



Segueix la cultura

LA CULTURA SEGUEIX
AQUESTA TARDOR 2020
A GRANOLLERS

DEL
13
AL
30
11



#segueixcultura

www.granollers.cat/segueixcultura

PER FRENAR LA TRANSMISSIÓ DEL VIRUS LA TEVA COL·LABORACIÓ ÉS FONAMENTAL



FES SERVIR
LA MASCARETA



MANTINGUES LA
DISTÀNCIA DE SEGURETAT
DE 2 M ENTRE PERSONES



SI TENS SÍMPTOMES
QUEDA'T A CASA
I CONSULTA AL 061



RENTA'T BÉ LES MANS
O FES SERVIR
SOLUCIÓ ALCOHÒLICA



ALERTA AMB TOCAR MANETES
DE PORTES, TECLATS PER AL
PAGAMENT, BOTONS DELS
ASCENSORS, DINERS, ETC.



QUAN ET PUGUIS
RETROBAR AMB
FAMILIARS I AMICS
NO ABAIXIS LA GUÀRDIA

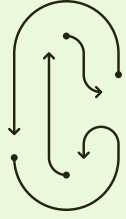
GRÀCIES PER PROTEGIR-TE I AJUDAR A ATURAR LA COVID-19



Ajuntament de Granollers



Formació



Inscripcions

GRA – Equipament juvenil

Cursos per a joves

Tots els cursos i informació a www.grajove.cat

Inscripcions

A partir de l'1 de setembre a www.inscripcions.grajove.cat

Centres Cívics de Granollers

Inscripcions als cursos d'octubre a gener 20-21

- Del dilluns **14 de setembre a les 16 h** al divendres 2 d'octubre
- Presencials als centres cívics o a www.granollers.cat/centrescivics

Biblioteques de Granollers

Les biblioteques de Granollers programem activitats al voltant de la lectura i l'aprenentatge.

Trobareu tota la informació d'activitats i inscripcions a:
www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques

ACTIVITATS I CLUBS DE LECTURA

- **A partir del dimarts 15 de setembre a les 15.30 h**
- Presencialment a la biblioteca o a www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques
- Consulteu quines són les activitats familiars on cal fer la inscripció 15 dies abans de cada sessió a www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques

CURSOS DE FORMACIÓ DIGITAL

- **Inscripcions a partir dijous 17 de setembre a les 15.30 h**
- Presencialment a la biblioteca o a www.granollers.cat/inscripcionsbiblioteques

Museu de Ciències Naturals – La Tela

Inscripcions i informació al telèfon del museu: **93 870 96 51**

Roca Umbert-Fàbrica de les Arts

Informació i inscripcions als cursos a www.rocaumbert.com

TOTES LES ACTIVITATS S'HAN ADAPTAT A LA NOVA NORMATIVA DE SEGURETAT COM A CONSEQÜÈNCIA DE LA COVID-19, I LA INSCRIPCIÓ PRÈVIA ÉS OBLIGATÒRIA PER TAL DE PODER CONTROLAR ELS AFORAMENTS, QUE TAMBÉ ES VEUEN REDUÏTS.

Cursos i tallers

PER A JOVES DE 18 A 35 ANYS

28

DILLUNS

SETEMBRE

16 h | Obertura d'inscripcions

Inscripció: a partir de l'1 de setembre (matrícula oberta)

Càpsules temàtiques complementàries al curs de català

Adreçat a joves de 18 a 35 anys que volen desenvolupar habilitats per a la recerca de feina, coneixements sobre tràmits d'homologacions, conèixer espais lúdics i culturals, etc.

— Dates:

Càpsula laboral (10 h): 28 setembre i 5, 12 i 19 d'octubre

Càpsula sobre tràmits d'homologacions i d'àmbit acadèmic (7,5 h):
26 octubre, i 2 i 9 de novembre

Càpsula sobre coneixement de l'entorn, activitats que es fan a la
ciutat i relacions interpersonals (10 h): 16, 23 i 30 de novembre
i 7 de desembre

— Horari: de 10 h a 12.30 h

— Preu: gratuït

— Info: www.grajove.cat

— Inscripcions: www.inscripcions.grajove.cat

6

DIMARTS

OCTUBRE

16 h | Obertura d'inscripcions

Inscripció: a partir de l'1 de setembre

Viu i parla el català (24 h)

Adreçat a joves de 18 a 35 anys amb pocs coneixements de català que necessiten un reforç per millorar en la llengua catalana.

— Dates: 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 i 29 d'octubre;

3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 i 26 de novembre; 1, 3, 10, i 15 de desembre

— Horari: dimarts i dijous, de 10 h a 11.30 h (grup 1)
dimarts i dijous, de 12 h a 13.30 h (grup 2)

— Preu: gratuït

— Info: www.grajove.cat

— Inscripcions: www.inscripcions.grajove.cat



7

DIMECRES

OCTUBRE

16 h | Obertura d'inscripcions
Inscripció: de l'1 al 30 de setembre

Curs d'iniciació a la flequeria (20 h)

Adreçat a joves de 18 a 35 anys.
Curs d'iniciació al món de la fleca.

- Lloc: Gra i Centre Cívic Can Gili
- Dates: dimecres 7, 14, 21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9 i 16 de desembre
- Horari: de 17 h a 19 h
- Preu: gratuït
- Info: www.grajove.cat
- Inscripcions: www.inscripcions.grajove.cat

16

DILLUNS

NOVEMBRE

16 h | Obertura d'inscripcions
Inscripció: del 2 de setembre al 8 de novembre

Manipulació d'aliments (6 h)

Curs adreçat a joves de 16 a 35 centrat en l'adquisició dels coneixements, habilitats i actituds necessàries per aplicar unes tècniques adequades d'higiene i sanitat alimentària en el lloc de treball. A càrrec de **Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers**.

- Dates curs: dilluns 16 i dimarts 17 de novembre
- Horari: de 9.30 h a 12.30 h
- Preu: 29,70 euros
- Info: HYPERLINK "<http://www.grajove.cat/>" www.grajove.cat
- Inscripcions: www.inscripcions.grajove.cat

19

DIJOUS

DESEMBRE

16 h | Obertura d'inscripcions
Inscripció: del 26 d'octubre al 4 de desembre

Monitor/a de lleure (310 h)

Adreçat a joves de 18 a 30 anys.
Curs per intervenir de manera educativa en activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil. Titulació oficial.

- Dates curs: 19, 20, 21, 22, 23, 28, 29 i 30 de desembre; 2, 3, 4, 5, 9 i 10 de gener
- Horari: de 10 a 14 h i de 15 h a 19 h (de 10 a 14 h)
- Preu: Joves residents de Granollers: 190 euros, joves residents al Vallès Oriental i fora de la comarca: 220 euros
- Info: HYPERLINK "<http://www.grajove.cat/>" www.grajove.cat
- Inscripcions: www.inscripcions.grajove.cat

Cursos d'il·lustració

MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS

DIJOUS

De 17 h a les 19 h

22 d'octubre, 19 de novembre i 10 de desembre

Curs d'il·lustració - a càrrec d'Isabel Lloureiro

De la mà de professionals del sector de la il·lustració, aprendrem les bases per representar el món natural que ens envolta, i coneixerem diferents tècniques i materials utilitzats per fer les nostres pròpies creacions.

- Modalitat: Presencial
- Sessions: 3 sessions, els dies 22 d'octubre, 19 de novembre i 10 de desembre. (Opció d'apuntar-se només a una sessió).
- Preu: 15 euros per sessió (35 euros les tres sessions)
- Reserves al telèfon del museu 93 870 96 51

Tallers Familiars

MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS

TOTS ELS
DIVENDRES

Sessió a les 17.30 h

Invertebrats: insectes, crancs i aranyes a les vostres mans

Taller sobre petits animals on podràs gaudir de la sensació de tocar una aranya, crancs i insectes.

- Tallers familiars al Museu La Tela
- Públic familiar
- Preu: 3 euros adults / 1 euro infants
- Reserva prèvia al telèfon del museu 93 870 96 51

Sessió a les 18.30 h

La vida dins d'un formiguer

Com és un formiguer, com funciona i quina funció tenen les formigues que el formen? vine a conèixer aquestes incansables treballadores i a descobrir la seva gran importància dins el nostre ecosistema.

- Tallers familiars al Museu La Tela
- Públic familiar
- Preu: 3 euros adults / 1 euro infants
- Reserva prèvia al telèfon del museu 93 870 96 51



Cursos musicals de gralla i percussió

FORMACIÓ A LA TROCA D'OCTUBRE A JUNY

LA TROCA OFEREIX UN PROGRAMA DE TALLERS DE FORMACIÓ MUSICAL AMB LA SEGÜENT OFERTA FORMATIVA:

DIJOURS
D'OCTUBRE
A JUNY

De 17.30 h a 18.15 h | De 18.15 h a 19.00 h

Curs de Gralla nivell inicial Infantil (Gralla I i Gralla II)

Dirigit a totes aquelles persones que volen començar a conèixer la tècnica de la gralla.

— Professor: **Quim Boix**

DIJOURS
D'OCTUBRE
A JUNY

De 19.00 h a 19.45 h | De 19.45 h a 20.30 h | De 20.30 h a 21.15 h

Curs de Gralla nivell inicial Adult (Gralla III)

Dirigit a totes aquelles persones que volen començar a conèixer la tècnica de la gralla.

— Professor: **Quim Boix**

DILLUNS
D'OCTUBRE
A JUNY

De 17.30 h a 18.30 h | De 18.30 h a 19.30 h | De 19.30 h a 20.30 h

Curs de Percussió Infantil nivell inicial (Percussió I)

Curs d'iniciació a la tècnica del timbal.

— Professor: **Ivan Sanmartín**

DIVENDRES
D'OCTUBRE
A JUNY

De 17.30 h a 18.30 h | De 18.30 h a 19.30 h

Curs de Percussió Infantil nivell inicial (Percussió I)

Curs d'iniciació a la tècnica del timbal.

— Professor: **Ivan Sanmartín**



Formació per a professionals

ROCA UMBERT

21

DILLUNS

SETEMBRE

De 18 a 21 h | Sala Miranda, Espai d'Arts

Del 21 al 25 de setembre

Eines de comunicació i professionalització per artistes

A càrrec de **Joan Morey**

En el moment de desenvolupar la trajectòria professional els artistes necessitem coneixements específics sobre els processos de creació, però també instruments per a la comunicació i divulgació del nostre treball en el mitjà específic de l'art. L'obra de l'artista, abans i després de la seva exhibició o comunicació pública passa per diverses fases, des de com es formalitza o exhibeix a la seva catalogació, conservació i comercialització. Durant aquestes sessions s'exposaran exemples, analitzaran casos i es plantejaran alguns exercicis pràctics per a ampliar o actualitzar els nostres recursos i aptituds personals i poder exercir la professió artística de forma favorable.

- Organitzat amb la PAAC
- Workshop per a professionals
- Inscripció prèvia a www.paac.cat
- Preu: gratuït per a socis de la PAAC i 50 euros pels no socis. 25% de descompte pels residents de Roca Umbert.

29

DIJOUS

OCTUBRE

De 18.30 h a 21.30 h | Sala de Concerts Nau B1 de RU

Com es prepara una actuació musical en directe?

Càpsula formativa on s'explicaran els passos a seguir i el que s'ha de tenir en compte a nivell tècnic per preparar una actuació en directe, tant sigui en una sala de concerts, com en un escenari d'un festival, festes majors, etc. Elaboració d'un raider tècnic, un contraraider, interpretar les fitxes tècniques dels locals, la relació amb els tècnics, material...

Curs adreçat a tots aquells grups musicals i/o solistes que es volen iniciar en el món de la música en directe.

El curs l'impartirà **Carles Gallego**, productor musical, músic i membre d'AUSA, entitat que actualment gestiona els bucs musicals de Roca Umbert.

- Preu: 5 euros. Gratuït per els músics residents als bucs d'assaig de RU.
- Inscripcions: www.rocaumbert.com



23.26

i 28

NOVEMBRE

De 10 h a 14 h | Centre d'Arts en Moviment RU
Dilluns 23, dijous 26 i dissabte 28 de novembre

Dramatúrgia escènica per a creadores i creadors de circ, dansa i altres escenes

Taller pràctic en el que es plantejaran les bases dramatúrgiques per a la creació de peces escèniques contemporànies amb un especial interès per a la dansa, el circ i les arts escèniques que no parteixen d'un text dramàtic escrit. Explorarem nocions de la creació escènica proposant una metodologia per definir el dispositiu escènic i els principis dramatúrgics d'un futur espectacle amb l'objectiu d'establir un marc de creació. Cada artista-alumne aplicarà els conceptes a la pràctica definint una estructura que l'ajudarà a plantejar dramatúrgicament les seves noves creacions.

El taller es dirigeix a artistes de la dansa, el circ o de peces escèniques que no parteixin d'un text dramàtic que estiguin treballant en una nova creació o que tinguin l'objectiu de crear una nova peça escènica.

- Preu: 50 euros (descompte del 25% per artistes residents de Roca Umbert)
- A la inscripció cal adjuntar:
 - . Currículum
 - . Breu descripció del projecte escènic a treballar durant el curs



Formació digital

ROCA UMBERT / CAN PEDRALS

INSCRIPCIONS A PARTIR DIJOUS 17 DE SETEMBRE A LES 15.30 H A LA BIBLIOTECA O A WWW.GRANOLLERS.CAT/INSCRIPCIONSIBLIOTEQUES

25
DIVENDRES
SETEMBRE

De 17.30 h a 19.30 h | Biblioteca Roca Umbert - Virtual
Del 25 de setembre al 18 de desembre (excepte el 16 d'octubre)

ACTIC Nivell 1 (certificat bàsic)

Formació en línia dels continguts de les competències digitals exigides en les proves ACTIC de la Generalitat de Catalunya.

28
DILLUNS
SETEMBRE

De 15.15 h a 16.30 h | Biblioteca Roca Umbert
Del 28 de setembre al 9 de novembre

Gestions i compres per Internet

Com trobar la informació que necessites a Internet, fer tràmits, reserves i compres per Internet amb seguretat.

29
DIMARTS
SETEMBRE

18 h | Biblioteca Roca Umbert - Virtual
Els dimarts i dijous del 29 de setembre al 5 de novembre

ACTIC Nivell 2 (certificat mitjà)

Formació en línia dels continguts de les competències digitals exigides en les proves ACTIC de la Generalitat de Catalunya.

30
DIMECRES
SETEMBRE

De 10 h a 12 h | Biblioteca Roca Umbert
Dimecres i divendres del 30 de setembre al 16 d'octubre

Iniciació en l'ús de l'ordinador

Aprendrem a utilitzar l'ordinador, a navegar per Internet i a fer servir el correu electrònic.

De 15.15 h a 16.30 h | Biblioteca Roca Umbert
Cada dimecres del 30 de setembre al 4 de novembre

Identitat digital i protecció a la xarxa

Analitzarem la nostra identitat digital a partir de la nostra petjada. Quins criteris cal seguir per protegir la nostra privacitat i la reputació en línia.



1
DIJOURS
OCTUBRE

De 15.15 h a 16.30 h | Biblioteca Can Pedrals
Dijous de l'1 d'octubre al 5 de novembre

Xarxes socials

Analzarem com funcionen les diferents plataformes de comunicació, per a què serveix cadascuna i les recomanacions per fer-ne un bon ús.

De 16.30 a 18 h | Biblioteca Roca Umbert
Dijous de l'1 d'octubre al 3 de desembre

Aula oberta

Espai on podràs resoldre els dubtes digitals amb l'acompanyament d'un formador i on podràs practicar progressivament els temes informàtics que més t'interessin.

2
DIVENDRES
OCTUBRE

17.30 h | Biblioteca Roca Umbert
Divendres 2, 9, 16 i 23 d'octubre. 4 sessions

Programació & makers

Resol els reptes dissenyant, construint, creant i/o programant i aconseguir l'objectiu!

- De 8 a 12 anys
- Durada: 6 hores
- Preu: gratuït

3
DISSABTE
OCTUBRE

17.30 h | Biblioteca Roca Umbert

Creació d'històries amb Lego de Gianni Rodari

Bibliolab per crear una història amb Lego a partir d'un dels contes explicats de Gianni Rodari.

- De 7 a 9 anys

5
DILLUNS
OCTUBRE

De 18 h a 19.30 h | Biblioteca Roca Umbert
Dilluns i dimecres 5 i 7 d'octubre. 2 sessions

Comunicació bàsica amb el telèfon mòbil

Practicarem la navegació per Internet; com accedir al correu electrònic, a la galeria d'imatges, el Whatsapp i altres aplicacions bàsiques.



6

DIMARTS

OCTUBRE

De 10 h a 11.30 h | Biblioteca Can Pedrals

Del 6 d'octubre a l'1 de desembre

Aula oberta

Espai on podràs resoldre els dubtes digitals amb l'acompanyament d'un formador i on podràs practicar progressivament els temes informàtics que més t'interessin.

17.30 h | Biblioteca Roca Umbert

Dimarts 6, 13, 20 i 27 d'octubre. 4 sessions

Animació stop-motion amb el mòbil (de 9 a 14 anys)

Imaginarem una història i en farem un curt d'animació donant vida a personatges i objectes de plastilina o retallables.

- De 8 a 12 anys
- Durada: 6 hores
- Preu: gratuït

17

DISSABTE

OCTUBRE

11 h | Biblioteca Can Pedrals

Taller d'iniciació a la robòtica en família

Bibliolab familiar en el qual construiran un robot i el programaran amb un llenguatge intuïtiu.

- De 5 a 9 anys

21

DIMECRES

OCTUBRE

De 10.30 h a 12 h | Biblioteca Roca Umbert

Dimecres i divendres 21 i 23 d'octubre. 2 sessions

Comunicació bàsica amb el telèfon mòbil

Practicarem la navegació per Internet; com accedir al correu electrònic, a la galeria d'imatges, el Whatsapp i altres aplicacions bàsiques.

24

DISSABTE

OCTUBRE

17.30 h | Biblioteca Roca Umbert

Reflecteix-te, retrata't

Bibliolab de narrativa fotogràfica a través del retrat reflectit en mirall i vidres.

- A partir de 5 anys



2

DILLUNS

NOVEMBRE

18 h | Biblioteca Can Pedrals

Societat del coneixement PRO. Fakenews

Introducció a les fakenews, eines per combatre-les i verificació.

3

DIMARTS

NOVEMBRE

17.30 h | Biblioteca Roca Umbert

Dimarts 3, 10, 17 i 24 de novembre. 4 sessions

Ficció digital

Crearem històries a través de la tècnica de la narració digital i aplicant eines tecnològiques diverses.

— De 8 a 12 anys

4

DIMECRES

NOVEMBRE

De 10 h a 12 h | Biblioteca Roca Umbert

Dimecres i divendres del 4 al 20 de novembre

Iniciació en l'ús de l'ordinador

Aprendrem a utilitzar l'ordinador, a navegar per Internet i a fer servir el correu electrònic.

9

DILLUNS

NOVEMBRE

18 h | Biblioteca Can Pedrals

Societat del coneixement PRO. Xarxa

Seguretat a Internet i hiperconnexió

10

DIMARTS

NOVEMBRE

18 h | Biblioteca Roca Umbert

Dimarts i dijous del 10 al 26 de novembre

ACTIC Nivell 3 (certificat avançat)

C6 Tractament de la informació numèrica Formació en línia dels continguts de les competències digitals exigides en les proves ACTIC de la Generalitat de Catalunya.

11

DIMECRES

NOVEMBRE

De 15.15 h a 16.30 h | Biblioteca Roca Umbert

Dilluns i dimecres de l'11 al 30 de novembre

Cultura maker

Moviment contemporani que es basa en la idea que qualsevol persona és capaç de construir o solucionar un problema amb la tecnologia, compartint el coneixement amb la comunitat.



Bibliolabs Familiars

ROCA UMBERT / CAN PEDRALS

3

DISSABTE

OCTUBRE

De 17.30 h a 19 h | Biblioteca Roca Umbert

Creació d'històries amb Lego de Gianni Rodari

L'objectiu del taller serà que els participants facin volar la seva imaginació i crear una història amb Lego a partir d'un dels contes explicats. Aquesta activitat dona suport a les habilitats d'alfabetització, la millora d'escriptura, l'habilitat de lectura i els hàbits de comunicació. Per fer-ho utilitzarem peces de Lego.

