



LA CULTURA
SEGUEIX
AQUEST ESTIU
A GRANOLLERS

Segueix la cultura

#segueixcultura
www.granollers.cat/segueixcultura

DEL
25

06
AL
28

07
2020

Segueix la cultura



Segueix la cultura. Malgrat el confinament, les mesures de prevenció davant la Covid-19, els nous hàbits que hem anat adquirint els darrers mesos..., sembla que a poc a poc podem recuperar els espais públics, i també tornar a pujar a l'escenari, veure un espectacle i gaudir d'un concert..., perquè la cultura segueix a Granollers.

Segueix... de seguir, de mantenir-se, de persistir i resistir.

Segueix... de continuar. Perquè la vida continua i la cultura ens ajuda a viure-la millor.

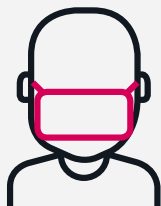
Segueix... de fer el mateix recorregut que algú o alguna cosa, i retrobar-nos i compartir bons moments.

Segueix la cultura. Un seguit (i mai millor dit) de propostes de dansa, música, teatre, arts visuals, pensament, pallassos, cinema, lletres, cursos..., per retrobar-nos aquest estiu i fer-ho amb la complicitat dels equipaments culturals de la ciutat.

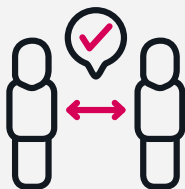
Què t'agrada? Què et motiva? Què t'emociona? Seguim?

La cultura segueix, segueix la cultura!

PER FRENAR LA TRANSMISSIÓ DEL VIRUS LA TEVA COL·LABORACIÓ ÉS FONAMENTAL



FES SERVIR
LA MASCARETA



MANTINGUES LA
DISTÀNCIA DE SEURETAT
DE 2 M ENTRE PERSONES



SI TENS SÍMPTOMES
QUEDA'T A CASA
I CONSULTA AL 061



RENTA'T BÉ LES MANS
O FES SERVIR
SOLUCIÓ ALCOHÒLICA



ALERTA AMB TOCAR MANETES
DE PORTES, TECLATS PER AL
PAGAMENT, BOTONS DELS
ASCENSORS, DINERS, ETC.



QUAN ET PUGUIS
RETROBAR AMB
FAMILIARS I AMICS
NO ABAIXIS LA GUÀRDIA


GRÀCIES PER PROTEGIR-TE I AJUDAR A ATURAR LA COVID-19

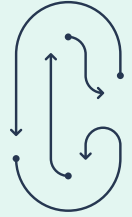


Ajuntament de Granollers

Segueix la cultura

DEL
25 | 06
AL
28 | 07

- 
- 05 Inscripcions
 - 06 Activitats
 - 33 Exposicions
 - 41 Formacions artístiques
 - 49 Formacions en línia
 - 58 Activitats infantils i familiars
 - 67 Índex temàtic
 - 69 Normativa de les activitats



Inscripcions

A cada activitat trobaràs informació detallada sobre la inscripció.



La inscripció a les activitats i la reserva d'entrades, tant si són en espais interiors com en exteriors, s'ha de fer preferentment en línia o telefònicament. Si has de fer una inscripció presencial, demana cita prèvia.

L'oferta d'activitats culturals de l'estiu, així com la seva organització i la logística, està condicionada als nous protocols d'activitats i esdeveniments culturals que s'aprovin des de la Generalitat de Catalunya i des del pla del PROCICAT.

Les activitats culturals i els esdeveniments artístics es realitzaran sota estrictes mesures de seguretat i higiene.



Activitats

Presentació. *Esperança*

Intervenció mural a càrrec dels artistes Josep F. Margalef i Rice (Eduard Sacrest), artistes residents a Roca Umbert

Exterior de Roca Umbert

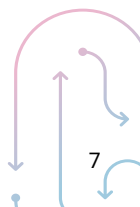
Dijous 25 de juny, a les 20 h

Instal·lació fixa, es podrà visitar durant tot l'estiu.

En temps de distanciament, l'esperança esdevé quelcom que ens apropa, esdevé un endemà. Estendre la mà i connectar amb els altres es considera un anhel, una fita, un retrobament somiat. La proposta vol reflectir l'impàs que transcorre entre la distància i la proximitat, que sovint són el motor dels nostres dubtes, la nostra consciència, la nostra fe o les nostres ambicions.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Ens endurem el vent. Concert a la fresca amb Namina

Exterior de Roca Umbert
Dijous 25 de juny, a les 21 h



Namina presenta *Ens endurem el vent*. Namina comença a construir cançons de manera autodidacta als tretze anys. Dos anys després va formar el seu primer projecte i, des de llavors, no ha parat de tocar i cantar en directe. Més de vint anys de trajectòria que li han donat les eines per vehicular la interpretació musical amb veu pròpia. Com a compositora, ha desenvolupat una identitat singular que, malgrat que beu de fonts diverses, evoca una manera molt concreta de fer. Les cançons *naminen*. Sensibilitat és el que traspua la veu i la música de Namina: s'hi pot reconèixer la suavitat del vellut, la fredor del vidre, el crit sec o el xiuxiueig bressolador.

Amb el suport d'AUSA.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.

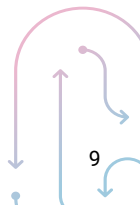
Presentació-Concert del llibre *I que soni la Guimbada*

Exterior de Roca Umbert
Divendres 26 de juny, a les 20 h

Aquest llibre, escrit pels grallers, els rajolers i l'entitat l'Olla dels Pobres, és un recull de partitures de les músiques pròpies de la Festa Major de Granollers arranades per ser tocades per a tres gralles. A més de les partitures, hi podreu trobar textos explicatius de tots els balls i elements, així com codis QR que amplien la informació de cada música amb l'àudio, la partitura per a cercavila...



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Mira, busca, troba... què hi ha aquí?

A càrrec de Cinta Cantarell,
historiadora de l'art

Diumenge 28 de juny i 19 de juliol
Horari: d'11 a 12.30 h

Granollers conserva un bon nombre d'elements arquitectònics que ens recorden el passat històric i patrimonial de la ciutat tant dins com fora del recinte emmurallat. En general, les cases de la gent considerada popular no eren gaire luxoses, més aviat al contrari; la gent més benestant, en tots els períodes històrics, és qui ha gaudit més de mostrar els nous corrents artístics. En el període medieval, qui decorava les seves finestres amb mascarons i carasses mostrava el seu poder adquisitiu i conferia un aire més noble a l'edifici.



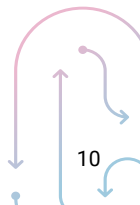
Detall de la façana de l'Ajuntament.
Foto de Pere Cornellas.

— Us proposem un recorregut pels carrers del centre per descobrir alguns elements patrimonials que a vegades en el feinejar del dia a dia ens passen desapercebuts. Us convidem a conèixer la ciutat a través de les finestres gòtiques, de les renaixentistes, dels esgrafiats i altres detalls modernistes. Us animem a alçar la mirada i descobrir què ens diuen els mascarons, les escultures i les inscripcions sobre els seus estadants.

Activitat gratuïta pensada per a públic familiar i adult.
Per a més informació i inscripcions: **93 842 68 40**
i museu@granollers.cat



Punt de trobada: **plaça de l'Església**,
davant de l'Adoberia (pl. de l'Església, 7).
Cal inscripció prèvia. **Places limitades.**



Alla Cambra. Concerts de clàssica a la fresca

Exterior de Roca Umbert
Dimarts 30 de juny, a les 20 h

L'Orquestra de Cambra de Granollers es desconstruïu i crea diversos grups de petit format per oferir-vos concerts a la fresca a les nits d'estiu de Roca Umbert. Un repertori fresc i estiuenc que ens envoltarà i ens farà gaudir de la música en directe i ens aproparà als membres de l'orquestra. El vent, la corda i la percussió, per separat, ens faran entendre millor la unitat i el tot d'una orquestra.

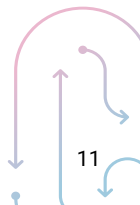
Un concert per conèixer la base de corda de l'Orquestra de Cambra de Granollers dedicat a les danses i a l'estiu. El primer quartet de corda estarà integrat per Chus Castro (Violí), Eduard Herrero (Violí), Montserrat Vallvé (Viola) i Mireia Quintana (Violoncel) i el segon, per Enric Riera (Violí), Laia Besalduch (Violí), Maria Juan (Viola) i Tais Costa (Violoncel).



Amb el suport de l'**Orquestra de Cambra** i el **Teatre Auditori de Granollers**.
Podeu consultar el repertori a www.rocaumbert.cat



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



La innocència , de Lucía Alemany

Estrena: 10 de gener de 2020

Durada: 92 min.

