

The background of the entire page is a solid, vibrant red. Three pinecones are scattered across the page: one in the top left corner, one in the middle right, and one in the bottom right. The pinecones are dark brown with some lighter, tan-colored scales, showing a detailed texture.

**gra.**

# **Cursos i tallers**

De setembre a  
desembre 2021

De 16 a 35 anys  
Inscripció oberta  
[www.inscripcions.grajove.cat](http://www.inscripcions.grajove.cat)

[grajove.cat](http://grajove.cat)

# PER FRENAR LA TRANSMISSIÓ DEL VIRUS LA TEVA COL·LABORACIÓ ÉS FONAMENTAL



FES SERVIR  
LA MASCARETA



MANTINGUES LA  
DISTÀNCIA DE SEGURETAT  
DE 2 M ENTRE PERSONES



SI TENS SÍMPTOMES  
QUEDA'T A CASA  
I CONSULTA AL 061



RENTA'T BÉ LES MANS  
O FES SERVIR  
SOLUCIÓ ALCOHÒLICA



ALERTA AMB TOCAR MANETES  
DE PORTES, TECLATS PER AL  
PAGAMENT, BOTONS DELS  
ASCENSORS, DINERS, ETC.



QUAN ET PUGUIS  
RETROBAR AMB  
FAMILIARS I AMICS  
NO ABAIXIS LA GUÀRDIA

## GRÀCIES PER PROTEGIR-TE I AJUDAR A ATURAR LA COVID-19



Ajuntament de Granollers

# Presentació

En aquest llibret trobareu tots els cursos, activitats i serveis que s'impulsen des del Servei de Joventut de l'Ajuntament de Granollers.

## Cursos del Gra

Els cursos del Gra s'adrecen a joves de 16 a 35 anys. S'ofereixen monogràfics i formacions de caràcter curricular i/o ocupacionals en diferents àmbits professionals, que han de permetre desenvolupar i potenciar coneixements, habilitats i competències professionals.

## Participació

El Servei de Joventut es proposa que els projectes impulsats tinguin com a base la participació, ja que partim de la premissa que els joves en sou el motor. Per aquest motiu, l'equipament juvenil recull les accions i activitats vinculades a projectes en què el jove té un paper preeminent, ja que sou vosaltres els qui proposeu idees per dur a terme i fer realitat.

## Serveis d'informació i orientació

També posem a la vostra disposició l'Oficina Jove del Vallès Oriental, un espai d'orientació i informació on trobareu recursos per facilitar-vos l'accés a tot allò que us interessa, amb l'objectiu d'ajudar-vos en el procés d'emancipació i empoderament en el recorregut personal i professional.

Esperem que tot plegat us sigui d'interès i utilitat!

# ÍNDIX DE CURSOS DEL GRA

## Formació de català



Tardes en català  
De 16 a 18 anys

## Formació en el lleure



Director/a de lleure  
De 18 a 35 anys



Premonitor/a de lleure  
De 14 a 17 anys

## Formació laboral



Manipulació d'aliments  
De 16 a 35 anys

## Càpsules d'acompanyament laboral



Club de feina jove  
«Alfabetització digital»  
De 18 a 35 anys

\* Formació especialitzada i d'aprofundiment curricular, en què pots obtenir un certificat o titulació oficial

\* Tots els cursos es faran de manera presencial, però en alguns casos, si la situació epidemiològica ho requereix, podrien fer-se telemàticament. L'activitat presencial es farà amb control, i amb les mesures higièniques i sanitàries establertes: mascareta obligatòria, ràtio adaptada, separació d'un metre i mig, rentat de mans freqüent, ventilació i neteja de l'espai.

# CURSOS I TALLERS

## Inscripcions

**Adreçat a joves de 16 a 35 anys**

**Com et pots inscriure?**

Cada curs té un període d'inscripció.

Inscripcions obertes fins a 10 dies abans de l'inici de cada curs.

