

Cursos del Gra 2020

De gener
a juliol

Adreçat a joves de 16 a 35 anys

Inscripció oberta: www.grajove.cat



gra.



Cursos del Gra

Adreçat a joves
de 16 a 35 anys

Presentació

En aquest llibret trobareu tots els cursos, activitats i serveis que s'impulsen des del Servei de Joventut de l'Ajuntament de Granollers.

Cursos del Gra

Els **cursos del Gra** s'adrecen a joves de 16 a 35 anys. S'ofereixen monogràfics i formacions de caràcter curricular i/o ocupacionals en diferents àmbits professionals que han de permetre desenvolupar i potenciar coneixements, habilitats i competències professionals.

Participació

El Servei de Joventut es proposa que els projectes impulsats tinguin com a base la participació, ja que partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, l'equipament juvenil recull les **accions i activitats** vinculades a projectes en què el jove té un paper preeminent, ja que sou vosaltres els qui proposeu idees per dur a terme i fer-les realitat.

Serveis d'informació i orientació

També posem a la vostra disposició l'**Oficina Jove del Vallès Oriental**, un espai d'orientació i informació juvenil on trobareu recursos i informació per facilitar l'accés a tot allò que us interessa, amb l'objectiu d'ajudar-vos en el procés d'emancipació i apoderament en el recorregut personal i professional.

Esperem que tot plegat us sigui d'interès i utilitat!

Índex de cursos del Gra

FORMACIÓ
DE CATALÀ

5



DE 12 A 16 ANYS

Connecta't al
català. Continuïtat

FORMACIÓ
LABORAL

6



DE 16 A 35 ANYS

Manipulació
d'aliments

FORMACIÓ
LABORAL

7



DE 16 A 35 ANYS

Anglès per
treballar en
l'atenció al públic

FORMACIÓ
COMPLEMENTÀRIA
I DE LLEURE

8



DE 14 A 17 ANYS

Premonitor/a
de lleure

Com et pots inscriure?

Cada curs té el seu període d'inscripció.
Inscripcions obertes fins a 10 dies abans de l'inici de cada curs.

Per internet:

www.grajove.cat (part superior, apartat *Inscripcions tallers*)
www.inscripcions.grajove.cat

Presencialment:

Gra. Equipament juvenil
Plaça de l'Església, 8 – Granollers
Tel.: 93 842 66 84
gra@grajove.cat

Matí:

De dimarts a divendres de 9 a 13 h
Dilluns matí, tancat

Tarda:

De dilluns a dijous de 16 a 20 h
Divendres tarda, tancat



Butlleta: digue'ns la teva!

En què estàs interessat/ada?

Cursos
Ddia, activitats de tarda
Dnit, espectacles d'oci nocturn
Xerrades i activitats de l'Oficina Jove
Suport a iniciatives juvenils

Fes-nos una proposta!

Nom i cognoms: _____

Edat: _____ Telèfon mòbil: _____

Adreça electrònica: _____

Avis legal*


Les teves dades són tractades per l'Ajuntament de Granollers en relació amb la promoció i actuació en polítiques adreçades als joves del municipi.

Base jurídica del tractament: tractem les teves dades per al compliment d'una missió feta en interès públic. Pots ampliar aquesta informació a: www.granollers.cat/politicadeprivacitat

Drets: pots exercir els teus drets d'accés rectificació, supressió, portabilitat de les dades, limitació i d'oposició al tractament, adreçant-te al correu electrònic oac@ajuntament.granollers.cat o al correu postal a l'Ajuntament a la plaça de la Porxada 6, 08401 Granollers (Barcelona)

Forma't

Formació especialitzada
i d'aprofundiment curricular, en què
es pot obtenir un certificat o titulació
oficial.



FORMACIÓ AL CATALÀ

Connecta't al català

APROFUNDIMENT. 22,5 HORES

DE 12 A
16 ANYS



Curs tancat, destinat als i les joves del programa anterior amb la intenció que segueixin millorant en l'idioma. El curs servirà per posar en pràctica la conversa en català a través de dinàmiques i jocs.

