Dia Internacional
de les Persones Grans**

17 h Aula Culinària
**Taller de cuina:
plats de cullera**

DIVENDRES

10 h Estació d'autobusos
**Visita Consorci Besòs Tordera
i a l'EDAR de Granollers**

10 h Espai Fundació “la Caixa”
**Edatisme: com es pot
detectar i prevenir**

18 h Escola Municipal de Música
Josep M. Ruera
Classes obertes d'audició

20 h Casino de Granollers
**Concert de jazz, amb Lluís Coloma
dins el 54è cicle de Jazz**

DISSABTE

18 h Sala Francesc Tarafa
Espectacle de Flors i Violes

19 h Roca Umbert La Tèrmica
**Visita a la Tèrmica
“Protagonistes del canvi”**

DIUMENGE

12.30 h Roca Umbert La Tèrmica
**Visita a la Tèrmica
“Protagonistes del canvi”**

17 h Espai Fundació “la Caixa”
Ball dels diumenges

5

6

7

8

9

10

11

Dia Festiu

10.30 h Museu de Granollers
**50 anys del Museu
de Granollers**

18.30 h Sala Sant Esteve -
Plaça de l'Església
Com veure cinema!

19.15 h Sala d'actes de l'Escola
Municipal de Música -
Conservatori Josep M. Ruera
Cançons +Grans

11 h Cinema Edison
**El rostre de pàl·lid
de Buster Keaton**

19 h Sala d'actes de l'Escola
Municipal de Música -
Conservatori Josep M. Ruera
Cançons +Grans

10 h Espai Fundació “la Caixa”
**Edatisme en
l'envelliment**

10 h Sala Francesc Tarafa
loga suau amb cadira

16 h Espai social de Granollers -
Fundació Catalunya La Pedrera
**Activitat de prevenció
de la memòria**

10 h Sala d'actes de la Biblioteca
Roca Umbert
Fem el mòbil fàcil

10.30 h Associació de Veïns
Sota el Camí Ral
Taller de teatre “Fes i riu”

18 h Escola Municipal de Música
Josep M. Ruera
Classes obertes d'audició

9.30 h Pistes d'atletisme
**Caminada
a Can Cabanyes**

19 h Roca Umbert La Tèrmica
**Visita a la Tèrmica
“Protagonistes del canvi”**

10 h Plaça de la Corona
Caminada per la Salut Mental

12.30 h Roca Umbert La Tèrmica
**Visita a la Tèrmica
“Protagonistes del canvi”**

17 h Espai Fundació “la Caixa”
Ball dels diumenges

12

13

14

15

16

17

18

10.30 h Plaça de l'Església
**La Música +Gran ens mou
a tots i totes**

10.30 h Museu de Granollers
**Exposició “Flors i viatges”
de Cabosanroque**

11 i 19 h Cinema Edison
Cinema per a persones grans

16 h Plaça Lluís Perpinyà
Granollers de plaça en plaça

10 h Museu de Granollers
**Navegar amb seguretat
digital**

10.30 h Can Jonch
Centre de Cultura per la Pau
**Documentació de fotografies
de l'Arxiu Municipal**

10 h Centre Cívic Can Gili
**Taller de dolços
per compartir**

10 h Jardins Apel·les Mestres
Ball en línia

16.30 h Museu de Ciències
Naturals “La Tela”
**Museu de Ciències Naturals
i el Planetari**

10 h Jardins de l'Hospital
de Granollers
loga suau amb cadira

9.45 h Casino de Granollers
**Granollers associativa:
un passeig pels antics
espais de trobada**

10.30 h Associació de Veïns
Sota el Camí Ral
Taller de teatre “Fes i riu”

18 h Sala Francesc Tarafa
Vet aquí... un concert!

18 h Centre Cívic Nord
“Velles i lliures: una edat per viure”

19 h Roca Umbert La Tèrmica
**Visita a la Tèrmica
“Protagonistes del canvi”**

12.30 h Roca Umbert La Tèrmica
**Visita a la Tèrmica
“Protagonistes del canvi”**

17 h Espai Fundació “la Caixa”
Ball dels diumenges

19

20

21

22

23

24

25

10 h Sala Francesc Tarafa
**Menopausa i sexualitat:
cuidem el benestar en totes
les etapes de la vida**

11 i 19h Cinema Edison
Cinema per a persones grans

16 h Casino de Granollers
**Granollers associativa:
un passeig pels antics
espais de trobada**

10 h Plaça del Peix
Gimnàstica activa

10.30 h Museu de Granollers
Exposició “Panoràmic”

19.15 h Escola Municipal
de Música Josep M. Ruera
Cicle Els docents toquen

10 h Seu de Granollers Veolia
(Passeig Conca del Besòs, 16)
Aprèn a moure't amb seguretat

10 h Sala Tarafa
loga suau amb cadira

18 h Sala Gran Edifici
del Coneixement -
Hospital de Granollers
Fisioteràpia

10 h Plaça de les Hortes
Ball en línia

10.30 h Associació de Veïns
Sota el Camí Ral
Taller de teatre “Fes i riu”

17 h Plaça de la Porxada
Festa de la Castanyada

19 h Plaça de la Porxada
**Festa cloenda
Octubre +Gran i Castanyada**

19 h Roca Umbert La Tèrmica
**Visita a la Tèrmica
“Protagonistes del canvi”**



ACTIVITAT SINGULAR!
Són projectes ideats
i liderats des dels diferents
grups del Fòrum de
les Persones Grans.



**ACTIVITAT AMB
INSCRIPCIÓ PRÈVIA**

26

27

28

29

30

31