



GUIA +GRAN GRANOLLERS

Edició 2025

Cada dia és una nova oportunitat per descobrir,
per créixer, per sentir-te una persona viva.

Potser la vida t'ha portat moltes experiències,
alegries i reptes, i ara és el moment de cuidar-te,
de trobar espais on sentir-te escoltada, i d'obrir
portes a noves aventures que t'omplin el cor.

Aquesta guia està feta per a tu, per reconèixer
la teva trajectòria i per acompanyar-te en aquesta
etapa plena de possibilitats. No estàs sola: Granollers
t'ofereix una comunitat que vol ser al teu costat,
escoltar-te i compartir moments que et facin somriure.

Aquí trobaràs un munt de recursos i serveis
pensats perquè puguis gaudir, participar i sentir-te
valorada. Perquè la teva veu importa, perquè la teva
experiència és un tresor i perquè mereixes viure
cada dia amb dignitat i alegria.

Aquesta guia vol ser un recurs útil quan la necessitis,
facilitar-te trobar allò que busques i connectar-te amb
un entorn on et sentis còmoda i ben acompanyada.

Visita el “Punt +Gran”

**Necessites informació?
Aquí t’escoltem.**

Tens un espai pensat per a tu, on pots venir a preguntar, informar-te o simplement compartir el que necessitis. Hi trobaràs persones preparades per escoltar i ajudar.

Punt d’Informació +Gran

Edifici Can Punes

Carrer Santa Elisabet, 16, Granollers

93 842 67 06 | 696 919 084

Participa en el “Fòrum +Gran”

Fes sentir la teva veu: participa!

El Fòrum de les Persones Grans és l’espai de participació on pots expressar la teva opinió, fer propostes i ajudar a construir una ciutat més amable i propera per a totes les persones grans. La teva veu compta i pot marcar la diferència!

**Si vols participar-hi,
vine al Punt d’informació
+Gran!**



Explora la “Guia +Gran”

Descobreix tot el que Granollers
té preparat per a tu per ajudar-te
a viure millor cada dia, amb més
benestar i alegria.

**GUIA
+GRAN**

**descobrir
connectar
participar**

Granollers és una ciutat viva, amb una gran riquesa d'associacions, entitats, col·lectius, serveis i iniciatives que treballen cada dia per fer comunitat. Aquesta **Guia +Gran** neix amb l'objectiu de donar a conèixer aquesta xarxa diversa i d'obrir camins perquè les persones grans puguem apropar-vos-hi, participar-hi i fer-la créixer encara més.

Hi trobareu associacions, entitats, col·lectius, centres sociosanitaris, equipaments municipals, espais comunitaris i serveis on professionals de diferents àmbits orienten, assessoren i acompanyen. També espais on podeu **aprendre, fer exercici, expressar-vos artísticament, compartir opinions o simplement passar una bona estona en companyia**. Cadascun d'aquests recursos representa una oportunitat per ampliar coneixements, recuperar interessos, establir nous vincles i, sobretot, enriquir la pròpia vida compartint temps i experiències amb altres persones.

Apropar-se a aquests espais és també una manera de fer ciutat: de sumar-se a allò que ja passa i donar-li nova vida. Són espais de relació, de coneixement mutu i de construcció col·lectiva. Sovint, fer el primer pas —conèixer un servei, apuntar-se a una activitat o contactar amb una entitat— obre portes inesperades i posa en marxa camins de descoberta personal i comunitària. A més, la guia que ara presentem serà **dinàmica i viva tot l'any**. Al **Punt d'informació +Gran, ubicat a Can Puntes**, hi podreu trobar actualitzacions, novetats i més detalls de cada proposta.

I, si coneixeu algun d'aquests recursos, us convidem a **compartir-ho i animar altres persones** a apropar-s'hi. Perquè la participació és més rica quan es fa col·lectiva, i perquè entre totes i tots podem continuar construint una ciutat més oberta, activa i inclusiva.