**Per internet:**

[www.inscripcions.grajove.cat](http://www.inscripcions.grajove.cat)

**Presencialment:**

Gra. Equipament juvenil

Plaça de l'Església, 8 – Granollers

☎ 93 842 66 84 ☎ 693 553 269

✉ [gra@grajove.cat](mailto:gra@grajove.cat)

**Matí:**

De dimarts a divendres, de 9 a 13 h

Dilluns matí, tancat

**Tarda:**

De dilluns a dijous, de 16 a 20 h

Divendres tarda, tancat



# **Formació de català**

Tardes en català (28 h)  
De 16 a 18 anys

## Tardes en català

28 h

**Lloc:** Gra. Equipament juvenil

**Inscripció:** matrícula oberta sempre que hi hagi places lliures.

**Dates:** dijous, 7, 14, 21, 28 d'octubre; 4, 11, 18, 25 de novembre; 2, 9 i 16 de desembre

**Horari:** de 17 a 19 h

**Preu:** gratuït

Curs adreçat a persones joves novingudes amb ganes d'aprendre el català i de poder-se desenvolupar dins del nou territori d'acollida.

**A càrrec de Laia Rodríguez**



## Formació en el lleure

Director/a de lleure (320 h)  
De 18 a 35 anys



## Director/a de lleure

320 h

**Lloc:** formació en línia

**Inscripció:** fins al 26 de setembre

**Dates:** de l'1 d'octubre al 30 de novembre

\* Formació amb videoconferències en directe i en diferit

\* Connexions setmanals obligatòries: cada divendres a les 18.30 h i dissabte a les 9.30 h

### Preu:

- Per a joves residents a Granollers, menors de 35 anys i inscrits al SOC: **245 €**

- Per a joves residents al Vallès Oriental i fora de la comarca, majors de 35 o no inscrits al SOC: **256 €**

El curs de director/a de lleure capacita els alumnes per dirigir i coordinar equips de monitors o de caps, en activitats de lleure infantil i juvenil, ja sigui de forma voluntària o remunerada, en projectes en l'àmbit de l'educació en el lleure. S'aprendrà a organitzar, dinamitzar i avaluar activitats mitjançant tècniques i recursos d'animació grupal; a gestionar situacions de conflicte, i a aplicar les mesures bàsiques de seguretat i de prevenció de riscos.

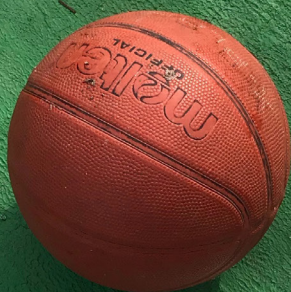
### • Etapa lectiva EN LÍNIA (200 h)

Formació 100% mitjançant les sessions formatives impartides per videoconferència, i les activitats i materials de l'aula virtual.

### • Etapa pràctica PRESENCIAL (120 h)

Pràctiques formatives en un projecte en l'àmbit de l'educació en el lleure infantil i juvenil.

## A càrrec de Dinàmics Esports, SCCL



## **Formació en el lleure**

Premonitor/a

Introducció al món del lleure (20 h)

De 14 a 17 anys

## **Premonitor/a** **Introducció al món del lleure 20h**

**Lloc:** Gra, equipament Juvenil

**Inscripció:** de l'1 d'octubre al 17 de desembre

**Dates:** 27, 28, 29 i 30 de desembre; 3 i 4\* de gener

**Horari:** cada dia de 10 a 13 h, excepte el 4 de gener que serà de 10 a 12 h

**Preu:**

- Per a joves residents a Granollers: 37 €

- Per a joves residents al Vallès Oriental i fora de la comarca: 52 €

Curs d'introducció al món del lleure i l'esport des del vessant educatiu, adreçat a joves entre 14 i 17 anys que volen participar, col·laborar o ajudar en activitats d'educació en el lleure.

D'aquesta manera, l'alumne farà una primera aproximació a aquest àmbit, i en coneixerà algunes eines i recursos bàsics.

