

**NO T'HO
EMPASSIS**



Campanya Antiestigma
vers la Salut Mental

Qüestiona, informa't
comprèn, difon

**Les persones
amb problemes
de salut mental
són violentes
i perilloses.**

#nothoempassis

**Una persona amb trastorn mental
té les mateixes probabilitats de
presentar episodis de violència
que qualsevol altra. En canvi, sí
que té més probabilitats de ser
víctima de violència i altres
delictes.**



MÉS INFORMACIÓ

Idea original:



Taula Salut Mental Urgell - Segarra

**NO T'HO
EMPASSIS**



Campanya Antiestigma
vers la Salut Mental

Qüestiona, informa't
comprèn, difon

**Tot el dia
s'està al llit.
Si no millora
és perquè no
s'esforça prou.**

#nothoempassis

**Hi ha la creença que les
persones amb trastorn mental
són mandroses i gandules.
Però no és així.
En moments d'inestabilitat, les
petites coses quotidianes poden
suposar un gran repte.**



**PARTICIPA EN EL SORTEIG D'UN ÀPAT
PER A DUES PERSONES**

**NO T'HO
EMPASSIS**



Campanya Antiestigma
vers la Salut Mental

Qüestiona, informa't
comprèn, difon

**Els trastorns
de salut mental
són poc
freqüents.**

#nothoempassis

**Segons l'OMS, 1 de cada 4
persones ens veurem
afectades per un problema
de salut mental al llarg de la
nostra vida.**

TAULA SALUT MENTAL
Granollers i Comarca



Gremi d'Hostaleria
del Vallès Oriental



Ajuntament de Granollers