A càrrec de Xavier Prat.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 8 de gener al 6 de febrer

Dates: dimarts 11, 18 i 25 de febrer; 3, 10, 17, 24, 31 de març;
14, 21, 28 d'abril; 5, 12, 19 i 26 de maig

Horari: de 17.30 a 19 h

Preu: gratuït

FORMACIÓ LABORAL

Manipulació d'aliments

6 HORES

DE 16 A
35 ANYS



Curs centrat en l'adquisició dels coneixements, habilitats i actituds necessàries per aplicar unes tècniques adequades d'higiene i sanitat alimentària en el lloc de treball.

A càrrec de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Inscripció: del 3 de febrer al 18 de març

Dates: dilluns 30 i dimarts 31 de març

Horari: de 9.30 a 12.30 h

Preu: 29,70 €

FORMACIÓ LABORAL

Anglès per treballar en l'atenció al públic

12 HORES

DE 16 A
35 ANYS



Oferirem, al llarg de les sessions d'una hora i mitja, un curs bàsic d'anglès perquè tinguis els coneixements que necessites per treballar de cara al públic. T'ensenyarem a perdre les pors per adreçar-te al públic en l'idioma més internacional.

A càrrec Lídia Robles

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 8 de gener al 21 de febrer

Dates: dilluns 2, 9, 16, 23 i 30 de març; 20 i 27 d'abril;
4, 11, 18 i 25 de maig i 1 de juny

Horari: de 19 a 20.30 h

Preu: fins a 29 anys: 13,56 € / a partir de 30 anys: 17,28 €

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA
I DE LLEURE

Premonitor/a de lleure

20 HORES

DE 14 A
17 ANYS



Curs introductori al món del lleure i de l'esport educatiu adreçat a joves entre 14 i 17 anys que volen participar o col·laborar en activitats d'educació en el lleure com a ajudants de monitor/a.

A càrrec de l'Escola Dinàmics Esports SCCL

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 15 d'abril al 12 de juny

Dates: 29 de juny i 1, 3, 6 i 8 de juliol

Horari: de 17 a 21 h

Preu: Per a joves residents a Granollers: 35 €

Per a joves residents al Vallès Oriental: 42 €

Per a joves fora de la comarca: 52 €



El Gra

Serveis, espais i programes



Serveis d'informació i orientació

Servei d'Informació Generalista

T'ofereix informació i orientació sobre àmbits d'interès general: formació, educació, oci i lleure, vacances, tramitació de carnets internacionals, etc.

Servei d'Orientació Acadèmica

T'ofereix orientació per iniciar, ampliar o encaminar la formació reglada o no reglada, convalidacions, sortides professionals, titulacions, reorientació acadèmica i professional, tallers i xerrades informatives, etc.

✉ gra@grajove.cat

Servei de Mobilitat Internacional

Un servei de consulta i assessorament en què podràs resoldre dubtes i trobaràs eines per poder aprofitar una experiència de mobilitat a l'estranger.

✉ voriental@taccbcn.com o gra@grajove.cat

Servei d'Associacionisme

T'ofereix la possibilitat d'informar-te i orientar-te de qualsevol tràmit i/o consulta en relació amb la constitució d'una entitat, associació o altres formes d'establir-se com a grup.

✉ gra@grajove.cat



Servei de Treball

T'ofereim un servei d'orientació laboral per a joves de 16 a 35 anys i un tauler d'anuncis amb ofertes laborals de l'àmbit de la comarca.

✉ treball.vallesoriental@oficinajove.cat

Garantia Juvenil

És una iniciativa europea per reduir l'atur juvenil. La Generalitat ofereix accions de formació o de pràctiques laborals, un itinerari d'emprenedoria a mida o una oferta de treball.

Si t'interessa donar-te d'alta al programa, adreça't al teu Servei d'Ocupació.

