

# Dia Mundial de la SALUT MENTAL 10 D' OCTUBRE

ENS POT PASSAR A TOTHOM!



## PROGRAMA D'ACTIVITATS 2020 Granollers, la Garriga i Llinars del Vallès

Us presentem el programa d'activitats per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental que un any més promou la Taula de Salut Mental i Addiccions de Granollers, per fer visibles les dificultats, mancances i avenços en l'àmbit de la salut mental a la nostra comarca.

Ha estat un any complicat i ple d'entrebancs. La Covid-19 ha fet replantejar diverses vegades les accions que podíem portar a terme per fer partícip la comunitat de l'objectiu principal de la commemoració: sensibilitzar la població pel que fa a la salut mental, per mobilitzar i contribuir a l'esforç global en suport a aquesta problemàtica. El propòsit és transcendir l'entorn familiar i arribar a contextos socials amplis, per garantir que qui ho necessiti pugui demanar ajuda.

Enguany reivindicuem la millora de l'accés als recursos i tractaments dels trastorns mentals, amb el lema Salut mental per a tothom: més inversió, millor accés. Per a qualsevol persona, en qualsevol lloc.

Desitgem que aquest programa d'activitats hi contribueixi.

Isabel Alcalde

Coordinadora de la Taula de Salut Mental i Addiccions

### DIJOUS 8 D'OCTUBRE A LES 18.30 H

Conferència: "Com construir i gestionar un patrimoni protegit per a persones amb discapacitat", a càrrec de Montse Benito, assessora juridicofiscal de la discapacitat  
Cal inscripció prèvia a: [daruma@darumaassociacio.com](mailto:daruma@darumaassociacio.com)  
Museu de Granollers

### DEL 10 D'OCTUBRE A L'1 DE NOVEMBRE

"Artística-ment, F art F"  
Exposició itinerant als comerços de les obres de Parelles Artístiques  
Organitza: Associació El Far amb la col·laboració de La Filanda, espai de creació i AV del Barri de Montserrat  
Comerços del barri Montserrat de la Garriga

### DEL 19 AL 28 D'OCTUBRE

Formació PROSPECT: "Empoderament en salut mental"  
Persones amb experiència en salut mental, familiars i professionals. Sessions en línia (plataforma Zoom).  
Inscripcions a: [vallesoriental@activatperlasalutmental.org](mailto:vallesoriental@activatperlasalutmental.org) o al tel. 656 35 16 62  
Organitza: Federació Salut Mental Catalunya

### DEL 19 AL 24 D'OCTUBRE

Exposició de cartells del concurs pel Dia Mundial de la Salut Mental'20  
Biblioteca Can Pedrals

### DIMARTS 20 D'OCTUBRE A LES 18.30 H

Conferència: "Mites i realitats sobre la salut mental"  
Amb el Dr. Panicali, psiquiatra, i membres de les entitats Daruma i Activament  
Sala d'actes de la parròquia de Sant Esteve de Granollers

### DIMARTS 27 D'OCTUBRE A LES 18 H

Presentació llibre: Els dits dels arbres  
Amb l'autora, Anna M. Villalonga, escriptora i professora de literatura catalana (UB)  
Museu de la Tela  
Setmana de la salut mental als mitjans locals  
Ràdio Granollers. Espai especial del 5 al 9 d'octubre, a les 11.30 h  
VOTV. Entrevistes i espais especials del 9 al 16 d'octubre, als programes Hangar, A fons i Busquem respostes

Organitza:

TAULA DE SALUT MENTAL DE GRANOLLERS