Intèrprets: Carmen Arrufat, Laia Marull,
Sergi López , Joel Bosqued

Cinema Edison

Dimarts 30 de juny, a les 20 h

La Lis és una adolescent que somnia convertir-se en artista de circ i escapar del seu poble, malgrat que sap que, per aconseguir-ho, haurà d'enfrontar-se als seus pares. És estiu i la Lis es passa el dia jugant al carrer i flirtejant amb el seu xicot, uns anys més gran que ella. La tafaeria dels veïns i la manca d'intimitat obliguen a la Lis a portar aquesta relació en secret per tal que els seus pares no se n'assabentin.

Però aquest estiu idíl·lic arribarà al final i amb l'inici de la tardor la Lis descobrirà que està embarassada.



Apta per a tots els públics.



Informació i reserva prèvia d'entrades a www.cinemaedison.cat

Gandulegem amb Arnau Tordera i Neus Ballús

Dinamitzat per Mercè Alsina

Diàleg a la fresca
Exterior de Roca Umbert
Dimecres 1 de juliol, a les 19.30 h



Arnau Tordera

Artista polifacètic format a l'Escola Superior de Música de Catalunya i al Taller de Músics de Barcelona. També és llicenciat en Filosofia per la UAB. És cantant, guitarrista i compositor del grup de música moderna Obeses, amb el qual ha publicat cinc discos; ha estrenat un concert simfònic amb la Banda Municipal de Barcelona i cor a L'Auditori de Barcelona; un concert per a còbala i cor mixt al festival Amb So de Còbala, pel qual se li va concedir el Premi Rotllana 2019; i ha compost i protagonitzat l'òpera-rock Verdaguer, ombres i maduixes.

— Quin és el paper de la narrativa en un disc? I en una pel·lícula? Aquest és el punt de partida del diàleg entre el compositor, guitarrista i cantant Arnau Tordera i la directora, guionista i productora audiovisual Neus Ballús. Amb ells reflexionarem sobre les diferents realitats del procés de creació, de com s'estructura i s'articula el discurs de cada projecte artístic.

Neus Ballús

És directora, guionista de cinema i productora audiovisual. Llicenciada en Comunicació Audiovisual i màster en Documental de Creació per la Universitat Pompeu Fabra. Té experiència com a realitzadora i muntadora de documentals. Ha estat editora i presentadora dels informatius de 8TV i City TV. Ballús es defineix com una lectora voraç que juga amb la realitat i la ficció.

Mercè Alsina

És llicenciada en Geografia i Història, postgrau en Gestió Cultural i del Patrimoni, i màster en Estudis Avançats en Història de l'Art. Actualment forma part del grup d'Investigació d'Art, Interculturalitat i Globalització de la Universitat de Barcelona. És crítica d'art i membre de l'Associació Catalana i Internacional de Crítics d'Art. Ha comissariat diverses exposicions i ha publicat en diferents formats sobre art.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.

Concert a la fresca amb Albert Lax

Exterior de Roca Umbert
Dijous 2 de juliol, a les 21 h

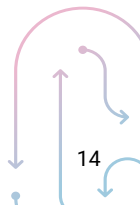
Albert Lax és un músic granollerí resident a Barcelona. Després d'haver presentat per tot Catalunya el seu àlbum de debut, *The Deepest String* (2017), prepara ara el llançament del seu segon treball, l'EP titulat *Goldmund*, on avança cap a un so més lluminós i expansiu. Ens presentarà un directe potent amb banda on treballa temes antics, més recents o que encara estan per venir.



Amb el suport d'AUSA.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Nomadis, peça de dansa de Human Hood

Companyia resident del Centre d'Arts
en Moviment de Roca Umbert

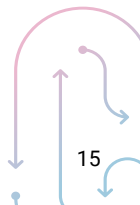
Exterior de Roca Umbert
Divendres 3 de juliol,
a les 19 i les 20.30 h

Dos nòmades es troben i es reconeixen instantàniament. Fusionen els seus cossos en corbes. Un encreuament animal on l'instint és l'única cosa important.

Nomadis és la primera peça per a exterior creada per Julia i Rudi l'any 2015. Sense un set i amb una partitura musical simple, però vibrant, l'atenció se centra en els artistes i en la intensitat de la seva mirada. Una atmosfera sinuosa i tranquil·la on tots dos ballarins flueixen en el que sembla un terreny sense sòl, i ràpidament es converteix en un ritme constant i palpitant de moviment energètic.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Alla Cambra. Concerts de clàssica a la fresca

Exterior de Roca Umbert
Dimarts 7 de juliol, a les 20 h

L'Orquestra de Cambra de Granollers es desconstrueix i crea diversos grups de petit format per oferir-vos concerts a la fresca a les nits d'estiu de Roca Umbert. Un repertori fresc i estiuenc que ens envoltarà i ens farà gaudir de la música en directe i ens aproparà als membres de l'orquestra. El vent, la corda i la percussió, per separat, ens faran entendre millor la unitat i el tot d'una orquestra.

Un concert per conèixer els colors del vent, la fusta i el metall de l'Orquestra de Cambra de Granollers. El primer quintet de vent estarà integrat per Isabel Souto (flauta), Teresa Noguerón (clarinet), Oscar Diago (oboè), Laura Serra (fagot) i David Bonet (trompa). El segon quintet el formaran David Bonet (trompa), Josep Antoni Casado (trompeta), Josep Lluís López (trompeta), Eusebio Saez (trombó), Paco Palasi (trombó) i Iker Velez (trombó).



Amb el suport de l'**Orquestra de Cambra** i el **Teatre Auditori de Granollers**.
Podeu consultar el repertori a www.rocaumbert.cat



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.

Yesterday, de Danny Boyle

2019. Regne Unit

Durada: 116 minuts

Intèrprets: Himesh Patel, Lily James, Kate McKinnon, Sophia Di Martino, Ellise Chappell

Parc Torras Villà

Dimarts 7 de juliol, a les 22 h

Jack Malik és un compositor de cançons que malviu en una petita localitat costanera anglesa, resignat a renunciar als seus somnis de fama malgrat l'absoluta devoció de la seva millor amiga, l'Ellie. No obstant això, després d'un estrany accident d'autobús ocorregut durant una misteriosa apagada a tot el món, el Jack descobreix en despertar que The Beatles mai han existit i es veu immers en una situació complicada.

Una història increïble amb la banda sonora de The Beatles de fons.



Apta per a tots els públics.

Versió original subtítulada.



Entrades a la venda a partir del dilluns 29 de juny a www.cinemaedison.cat

Gandulegem amb Israel Ariño i Josep Pedrals

Dinamitzat per Mercè Alsina

Diàleg a la fresca
Exterior de Roca Umbert
Dimecres 8 de juliol, a les 19.30 h



— Quin és el paper de la narrativa en un fotollibre? I en un llibre de poesia? Aquest és el punt de partida del diàleg entre el fotògraf Israel Ariño i el poeta Josep Pedrals. Amb ells reflexionarem sobre les diferents realitats del procés de creació, de com s'estructura i s'articula el discurs de cada projecte artístic.

Israel Ariño

Llicenciat en Belles Arts a la Universitat de Barcelona, on va estudiar gravat i escultura. Ha cursat estudis de fotografia en diverses escoles, principalment a l'Institut d'Estudis Fotogràfics de Catalunya i ha complementat la seva formació amb diversos fotògrafs reconeguts.

Josep Pedrals

Es dedica a la poesia des de diversos fronts: escriu llibres d'investigació en el gènere, recita poesia de manera professional, explica la poesia en cursos i conferències, difon i divulga la poesia en diversos mitjans de comunicació; també, ha muntat celebracions poètiques de tot tipus i periodicitat, posa versos a la música de diversos compositors, expandeix la teatralitat del vers i inclou versos en les dramatúrgies d'altri...

Mercè Alsina

És llicenciada en Geografia i Història, postgrau en Gestió Cultural i del Patrimoni, i màster en Estudis Avançats en Història de l'Art. Actualment forma part del grup d'Investigació d'Art, Interculturalitat i Globalització de la Universitat de Barcelona. És crítica d'art i membre de l'Associació Catalana i Internacional de Crítics d'Art. Ha comissariat diverses exposicions i ha publicat en diferents formats sobre art.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.

Concert a la fresca amb Catastrofe Club + Poesia amb Gener + Gener

Exterior de Roca Umbert
Dijous 9 de juliol, a les 21 h



Catastrofe Club

És l'inclassificable projecte amb seu d'operacions a Roca Umbert Fàbrica de les Arts. Format per Josep Maria Herrera (veu, guitarres i programacions) i David Molina (baix, programacions i cors), compta amb el reforç del músic Pablo García (teclats) en els directes.

Ejercicios de visión és el seu segon i darrer treball, en el qual s'interpel·la l'espectador a una profunda reflexió i autocrítica. So cru, textos personals i imatges en blanc i negre, són el particular univers de Catàstrofe Club.

Un espectacle que conjuga l'humor, el sarcasme i el sentit de la tragèdia.

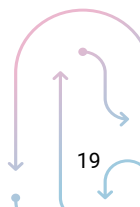
Amb el suport d'AUSA.