- Edat: infants de 5 a 7 anys
- Preu: gratuït
- Requeriments: nivell iniciació

14

DIMECRES

OCTUBRE

De 10 h a 13 h | Biblioteca Can Pedrals

Un, dos, tres... acció! Focus de cinema

En aquest taller treballarem la construcció d'un llum inspirat en els focus que es feien servir als rodatges de les pel·lícules antigues, que ens servirà de llum de tauleta de nit o làmpada. La construcció es farà en base a plantilles, utilitzant cartró i fusta, i utilitzarem tinta i pintures amb base d'aigua per decorar-los. Per a la base utilitzarem el guix. També s'explicarà el funcionament del sistema elèctric i les connexions que s'han de fer entre el portabombetes i l'interruptor.

- Edat: famílies amb infants a partir de 7 anys
- Preu: gratuït
- Requeriments: nivell iniciació

De 17.30 h a 19 h | Biblioteca Roca Umbert

Reflecteix-te, retrata't

En el marc del Festival Panoràmic

Activitat de narrativa fotogràfica a través del retrat reflectit en mirall, vidres... Confeccionarem una petita narració amb imatges per explicar qui som i on ens trobem.

- Edat: famílies amb infants a partir de 5 anys
- Preu: gratuït
- Requeriments: nivell iniciació



17

DISSABTE

OCTUBRE

De 11 a 12.30 h | Biblioteca Can Pedrals

Taller d'iniciació a la robòtica en família

Taller per a pares i infants en el qual construiran un robot i el programaran amb un llenguatge intuïtiu. Aprenentatge pràctic, treball en equip i creativitat.

- Edat: famílies amb infants de 5 a 9 anys
- Preu: gratuït
- Requeriments: nivell iniciació



Societat del coneixement PRO

PÍNDOLAS

OFEREIX UN MARC D'ANÀLISI I REFLEXIÓ SOBRE EL CONEIXEMENT I ELS CANVIS SOCIALS I ORGANITZATIUS DERIVATS DE LA IRRUPCIÓ DE LES TECNOLOGIES, I TAMBÉ SOBRE ELS RECURSOS I LES ESTRATÈGIES PER FOMENTAR L'ESPERIT CRÍTIC DELS ADOLESCENTS.

2i9
16i23
DILLUNS
NOVEMBRE

De 18 h a 20 h | Biblioteca Can Pedrals

Sessió 1: dilluns 2

Fakenews

Introducció a les fakenews, eines per combatre-les i verificació.

Sessió 2: dilluns 9

Xarxa

Seguretat a Internet i hiperconnexió.

Sessió 3: dilluns 16

Intel·ligència col·lectiva

Eines de treball col·laboratiu i empoderament tecnològic dels adolescents.

Sessió 4: dilluns 23 de novembre

Competència mediàtica

Alfabetització informacional i lectura digital.

Requeriments:

- L'activitat consta de 4 unitats que poden ser independents
- Adreçat a docents, educadors o pares
- Durada: 8 hores
- Preu: gratuït



Cursos i tallers

CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

A les 16 h

Inscripcions als cursos i tallers

Del dilluns 14 de setembre al divendres 2 d'octubre

14

DILLUNS

SETEMBRE

Dilluns de 21 h a 22.30 h | Centre Cívic Palou
Del 14 de setembre de 2020 al 8 de febrer 2021

Ball country nivell avançat

A càrrec de **Gabi Ibáñez**

— Preu: 70 euros

Org.: Tot Country Granollers

16

DIMECRES

SETEMBRE

Dimecres de 21 h a 22.30 h | Centre Cívic Palou
Del 16 de setembre 2020 al 3 de febrer de 2021

Ball country nivell intermedi

A càrrec de **Ton Calderó**

— Preu: 70 euros

Org.: Tot Country Granollers

1

DIJOUS

OCTUBRE

Dijous de 21 h a 22 h | Centre Cívic Palou
De l'1 d'octubre de 2020 a l'11 de febrer 2021

Ball country nivell inicial

A càrrec de **Ton Calderó**

— Preu: 50 euros

Org.: Tot Country Granollers

3i4

DISSABTE I
DIUMENGE

OCTUBRE

Dissabte i diumenge de 9 h a 13 h | Centre Cívic Palou

Curs d'iniciació als gossos de recerca

— Preu: 20 euros (socis del GRRC, gratuït)

Organització: Grup de Recerca i Rescat Caní



13

DIMARTS

OCTUBRE

Dimarts de 20 h a 21.30 h | Centre Cívic Nord
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Iniciació al teatre

A càrrec de **Maria José Ribadeneira**

— Preu: 63 euros (12 sessions)

Org.: L'Hydra

Dimarts de 18.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Palou
Del 13 d'octubre de 2020 al 19 de gener de 2021

Autodefensa personal adreçada a dones

Activitat gratuïta i amb inscripció

Organització: CIRD i Policia Local

Dimarts de 19 h a 20.30 h | Centre Cívic Nord
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Taller de monòlegs i escenes

A càrrec de **Dani Codina**

— Preu: 68,25 euros (13 sessions)

Org.: L'Hydra

Dimarts de 18.30 h a 19.30 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Circuit training

A càrrec de **Camila Varietti**

— Preu: 60 euros (55 euros els socis de l'AV Tres Torres) (12 sessions)

Organització: AV Tres Torres

Dimarts de 19 h a 20.30 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Kundaliní Ioga

A càrrec de **Marta Gutiérrez**, professora de Ioga

— Preu: 86 euros (82 euros els socis de l'AV de Can Bassa) (13 sessions)

Organització: AV Can Bassa

Dimarts de 10.00 h a 11.30 h | Centre Cívic Nord
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Ioga matí

— Preu: 55 euros (47 euros els socis de l'AV Hostal) (13 sessions)

A càrrec de **Anna Ortiz**

Org.: AV Hostal



13

DIMARTS

OCTUBRE

Dimarts de 16.15 h a 17.15 h | Centre Cívic Nord
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Taixí per a gent gran

A càrrec d'**Antoni Camps**

Adreçat a més grans de 55 anys

— Preu: 9 euros (13 sessions)

Org.: Espai Actiu de la Gent Gran

Dimarts de 16.15 h a 17.15 h | Centre Cívic Can Gili
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Memòria per a gent gran

A càrrec de **Maria Fernández**

— Activitat gratuïta amb inscripció

Org.: Espai Actiu de la Gent Gran

Dimarts de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Aquarel·la

A càrrec de **Núria Güell**

— Preu: 95 euros (13 sessions)

Org.: AV de Can Gili

Dimarts de 16 h a 18 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Puntes de coixí

A càrrec de **Toñi Gómez Romero**

— Preu: 61 euros (57 euros els socis de l'AV Can Bassa) (13 sessions)

— Cost del material a càrrec dels participants

Org.: AV Can Bassa

Dimarts de 18.15 h a 20.15 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Curs de labors: punt, ganxet, punt de creu...

A càrrec de **Toñi Gómez Romero**

— Preu: 61 euros (57 euros els socis de l'AV Can Bassa) (13 sessions)

— Cost del material a càrrec dels participants

Org.: AV Can Bassa



13

DIMARTS

OCTUBRE

Dimarts de 20 h a 21 h | Centre Cívic Jaume Oller

Balls de saló i llatins nivell mitjà-avançat

Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

A càrrec de **José Luis Gasco i Magda Rodríguez**

— Preu: 90 euros (85 euros els socis de l'AV Tres Torres) (12 sessions)
Org.: AV Tres Torres

Dimarts de 21.15 h a 22.15 h | Centre Cívic Jaume Oller

Balls de saló i llatins nivell intermedi

Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

A càrrec de **José Luis Gasco i Magda Rodríguez**

— Preu: 90 euros (85 euros els socis de l'AV Tres Torres) (12 sessions)
Org.: AV Tres Torres

Dimarts de 18.30 h a 20 h | Centre Cívic Jaume Oller

Del 13 d'octubre de 2020 al 26 de gener de 2021

Àrab per a adults

A càrrec de **Soumia Bouassel**

— Preu: Gratuït (12 sessions)
Org.: AV Tres Torres

13

**DIMARTS I
DIVENDRES**

OCTUBRE

Dimarts i divendres de 18.30 h a 19.30 h | Centre Cívic Nord

Del 13 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Cardiofitnes-GAC

A càrrec de **Marc Serrano**, instructor de zumba

— Preu: 58 euros (50 euros els socis de l'AV Hostal) (26 sessions)
Org.: AV Hostal

Dimarts i divendres de De 19.45 h a 20.45 h | Centre Cívic Nord

Del 13 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Zumba nord tarda

A càrrec de **Sílvia Ramírez**

— Preu: 54 euros (46 euros els socis de l'AV Hostal) (26 sessions)
Org.: AV Hostal



14

DILLUNS I
DIMECRES
OCTUBRE

Dilluns i dimecres de 10.45 h a 11.45 h | Centre Cívic Nord
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

En forma! Gimnàstica de manteniment per a la gent gran

A càrrec de **Sílvia Ramírez**, instructora de zumba

— Preu: 54 euros (46 euros els socis de l'AV Hostal) (26 sessions)
Org.: AV Hostal

Dilluns i dimecres de 9.30 h a 10.30 h | Centre Cívic Nord
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Zumba nord matí

A càrrec de **Sílvia Ramírez**, instructora de zumba

— Preu: 54 euros (46 euros els socis de l'AV Hostal) - (26 sessions)
Org.: AV Hostal

14

DIMECRES
OCTUBRE

Dimecres de 18.30 h a 19.30 h | Centre Cívic Nord
Del 14 d'octubre de 2020 al 13 de gener de 2021

Castellà per neoelectors, nivell A1

A càrrec de **Patricia Yañez**

Dimecres de 19.30 h a 21 h | Centre Cívic Palou
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Shaolin kungfu

A càrrec de **Pepe Ligeró**

— Preu: 82,74 euros - (14 sessions)
Org.: Centre Europeu de Taitxí Estil Txen

Dimecres de 19 h a 20.30 h | Centre Cívic Nord
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Ioga tarda

A càrrec de **Anna Ortiz**

— Preu: 59 euros (51 euros els socis de l'AV Hostal) - (14 sessions)
Org.: AV Hostal

Dimecres de 19 h a 20.30 h | Centre Cívic Nord
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Txikung i taitxí

A càrrec de **Àngels Vendrell**

— Preu: 73,50 euros (14 sessions)
Org.: L'Hydra



14

DIMECRES

OCTUBRE

Dimecres de 16.45 h a 17.45 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Memòria per a gent gran

A càrrec de **Carlos Parra**

- Activitat gratuïta amb inscripció
- Org.: Espai Actiu de la Gent Gran

Dimecres de 18.15 h a 19.15 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Activa la ment: entrenament de les habilitats cognitives. De 45 a 65 anys

A càrrec de **Carlos Parra**

- Preu: 40 euros (35 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (13 sessions)
- Org.: AV Tres Torres

Dimecres de 19 h a les 20.30 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Iniciació a l'alemany

A càrrec de **Narcís Coma**

- Preu: 40 euros (35 euros els socis de l'AV Tres Torres) (13 sessions)
- Organització: AV Tres Torres

Dimecres de 21.15 h a 22.15 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Balls de saló i llatins nivell inicial

A càrrec de **José Luis Gasco i Magda Rodríguez**

- Preu: 90 euros (85 euros els socis de l'AV Tres Torres) (12 sessions)
- Org.: AV Tres Torres

Dimecres de 17.30 h a 18.30 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Sevillanes

A càrrec de **Rafael Moreno**

- Preu: 49 euros (13 sessions)
- Org.: Hermandad Rociera



14
DIMECRES
OCTUBRE

Dimecres de 19 h a 20 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Flamenc intermedi

A càrrec de **Rafael Moreno**
— Preu: 49 euros (13 sessions)
Org.: Hermandad Rociera

Dimecres de 18.30 h a 20 h | Centre Cívic Nord
Del 14 d'octubre de 2020 al 16 de juny de 2021

Curs d'alfabetització en castellà

A càrrec de **Patricia Yañez**
— Activitat gratuïta
Org.: Associació papers i drets per a tothom

15
DILLUNS I
DIJOUS
OCTUBRE

De 16.30 h a 17.15 h | Centre Cívic Can Gili
Del 15 d'octubre al 28 de gener de 2021

Gimnàstica de manteniment per a gent gran

Adreçat a la gent gran del barri de Can Bassa
— A càrrec d'**Ester Bonachera**
— Preu: 6 euros (25 sessions)
Org.: AV Can Bassa

15
DIJOUS
OCTUBRE

Dijous de 18.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Palou
Del 15 d'octubre al 22 d'octubre

Farmaciola bàsica d'olis essencials

A càrrec de **Noelia Narejo**
— Preu: 19,80 euros - (3 sessions) Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 anys o persones aturades: 14,76 euros - (3 sessions)
— Suplement de 8 euros en concepte de material.
Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Dijous de 19.30 a 20.30 h | Centre Cívic Can Gili
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Zumba Can Gili

A càrrec de **Jennifer Rodríguez**
— Preu: 48 euros (14 sessions)
Org.: AV Can Gili



15

DIJOUS

OCTUBRE

Dijous de 18.30 h a 19.30 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Cuida't, mou-te i juga: gimnàstica de manteniment

A càrrec de **Judit Mariné**

— Preu: 92 euros (87 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (14 sessions)
Org.: AV Tres Torres

