

MANIFEST DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2021

El tema del Dia Mundial de la Salut Mental 2021 és

"La salut mental en un món desigual".

"La salut mental, un dret necessari. Demà pots ser tu"

El món està cada vegada més polaritzat, els rics cada vegada ho són més i el nombre de persones que viuen en la pobresa és cada vegada més elevat.

El 2020 es van posar de manifest les desigualtats

- per raça i ètnia,
- orientació sexual
- i identitat de gènere
- i la manca de respecte als drets humans a molts països.

Aquestes desigualtats tenen un impacte molt gran en la salut mental de les persones.

Aquest tema, escollit per al 2021, ressaltarà que l'accés als serveis de salut mental continua sent desigual,

- ja que entre el 75% i el 95% de les persones amb trastorns mentals dels països d'ingressos baixos i mitjans, no poden accedir als serveis de salut mental
- i l'accés als països amb ingressos elevats no és gaire millor.

La manca d'inversions en salut mental,
-desproporcionades respecte al pressupost general de salut
contribueix a augmentar l'escletxa en el tractament de la salut mental.

Moltes persones amb malaltia mental
no reben el tractament al que tenen dret i mereixen
i, juntament amb les seves famílies i cuidadors,
continuen experimentant estigma i discriminació.

L'escletxa entre els que tenen i els que no tenen
creix cada cop més
i continua existint una necessitat insatisfeta
en l'atenció de persones amb problemes de salut mental.

L'evidència de la investigació demostra
que hi ha una deficiència en la qualitat de l'atenció a les persones amb
problemes de salut mental.

Poden passar fins a 15 anys,
-perquè els tractaments mèdics, socials i psicològics
per a malalties mentals
que s'ha demostrat que funcionen en estudis de recerca de bona qualitat-,
arribin als pacients que els necessiten en la pràctica quotidiana.

L'estigma i la discriminació que experimenten les persones que tenen
algun trastorn mental

- no només afecten la salut física i mental de les persones,
- l'estigma també afecta
 - les seves oportunitats educatives,
 - les seves perspectives laborals
 - i de guanys actuals i futurs,
 - alhora que també afecta les seves famílies i éssers estimats.

Cal solucionar aquesta desigualtat,
no s'ha de permetre que continuï.

Tots tenim un paper per fer front a aquestes desigualtats i garantir que les persones amb experiència de salut mental viscuda estiguin plenament integrades en tots els aspectes de la vida.

Les persones que experimenten malalties físiques també solen experimentar dificultats psicològiques i de salut mental.

Un exemple és la deficiència visual.

Més de 2.200 milions de persones tenen discapacitat visual a tot el món i la majoria també experimenta ansietat i/o depressió, cosa que empitjora en el cas de persones amb discapacitat visual que experimenten circumstàncies socials i econòmiques adverses.

La pandèmia de la COVID 19 ha posat de relleu els efectes de la desigualtat sobre els resultats en salut i cap nació, per rica que sigui, no ha estat completament preparada per aquesta situació.

La pandèmia afecta i seguirà afectant

les persones, de totes les edats i de moltes maneres:

- a través de la infecció i la malaltia
- (de vegades la mort)
- el dol als membres de la família;
- a través de l'impacte econòmic,
- amb pèrdues de llocs de treball i inseguretats laborals continuades;
- i amb el distanciament físic que pot conduir a l'aïllament social.

Hem d'actuar i actuar amb urgència.

La campanya del Dia Mundial de la Salut Mental 2021

"La salut mental en un món desigual"

ens ha de permetre centrar-nos
en els problemes que perpetuen la desigualtat en salut mental
a nivell local i global.

Volem donar suport a la societat civil
perquè tinguin un paper actiu
en la lluita contra la desigualtat a les seves àrees locals.

Volem animar els investigadors
a compartir el que saben sobre la desigualtat en salut mental,
incloses idees pràctiques sobre com afrontar-ho.

Quan es va formar la Federació Mundial de Salut Mental el 1948,
el món havia sortit de la guerra i es trobava en una crisi important
i gran part d'això es va abordar mitjançant la col·laboració entre:

- la FMSM (Federació mundial de la salut mental)
- la OMS,
- l'ONU,
- l'UNESCO
- i altres grups d'interès mundials i ciutadans interessats en el benestar de la salut mental.

Ens trobem de nou enmig d'una altra crisi mundial
que es tradueix en l'ampliació de les desigualtats en matèria de salut,

- econòmiques
- i socials.

La campanya del Dia Mundial de la Salut Mental 2021
ens proporciona una oportunitat per unir-nos i actuar junts
per repensar com es pot abordar la desigualtat
per garantir que les persones puguin gaudir d'una bona salut mental.