Gener + Gener

En Pau Gener i en Joan Gener no són ni germans ni cosins. La seva poesia pot ser un joc de miralls, un duel d'esgrima o un terreny de confluència.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Nit d'audiovisuals experimentals

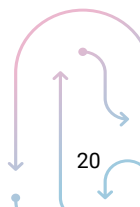
Exterior de Roca Umbert
Divendres 10 de juliol, a les 22 h

Mostra de projectes realitzats per artistes d'arreu del món en residència a Roca Umbert. En aquestes produccions s'amplia o desplaça els límits del llenguatge audiovisual convencional i narratiu utilitzant nous recursos per expressar i fer sentir emocions, experiències, sentiments i concepcions del món, entre d'altres. Alguns d'aquests audiovisuals poden tenir continguts per a adults.

Es projectarà: *Reencarnacions*, de Pilar Rosado; *"Codes barres collage"*, *"Codes barres foc"* i *"Codis de barra retalls"* de Sylvie Bussières; *La imaginación toma el poder*, de Francele Cocco; *Transgressions*, de Marta Bisbal; *Negro oscuro*, de Marta Ros; *Bàsics identitat*, de Marta Ros; *Naufragio III*, de Nathalie Rey; *El momento heroico del error*, de Ricardo Muñoz Izquierdo; *Metafísica per a dies de cada dia* i *Al·legoria de la lògica*, d'Enric Maurí; *Etnografía de una prótesis*, de Nataly Prada; *Extrasístole*, dels participants al laboratori de dibuix de Roca Umbert.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Anem a les places!

A càrrec de Cinta Cantarell,
historiadora de l'art

Dissabte 11 de juliol
Horari: d'11 a 12.30 h

L'activitat proposa un recorregut a través del patrimoni històric i artístic de la ciutat: els edificis, les escultures i altres elements que la identifiquen, i també les places més significatives del centre històric. Tot passejant i mirant, reconeixem el lloc on ens trobem i descobrirem un element patrimonial que ajudi a la comprensió de cadascun dels espais. Al mateix temps que fem el recorregut per les places, parlarem dels noms que reben: els oficials, els populars..., diferents segons les generacions.

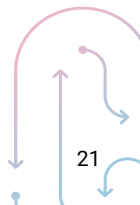


Detall de l'obra *Perpignan*, d'Efraim Rodríguez. Foto de Cinta Cantarell.

Per a més informació i inscripcions: **93 842 68 40**
i museu@granollers.cat



Punt de trobada: **plaça de la Porxada**,
a la Pedra de l'Encant.
Cal inscripció prèvia. **Places limitades.**



Mirant Jordi Benito. Una passejada artística al parc de Ponent

A càrrec d'Agnès Ferrer, educadora en art

Diumenge 12 de juliol

Horari: d'11 a 12 h

L'any 2018 es va instal·lar de manera permanent a l'entorn del llac del parc de Ponent una obra d'art total de l'artista granollerí internacional Jordi Benito. Aquesta instal·lació artística consta de quatre elements: una estructura en forma d'infinít sobre l'antiga torre elèctrica; nou blocs de granit gravats amb partitures de Carles Santos, dins el llac; la fórmula matemàtica d'Euler reproduïda en ferro; i un cercle dins el llac, inspirat en el llac de Wannsee, símbol de la història i la memòria.

Amb aquest passeig coneixerem, de manera artística, què va voler explicar Jordi Benito amb aquesta obra d'art total.

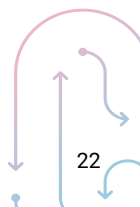


Projecte *Parc de Ponent* de Jordi Benito

Activitat gratuïta pensada per a públic familiar i adult.
Per a més informació i inscripcions: **93 842 68 40**
i museu@granollers.cat



Punt de trobada: **a l'inici del parc de Ponent**,
(c. Torras i Bages)
Cal inscripció prèvia. **Places limitades.**



Alla Cambra. Concerts de clàssica a la fresca

Exterior de Roca Umbert

Dimarts 14 de juliol, a les 20 h

L'Orquestra de Cambra de Granollers es desconstrueix i crea diversos grups de petit format per oferir-vos concerts a la fresca a les nits d'estiu de Roca Umbert. Un repertori fresc i estiuenc que ens envoltarà i ens farà gaudir de la música en directe i ens aproparà als membres de l'orquestra. El vent, la corda i la percussió, per separat, ens faran entendre millor la unitat i el tot d'una orquestra.

Un concert per gaudir de la base de corda de l'Orquestra de Cambra de Granollers en un viatge a través de la música de tres segles. El primer quartet estarà integrat per Antonia Escalas (violí), Jordi Montoliu (violí), Albert Romero (viola) i Anna Costa (violoncel). El segon quartet el formaran Cristian Benito (violí), Raquel García (violí), Marta Sedó (viola) i Marçal Ayats (violoncel).



Amb el suport de l'**Orquestra de Cambra** i el **Teatre Auditori de Granollers**.
Podeu consultar el repertori a www.rocaumbert.cat



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.

Un monstruo viene a verme, de Juan Antonio Bayona

2016. Estats Units-Espanya

Durada: 108 minuts

Intèrprets: Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis MacDougall, Liam Neeson, Toby Kebbell, Geraldine Chaplin, James Melville, Max Gabbay, Morgan Symes, Ben Moor

Parc Torras Villà

Dimarts 14 de juliol, a les 22 h



Connor O'Malley ha desenvolupat un món de fantasia que li permet superar les seves pors. A través de la finestra de la seva habitació, el protagonista pot albirar un arbre que s'ha mantingut dret des de fa milers d'anys. Uns minuts després de la mitjanit, en Connor es desperta i es troba un monstre a la finestra. Però no és el monstre que ell esperava.

Un film inoblidable, emocionant i màgic sobre la pèrdua de la infantesa abans d'hora. Perfecta conciliació de l'èpica de la fantasia amb la intimitat del drama humà.

No recomanada a menors de 12 anys.

Versió original subtítulada.



Entrades a la venda a partir del dilluns 29 de juny a www.cinemaedison.cat

Gandulegem amb Roser López Espinosa i Martí Torras

Dinamitzat per Mercè Alsina

Diàleg a la fresca
Exterior de Roca Umbert
Dimecres 15 de juliol, a les 19.30 h



— Quin és el paper de la narrativa en una peça de dansa? I en un espectacle de teatre? Aquest és el punt de partida del diàleg entre la coreògrafa i ballarina Roser López Espinosa i el director d'escena i dramaturg Martí Torras. Amb ells reflexionarem sobre les diferents realitats del procés de creació, de com s'estructura i s'articula el discurs de cada projecte artístic.

Roser López Espinosa

Formada a la MTD / Escola Superior d'Arts d'Amsterdam i amb l'extrenador olímpic Jaume Miró, ha treballat amb coreògrafs com Àngels Margarit, Cesc Gelabert, Pere Faura, Iago Pericot, Katie Duck, Marta Reig Torres i el cineasta Isaki Lacuesta, entre d'altres. El seu treball com a creadora li ha valgut el reconeixement amb diversos premis i té presència regular a escenaris internacionals. Al 2017 crea la peça de gran format L'estol per a la Producció Nacional de Dansa. Docent a centres de formació internacionals. És artista associada al centre de creació La Caldera a Barcelona. És artista resident al Mercat de les Flors 2018-20.

Martí Torras

Director d'escena, dramaturg, escenògraf, il·luminador, actor..., són algunes de les professions que l'ocupen dins el món del teatre, on ha treballat amb nombroses produccions teatrals i companyies, i ha dirigit espectacles de teatre de text, musicals, monòlegs, cabarets, teatre familiar, titelles, que s'han estrenat en alguns dels millors teatres i festivals de la península. Sempre ha destacat per la seva polivalència en el camp de la direcció d'escena; això l'ha portat a treballar en el món de la dansa i del circ, i és el creador d'espectacles de referència en el món del clown.

Mercè Alsina

És llicenciada en Geografia i Història, postgrau en Gestió Cultural i del Patrimoni, i màster en Estudis Avançats en Història de l'Art. Actualment forma part del grup d'Investigació d'Art, Interculturalitat i Globalització de la Universitat de Barcelona. És crítica d'art i membre de l'Associació Catalana i Internacional de Crítics d'Art. Ha comissariat diverses exposicions i ha publicat en diferents formats sobre art.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.

Sortida matinal a l'excavació arqueològica del poblat ibèric del Puig del Castell de Samalús

A càrrec de Marc Guàrdia, arqueòleg

Dimecres 15 i 22 de juliol
Horari: de 9.30 a 13 h aprox.

Aprofitant la campanya d'excavacions arqueològiques que s'esdevé cada juliol, farem una visita al poblat ibèric del Puig del Castell de Samalús per conèixer les darreres novetats que han aparegut en les tasques arqueològiques.

De la mà de l'arqueòleg del Museu que dirigeix les excavacions, coneixerem aquest important assentament laietà, desvelarem el seu significat i tindrem l'oportunitat de copsar en directe com es treballa en una excavació arqueològica.