Els alumnes que superin el curs obtindran un certificat expedit per l'escola de formació en el lleure.

### **A càrrec de Dinàmics Esports SCCL**



## **Formació laboral**

Manipulació d'aliments (6 h)  
De 16 a 35 anys

## Manipulació d'aliments 6 h

**Lloc:** Gra. Equipament juvenil

**Inscripció:** matrícula oberta fins a l'11 d'octubre

**Dates:** 18 i 19 d'octubre

**Horari:** de 10 a 13 h

**Preu:** 35,94 €

Curs adreçat a joves de 16 a 30 anys centrat en l'adquisició dels coneixements, habilitats i actituds necessàries per aplicar unes tècniques adequades d'higiene i de sanitat alimentària en el lloc de treball.

**A càrrec de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers**



## Club de feina jove «Alfabetització digital»

8 h

**Lloc:** Gra. Equipament juvenil

**Inscripció:** matrícula oberta sempre que hi hagi places lliures

**Dates:**

- **Fem el currículum amb el programa Canva:** 29 de setembre
- **Com ens inscrivim a empreses de treball temporal (ETT):** 27 d'octubre
- **Com ens inscrivim a diversos canals de recerca de feina (webs):** 24 de novembre
- **Com preparem una entrevista de treball individual, en grup i en línia:** 15 de desembre

**Horari:** de 10 a 12 h

**Preu:** gratuït

Espai de trobada presencial que té per objectiu potenciar i millorar les competències digitals de les persones joves del municipi que busquen feina.

**A càrrec d'Anna Berengüí, tècnica del Programa de Referent d'Ocupació de Granollers i Laura Vantoldrà, orientadora laboral de l'Oficina Jove Vallès Oriental**

# **Altres Cursos**

Formació reglada  
i no reglada



## Formació reglada i cursos d'accés

**Estudiar a Catalunya:**

[www.queestudiar.gencat.cat](http://www.queestudiar.gencat.cat)

**Canal Universitat:**

[www.universitatsirecerca.gencat.cat](http://www.universitatsirecerca.gencat.cat)

**Estudis reglats a distància:**

[www.ioc.xtec.cat](http://www.ioc.xtec.cat)

**Centre de Formació d'Adults de Granollers:**

[www.cfavalles.org](http://www.cfavalles.org)

## Formació ocupacional

**Cercador de cursos SOC:**

[www.oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/CercaCursos.do](http://www.oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/CercaCursos.do)

**Formació Garantia Juvenil:**

[www.garantiajuvenilcambra.org/formacions](http://www.garantiajuvenilcambra.org/formacions)

## Formació en el lleure

**Cercador de cursos de monitor/a, director/a i monogràfics:**

[www.jovecat.gencat.cat/ca/temes/educacio\\_i\\_formacio/formacio\\_educadors\\_leure](http://www.jovecat.gencat.cat/ca/temes/educacio_i_formacio/formacio_educadors_leure)

## Idiomes

**Català per a joves d'entre 16 i 18 anys:**

Oficina Municipal d'Acollida

C. de Torras i Bages, 15, Granollers

 93 842 68 35

[acollida@ajuntament.granollers.cat](mailto:acollida@ajuntament.granollers.cat)

**Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental:**

[www.cpnl.cat/xarxa/cnlvallesoriental](http://www.cpnl.cat/xarxa/cnlvallesoriental)

**Escola Oficial d'Idiomes del Vallès Oriental:**

[www.eoivallesoriental.com](http://www.eoivallesoriental.com)

## Cursos i tallers de l'Ajuntament de Granollers

**Programa Etcètera per a joves d'entre 12 i 16 anys:**

[www.granollers.cat/etcetera](http://www.granollers.cat/etcetera)

**Programa de Centres Cívics de Granollers:**

[www.granollers.cat/centrescivics](http://www.granollers.cat/centrescivics)

**Programa de la Biblioteca Roca Umbert de cursos i píndoles informàtiques:**

<http://rocaumbert.com/tag/cursos>

(Aquesta llista només inclou formacions promogudes per la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament de Granollers.)

# El Gra

Serveis,  
espais i  
programes

# Serveis d'informació i orientació

## SERVEI D'INFORMACIÓ GENERALISTA

T'oferim informació i orientació sobre àmbits d'interès general: formació, educació, oci i lleure, vacances, tramitació de carnets internacionals, etc.

## SERVEI ACADÈMIC

T'oferim orientació per iniciar, ampliar o encaiminar la formació reglada o no reglada, convalidacions, sortides professionals, titulacions, reorientació acadèmica i professional, tallers i xerrades informatives, etc.

✉ [gra@grajove.cat](mailto:gra@grajove.cat)

## SERVEI DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Un servei de consulta i assessorament en què podràs resoldre dubtes i trobaràs eines per poder aprofitar una experiència de mobilitat a l'estranger.

✉ [voriental@taccbcn.com](mailto:voriental@taccbcn.com) o [gra@grajove.cat](mailto:gra@grajove.cat)

## SERVEI D'ASSOCIACIONISME

T'ofereix la possibilitat d'informar-te i orientar-te sobre qualsevol tràmit i/o consulta en relació amb la constitució d'una entitat, associació o altres formes d'establir-se com a grup.

✉ [gra@grajove.cat](mailto:gra@grajove.cat)

## SERVEI DE TREBALL

T'oferim un servei d'orientació laboral per a joves de 16 a 35 anys i un tauler d'anuncis amb ofertes laborals de l'àmbit de la comarca.

✉ [treball.vallesoriental@oficinajove.cat](mailto:treball.vallesoriental@oficinajove.cat)



## PROGRAMA REFERENT D'OCUPACIÓ

T'ofereim un servei que t'ajuda, facilita i acompanya en el procés de transició des del sistema educatiu al sistema laboral i/o ocupacional. Adreçat a joves de 16 a 29 anys.

### **Joves residents a Granollers:**

✉ [ocupaciojuvenil.granollers@oficinajove.cat](mailto:ocupaciojuvenil.granollers@oficinajove.cat)

### **Joves residents a la resta de la comarca:**

✉ [ocupaciojuvenil.vallesoriental@oficinajove.cat](mailto:ocupaciojuvenil.vallesoriental@oficinajove.cat)

## GARANTIA JUVENIL

És una iniciativa europea per reduir l'atur juvenil. La Generalitat ofereix accions de formació o de pràctiques laborals, un itinerari d'emprenedoria a mida o una oferta de treball.

**Si t'interessa donar-te d'alta al programa, adreça't al teu Servei d'Ocupació.**

# Informa't i connecta't a l'Oficina Jove del Gra

L'Oficina Jove del Gra proposa un ventall d'accions informatives en diferents formats adreçades als i les joves de Granollers i la resta de la comarca durant els mesos de gener a juny, amb l'objectiu de facilitar informació i recursos dinàmics vinculats amb oportunitats associatives, acadèmiques, laborals, d'habitatge, salut, mobilitat internacional, solidaritat i gestió emocional, de la mà de persones expertes. Aquestes accions formatives es desenvolupen en format **xerrada, taules rodones, entrevistes en línia i videoconsells.**

## XERRADES

Trobades presencials o en línia amb informació d'actualitat d'interès general per a les persones joves, de la mà de persones expertes.

## TAULES RODONES D'EXPERIÈNCIES

L'objectiu és convidar entitats i empreses a parlar d'una temàtica concreta.

## Entrevistes en línia i videoconsells

Les entrevistes en línia i els videoconsells són recursos que oferirem a través de la pàgina web i les xarxes socials (YouTube i IG), amb informació bàsica de temes diversos.

Estigueu atents/es a les xarxes!



## **Xerrada**

Xerrada: camins alternatius  
a la formació reglada 1 h

De 18 a 35 anys

## **Xerrada: camins alternatius a la formació reglada**

**1 h**

**Lloc:** Gra. Equipament juvenil

**Data:** 6 d'octubre

**Horari:** de 18 a 19 h

**Activitat oberta i gratuïta**

Informa't de les opcions formatives per continuar el teu itinerari, més enllà de la formació reglada.

Xerrada adreçada a joves i a famílies sobre formació no reglada i ocupacional per continuar el procés formatiu i laboral del jove.

També s'explicarà què és i com cal inscriure's al programa de Garantia Juvenil, i quines accions s'hi desenvolupen.

**A càrrec d'Anna Berengüí, referent d'Ocupació Juvenil de Granollers**

# Serveis i recursos



## Sales d'estudi

### T'ofereim dos espais per estudiar:

Si necessites una sala d'estudis per fer treballs i deures, en grup o individualment, el Gra t'ofereix un espai!

Si vols estudiar sense interrupcions, ves a les sales d'estudi de la Biblioteca Roca Umbert o del Museu de Ciències Naturals.

Consulta'n els horaris a:


 [www.grajove.cat/sales-d-estudi](http://www.grajove.cat/sales-d-estudi)



## Cessions d'espai

Si necessites un espai per fer reunions, trobades o assajos t'ofereim la possibilitat de reservar un espai. Dirigit, sobretot, a grups de joves, entitats i col·lectius juvenils.

Reserves de sales:

 93 842 66 84

 [www.grajove.cat](http://www.grajove.cat)

 [gra@grajove.cat](mailto:gra@grajove.cat)



# Formació i activitats del Gra



El programa **DNIT** neix l'any 2008-09 amb l'obertura del nou equipament juvenil, amb la intenció d'oferir un oci nocturn i alternatiu a la ciutat.

S'adreça a un públic jove-adult. L'objectiu és programar **espectacles diversos de qualitat i amb entrada lliure.**



**L'ETCÈTERA neix com un programa d'accions i tallers** per promoure un espai educatiu per a nois i noies de 12 a 16 anys, amb la col·laboració dels centres d'educació secundària i els equipaments culturals, socials i esportius.

## Cursos del Gra

Els **cursos del Gra** s'adrecen a joves de 16 a 35 anys. S'ofereixen monogràfics i formacions de caràcter curricular i/o ocupacionals en diferents àmbits professionals que han de permetre desenvolupar i potenciar coneixements, habilitats i competències professionals.

# **Participació**

Punts d'Informació  
i Dinamització  
Juvenil als Centres  
d'Educació Secundària

Des del Servei de Joventut ens proposem que els nostres projectes impliquin una acció participativa, perquè partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, t'ofereim:

## **Proximitat**

Tens un horari ampli per venir al Gra i fer-nos la teva proposta, nosaltres t'escoltem!

## **Projecte PIDCES**

Ens pots trobar durant les hores del pati al teu centre educatiu un cop per setmana!

## **L'Arrel. Fòrum de les Adolescències**

Grup integrat per nois i noies de 12 a 16 anys per crear un espai de participació de les adolescències que comporti un procés d'aprenentatge democràtic, i de participació activa en la vida política i social de la ciutat.

Per participar-hi, posa't en contacte amb nosaltres o amb el teu centre educatiu!

## **Suport a iniciatives juvenils**

Ets dels que sempre tens idees i projectes? Tens ganes de passar de la idea a l'acció? Al Gra et donem suport perquè els teus projectes comencin a prendre forma!

Un tècnic t'orientarà i t'assessorarà sobre el que has de tenir en compte a l'hora de desenvolupar l'activitat, com ara: la difusió, la petició d'espai, fonts de finançament...

**Ens trobaràs de dilluns a divendres de 16 a 20 h  
(2a planta)**

 **93 842 66 84**  **620 655 269**

 **gra@grajove.cat**



**Gra. Equipament juvenil**

**Plaça de l'Església, 8**

**☎ 93 842 66 84    ☎ 693 553 269**

**Granollers**

**✉ [gra@grajove.cat](mailto:gra@grajove.cat)**



**Ajuntament  
Granollers**