Programa Referent d'Ocupació

T'ofereim un servei que t'ajuda, et facilita i t'acompanyar en el procés de transició des del sistema educatiu al sistema laboral i/o ocupacional. Adreçat a joves de 16 a 29 anys.

Joves residents a Granollers:

✉ gra@grajove.cat

Joves residents a la resta de la comarca:

✉ ocupaciojuvenil.vallesoriental@oficinajove.cat

Informa't i connecta't a l' Oficina Jove del Gra

Xerrades, taules rodones,
entrevistes en línia i videoconsells

Xerrades presencials en el Gra

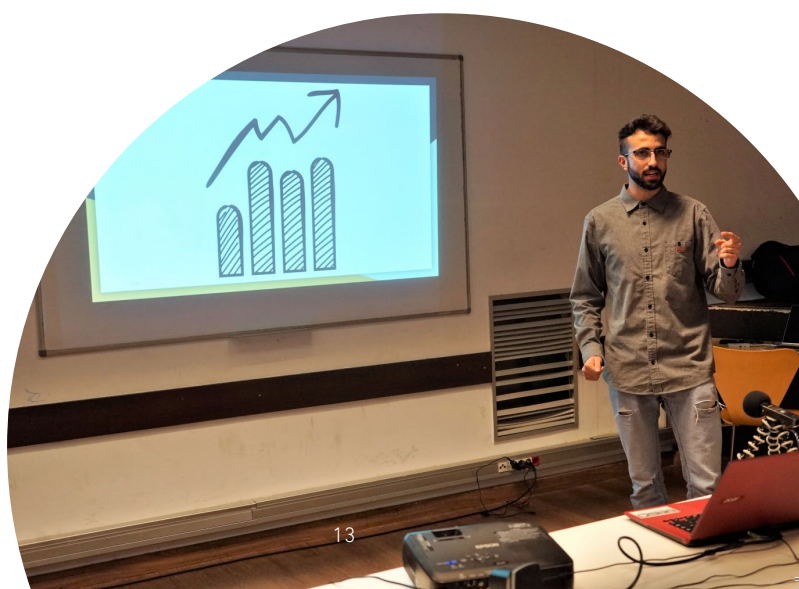
Les xerrades seran els dimecres a les 18.30 h:

Aprendre a no limitar-nos, a càrrec de Núria Molina.
12 de febrer

Beques i ajuts universitaris, a càrrec de l'AGAUR
15 d'abril

Voluntariat internacional, oportunitats vitals!, a càrrec de TACC
6 de maig

Viure sa, per on començo?, a càrrec d'Astrid Barqué
10 de juny



Taules Rodones d'Experiències

L'objectiu és convidar a entitats, empreses o recursos públics per parlar d'una temàtica concreta. Enguany s'ha programat dues taules:

- Alternatives a l'accés a l'Habitatge

Dimecres 25 de març

De 18.30 a 20.30 h

Lloc: Centre Cívic Nord de Granollers

A càrrec de l'Oficina Local d'Habitatge, Omplim els buits, La Mula i Sostre Cívic. Gestionat pel Servei de Joventut, Centres Cívics i l'Ateneu Cooperatiu.

- Taula rodona d'Ocupació

Data i hora a determinar

Es comptarà amb la participació d'empreses de diferents sectors i els perfils que busquen per contractar.

A càrrec del Servei de Joventut i el Servei de Treball de l'Oficina Jove del Vallès Oriental.

Entrevistes en línia i videoconsells

Les entrevistes en línia i els videoconsells, són recursos que oferirem a través de la pàgina web i xarxes socials (YouTube i IG) sobre temes molt diversos, útils i amb informació bàsica.

Parlarem de diversitat sexual, relacions tòxiques, economia social i solidària, la feina de buscar feina, etc.

Estigueu atentes a les xarxes!

Serveis i recursos

Sales d'estudi



T'ofereim dos espais per estudiar:

- Si necessites una sala d'estudis per fer treballs i deures, tant si és en grup o individualment, el Gra t'ofereix un espai!
- Si el que cerques és estudiar sense interrupcions, ves a la sales d'estudi de la Biblioteca Roca Umbert o del Museu de Ciències Naturals.

Consulta'n els horaris a:

www.grajove.cat/sales-d-estudi

Cessions d'espai



Si necessites un espai per fer reunions, trobades o assajos t'ofereim la possibilitat de poder reservar un espai. Dirigit, sobretot, a grups de joves, entitats i col·lectius juvenils.

Pots fer reserves presencialment trucant al 93 842 66 84, a través del nostre web:

www.grajove.cat

o bé enviant-nos un correu a:

gra@grajove.cat

Bar-cafeteria la Gata Parda Espai de relació



Al Gra disposem d'un **espai d'accés lliure pensat com a punt de trobada per als joves.**

L'espai disposa d'un servei de bar amb preus populars obert les mateixes hores que l'equipament i d'un escenari que permet fer totes les activitats que es gestionen amb i per als joves: concerts, espectacles..., en horari de tarda-vespre i, si convé, cap de setmana.

Formació i activitats del Gra

DDIA

El **programa DDIA** són accions de tarda i amb accés gratuït organitzades pels mateixos joves i/o entitats juvenils. Així, ofereixen l'oportunitat als nois i noies d'assumir els seus propis projectes i de donar-los a conèixer després a la ciutat.

DNIT

El programa DNIT neix l'any 2008-09 amb l'obertura del nou equipament juvenil, amb la intenció d'oferir un oci nocturn i alternatiu a la ciutat. S'adreça a un públic jove-adult. L'objectiu és programar **espectacles diversos de qualitat i amb entrada lliure.**

ETCÈTERA ... EDUCACIÓ A TEMPS COMPLET

L'ETCÈTERA neix com un programa d'accions i tallers per promoure un espai educatiu per a nois i noies de 12 a 16 anys, amb la col·laboració dels centres d'educació secundària i els equipaments culturals, socials i esportius.

Cursos del Gra

Els **cursos del Gra** s'adrecen a joves de 16 a 35 anys. S'ofereixen monogràfics i formacions de caràcter curricular i/o ocupacionals en diferents àmbits professionals que han de permetre desenvolupar i potenciar coneixements, habilitats i competències professionals.

Participació i PIDCES

(Punts d'Informació i Dinamització Juvenil als Centres d'Educació Secundària)



Des del Servei de Joventut ens proposem que els nostres projectes impliquin una acció participativa, perquè partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, t'oferim:

Proximitat

Tens un horari ampli per venir al Gra i fer-nos la teva proposta, nosaltres t'escoltem!

Projecte PIDCES

Ens pots trobar durant les hores del pati al teu centre educatiu un cop per setmana!

L'Arrel. Fòrum de les Adolescències

Grup integrat per nois i noies de 12 a 16 anys per crear un espai de participació de les adolescències que comporti un procés d'aprenentatge democràtic i de participació activa en la vida política i social de la ciutat. Per participar-hi, posa't en contacte amb nosaltres o amb el teu centre educatiu!

Support a iniciatives juvenils



Ets dels que sempre tens idees i projectes? Tens ganes de passar de la idea a l'acció? Al Gra et donem suport perquè els teus projectes comencin a prendre forma!

Un tècnic t'orientarà i t'assessorarà sobre el que has de tenir en compte a l'hora de desenvolupar l'activitat, com ara: la difusió, la petició d'espai, fonts de finançament...

Ens trobaràs:

De dilluns a divendres de 16 a 20 h (2a planta)

Tel. 93 842 66 84

gra@grajove.cat



gra.

Gra. Equipament juvenil

Plaça de l'Església, 8

Tel.: 93 842 66 84

Granollers

gra@grajove.cat



**Ajuntament
Granollers**