**Activa't
i passa-t'ho bé!**

**Espais i serveis,
com a casa**

**Necessites
un cop de mà?**

**Cura i suport
personalitzat**

Altres serveis

9

17

25

31

45

**Activa't
i passa-t'ho
bé!**

**Uneix-te a grups on
compartir aficions,
activitats i bons moments
amb persones que,
com tu, volen gaudir.**

AGEVO

Aules d'Extensió Universitària per a Gent Gran Vallès Oriental



Carrer Nou, 24
www.aulaagevo.blogspot.com
 605 992 853 | estevegarrellhoms@gmail.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

Presencial:	Dimarts 18 h
Telefònica:	Matins de 10 a 13 h Tardes de 17 a 20 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Sala Sant Esteve



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:
Presencial

AGEVO, Aules d'extensió universitària, és una entitat sense ànim de lucre, oberta a les persones que han acabat la seva vida laboral i professional, i volen continuar formant-se. Ofereixen durant tot el curs escolar, cada dimarts a 2/4 de 7 de la tarda, en format conferència, diferents temes d'interès general: Ciències, Sociologia, Literatura, Ètica, Medicina, Filosofia, Música, Antropologia, Periodisme, Història, Medi ambient, etc. Cal associar-se. Cada trimestre AGEVO organitza una sortida cultural relacionada amb una conferència.



Associació Gent Gran Casal Font Verda



Passeig de la Muntanya, 23
93 879 53 77 | asscasalfontverda@gmail.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

Presencial: Matins de 9.30 a 13.30 h
Tardes de 15 a 20 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Sala polivalent



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial

A l'Associació Gent Gran Casal Font Verda fan diverses activitats com espai de ball, sevillanes, ball en línia, i també de català i informàtica.



Associació Gent Gran EspaiCaixa de Granollers



Carrer Joan de Camps i Giró, 1
93 870 40 93 | 636 046 888 | esplaigranollers@gmail.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

Presencial: Dimarts 18 h

Telefònica: Matins de 10 a 13 h
Tardes de 16 a 20 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Aula d'informàtica

Aules per a activitats

Espai relacional

Consergeria

Espai d'orientació personal



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial

L'Espai és un centre de trobada i socialització que crea i promou activitats diverses per tal que els socis i sòcies trobin el seu espai segons preferències i inquietuds: col·loquis, sortides, activitats d'aprenentatge, activitats de creixement personal... L'Associació EspaiCaixa rep l'ajuda i col·laboració de La Fundació "La Caixa". Té una quota de 16 € anuals i les activitats són gratuïtes.



Associació Gent Gran Granollers Centre



Carrer Nou, 22
93 870 49 75 | asc.gentgrancentre@gmail.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

Presencial: Matins: dilluns, dimarts i dijous, de 10 a 12 h
Tardes: dilluns, de 17 a 19 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

<u>Cafeteria-menjador: La Mona Lisa</u>	<u>Podologia</u>
<u>Perruqueria unisex</u>	<u>Sala de lectura</u>
Sala polivalent	



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:
Presencial

L'Associació organitza activitats trimestrals i anuals, així com caminades com la del Dia de la Dona i la Festa de Socis.



Universitat Popular de Granollers (UPG)



Centre Tecnològic i Universitari de Granollers
Carrer Mare de Déu de Montserrat, 36
www.upg.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:

L'horari de la UPG va lligat als horaris de les classes



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Sales lectives del Centre Tecnològic i Universitari
Altres sales d'equipaments municipals



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Contacte a través
de la pàgina web

La Universitat Popular de Granollers és una entitat sense ànim de lucre gestionada per persones voluntàries, de caràcter cultural que incorpora una oferta formativa àmplia en diverses branques del coneixement, amb rigor acadèmic i científic.



**Altres espais
i serveis on
et sentiràs
com a casa**

**Aquí pots aprendre,
fer activitats i sentir-te
ben acollida.**

Casal Cívic i Comunitari Granollers Centre



Carrer Nou, 22

www.dretssocials.gencat.cat/ca/serveis/equipaments_civics_i_activitats/index.html

93 870 49 75 | cc.granollerscentre@gencat.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres, de 9 a 21 h

Diumenge: Matí de 10 a 13.30 h

Tarda de 15.30 a 21 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Cafeteria-menjador: La Mona Lisa

Podologia

Sala polivalent (punt de trobada i jocs de taula)

Sala de lectura

Perruqueria unisex



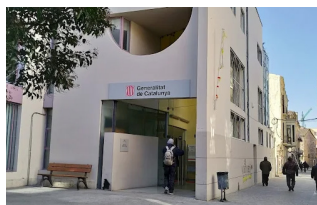
GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial

El Casal Cívic i Comunitari Granollers Centre es va inaugurar l'any 1975. Està adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials i Inclusió. És un espai públic obert a tothom, on es pot participar en diferents activitats com tallers, conferències, exposicions, etc. El casal ofereix una programació trimestral i la cessió d'espais a entitats del municipi per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat i donar suport al teixit associatiu.



Casal Cívic i Comunitari Granollers Font Verda



Passeig de la Muntanya, 23
www.dretssocials.gencat.cat/ca/serveis/equipaments_civics_i_activitats/index.html
 93 879 53 77 | cc.granollersfontverda@gencat.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres	Matí de 9 a 14 h Tarda de 15 a 21 h
Dissabte	Matí de 9 a 14 h Tarda de 15 a 21 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Podologia
 Sala polivalent (punt de trobada i jocs de taula)



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:
 Presencial

El Casal Cívic i Comunitari Granollers Font Verda, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials i Inclusió, es va inaugurar l'any 1992. És un espai públic obert a tothom: infants, joves, grans i entitats. Es pot participar en diferents activitats com tallers, conferències, exposicions, etc. El casal ofereix una programació trimestral i la cessió d'espais a entitats del municipi per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat i donar suport al teixit associatiu.



Creu Roja Granollers



Carrer de Joan Prim, 38
www.creuroja.org
 93 861 12 40 | granollers@creuroja.org



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres Matins de 9 a 13 h
 Tardes cita prèvia
 (A l'estiu, només horari de matí)



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Aules



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial o per derivació

A Creu Roja es fan activitats grupals i visites d'acompanyament a persones grans per potenciar les relacions socials tot treballant les competències i les habilitats personals. També es fa atenció a les persones i es treballa per la inclusió social, el suport a l'ocupació, la salut i l'atenció a les primeres necessitats.



Espai Actiu



Carrer Mare de Déu de Montserrat, 47
www.granollers.cat/benestar-social/espai-actiu-gent-gran
 93 879 58 92



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 10 a 13 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Aules

Espais de lectura

Tallers

Hort urbà



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial amb inscripció anual

L'Espai Actiu és un equipament de l'Ajuntament de Granollers on s'ofereixen diferents activitats adreçades a les persones grans i és, alhora, un punt d'informació dels diferents recursos i activitats d'interès per a aquest col·lectiu. Des de l'Espai Actiu s'impulsen i dinamitzen diferents serveis i programes que busquen evitar l'exclusió social per promoure l'envelliment actiu, i es fomenten els moviments associatius i la xarxa d'entitats vinculades amb els barris de Granollers.



Espai Fundació “La Caixa” Granollers



Carrer de Joan de Camps i Giró, 1
www.fundacionlacaixa.org
 93 870 40 93 | lyusta@fundaciolacaixa.org



HORARIS D'ATENCIÓ:

Matins de 10 a 13 h
 Tardes de 16 a 20 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Aula d'informàtica
 Aules per a activitats
 Espai relacional

Consergeria
 Espai d'orientació personal



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:
 Presencial

A l'Espai Fundació “La Caixa” de Granollers ofereixen un entorn on cada persona pot desenvolupar el seu projecte vital i participar activament en la societat. L'espai acull tallers, cursos i activitats, i és un punt de trobada, aprenentatge i socialització. Amb una àmplia oferta de tallers presencials, promouen l'apoderament de les persones grans (a partir dels 60 anys) mitjançant la formació per fomentar la salut, el desenvolupament personal i les relacions socials. L'espai disposa d'un servei d'orientació, amb el suport d'una orientadora professional que acompanya la persona.



**Per a quan
necessitis un
cop de mà**

**No estàs sola.
Hi ha persones i entitats
que estan a prop teu per
donar suport i ajudar quan
ho necessitis. No dubtis
a recórrer-hi.**

Fundació Amics de la Gent Gran



Carrer Grassot 3, 1r (08025) Barcelona
www.amigosdelosmayores.org/ca
 636 377 734 | granollers@amicsdelagentgran.org



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres Matins de 9 a 14 h
 Tardes de 16 a 18 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Diferents espais de la ciutat



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:
 Presencial

L'objectiu de la Fundació Amics de la Gent Gran és lluitar contra la soledat no desitjada i l'aïllament social al qual queden exposades milions de persones grans, a través del voluntariat setmanal.



Fundació Catalunya La Pedrera Granollers



Carrer de Joan Prim, 206

www.fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/envelliment-digne

93 849 52 39 | granollers@espaisfcatalunyalapedrera.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres Matins de 10 a 13 h
Tardes de 15 a 18 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Aules d'estimulació cognitiva i física

Servei de menjador

Espais per atenció individual (psicoteràpia individual, logopèdia)



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial

La Fundació Catalunya La Pedrera ofereix el Programa de Reforç de la Memòria dirigit a persones en fases inicials d'Alzheimer o Parkinson, afectades per un ictus, o amb dèficits de memòria propis del procés d'envelliment que volen prevenir el deteriorament cognitiu. Aporten eines i estratègies perquè les persones grans puguin mantenir l'autonomia i millorar el seu benestar. Es posen a la disposició de les famílies, informant-les i donant-los suport. Ofereixen també servei de dinar i atenció individual complementària (suport psicològic, fisioteràpia o logopèdia).



Fundació El Xiprer Vallès Oriental



Carrer de Josep Umbert, 145
www.elxiprer.org
93 879 12 92 | info@elxiprer.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a dijous, de 9 a 17 h
Divendres, de 9 a 13 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Serveis: esmorzars, dinars i magatzem d'aliments
Pati
Cuina

Menjador
Sales polivalents



GRATUÏT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:
Presencial i per derivació

A la Fundació el Xiprer acullen i acompanyen persones adultes en situació de gran vulnerabilitat i soledat. Busquen crear un espai per compartir experiències i donar suport social. També ofereixen àpats saludables en un espai de socialització amb els projectes d'esmorzars i de dinars, i disposen d'un magatzem d'aliments on fan entregues de lots alimentaris a famílies amb dificultats econòmiques o socials.



**Per si
necessites
més cura
o suport
personalitzat**

Si algun dia necessites una atenció més especialitzada o acompanyament, tens recursos a prop.

Centres de dia/Residències

Si durant el dia t'agrada estar en companyia, fer activitats i tenir suport, però vols tornar a dormir a casa, els centres de dia són el lloc ideal. Et cuiden i et fan passar bones estones. Però, si viure a casa ja no és tan fàcil, les residències són un lloc on pots anar a viure i t'atendran sempre que ho necessitis. Hi estaràs ben acompanyada i amb tot el suport que et cal.

Can Tinet Centre de Dia



Carrer de Rafel Casanova, 44
www.cantinet.com
 93 879 01 88 | 661 72 73 14 | cantinet1@gmail.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 8 a 18 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Sales polivalents

Sala de descans

Lavabos adaptats

Podologia

Sala de fisioteràpia

Cuina office

Infermeria

Proximitat al parc de Ponent



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Derivació i presencial

Can Tinet és un centre que ofereix atenció de persones grans amb autonomia reduïda, per satisfer les seves necessitats i donar suport psicosocial als familiars. Ofereixen suport a les persones grans a partir de 60 anys, joves amb diversitat funcional que necessitin suport en les activitats de la vida diària, i complementen l'atenció pròpia de l'entorn familiar. L'objectiu principal és afavorir la recuperació de l'autonomia personal i social, mantenint a la persona en el seu entorn familiar, proporcionant el suport necessari d'una manera individual i treballant transversalment amb les famílies, en un espai motivador.



Centre de Dia Font Verda



Passeig de la Muntanya, 23

www.eulen.com/es/servicios/sociosanitarios/gestion-de-centros

610 289 273 | gpmontoya@eulen.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 8 a 20 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Comunicació amb el Casal Cívic i Comunitari

Cuina

Capacitat per a 16 persones

Lavabos

Sala polivalent



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial. Accés a través del reconeixement del grau de dependència (gestionat entre família i Serveis Socials).

El Centre de Dia Font Verda és un centre diürn per a persones majors de 65 anys i en situació de dependència reconeguda, per fomentar l'estimulació, la socialització i el descans de la persona cuidadora, així com l'obtenció de rutines per a la persona cuidada. El centre està dotat de professionals sociosanitaris que ofereixen una atenció integral i centrada en les necessitats de la persona atesa, amb activitats significatives tant grupals com individuals, que treballen l'àmbit emocional, cognitiu i físic.



Centre de Dia Granollers Centre



Carrer Nou, 22

www.eulen.com/es/servicios/sociosanitarios/gestion-de-centros

637 558 596 | gpmontoya@eulen.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 8 a 20 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

El Centre està integrat dins el Casal Cívic Granollers Centre

Sala d'estada que es comunica amb el carrer

Cuina i dos lavabos. Capacitat per a 18 usuàries



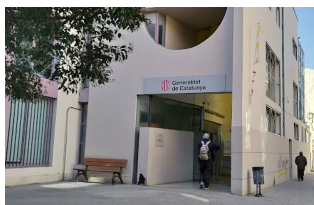
PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial. Accés a través del reconeixement del grau de dependència (gestionat entre família i Serveis Socials).

El Centre de Dia Font Verda és un centre diürn per a persones majors de 65 anys i en situació de dependència reconeguda, per fomentar l'estimulació, la socialització i el descans de la persona cuidadora, així com l'obtenció de rutines per a la persona cuidada. El centre està dotat de professionals sociosanitaris que ofereixen una atenció integral i centrada en les necessitats de la persona atesa, amb activitats significatives tant en grup com individuals, que treballen l'àmbit emocional, cognitiu, físic i socialitzador, buscant la relació amb l'entorn.



Centre de Dia Tres Torres



Carrer Camp de les Moreres, 11, baixos
www.centresdedia.com
 93 181 82 23 | 608 799 014



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 9 a 18 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Menjador/zona office

Sala polivalent i zones exteriors

Sala de rehabilitació i fisioteràpia

Sala d'infermeria i cures

Recepció i zona d'espera

Lavabos adaptats



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial o derivació des de
 Serveis Socials o Sanitaris

El Centre de Dia Tres Torres és un servei d'atenció diürna adreçat a persones grans en situació de dependència i té com a missió fonamental proporcionar un servei integral, de qualitat i adaptat a les necessitats particulars, contribuint a millorar la qualitat de vida, preservar l'autonomia i garantir el benestar global. A través d'una intervenció multidisciplinària, s'ofereixen activitats tant en grup com individuals, orientades a la promoció de la salut integral, l'estimulació cognitiva, la socialització i el benestar emocional de les persones grans.



Centre Geriàtric Adolfo Montaña



Carrer Manuel Cornellà s/n

www.fphag.org

93 842 50 32 | cgadolfomontana@fphag.org



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 8 a 20 h (atenció a familiars)



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Sala polivalent

Sala de visites

Menjador

Servei de bar

Jardins



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial o derivació

El Centre Geriàtric Adolfo Montaña és una residència i centre de dia amb activitats funcionals, de psicoestimulació i socioeducatives adaptades, amb servei de podologia, perruqueria i àpats per familiars.



Residència Colisée Can Mònic



Carrer Primer Marquès de les Franqueses, 148

www.colisee.es

93 846 71 00 | canmonic@colisee.es



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 9 a 20 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Biblioteca, gimnàs i jardí

Servei mèdic i Atenció psicològica

Servei de neteja i manteniment

Servei de podologia

Servei d'infermeria

Unitat de treball social i d'atenció a la persona usuària

Fisioteràpia

Animació sociocultural

Servei de cuina i menjador

Servei de bugaderia i perruqueria

68 places de residència

15 places de centre de dia



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial

Colisée promou un model d'atenció personalitzat i una gestió professional que té en compte les necessitats físiques i emocionals de les persones grans, per garantir que puguin seguir gaudint en família i integrats en la seva comunitat. La residència té com a finalitat l'acolliment residencial a persones grans, amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida, oferint teràpia en el lleure, atenció mèdica, social i psicològica, i d'infermeria. A la residència les persones troben les atencions i suport que precisen, afavorint i potenciant el màxim grau d'autonomia possible.



