

XERRADES DEL GRA
Informa't
i connecta't

gra.



Aprendre a no limitar-nos

Reflexionarem sobre qui som, quines possibilitats tenim realment i quines limitacions ens posem.

A càrrec de Núria Molina, especialista en psicoteràpia expressiva i educació emocional



Dimecres
12 de febrer



a les 18.30 h

Amb el suport de: