

TARIFES

REVISIÓ MÈDICA ESPORTIVA BÀSICA - Sense prova d'esforç -

Bàsica 35 €

REVISIÓ MÈDICA ESPORTIVA AVANÇADA - Inclou prova d'esforç -

D'aptitud esportiva 50 €

De rendiment esportiu 95 €

CONSULTES MEDICOESPORTIVES

Primera visita 25 €

Visita Successiva 25 €

TEST DIAGNÒSTIC D'ASMA D'ESFORÇ - Amb espirometries pre/postesforç -

Particular 75 €

ECOCARDIOGRAMA DOPPLER 80 €

PROVES MÈDIQUES ESPORTIVES ESPECÍFIQUES

Estudi de podologia esportiva 60€

Estudi de nutrició esportiva 60 €

Estudi antropomètric 25 €

CONTACTE

UNITAT DE MEDICINA DE L'ESPORT
DE GRANOLLERS (UMEG)



Palau d'Esports de Granollers
C/ Francesc Macià, s/n , 08401
Granollers



umeg@fphag.org



93 842 50 70

665 314 205 (Atenció al client)



www.fphag.org



Hospital General de Granollers
Hospital Universitari
Fundació Privada Hospital Asil de Granollers



Ajuntament
Granollers

Unitat de medicina de l'esport de Granollers



REVISIONS MÈDIQUES ESPORTIVES

Vàlides per valorar l'aptitud esportiva

REVISIÓ BÀSICA 30'

- Antecedents mèdics personals i familiars
- Antropometria bàsica (pes, alçada, índex de massa corporal)
- Exploració física amb aparells
- Electrocardiograma en repòs
- Si escau, emissió de Certificat Mèdicoesportiu per a la pràctica de l'esport federat (la validesa es valora segons l'aptitud esportiva)

REVISIÓ D'APTITUD ESPORTIVA 60'

- Proves mèdiques com a la revisió bàsica
- Prova d'esforç d'intensitat màxima (bicicleta/cinta)
- Si escau, emissió de Certificat Mèdicoesportiu per a la pràctica de l'esport federat (la validesa es valora segons l'aptitud esportiva)

Recomanat per a persones de més de 16 anys o que practiquin exercici d'alta intensitat.

REVISIÓ DE RENDIMENT ESPORTIU 90'

- Proves mèdiques com a la revisió bàsica
- Prova d'esforç d'intensitat màxima amb anàlisi de gasos espirats amb determinació del consum màxim d'oxigen i llindars ventilatoris, d'aplicació en l'entrenament (bicicleta/cinta)
- Si s'escau, emissió de Certificat Mèdic-Esportiu per a la pràctica de l'esport federat (la validesa es valora segons l'aptitud esportiva)



CERTIFICATS PER A REVISIONS ESPORTIVES

Per obtenir un Certificat Mèdic per a fer proves d'alta càrrega esportiva (curses, ultres, marxes, etc.) és obligatoria la prova d'esforç.

Aquest test permet obtenir, tots els certificats requerits.

CONSULTA MÈDICOESPORTIVA

Diagnòstic, tractament i seguiment de lesions esportives i de l'aparell locomotor.

Prescripció d'activitat física per a patologies cròniques (obesitat, hipertensió, dislipèmia, diabetis, salut mental, etc.)

TEST DIAGNÒSTIC D'ASMA D'ESFORÇ

Test de Broncprovocació induïda per l'esforç. Prova diagnòstica de l'asma d'esforç.

Inclou espirometria inicial basal, test en cinta rodant i una sèrie d'espirometries posteriors.

ECOCARDIOGRAMA DOPPLER

Prova diagnòstica per a la valoració estructural cardíaca (vàlvules, parets ventriculars, capacitat contràctil, etc.).

PROVES MÈDIQUES ESPORTIVES ESPECÍFIQUES

SERVEI DE PODOLOGIA ESPORTIVA

Servei de Podologia Esportiva per a la prevenció i tractament de lesions, enfocada a la millora del rendiment esportiu, amb estudi biomecànic i de la petjada.

SERVEI DE NUTRICIÓ ESPORTIVA

Adaptar l'alimentació de l'esportista a la càrrega d'entrenaments, planificar una dieta diària equilibrada per afrontar competicions, la recuperació després de lesforç.

ESTUDI ANTROPOMÈTRIC COMPLET

Realització i interpretació d'un estudi antropomètric complet (composició corporal, percentatge de greix, percentatge muscular, percentatge ossi, somatotip, etc.)

Durant l'estudi de les mesures corporals el pacient haurà d'estar en roba interior.