Servei de Teràpia Ocupacional (STO) del Centre Ocupacional per a persones amb disCapacitat intel·lectual



Carretera Valldoríolf s/n La Roca del Vallès
www.fvo.cat/serveis-a-persones/centre-ocupacional-soi
93 860 02 40 | treballsocial.co@fvo.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres de 9.30 a 17.30 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

18 sales d'activitat i 1 sala de marqueteria	Servei de menjador
Zona de calma i zona d'esbarjo	Hort i jardí
Pista poliesportiva i pistes de petanca	Zona de rehabilitació funcional amb gimnàs i piscines
Infermeria	
Servei de transport col·lectiu adaptat	



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Per derivació per part del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya

La finalitat del Centre Ocupacional és que les persones adultes amb discapacitat intel·lectual puguin assolir una inclusió social plena a la comunitat on pertanyen. La seva funció no es limita a atendre les necessitats de les persones, sinó a ser promotors i facilitadors de projectes de felicitat de cadascuna de les persones ateses i que els seus desitjos i anhels siguin el motor per a una vida de plenitud.



Residència Valldoriolf per a persones amb disCapacitat



Carretera Valldoriolf s/n La Roca del Vallès
www.fvo.cat/serveis-a-persones/residencia
 93 879 27 72 | treballsocial.residencia@fvo.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:
 24 h – 7 dies a la setmana



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Servei mèdic, d'infermeria i farmàcia

Sala de fisioteràpia

Sala d'estimulació sensorial

Sala de taller de manipulacions i estètica

Servei de teràpia assistida amb gossos

Perruqueria (servei extern)

Podologia

Bugaderia i cuina

Sala multimèdia



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Per derivació del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya

La Residència Valldoriolf es conforma entorn a l'atenció integral vers les persones amb discapacitat intel·lectual amb necessitats de suport extens i generalitzat amb problemes de salut o trastorns de conducta. Es promou la seva autonomia i se situa la persona en el centre de tots els processos, i s'involucra els familiars, els professionals i els diferents agents que intervindran a la dinàmica de l'atenció a l'àmbit residencial per tal que cada persona desenvolupi el seu projecte personal i aconsegueixi una vida satisfactòria. S'ofereixen activitats motivadores dins la comunitat per fomentar la inclusió social.



Llars-residència per a persones amb disCapacitat



Granollers i Santa Eulàlia de Ronçana
www.fvo.cat/serveis-a-persones/servei-dhabitatge/
 93 860 02 40 | treballsocial.co@fvo.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:

365 dies de l'any, de 17 a 9 h els dies laborables, i els festius, els caps de setmana i períodes de vacances resta obert les 24 hores del dia. L'horari de vistes s'estableix de mutu acord amb la família.



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Sala d'estar, menjador, cuina,
 bugaderia infermeria i rebost.

5 llars-residència
 al centre de Granollers

Espais que preserven la intimitat
 de cada usuari: habitacions i banys
 amb les adaptacions pertinents.



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Per derivació del Departament
 de Drets Socials i Inclusió de la
 Generalitat de Catalunya

El Servei d'Habitatge ofereix resposta a les persones amb discapacitat intel·lectual, ateses als diferents serveis de l'àrea d'atenció diürna de la Fundació Vallès Oriental (FVO), que requereixen de suport intermitent o limitat per tenir una vida amb qualitat i que precisen d'una llar quan ha esdevingut impossible o desaconsellable viure en la seva pròpia, per elecció pròpia o com a conseqüència de problemes derivats de la mateixa discapacitat, per manca de família o per no disposar de condicions sociofamiliars i assistencials adequades.



Residència Antònia Roura



Carrer Nou, 12

www.fundacioantoniarroura.com

93 870 60 91 | recepcio.granollers@fundacioantoniarroura.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

Servei de recepció i atenció al públic: de dilluns a divendres de 9 a 20 h

Horari de visites: de dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 15 a 19 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Atenció personal a les necessitats bàsiques de la vida

Seguiment de l'estat de la salut

Atenció mèdica i infermeria

Manutenció

Dinamització sociocultural

Rehabilitació

Cuina a la mateixa residència

Bugaderia i perruqueria

Servei religiós

Teràpia d'intervenció amb animals



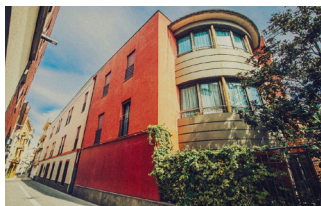
PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Per derivació del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya

Centre residencial per a persones grans, situat al centre històric de Granollers, a pocs metres de la plaça de la Porxada i de l'església de Sant Esteve. És un edifici de quatre plantes, amb zona enjardinada, adaptat a les necessitats de les persones grans. La Residència Antònia Roura ofereix 51 places de residència assistida i 25 de centre de dia. Les habitacions disposen d'instal·lació per a TV, sistema d'avis i llits articulats amb carro elevador.



Residència San José



Carrer Sant Josep, 6
93 879 30 28 | direcciosanjose@gmail.com



HORARIS D'ATENCIÓ:

De dilluns a divendres: Matins de 10 a 12 h
 Tardes de 16 a 18 h



INSTAL·LACIONS I SERVEIS DEL CENTRE:

Jardí	2 Sales polivalents
Menjador	Sala de visites
Perruqueria	Capella



PAGAMENT



VIA D'ACCÉS AL CENTRE:

Presencial

Servei de residència assistida per a senyores. Es realitza entrevista i posteriorment inscripció en llista d'espera.



**Altres serveis
útils que
et poden
anar molt bé**

Serveis Socials d'Atenció a la Gent Gran i Dependència



Carrer Portalet, 4, 2a planta
93 842 66 65 | benestarsocial@granollers.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:
Horari: De dilluns a divendres, de 9 a 14.30 h

Ofereix actuacions i serveis de caràcter educatiu, preventiu i assistencial, orientades a millorar la cohesió social i la igualtat d'oportunitats. Són objectius prioritaris millorar la cobertura de serveis i la seva qualitat, promoure l'autonomia de les persones i prevenir situacions de risc social, sempre fomentant la participació i corresponsabilitat.

SIRIUS (Centre per l'Autonomia Personal)



Carrer Almogàvers, 24A
www.granollers.cat/benestar-social
93 861 84 50 | sirius@granollers.cat



HORARIS D'ATENCIÓ:
De dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h i dimarts, de 16 a 18 h

És un centre d'atenció i suport a persones amb autonomia reduïda. S'adreça a persones amb discapacitat física i psíquica o sensorial; gent gran; familiars i cuidadors; associacions, entitats i institucions; professionals i estudiants; i a totes les persones interessades.

Granollers Pedala



www.granollerspedala.cat

678 317 677 | ramadasa.vazquez@granollerspedala.cat

El projecte EN BICI SENSE EDAT a Granollers consisteix a oferir voluntàriament a persones d'edat avançada o mobilitat reduïda una passejada en un tricicle elèctric especialment adaptat a l'aire lliure. Amb aquest projecte no només es dona resposta a les necessitats de les persones que viuen una solitud no volguda, sinó que també es creen noves relacions entre generacions, entre les persones grans, entre qui condueix i qui és passejat, personal de les residències i membres de les famílies. Noves relacions que construeixen confiança, felicitat i qualitat de vida. De moment, el projecte es desenvolupa mitjançant un conveni amb la residència, per tal que l'activitat quedi coberta per l'assegurança, però s'està treballant per poder oferir-se a particulars.

Càritas de Granollers



Carretera de Caldes, 23 08403 Granollers
93 176 09 78

Centres d'Atenció Primària de Granollers



CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CAP)

CAP Vallès Oriental

Carrer del Museu, 19 | 93 860 05 10

CAP Sant Miquel

Avinguda de Francesc Macià, 154 | 93 879 16 25

CAP Les Franqueses del Vallès

Carrer Girona, 290 | 93 861 80 30

CAP Corró d'Aval

Carrer Tagamanent, 92 08520

Les Franqueses del Vallès | 93 840 42 00

CAP Canovelles

Carrer de la Indústria, 23 08420

Canovelles | 93 846 83 28



HORARIS D'ATENCIÓ:

Aquests centres obren de 8 a 20 hores de dilluns a divendres (no festius).

Fora d'aquest horari truqueu al 061 Salut Respon, ja que si és necessari us diran a quin centre de salut és més adient que us dirigiu, o bé activaran el Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) per donar-vos l'atenció pertinent.

A través del 061 Salut Respon podeu resoldre problemes i dubtes relacionats amb la salut i també fer tràmits administratius.

En cas d'emergència o risc vital, truqueu al 112.

Per programar les visites al CAP podeu trucar al telèfon de cada centre en el seu horari d'obertura. També podeu programar una visita amb la central de trucades al telèfon 93 326 89 01, de dilluns a divendres (no festius) de 8 a 21 hores.

I si ho preferiu, també podeu fer-ho per internet al portal web citasalut.gencat.cat o amb l'eina digital La Meva Salut.

Centres d'Urgències d'Atenció Primària de Granollers



CENTRE D'URGÈNCIES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA (CUAP)

Carrer Girona, 5 08402
Granollers

Telèfon Urgències: 061



HORARIS D'ATENCIÓ:

Aquests centres obren les 24 hores del dia durant tot l'any
i duen a terme atenció d'urgència.

Xarxa de centres cívics



Centre Cívic Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1

93 842 66 85 | centrecivicanbassa@granollers.cat

Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1

93 849 90 45 | centreciviccangili@granollers.cat

Centre Cívic Palou

Passeig Francesc Fàbregas, 4

93 879 24 69 | centrecivicpalou@granollers.cat

Centre Cívic Jaume Oller

Carrer Mare de Déu de Montserrat, 47

93 879 58 92 | centrecivicjaumeoller@granollers.cat

Centre Cívic Nord

Carrer Lledoner, 6

93 840 60 69 | centrecivicnord@granollers.cat

Associacions de Veïns



Associació de Veïns Can Bassa

Centre Cívic Can Bassa | Pl. Joan Oliver, 1
aavvcanbassa@hotmail.com

Associació de Veïns Girona Centre

Carrer Girona, 52
Despatx obert: de 19 a 19.30 h, de dilluns a divendres

Associació de Veïns Congost

Carrer de Maria Palau, 19-21
aavvcongost@telefonica.net

Associació de Veïns Granollers Centre

Carrer Josep Torras i Bages, 5 1r 1a
93 870 17 94

Associació de Veïns de Can Monic

Carrer Puig i Perucho, s/n Granollers
asociaciondevecinoscanmonic@gmail.com

Associació de Veïns de l'Hostal

Centre Cívic Nord | Carrer Lledoner, 6

Associació de Veïns Ponent

Carrer Rafael de Casanova, 52, planta baixa
aavvbarriponent@hotmail.es

Associació de Veïns Tres Torres

Centre Cívic Jaume Oller | Carrer Mare de Déu de Montserrat, 47
93 879 58 92

Nova Font Verda

av.novafontverda@gmail.com

Federació d'Associacions de Veïns de Granollers

Av. del Parc, 9, 3a planta

UGT UJP



www.ugt.cat/jubilats

Carrer Esteve Terrades, 30-32

93 870 42 58 | salcala@catalunya.ugt.org



HORARIS D'ATENCIÓ:

De 10 a 12 h

La Unió de Jubilats i Pensionistes de la UGT del Vallès Oriental compta amb una oficina i accés a les aules i instal·lacions del local del sindicat a Granollers. Forma part de la xarxa que la UJP de Catalunya té arreu del país.

Comissions Obreres



Carrer de Pius XII, 5

93 860 19 40

CCOO ofereix activitats formatives, xerrades, activitats culturals i assessorament sindical i jurídic per a persones grans.

Ajuntament de  Granollers

Amb la col·laboració de:

 **Diputació
Barcelona**