Dijous de 16 h a 17 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Ioga terapèutic, esquena sana

A càrrec de **David Ferrer**

— Preu: 72 euros (67 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (14 sessions)
Org.: AV Tres Torres

Dijous de 17 h a 18.30 h | Centre Cívic Palou
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Automassatge

A càrrec de **Pepe Ligeró**

— Preu: 76,83 euros (13 sessions)
Org.: Centre Europeu de Taitxí Estil Txen

Dijous de 18 h a 20.30 h | Centre Cívic Palou
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Vitralls

A càrrec de **Victor López**

— Preu: 68,85 euros (13 sessions)
— Material a càrrec dels participants
Org.: AV Sant Julià de Palou

Dijous de 17 a 18.30 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Taller d'estampació, pintura i decoració

A càrrec de **Karina Rodríguez**

— Preu: 73,50 euros (68,50 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (14 sessions)
— Material a càrrec dels participants
Org.: AV Tres Torres



15

DIJOUS

OCTUBRE

Dijous de 16 h a 18 h | Centre Cívic Palou
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Taller de pintura

A càrrec de **Montse Tomàs**

- Preu: 89,60 euros (14 sessions)
- Cost del material a càrrec dels participants

Org.: AV Sant Julià de Palou

Dijous de 18.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Palou
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Dibuix i pintura creativa

A càrrec de **Nataly Prada**

- Preu: 89,60 euros (14 sessions)
- Cost del material a càrrec dels participants

Org.: AV Sant Julià de Palou

Dijous de 20 h a les 21 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Guitarra nivell inicial

A càrrec de **Celeste Jaén**

- Preu: 70 euros (65 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (14 sessions)

Org.: AV Tres Torres

Dijous de 21.15 h a 22.15 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Guitarra nivell intermedi

A càrrec de **Celeste Jaén**

- Preu: 70 euros (65 euros els socis de l'AV Tres Torres) (14 sessions)

Org.: AV Tres Torres

Dijous de 19.30 h a 21 h | Centre Cívic Nord
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Improvisació teatral

A càrrec de **Dani Codina**

- Preu: 73,50 euros (14 sessions)

Org.: L'Hydra



15

DIJOUS

OCTUBRE

Dijous de 17 h a 18 h | Centre Cívic Can Gili
Del 15 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Pom pom dance

A càrrec de **Victòria Castro**

- Preu: 47 euros (14 sessions)
- Org.: AV Can Gili

Dijous de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili
Dijous 15 i dijous 22 d'octubre

Entrepanes d'escàndol!

A càrrec de **Dani Maldonado**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 13 euros en concepte de material.
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

16

DIVENDRES

OCTUBRE

Divendres de 17.30 h a 18.30 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Hatha ioga

A càrrec de **Marta Gutiérrez**

- Preu: 63 euros (59 euros els socis de l'AV de Can Bassa) - (14 sessions)
- Org.: AV Can Bassa

Divendres de 17.15 h a 18.15 h | Centre Cívic Palou
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Ioga per a gent gran

- Adreçat a més grans de 55 anys
- Preu: 9 euros (14 sessions)
 - Org.: Espai Actiu de la Gent Gran

Divendres de 19.15 h a 20.45 h | Centre Cívic Palou
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Taitxí

A càrrec de **Pepe Ligeró**

- Preu: 82,74 euros (14 sessions)
- Org.: Centre Europeu de Taitxí Estil Txen



16

DIVENDRES

OCTUBRE

Divendres de 19.15 h a 20.45 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Coaching per a canvis i transformacions de vida

A càrrec de **Abby G. Sin**

- Preu: 80 euros (75 euros els socis de l'AV Tres Torres) (14 sessions)
- Org.: AV Tres Torres

Divendres de 9 h a les 10 h | Centre Cívic Palou
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Taller de memòria i estimulació cognitiva

A càrrec d'**Alba Parra**

- Preu: 42 euros (14 sessions)
- Org.: AV Sant Julià de Palou

Divendres de 17.30 h a les 19 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Conversa en català per a nous nats

A càrrec de **Montserrat Rabinat i Lluïsa Amat**

- Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Divendres de 19 h a les 20 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Iniciació a la dansa per a infants (8 a 12 anys)

A càrrec d'**Anna Leiva**

- Preu: 57 euros (53 euros socis AV de Can Bassa) (14 sessions)
- Org.: AV Can Bassa

Divendres de 17.15 h a les 18.15 h | Centre Cívic Nord
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Zumba kids

A càrrec de **Marc Serrano**

- Preu: 37 euros (29 euros socis AV Hostal)
- Org.: AV Hostal

Divendres de 17.30 h a 18.30 h | Centre Cívic Can Gili
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Hip-hop

A càrrec d'**Aitor Lavado**

- Preu: 43 euros (13 sessions)
- Organització: AV Can Gili



16
DIVENDRES
OCTUBRE

Divendres de 19 h a 20 h | Centre Cívic Can Gili
Del 16 d'octubre de 2020 al 29 de gener de 2021

Move

A càrrec, d'**Aitor Lavado**

- Activitat gratuïta amb inscripció prèvia
- Org.: AV Can Gili

Divendres de 9 h a 21 h | Centre Cívic Can Bassa
Divendres 16 i divendres 23 d'octubre de 2020

Làmpades d'origami d'estil nòrdic

A càrrec d'**Irene Recarey**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 anys o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 10 euros en concepte de material
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

19i26
DILLUNS
OCTUBRE

Dilluns de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Cuinar la pasta

A càrrec d'**Elena Matencio**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 7 euros en concepte de material.
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

19
DILLUNS
OCTUBRE

Dilluns de 18.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Can Gili

Taller de sabó per a la roba ecològica i sostenible

A càrrec de **Mireia Vila**

- Preu: 6,60 euros (1 sessió) Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 4,94 euros (1 sessió).
- Suplement de 8 euros en concepte de material.
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



19

DILLUNS

OCTUBRE

Dilluns de 19 h a 20 h | En línia a través de Zoom
Del 19 d'octubre al 9 de novembre de 2020

Meditació guiada en línia

A càrrec d'**Anna Ortiz**

- Preu: 13,20 euros (4 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 euros (4 sessions)

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Dilluns de 19.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 19 d'octubre de 2020 al 25 de gener de 2021

Meditació i relaxació

A càrrec de **David Ferrer**

- Preu: 65 euros (60 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (11 sessions)
- Org.: AV Tres Torres

Dilluns de 18.15 h a 19 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 19 d'octubre de 2020 al 25 de gener de 2021

Taller d'hipopressius

A càrrec de **Judit Mariné**

- Preu: 92 euros (87 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (11 sessions)
- Org.: AV Tres Torres

Dilluns de 16 h a 17 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 19 d'octubre de 2020 al 25 de gener de 2021

Taller d'estimulació de la memòria per a gent gran

A càrrec de **Carlos Parra**

- A partir dels 65 anys
 - Preu: 40 euros (35 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (11 sessions)
- Org.: AV Tres Torres

Dilluns de 18.15 h a 19.15 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 19 d'octubre de 2020 al 25 de gener de 2021

Anglès nivell inicial

A càrrec de **Karina Rodríguez**

- Preu: 70 euros (65 euros els socis de l'AV Tres Torres) - (11 sessions)
- Org.: AV Tres Torres



19

DILLUNS

OCTUBRE

Dilluns de 19 h a 20.30 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 19 d'octubre de 2020 al 25 de gener de 2021

Conversa en anglès

A càrrec de **Tiffany Jones**

— Preu: 65 euros (61 euros els socis de l'AV de Can Bassa) (12 sessions)
Org.: AV Can Bassa

Dilluns de 17 h a 18 h | Centre Cívic Jaume Oller
Del 19 d'octubre de 2020 al 25 de gener de 2021

Italià nivell inicial

A càrrec de **Karina Rodríguez**

— Preu: 70 euros (65 euros els socis de l'AV Tres Torres) (11 sessions)
Org.: AV Tres Torres

19

DILLUNS

QUINZENALS

OCTUBRE

Dilluns de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou
Del 19 d'octubre 2020 al 25 de gener 2021

Conversa en anglès

A càrrec d'**Eva Salayet**

— Preu: 46,20 euros (7 sessions)
Org.: AV Sant Julià de Palou

19

DILLUNS O

DIJOUS

OCTUBRE

De 19.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Can Bassa
Del 19 d'octubre de 2020 al 28 de gener de 2021

Pilates

A càrrec de **Rebeca Mena**

— Preu: 59 euros (55 euros els socis de l'AV Can Bassa) (13 sessions)
Org.: AV Can Bassa



20

DIMARTS

OCTUBRE

Dimarts de 17 h a 18.15 h | Centre Cívic Can Gili
Del 20 d'octubre del 2020 al 26 de gener de 2021

Hata ioga nivell 1

A càrrec de **Rosa Montero**

— Preu: 54 euros (12 sessions)

Org.: AV Can Gili

Dimarts de 18.30 h a 19.45 h | Centre Cívic Can Gili
Del 20 d'octubre del 2020 al 26 de gener de 2021

Hata ioga nivell 2

A càrrec de **Rosa Montero**

— Preu: 54 euros (12 sessions)

Org.: AV Can Gili

20 i 27

DIMARTS

OCTUBRE

Dimarts de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Pintxos bascos

A càrrec de **Sesé Rubio**

— Preu: 13,20 euros (2 sessions).

— Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades:
9,88 euros (2 sessions).

— Suplement de 6,30 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

21

DIMECRES

OCTUBRE

Dimecres de 19 h a 21 h | En línia a través de Zoom

Xerrada en línia: “Augmenta les teves defenses amb l'alimentació”

A càrrec de **Sara Mansa**

— Preu: 2,88 euros (1 sessió). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 2,26 euros (1 sessió).

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Dimecres de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou
Del 21 d'octubre al 4 de novembre

Sopars vegetals

A càrrec de **Montse Palou**

— Preu: 19,80 euros (3 sessions). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 14,82 euros (3 sessions).

— Suplement de 13,50 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



22

DIJOUS

OCTUBRE

Dijous de 18 h a 20 h | En línia a través de Zoom
Del 22 d'octubre al 26 de novembre de 2020

Conversa en francès en línia

A càrrec d'**Alliance Française**

- Preu: 39,60 euros (6 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 29,64 euros (6 sessions)

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

23

DIVENDRES

OCTUBRE

Divendres de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou

Taller de panellets

A càrrec d'**Elena Matencio**

- Preu: 6,60 euros (1 sessió). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 4,94 euros (1 sessió).
- Suplement de 3,5 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

26

DILLUNS

OCTUBRE

Dilluns de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou

Descobreix el buddha bowl

A càrrec de **Montse Palou**

- Preu: 6,60 euros (1 sessió)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 4,94 euros (1 sessió).
- Suplement de 4,5 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

27

DIMARTS

OCTUBRE

Dimarts de 18.30 h a 20.30 h | En línia a través de Zoom

Xerrada en línia: "La crisi de la covid-19 en femení: una perspectiva de gènere"

A càrrec d'**Alba Castellsegué**

- Preu: 2,88 euros (1 sessió). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 2,26 euros (1 sessió).

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



28

DIMECRES

OCTUBRE

Dimecres de 18.30 h a 20.30 h | En línia a través de Zoom

Xerrada en línia: “Com cuidem la nostra salut emocional en temps de pandèmia”

A càrrec de **Montse Martí**

- Preu: 2,88 euros (1 sessió). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 2,26 euros (1 sessió)

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Dimecres de 18.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Jaume Oller

Dimecres 28 d'octubre i 4 de novembre

Bricolatge exprés

A càrrec de **Josep Ontañón**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions) Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions)

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



2i9

DILLUNS

NOVEMBRE

Dilluns de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Bojos per les patates!

A càrrec d'**Elena Matencio**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 7 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

3

DIMARTS

NOVEMBRE

Dimarts de 19 h a 21 h | Centre Cívic Nord

Del 3 al 24 de novembre de 2020

Inicia't a la fotografia digital

A càrrec de **Cristina Forés**

- Preu: 26,40 euros (2 sessions). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 19,76 euros (2 sessions)

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

4

DIMECRES

NOVEMBRE

Dimecres de 19.30 h a 20.30 h | En línia a través de Zoom

Del 4 al 25 de novembre de 2020

Ioga en cadira en línia

A càrrec de **Marta Gutiérrez**

- Preu: 13,20 euros (4 sessions).
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 euros (4 sessions).

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Dimecres de 18.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Nord

Del 4 de novembre al 2 de desembre de 2020

Ceràmica

A càrrec d'**Anna Carbonell**

- Preu: 33 euros (5 sessions). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 24,70 euros (5 sessions).
- Suplement de 20 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



9

DILLUNS

NOVEMBRE

Dilluns de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou

Street food Bangkok

A càrrec de **Dani Maldonado**

- Preu: 6,60 euros (1 sessió)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 4,94 euros (1 sessió).
- Suplement per sessió de 6,5 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

10 i 17

DIMARTS

NOVEMBRE

Dimarts de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Broquetes i tempures

A càrrec de **Dani Maldonado**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions).
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 13 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

11 i 18

DIMECRES

NOVEMBRE

Dimecres de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou

Amanides de tardor

A càrrec de **Montse Palou**

- Preu: 13,20 euros (1 sessió)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (1 sessió).
- Suplement de 9 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Dimecres de 18.30 h a 19.30 h | Centre Cívic Jaume Oller

Taller de shibori

A càrrec de **Mònica Doria**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 10 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



16 i 23

DILLUNS

NOVEMBRE

Dilluns de 18.30 h a 20.30 h | Centre Cívic Can Gili

Tècniques per a un son de qualitat

A càrrec de **Anna Ortiz**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades: 9,88 euros (2 sessions).

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

19 i 26

DIJOUS

NOVEMBRE

Dijous de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Dolços japonesos

A càrrec de **Dani Maldonado**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions)
- Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 12 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

23

DILLUNS

NOVEMBRE

Dilluns de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou

Street food Hanoi

A càrrec de **Dani Maldonado**

- Preu: 6,60 euros (1 sessió). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 4,94 euros (1 sessió).
- Suplement per sessió de 6,5 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

23 i 30

DILLUNS

NOVEMBRE

Dilluns de 19 h a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Fast good: no tinc temps per menjar sa!

A càrrec de **Carme Delgado**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
- Suplement de 7 euros en concepte de material.

Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



25 i 2
DIMECRES
NOVEMBRE
DESEMBRE

Dimecres de 19 h a 21 h | Centre Cívic Palou

Cuina de cullera

A càrrec de **Carme Delgado**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
 - Suplement de 7 euros en concepte de material.
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers
-

26
DIJOUS
NOVEMBRE

De 18.30h a 20.30 h | Centre Cívic Can Bassa

Tast de vins

A càrrec de **Carles Font**

- Preu: 6,60 euros (1 sessió). Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o aturades : 4,94 euros (1 sessió).
 - Suplement de 3,5 euros en concepte de material.
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers
-

Dijous a les 18.30 h | Centre Cívic Nord

Inauguració de l'exposició: I si te les toques?

A càrrec d'Eva Gimenez

28
DISSABTE
NOVEMBRE

Dissabte a les 10 h | Centre Cívic Palou

Escape room Laika, the space dog

Equips de dos a sis participants més un gos.

- Inscripcions: gruprescatcani@gmail.com
 - Preu 50 euros per equip
- Org.: Grup de Recerca i Rescat Caní de Granollers
-

Dissabte a les 13 h | Centre Cívic Can Bassa

Festa tradicional marroquina. Cuscús

Org.: Associació Almaghira

29
DIUMENGE
NOVEMBRE

Diumenge a les 10 h | Centre Cívic Palou

Escape room Laika, the space dog

Equips de dos a sis participants més un gos.

- Inscripcions: gruprescatcani@gmail.com
 - Preu 50 euros per equip
- Org.: Grup de Recerca i Rescat Caní de Granollers



3

DIJOUS

DESEMBRE

Dijous de 19 a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Top cakes de poma: crumble

A càrrec d'**Elena Matencio**

- Preu per sessió: 6,60 euros (1 sessió)
 - Preu per sessió per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 4,94 euros (1 sessió).
 - Suplement per sessió de 2,5 euros en concepte de material
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers
-

9:16

DIMECRES

DESEMBRE

Dimecres de 19 a 21 h | Centre Cívic Palou

Canelons i lasanyes sorprenents

A càrrec de **Carme Delgado**

- Preu: 13,20 euros (2 sessions)
 - Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 9,88 euros (2 sessions).
 - Suplement de 7 euros en concepte de material
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers
-

10

DIJOUS

DESEMBRE

Dijous de 19 a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Top cakes de poma: coca tradicional

A càrrec d'**Elena Matencio**

- Preu per sessió: 6,60 euros (1 sessió)
 - Preu per sessió per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 4,94 euros (1 sessió).
 - Suplement per sessió de 2,5 euros en concepte de material
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers
-

17

DIJOUS

DESEMBRE

Dijous de 19 a 21 h | Centre Cívic Can Gili

Top cakes de poma: strudel

A càrrec d'**Elena Matencio**

- Preu per sessió: 6,60 euros (1 sessió)
 - Preu per sessió per a més joves de 26 anys i més grans de 60 o persones aturades: 4,94 euros (1 sessió).
 - uplement per sessió de 2,5 euros en concepte de material
- Org.: Xarxa de Centres Cívics de Granollers



Activitats periòdiques

CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

1

DIMARTS I
DIJOUS

OCTUBRE

Dimarts i dijous de 17.15 h a 19.30 h | Centre Cívic Can Bassa
De l'1 d'octubre de 2020 al 20 de juny de 2021

Zona jove Can Bassa. Aula d'estudi assistit i promoció de les cultures urbanes

— Inscripcions a www.grajove.cat o presencialment al GRA
Org.: GRA

14

DILLUNS I
DIMECRES

OCTUBRE

Dilluns i dimecres de 16.15 h a 18.15 h | Centre Cívic Nord
Del 14 d'octubre de 2020 al 27 de gener de 2021

Aula oberta

Activitat gratuïta

CADA

DISSABTE

Dissabte de 9 h a 14 h | Plaça de Can Trullàs

Encants Solidaris

Org.: Assamblea d'Aturats i Aturades

SEGON

DIVENDRES
DE CADA MES

Divendres de 19.30 h a 21 h | Centre Cívic Nord

Il·lumina't. Trobada mensual social i fotogràfica

Org.: AFJO

Més informació: www.afjaumeoller.cat

TERCER

DISSABTE DE
CADA MES

Dissabte a les 21.30 h | Centre Cívic Palou

Ballades obertes de country

Vine a passar-t'ho bé ballant country

Org.: Tot Country Granollers

TERCER

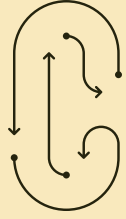
DIUMENGE DE
CADA MES

De 9 a 14 h | Carrer Mare de Déu de Montserrat

Mercat de productes reciclats i artesanals

Org.: AV Tres Torres





Normativa de les activitats

És responsabilitat directa dels espectadors que vagin degudament protegits i compleixin les mesures de prevenció establertes.



Fes servir la **mascareta**.



Mantingues la **distància de seguretat** de 2 M entre persones.



Renta't bé les mans o fes servir solució alcohòlica.



Les **entrades i sortides** dels esdeveniments seran per zones diferenciades i estaran senyalitzades.



Durant els espectacles per a adults, el públic ha d'estar **assegut en tot moment**.



Els espais es **desinfectaran diàriament** i estaran el màxim de ventilats.

Segueix la cultura

DEL
13 | 09
AL
30 | 11



Es poden produir canvis en les dates o en les condicions de desenvolupament de les activitats com a conseqüència de l'evolució de la pandèmia. Els canvis seran comunicats i hauran de seguir les indicacions de l'organització.

Consulta el web www.granollers.cat/segueixcultura per tenir informació actualitzada.

#segueixcultura
www.granollers.cat/segueixcultura



Ajuntament
Granollers



rocaumbert|f.a.



Centres Cívics
Granollers

Teatre
Auditori de
Granollers



Museu de Granollers



biblioteques
de granollers

CINEMA
EDISON
GRANOLLERS



MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS
DE GRANOLLERS