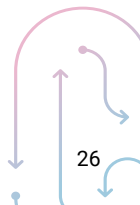
Jaciment arqueològic del poblat ibèric del Puig del Castell de Samalús.
Foto MdG

Per a més informació i inscripcions: **93 842 68 40**
i **museu@granollers.cat**

Activitat gratuïta pensada per públic familiar i adult.



Punt de trobada: **c. Joan Camps**, davant de l'escola S. Espriu, amb vehicle particular. Cal inscripció prèvia. **Places limitades.**



Concert a la fresca amb The Sey Sisters

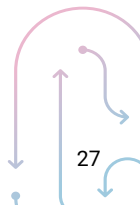
Exterior de Roca Umbert
Dijous 16 de juliol, a les 19 h
i a les 21.30 h

Sota aquest nom s'amaga un espectacular trio de veus negres. The Sey Sisters ens convida a viure un sentit viatge musical des del gòspel fins a la música africana, passant pel soul. Cants impregnats de profunda emoció sorgeixen de la lluita contra la injustícia, la defensa dels drets humans i l'esperança en el futur. Les riques harmonies, els cants a capella i les seves carismàtiques actuacions es combinen per fer reviure l'esperit i l'ànima gòspel amb el que volen reivindicar: el seu paper com a afrodescendents.

Amb una agradable fusió de l'ànima gòspel i de l'esperit africà, aquestes tres germanes de descendència ghanesa estenen les seves veus increïbles arreu del món, combinant el ritme enganxós, l'energia contagiosa, el talent inqüestionable i la passió.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Desfasats. Espectacle de dansa integrada a càrrec de Liant la troca

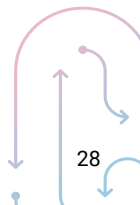
Nau Dents de Serra

**Divendres 17 de juliol, a les 18 h
i a les 20.30 h**

Ens diuen els desfasats, pel temps que corre i el que s'atura. Tenim temps per a tot i per a res. Sumem els minuts, les hores, els dies, els amics, els oblits, els amants, els covards, els perduts, els estirats, els valents i els comiats; i molt o poc fem un compte enrere. Tenim els ulls als colzes, els peus al cap, els somriures embenats i de tant en tant quedem bocabadats. Tenim les abraçades obsoletes, no per antigues, sinó per poc usades. Així doncs, avui, aquí i ara, disparem el moment de retrobar-nos i fer la nostra Revolució.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



Nit de curtmetratges fantàstics i de terror

Exterior de Roca Umbert
Divendres 17 de juliol, a les 22 h

Selecció de curtmetratges fantàstics i de terror, escollits especialment per a l'ocasió. La nit forma part del Cinemafreshhh! - Festival de Cinema a la Fresca de Granollers.



Amb el suport de Cinema Edison i Fantàstic Granollers.
Versió original subtitulada.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.

Jam Session de teatre amb Arsènic

Exterior de Roca Umbert
Dissabte 18 de juliol, a les 21 h

Després de 4 mesos treballant des de casa, tornem amb les jam teatre d'Arsènic. No volem tancar la temporada sense compartir amb el nostre públic el que més ens agrada fer: actuar. Aquest cop, a l'aire lliure dins la programació d'estiu de Roca Umbert.

Què hi podreu veure? Petites peces de dansa, teatre i música.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia a en aquest [enllaç](#).
Aforament limitat.



La família Bélier, d'Eric Lartigau

2014. França-Bèlgica.

Durada: 100 minuts

Intèrprets: Karin Viard, François Damiens,
Eric Elmosnino, Louane Emera, Roxane Duran

Parc Torras Villà

Dimarts 21 de juliol, a les 22 h

En la peculiar família Bélier, tots són sords menys la Paula, que té 16 anys. És indispensable per als pares en el dia a dia, sobretot en l'explotació de la granja familiar. Animada pel seu professor de Música, que ha descobert en ella un do per al cant sorprenent, decideix preparar la prova per a un concurs de ràdio nacional.

Podran els Bélier sobreviure sense la Paula, qui ha estat sempre els seus llavis i les orelles?, o triomfarà l'esperit d'una família que faria qualsevol cosa per seguir unida?

Una de les comèdies més amables i tendres dels darrers anys.



Apta per a tots els públics.

Versió original subtítulada.



Entrades a la venda a partir del dilluns 29 de juny a www.cinemaedison.cat

Spider-Man: un nuevo universo

de **Bob Persichetti, Peter Ramsey
i Rodney Rothman**

2018. EUA.

Durada: 116 minuts

Intèrprets: Shameik Moore, Jake Johnson,
Hailee Steinfeld, Mahershala Ali, Biran Tyree
Henry, Lily Tomlin, Luna Lauren Velez, John
Mulaney

Parc Torras Villà

Dimarts 28 de juliol, a les 22 h



Miles Morales, un adolescent de Brooklyn, descobreix les il·limitades possibilitats de l'Univers Spiderman, on més d'un pot portar la màscara.

Una pel·lícula formalment inventiva, irreverent i divertida, que ahora té una enorme capacitat commovedora. La pel·lícula d'animació més premiada del 2018.

No recomanada a menors de 7 anys.

Versió original subtitulada.



Entrades a la venda a partir del dilluns 29 de juny a www.cinemaedison.cat



Exposicions

Objectes personals

Efraïm Rodríguez

Exposició temporal

Museu de Granollers

A partir d'una vintena d'escultures a mida natural, l'autor ens convida a transitar per un bosc personal de figures construïdes a partir de fragments, de parts que, unides, creen noves identitats i que alhora posen de manifest la sensació que els humans no som éssers sencers. Un passeig per l'exposició de l'artista granollerí Efraïm Rodríguez.



At line. Efraïm Rodríguez

Entrada lliure gratuïta (sense guia).

Visites comentades a càrrec de Bàrbara Partegàs,
educadora en l'art.

Diumenge 14 de juny, a les 12 h

Dijous 18 de juny, a les 18 h

Dissabte 27 de juny, a les 18 h

—

Diumenge 5 de juliol, a les 12 h

Dijous 9 de juliol, a les 18 h

Dissabte 18 de juliol, a les 18 h

Diumenge 26 de juliol, a les 12 h

Durada de les visites comentades: 30 minuts



Activitat pensada per a públic familiar i adult. Aforament **limitat**.
Per a més informació al telèfon **93 842 68 40** i museu@granollers.cat

Afinitats. Sobre les col·leccions del Museu de Granollers

Exposició permanent

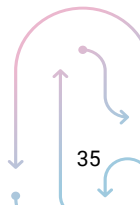
Museu de Granollers

La mostra us convida a conèixer una part destacada del fons del Museu de Granollers. Més de cent obres que dialoguen entre elles a través de temes com el mite, el llenguatge, la memòria, la complexitat o la pregunta pel sentit.



Entrada lliure gratuïta (sense guia).

Per a més informació al telèfon 93 842 68 40 i museu@granollers.cat



Retorn a Granollers del retaule gòtic de sant Esteve

Exposició temporal

Museu de Granollers

La mostra presenta, per primera vegada a la ciutat, el magnífic retaule gòtic de l'església de Sant Esteve de Granollers, atribuïts als pintors Vergós, que forma part de la col·lecció del Museu Nacional d'Art de Catalunya. L'exposició també explica els principis del segle XX de Granollers, quan la ciutat es ven el retaule per aconseguir fons per construir part de l'hospital-asil.

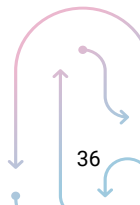
Retorn a Granollers del retaule gòtic de sant Esteve

Del 22 de març de 2019
al 4 d'abril de 2021



Entrada lliure gratuïta (sense guia).

Per a més informació al telèfon **93 842 68 40** i museu@granollers.cat



El Granollers medieval

Exposició permanent

L'Adoberia

Centre d'interpretació històrica

L'Adoberia d'en Ginebreda, jaciment arqueològic i centre d'interpretació històrica del Granollers medieval, és un espai únic per descobrir la història medieval a partir d'un important tram de la muralla que encerclava la vila, de les restes de dues torres que la defensaven i del testimoni de l'antiga adoberia, l'única conservada a Granollers.



Horari visita:

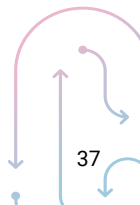
Dissabte de 18 a 21 h

Diumenge de 12 a 14 h



Entrada lliure gratuïta (sense guia).

Per a més informació al telèfon **93 842 68 53** i www.museugranollers.cat



Tu investigues!

Exposició permanent

Museu de Ciències Naturals de Granollers, La Tela

Dirigida a un públic familiar, la visita guiada a l'exposició "Tu investigues!" t'apropa a la ciència i desperta la curiositat per fer recerca i explorar la natura com si fos un tresor. T'hi esperem ben encuriósit i preparat per investigar!



Entrada lliure gratuïta (sense guia), amb reserva prèvia al telèfon 93 870 96 51.

Visites guiades: tots els diumenges de juny i juliol a les 11.10 h, a partir del 21 de juny.

Preu visita guiada: 3€ adult / 1€ infants

Aforament màxim de 10 persones.



Invertebrats

Exposició permanent

**Museu de Ciències Naturals de Granollers,
La Tela**

Aranyes, escarabats, formigues, insectes pal, insectes fulla, escorpins, milpeus i crancs, i, ben aviat..., equinoderms! vine a descobrir-los a la sala d'invertebrats vius del museu..., si t'hi atreveixes!



Entrada lliure gratuïta (sense guia), amb reserva prèvia al telèfon 93 870 96 51.



Què mengem avui?

- Ada Parellada

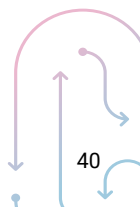
Exposició temporal

**Museu de Ciències Naturals de Granollers,
La Tela**

La cuinera Ada Parellada ens fa reflexionar sobre els nostres hàbits alimentaris, entenent que no només afecten el nostre organisme, sinó també l'entorn on vivim i el planeta. L'exposició "Què mengem avui?" aborda els aspectes culturals de l'alimentació i respon la pregunta: per què mengem el que mengem?



Entrada lliure gratuïta (sense guia), amb reserva prèvia al telèfon 93 870 96 51.





Formacions artístiques

Masterclass de Jazz Steps amb Xavi Swing, nivell obert

Exterior de Roca Umbert
Dissabte 27 de juny, a les 20.30 h

Classe de swing per aprendre a ballar, sense parella, el ball que ens porta pel Charleston dels anys 20, swing dels 30 i 40 fins al Rock&Roll dels 50.

Xavier Recuenco

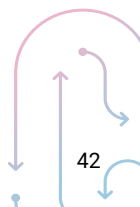
Ballarí i professor especialitzat en balls de la música Swing. La seva passió és el swing però la seva formació ha tocat moltes branques com Lindy Hop, Balboa, Charleston, Tango Argentí, Jazz, Ballet clàssic, Contemporani, etc. Ha participat en diversos concursos i campionats internacionals i porta més de 20 anys exercint de docent en balls swing.



Amb la col·laboració de **LindyFrogs**.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
D'acord amb les mesures sanitàries indicades arran de la Covid-19,
l'activitat es farà de manera individual, sense contacte.



Recursos pedagògics per a l'ensenyament de la percussió

A càrrec d'Ivan Sanmartín

La Troca. Centre de Cultura Popular i Tradicional
29 de juny, 2, 6 i 9 de juliol de 10 a 13 h

D'entre totes les famílies d'instruments musicals, la de la percussió és, sens dubte, la més assequible, visceral i vivencial, i, alhora, és una de les més oblidades en els currículums d'ensenyament musical o, si més no, la que es treballa de manera menys definida i acurada. S'acostuma a donar per fet que l'estudiant té unes qualitats motrius innates, com una mena d'estàndard de coordinació i de musicalitat rítmica; però sense un treball qualitatiu i progressiu de l'aprenentatge postural, tècnic i creatiu no es pot assolir una aptitud mínima que proporcioni a l'alumne el gaudi de la percussió. L'assoliment d'aquest gaudi és, en definitiva, l'objectiu principal i últim de la proposta.



Preu: 40 €



Activitat amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).

Improvisació guiada de moviment dinamitzada per Blanca Tolsà

Resident del Centre d'Arts en Moviment

Centre d'Arts en Moviment de Roca Umbert
Dissabte 4 de juliol, a les 19 h

Activitat dirigida a persones adultes que vulguin gaudir, fer fluir i experimentar les possibilitats del cos d'una manera espontània.

Sessió d'improvisació guiada adreçada a tota persona que vulgui descobrir les infinites possibilitats del cos en moviment. Explorarem les diverses textures físiques i ritmes interns oferint les eines necessàries per assolir un cos autònom. La sessió culminarà amb una jam.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
D'acord amb les mesures sanitàries indicades arran de la Covid-19,
l'activitat es farà de manera individual, sense contacte.



Workshop de fotollibre

A càrrec d'Israel Ariño, fotògraf i editor
d'Ediciones Anòmalas

Espai d'Arts de Roca Umbert
Dimecres 8 de juliol, de 17 a 19 h
Dies 9 i 10 de juliol, de 17 a 21h
Dissabte 11 de juliol, de 9.30 a 15h
i de 16 a 20h



Descripció del curs

En aquest curs l'alumne adquirirà els coneixements necessaris per convertir el seu projecte fotogràfic en un fotollibre a través de l'estudi i l'anàlisi de tots els aspectes relacionats amb l'edició, tant en l'àmbit històric com conceptual, narratiu, tècnic i de producció. S'analitzarà com organitzar i conceptualitzar les imatges per crear narratives contundents, com generar estructures de disseny i, finalment, com trobar la forma més adequada per a aquests continguts. Acabarem analitzant els nous formats i plataformes actuals de difusió i distribució.

Comptarem amb la participació d'Àngels Arroyo, del taller Tinta Invisible, i de Juanjo Justicia, de l'estudi de disseny Underbau. També tindrem a disposició una àmplia biblioteca de fotollibres per poder consultar.

Continguts

- Introducció al fotollibre: situació actual, perspectiva històrica i tendències contemporànies.
- Autopublicació vs editorial.
- El fotollibre, el catàleg, el llibre d'artista, el fanzine.
- Sistemes d'impressió. Materials i acabats.
- Narratives, seqüenciació i ritme. L'edició: criteris i estratègies
- Conceptualització, estructura i disseny del llibre.
- Difusió, distribució i venda.

Estructura

Dimecres: introducció al workshop a càrrec d'Israel Ariño

Dijous: visita al taller de Tinta Invisible (Barcelona), amb Àngels Arroyo i Israel Ariño.

Divendres i dissabte: conceptualització i disseny amb Israel Ariño i Juanjo Justicia.

— A QUI VA DIRIGIT?

Hi estan convidats artistes visuals que tinguin un projecte fotogràfic en procés o acabat.

— INSCRIPCIÓ

Els interessats a participar hauran de fer arribar el dossier del projecte fotogràfic, el CV i una carta de motivació.

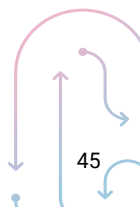
Inscripcions en aquest [enllaç](#).

— PREU

20 € (50% de descompte per a artistes residents a Roca Umbert i/o de Granollers).

— REQUISITS

Els participants hauran de portar un ordinador portàtil amb programari InDesign o similar, tot i que no és necessari tenir coneixements de programes de disseny.



Masterclass de Jazz Steps amb Xavi Swing (nivell intermedi- avançat) i concert en directe de Non Jambí & The Coconuts

Exterior de Roca Umbert
Dissabte 11 de juliol, a les 20.30 h

Classe de swing per aprendre a ballar, sense parella, el ball que ens porta pel Charleston dels anys 20, swing dels 30 i 40 fins al Rock&Roll dels 50. Al finalitzar la sessió, es proposa música en directe a càrrec de Non Jambí per posar en pràctica el que s'haurà après a la classe magistral



Non Jambí & The Coconuts

Neix de l'ampliació del trio Non Jambí & The Durans per la necessitat imperiosa de posar més ritme als directes. Aquest quintet se situa entre la intimitat i les ganes més boges de ballar, amb arranjaments d'alguns dels temes més populars del swing, el calypso dels anys 30, 40 i 50 i un polsim del folklore mexicà. Entre el seu repertori, es troben artistes com Fats Waller o les Andrew Sisters, així com Natalia Lafourcade o Nina Simone. El quintet el formen bateria, baix, clarinet, trombó i veu amb ukelele baríton.

Xavier Recuenco

Ballarí i professor especialitzat en balls de la música Swing. La seva passió és el swing però la seva formació ha tocat moltes branques com Lindy Hop, Balboa, Charleston, Tango Argentí, Jazz, Ballet clàssic, Contemporani, etc. Ha participat en diversos concursos i campionats internacionals i porta més de 20 anys exercint de docent en balls swing.

Amb la col·laboració de **LindyFrogs**.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
D'acord amb les mesures sanitàries indicades arran de la Covid-19,
l'activitat es farà de manera individual, sense contacte.

Tècnica de terra i recerca de moviment

Entrenament per a professionals

A càrrec de Roser López Espinosa,
assessora i resident del Centre d'Arts en Moviment

Centre d'Arts en Moviment

Dies 13, 14, 15, 16 de juliol, de 10 a 13 h

Nivell avançat



Aquest taller proposa un treball tècnic i de recerca per aproximar-nos al moviment en base a un cos articulat, suau, àgil, veloç i potent, utilitzant la riquesa de moviment de la columna com a motor: corbes, torsions, espirals, ondulacions, encadenaments i moviments combinats. Posarem especial atenció a l'anatomia del tors, mans i peus, per tal d'aprofitar el potencial de l'estructura òssia per al moviment. Passarem per pràctiques de terra, rolls, petits moviments acrobàtics, salts i planeigs. Investigarem en la combinació de suports i trasvassaments de pes que, a través de l'observació, l'escolta i els reflexos físics, es desplegaran des de la subtilesa a camins més complexos. Farem recerca de moviment a partir de diferents imaginaris físics. I posarem en pràctica el diferent abast de la mirada, el detall, la precisió i el joc.

PREU:

18 € / SESSIÓ

(*30% de descompte per a socis d'APDC, artistes residents del CAM i alumnes de les escoles de dansa i teatre de Granollers).

65 € / TOTES LES SESSIONS

(*30% de descompte per a socis d'APDC, artistes residents del CAM i alumnes de les escoles de dansa i teatre de Granollers).

*Per gaudir dels descomptes cal acreditar-ho degudament.



Activitat amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).

D'acord amb les mesures sanitàries indicades arran de la Covid-19, **l'activitat es farà de manera individual**, sense contacte.

Improvisació guiada de moviment dinamitzada per Diana Gadish

Resident del Centre d'Arts en Moviment

Centre d'Arts en Moviment de Roca Umbert
Dissabte 18 de juliol, a les 19 h

Activitat dirigida a persones adultes que vulguin gaudir, fer fluir i experimentar les possibilitats del cos d'una manera espontània.

En ressonància amb els temps que estem vivint i les limitacions físiques a nivell de relació amb les que ens estem enfrontant, proposo un taller d'improvisació de moviment on l'èmfasi estarà en com percebem les distàncies i en com la vista i el tacte poden influir i guiar el moviment.



Activitat gratuïta amb inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).
D'acord amb les mesures sanitàries indicades arran de la Covid-19,
l'activitat es farà de manera individual, sense contacte.



Formacions en línia

Cursos en línia de la xarxa de Centres Cívics

Conversa en anglès

Vols seguir millorant el teu anglès? Aquest és el curs que necessites! T'ajudarà en la pronunciació i a adquirir la fluïdesa que necessites!. Adreçat a persones amb coneixements d'anglès de nivell Intermediat.

Grup 1: **dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol, de 18 a 19 h**
A càrrec de **Tiffany Jones**

Grup 2: **dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol, de 19.30 a 20.30 h**
A càrrec d'**Eva Salayet**

Activitat gratuïta amb places limitades.

Iniciació a la tècnica del pop-up

Aprèn a fer pop-up per donar volum al paper. Podràs fer les teves postals, llibrets i altres creacions amb volum. Aprendre a donar la tercera dimensió al paper a partir del tall, el plec i el plegat en V.

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol, de 18 a 19 h
A càrrec de **Núria Güell**, artista plàstica.

Activitat gratuïta amb places limitades.



Quan em puc inscriure?

A partir de dimecres 11 de juny a les 10 h fins al 22 de juny de 2020

Com?

Les inscripcions es faran per Internet a través d'aquest [enllaç](#).

Les places són limitades?

Sí, per a totes les activitats.

Què passa si em quedo sense plaça?

Et pots inscriure en llista d'espera i si hi ha qualsevol baixa, t'avisarem.

Es pot apuntar tothom?

Sí, però les inscripcions són nominals i cal estar registrat com a usuari de Centres Cívics. Per tant, si és la primera activitat que faràs amb nosaltres t'hauràs de registrar en aquest [enllaç](#).

Taller d'aromateràpia per a la llar

Coneix els recursos per mantenir la llar plena de bones aromes, i descobreix quines plantes i olis essencials ens dona la natura per aconseguir un espai lliure de tòxics.

Dimecres de l'1 al 22 de juliol, de 18 a 19 h

A càrrec de **Noelia Narejo**

Activitat gratuïta amb places limitades.

Monòlegs davant la càmera

En aquest taller en línia treballarem la interpretació davant de càmera. A partir d'un monòleg que trieu o escriviu, farem un viatge a través de les emocions i buscarem la subtilesa i la veritat que ens demana la càmera.

Dimecres de l'1 al 22 de juliol, de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de **Dani Codina**, actor

Activitat gratuïta amb places limitades.

Zumba

Posa't en forma seguint les diferents coreografies i passa una estona ben divertida ballant!

Dijous del 2 al 23 de juliol, de 19.30 a 20.30 h

A càrrec de **Jennifer Rodríguez**, instructora certificada de Zumba

Activitat gratuïta amb places limitades.



Quan em puc inscriure?

A partir de dimecres 11 de juny a les 10 h fins al 22 de juny de 2020

Com?

Les inscripcions es faran per Internet a través d'aquest [enllaç](#).

Les places són limitades?

Sí, per a totes les activitats.

Què passa si em quedo sense plaça?

Et pots inscriure en llista d'espera i si hi ha qualsevol baixa, t'avisarem.

Es pot apuntar tothom?

Sí, però les inscripcions són nominals i cal estar registrat com a usuari de Centres Cívics. Per tant, si és la primera activitat que faràs amb nosaltres t'hauràs de registrar en aquest [enllaç](#).

Pintura creativa. Recursos per potenciar la creativitat

L'expressió artística ajuda a canalitzar les emocions, relaxa i és una activitat molt positiva com a via d'expressió personal. Experimentarem amb diferents materials, formats i accions sense buscar la perfecció acadèmica, expressant-nos de forma lliure fins a aconseguir resultats originals i singulars. Anima't a descobrir mètodes que et portaran a nous camps d'expressió. Els resultats et sorprendran!

Dijous, del 2 al 23 de juliol, de 18 a 19 h

A càrrec de **Nataly Prada**

Activitat gratuïta amb places limitades.

Concert de mantres *en streaming*

Cantar mantres és una tècnica molt antiga relacionada amb el ioga. És una eina per relaxar-nos i concentrar el pensament, així aconseguirem equilibri emocional i mental. Les melodies són molt senzilles, a l'abast de tothom. Cantar ens calma i ens omple d'alegria.

Divendres 26 de juny, a les 19 h

A càrrec de **Carme Nalini**

Activitat gratuïta a través del Facebook Live de Centres Cívics.



Quan em puc inscriure?

A partir de dimecres 11 de juny a les 10 h fins al 22 de juny de 2020

Com?

Les inscripcions es faran per Internet a través d'aquest [enllaç](#).

Les places són limitades?

Sí, per a totes les activitats.

Què passa si em quedo sense plaça?

Et pots inscriure en llista d'espera i si hi ha qualsevol baixa, t'avisarem.

Es pot apuntar tothom?

Sí, però les inscripcions són nominals i cal estar registrat com a usuari de Centres Cívics. Per tant, si és la primera activitat que faràs amb nosaltres t'hauràs de registrar en aquest [enllaç](#).

Videopíndoles formatives de la xarxa de Centres Cívics

**Vídeo disponible a les 12 h
en aquest [enllaç](#) i al canal Youtube XCC Granollers**

Jazzsteps

Balla al ritme de la música swing i aprèn una coreografia d'iniciació.

Dimarts 23 de juny

A càrrec de **Javi Ramos**

Street food amèrica del sud - Argentina

Apropa't a la gastronomia argentina i coneix la recepta de les típiques *empanadillas*.

Dijous 25 de juny

A càrrec de **Dani Maldonado**

Shakti Dance: el ioga dansat

Practica una seqüència d'exercicis dansats que t'ajudaran a estimular i a equilibrar l'energia interior.

Dimarts 30 de juny

A càrrec d'**Anna Ortiz**

Rebosteria amb fruita

Inicia't en el món de la rebosteria amb fruita a partir d'aquestes dues propostes: *tartaletes i crumble*.

Dijous 2 de juliol

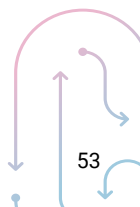
A càrrec d'**Elena Matencio**

Iniciació al Furoshiki

Descobreix l'art japonès d'embolicar amb teles.

Dimarts 7 de juliol

A càrrec de **Mireia Roca**



**Vídeo disponible a les 12 h
en aquest [enllaç](#) i al canal Youtube XCC Granollers**

Gaspatxo i *salmorejo*

Són els plats estrella de l'estiu, refrescants i saludables, coneix-ne les receptes clàssiques i els secrets

Dijous 9 de juliol

A càrrec de **Sesé Rubio**

Prepara't el teu gel refrescant d'àloe

Elabora un gel refrescant d'àloe vera que podràs aplicar-te després d'exposicions al sol.

Dimarts 14 de juliol

A càrrec de **Lluïsa Serrano**

Receptes amb alvocat

L'alvocat permet la combinació amb una gran varietat d'aliments. Descobreix la versatilitat d'aquest aliment amb la recepta d'una lasanya d'alvocat amb carbassó, tomàquet i anacards. Deixa't sorprendre!

Dijous 16 de juliol

A càrrec de **Montse Palou**

Tips per foto *foodies*

Si has fotografiat un plat boníssim i el resultat visual no ha quedat a l'altura... Aquests trucs et poden ajudar a aconseguir que les teves fotos siguin delicioses.

Dimarts 21 de juliol

A càrrec de **Nataly Prada**

Gelats

Refresca't amb aquestes receptes de gelat amb fruites d'estiu com el mango, la maduixa, la síndria...

Dijous 23 de juliol

A càrrec de **Elena Matencio**

Més Museu

Cicle de cursos telemàtics i interactius realitzats per investigadors/es del museu i dirigits a persones interessades a conèixer millor la natura.

Museu de Ciències Naturals de Granollers, La Tela



Accés gratuït.
Inscripció prèvia en aquest [enllaç](#).

Places limitades.
Programació a l'agenda del web del MCN.



Més Museu

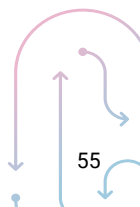
Xerrades

Museu de Ciències Naturals de Granollers, La Tela

Aquest estiu, no et perdís l'estrena d'un cicle de xerrades magistrals en línia dirigits a tot tipus de públic. Tractaran diferents temàtiques relacionades amb la natura i projectes de recerca.



Accés gratuït. **Sense inscripció prèvia.**
Programació a l'agenda del web del MCN.
www.museugranollersciencies.org



Sessions d'il·lustració científica - en línia

#ilustraMCNG

**Museu de Ciències Naturals
de Granollers, La Tela**

Sessió per a adults

Dijous 18 juny, a les 17 h

Dijous 16 juliol, a les 17 h

Sessió per a infants

Dijous 2 juliol, a les 17 h

De la mà de professionals del sector de la il·lustració, aprendrem les bases per representar el món natural que ens envolta, i coneixerem diferents tècniques i materials utilitzats per fer les nostres pròpies creacions.



i

Accés gratuït. **Sense inscripció prèvia.**
www.museugranollersciencies.org

Xerrada sobre alternatives a l'accés a l'habitatge

A càrrec de cooperativa Omplim els buits;
cooperativa d'arquitectura Arqbag i Mula;
Masoveria Urbana per la Llar Alternativa.

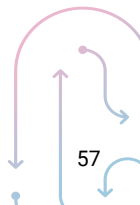
Dilluns 29 de juny
De 18.30 a 20 h

La conversió de l'habitatge en un bé d'inversió, l'especulació immobiliària, els desnonaments són fenòmens freqüents avui dia, que dibuixen una realitat: cada cop són més les persones que tenen dificultats per accedir a un habitatge digne.

Però existeixen alternatives d'accés a un habitatge digne, que prioritzen el benestar de les persones enlloc dels interessos econòmics. Connecta't i conèixer-les!



Activitat gratuïta amb inscripció a
www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions





Activitats infantils i familiars

Les vides de Marona d'Anca Damian

2019. França

Durada: 92 minuts

Guió: Anghel Damian

Música: Pablo Pico

Petit Edison — Cinema Edison
Diumenge 28 de juny, a les 11.30h

Aquesta és la història d'una gosseta que recorda els diferents amos que ha tingut al llarg de la seva vida i als quals ha estimat incondicionalment, omplint d'innocència i de llum totes les llars on ha viscut.



Pel·lícula recomanada a majors de 6 anys.
Cinema en català.



Informació i reserva prèvia d'entrades a www.cinemaedison.cat

Tardes Kanalla

Activitats d'estiu per a infants de 6 a 12 anys.

Plaça Joan Oliver a Can Bassa
Pati del Centre Cívic Can Gili
Horari: de 18 h a 19.45 h

Si tens ganes de jugar i fer activitats a la plaça, t'esperem a les Tardes Kanalla dels Centres Cívics!

Can Gili

Dilluns i dimarts del 29 de juny al 21 de juliol
Divendres 17 i 24 de juliol

Can Bassa

Dimecres i dijous, de l'1 al 23 de juliol
Divendres 3 i 10 de juliol



Les activitats són prioritàriament per a les nenes i els nens **residents als barris de Can Bassa i Can Gili**. En cas que hi hagi places vacants, es podran admetre inscripcions de famílies no residents en aquest barris.
Les places s'assignaran per estricte ordre d'arribada.



Informació sobre la inscripció a les Tardes Kanalla

Activitat gratuïta amb inscripció.

Places limitades.

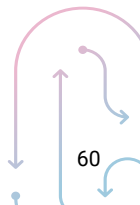
Dates, del 15 al 19 de juny a través dels telèfons:

93 870 62 03 (Centre Cívic Can Bassa) i 93 849 90 45 (Centre Cívic Can Gili).

En horari de 18 a 20 h.

Es formalitzarà la matrícula amb cita prèvia els dies **22, 23, 25 i 26 de juny**.

Nota: en cas de pluja les Tardes Kanalla quedaran anul·lades.



Diverpallassos

Jo vull ser

A càrrec de Cia. Pallassos

Pati del Centre Cívic Can Gili
Divendres 3 de juliol, a les 18.30 h

A aquests pallassos no els agrada la seva feina i han de descobrir què els agradaria ser. Passaran mil i una peripècies provant professions fins a trobar finalment el que realment els agrada ser! Vine a ajudar-los en família!

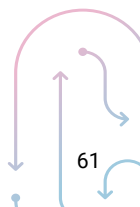


Nota: en cas de pluja els DiverDivendres quedaran anul·lats.



Activitat gratuïta amb inscripció familiar (1 adult + 1 o 2 infants), des del 22 de juny fins a esgotar places, en aquest [enllaç](#) o al telèfon **93 849 90 45** (de 17 a 20 h).

Places limitades.



Divermàgia

Andrew i el bagul màgic

A càrrec de Toni Cors Magic

Plaça Sant Miquel

Divendres 10 de juliol, a les 18.30 h

Coneixes la història de l'Andrew i el seu bagul màgic? Acompanya'l per la plaça i descobreix quines coses extraordinàries passen a l'interior del bagul. No et perdis aquest espectacle ambulat de màgia i humor per a tota la família!

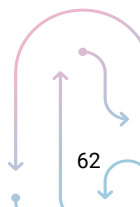


Nota: en cas de pluja els DiverDivendres quedaran anul·lats.



Activitat gratuïta amb inscripció familiar (1 adult + 1 o 2 infants), des del 29 de juny fins a esgotar places en aquest [enllaç](#) o al telèfon **93 879 58 92** (de 17 a 20 h).

Places limitades.



Divercontes

Quan hi havia gegants

A càrrec de Mon Mas

Plaça Joan Oliver

Divendres 17 de juliol, a les 18.30 h

Conten i diuen, diuen i conten, que de gegants n'hi havia de bons i de dolents. En Xucla-rius i en Sotraga-muntanyes..., el Gegant de Tres Caps, el Fort Farell i el Pare Janàs, «que tenia set pams de boca i set pams de nas, i un ull com un sedàs».

Contes de l'època que, dels tigres i lleons, els gegants en feien carn de canelons.



Nota: en cas de pluja els DiverDivendres quedaran anul·lats.



Activitat gratuïta amb inscripció familiar (1 adult + 1 o 2 infants), des del 6 de juliol fins a esgotar places en aquest [enllaç](#) o al telèfon **93 870 62 03** (de 17 a 20 h).

Places limitades.

Divermúsica

L'ocell de colors

A càrrec de Cia. Sarandaca

Plaça Jaume I el Conqueridor
Divendres 24 de juliol, a les 18.30 h

La Chus és una rodamon que ha perdut el seu ocell de colors i demanarà l'ajut dels nens i nenes per recuperar-lo. En agraïment, els explicarà un conte musicat amb l'ajuda del seu amic, en Nemo.

Un espectacle d'animació amb música en directe i titelles que farà gaudir petits i grans. No t'ho perdràs, oi?

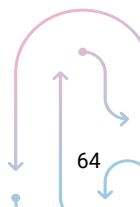


Nota: en cas de pluja els DiverDivendres quedaran anul·lats.



Activitat gratuïta amb inscripció familiar (1 adult + 1 o 2 infants), des del 13 de juliol fins a esgotar places en aquest [enllaç](#) o al telèfon **93 840 60 69** (de 17 a 20 h).

Places limitades.



Júpiter a la vista

Planetari del Museu de Ciències
Naturals de Granollers, La Tela

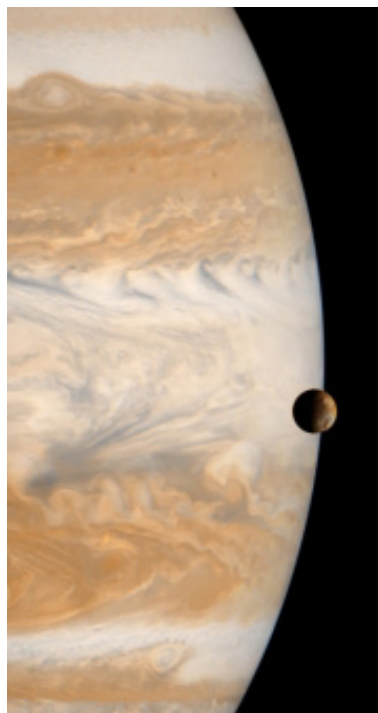
20 juny – 16.15 h / 17.15 h / 18.15 h

21 juny – 11.15 h / 12.15 h / 13.15 h

27 juny – 16.15 h / 17.15 h / 18.15 h

28 juny - 11.15 h / 12.15 h / 13.15 h

El punt més brillant del cel d'aquest mes és el planeta Júpiter. Després de reconèixer les constel·lacions de les quals s'envolta, ens hi aproximarem. Gaudirem de vistes espectaculars de la seva activa atmosfera i de la Gran Taca Roja. Coneixerem en detall les quatre llunes més importants i aterrarem a la superfície d'una, lo. En el cel d'lo impressiona el gegant Júpiter. Serem capaços de veure la Terra des d'allí?

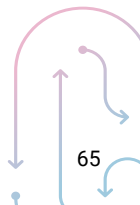


Públic: Familiar

Places: 12 persones/sessió

Durada: 25 min/sessió

Inscripció prèvia al telèfon **93 870 96 51**.



El gran riu de la nit

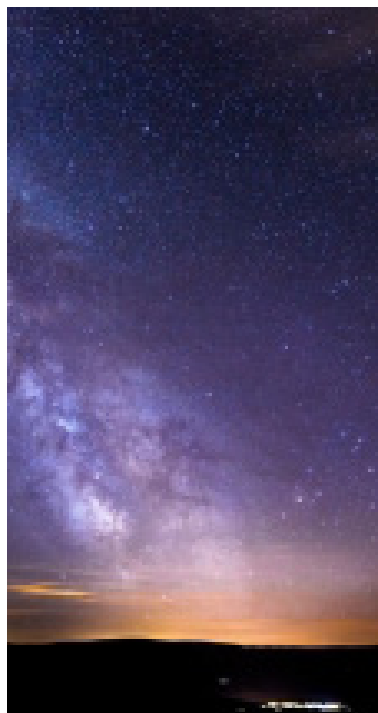
Planetari del Museu de Ciències
Naturals de Granollers, La Tela

12 juliol – 11.15 h / 12.15 h / 13.15 h

19 juliol – 11.15 h / 12.15 h / 13.15 h

Les nits càlides de l'estiu conviden a estirar-se damunt la nostra nau còsmica i a navegar cap a la selva astronòmica. Les estrelles ens dificulten la visió del bosc, però ens en podem fer una idea tot seient a la riba del Gran Riu de la Nit: la Via Làctia.

Bèsties de tota mena s'amaguen entre les ombres de la nit: constel·lacions quimèriques, exhalacions fantasmagòriques, eixams estel·lars... I, de tant en tant, voladors fugaços. El planetari us convida a conèixer tota aquesta fauna celeste.

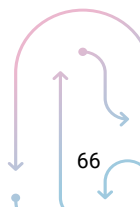


Públic: Familiar

Places: 12 persones/sessió

Durada: 25 min/sessió

Inscripció prèvia al telèfon **93 870 96 51**.



Segueix la cultura



MÚSICA

- Pàg. 08
Concert a la fresca amb **Namina**
Dijous 25 de juny a les 21 h
- Pàg. 09
Presentació-Concert del Llibre
“**I que soni La Guimbada**”
Divendres 26 de juny a les 20 h
- Pàg. 11
Concerts de clàssica a la fresca
Dimarts 30 de juny a les 20 h
- Pàg. 14
Concert a la fresca amb
Albert Lax
Dijous 2 de juliol a les 21 h
- Pàg. 16
Concerts de clàssica a la fresca
Dimarts 7 de juliol a les 20 h
- Pàg. 19
Concert a la fresca amb **Catastrofe Glub** +
Poesia amb **Gener+Gener**
Dijous 9 de juliol, a les 21 h
- Pàg. 23
Concerts de clàssica a la fresca
Dimarts 14 de juliol, a les 20 h
- Pàg. 27
Concert a la fresca amb
The Sey Sisters
Dijous 16 de juliol a les 19 i a les 21.30 h

ARTS ESCÈNIQUES

- Pàg. 61
Diverpallassos: **Jo vull ser**
Divendres 3 de juliol a les 18.30 h
- Pàg. 62
Divermàgia: **Andrew i el bagul màgic**
Divendres 10 de juliol a les 18.30 h
- Pàg. 63
Divercontes: **Quan hi havia gegants**
Divendres 17 de juliol a les 18.30 h
- Pàg. 30
Jam Session de teatre amb **Arsènic**
Dissabte 18 de juliol a les 21 h
- Pàg. 64
Divermúsica: **L'ocell de colors**
Divendres 24 de juliol a les 18.30 h

DANSA

- Pàg. 15
Nomadis, peça de dansa
de **Human Hood**
Divendres 3 de juliol a les 19 i 20.30 h
- Pàg. 28
Desfasats, espectacle de dansa
integrada a càrrec de Liant la Troca
Dissabte 17 de juliol a les 18 h
i a les 20.30 h

AUDIOVISUAL

- Pàg. 20
Nit d'audiovisuals experimentals
Divendres 10 de juliol, a les 22 h

ARTS VISUALS

- Pàg. 07
Presentació “**Esperança**”
Intervenció Mural a càrrec dels artistes
Josep F. Margalef i Rice (Eduard Sacrest)
artistes residents a Roca Umbert
Dijous 25 de juny, a les 20 h

CINEMA

—Pàg. 59

Petit Edison-Cinema Edison:
Les vides de Marona d'Anca Damian
Diumenge 28 de juny a les 11.30 h

—Pàg. 12

Cicle Gaudí-Cinema Edison:
La Innocència de Lucía Alemany
Dimarts 30 de juny a les 20 h

—Pàg. 17

Cinematfreshhh!:
Yesterday de Danny Boyle
Dimarts 7 de juliol a les 22 h

—Pàg. 24

Cinematfreshhh!:
Un monstruo viene a verme
de Juan Antonio Bayona
Dimarts 14 de juliol a les 22 h

—Pàg. 29

**Nit de curtmetratges fantàstics
i de terror**
Divendres 17 de juliol a les 22 h

—Pàg. 31

Cinematfreshhh!:
La familia Bélier d'Eric Lartigau
Dimarts 21 de juliol, a les 22 h

—Pàg. 32

Cinematfreshhh!: **Spider-Man:
un nuevo universo** de Bob Persichetti,
Peter Ramsey i Rodney Rothman
Dimarts 28 de juliol, a les 22 h

El Cinema Edison reobre les seves portes a partir del dijous 25 de juny en el següent horari: Dijous a les 20h; Divendres a les 19 h i 22 h; Dissabte a les 18 h i 21 h; Diumenge a les 19 h.

ITINERARI DE CIUTAT

—Pàg. 10

Mira, busca, troba ... què hi ha aquí?
Diumenges 28 de juny i 19 de juliol
d'11 a 12.30 h

—Pàg. 21

Anem a les places!
Dissabte 11 de juliol, d'11 a 12.30 h

—Pàg. 22

Mirant Jordi Benito. Una passejada
artística al parc de Ponent
Diumenge 12 de juliol, d'11 a 12 h

—Pàg. 26

Sortida matinal a l'excavació
arqueològica del poblat ibèric del Puig
del Castell de Samalús
Dimecres 15 i 22 de juliol
de 9.30 a 13 h aprox.

PENSAMENT

—Pàg. 13

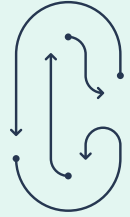
Gandulegem amb **Arnau Tordera i Neus
Ballús.** Dinamitzat per **Mercè Alsina**
Dimecres 1 de juliol, a les 19.30 h

—Pàg. 18

Gandulegem amb **Israel Ariño i Josep
Pedrals.** Dinamitzat per **Mercè Alsina**
Dimecres 8 de juliol, a les 19.30 h

—Pàg. 25

Gandulegem amb **Roser López
Espinosa i Martí Torras**
Dinamitzat per **Mercè Alsina**
Dimecres 15 de juliol, a les 19.30 h



Normativa de les activitats

És responsabilitat directa dels espectadors que vagin degudament protegits i compleixin les mesures de prevenció establertes.



Fes servir la **mascareta**.



Mantingues la **distància de seguretat** de 2 M entre persones.



Renta't bé les mans o fes servir solució alcohòlica.



Les **entrades i sortides** dels esdeveniments seran per zones diferenciades i estaran senyalitzades.



Durant els espectacles per a adults, el públic ha d'estar **assegut en tot moment**.



Els espais es **desinfectaran diàriament** i estaran el màxim de ventilats.

Segueix la cultura

DEL
25|06
AL
28|07



Es poden produir canvis en les dates o en les condicions de desenvolupament de les activitats com a conseqüència de l'evolució de la pandèmia. Els canvis seran comunicats i hauran de seguir les indicacions de l'organització.

Consulta el web www.granollers.cat/segueixcultura per tenir informació actualitzada.

#segueixcultura
www.granollers.cat/segueixcultura



Ajuntament
Granollers



rocaumbert|f.a.



Centres Cívics
Granollers

Teatre
Auditori de
Granollers



Museu de Granollers



MUSEU DE CIÈNCIES NATURALS
DE GRANOLLERS