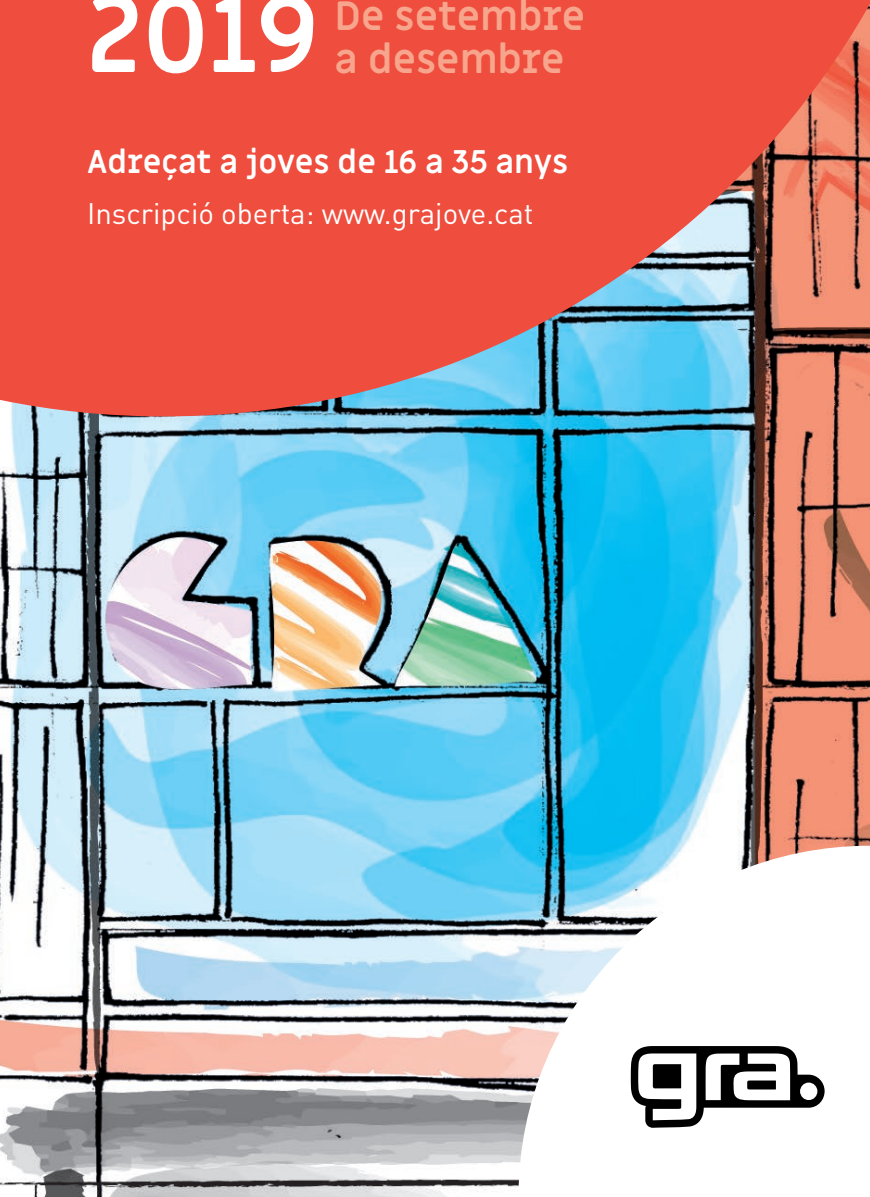


Cursos i tallers 2019

De setembre
a desembre

Adreçat a joves de 16 a 35 anys

Inscripció oberta: www.grajove.cat



gra.

Cursos i tallers

Adreçat a joves
de 16 a 35 anys

Presentació

En aquest llibret trobareu tots els cursos, tallers, activitats i serveis que s'impulsen des del Servei de Joventut de l'Ajuntament de Granollers.

Cursos i tallers del gra

Els **cursos i tallers del Gra** s'adrecen a joves de 16 a 35 anys, i són de caràcter formatiu i recreatiu. Ofereixen monogràfics i tallers relacionats amb diferents àmbits professionals que han de permetre desenvolupar la creativitat del jove, i potenciar noves habilitats i competències.

Participació

El Servei de Joventut es proposa que els projectes impulsats tinguin com a base la participació, ja que partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, l'equipament juvenil recull les **accions i activitats** vinculades a projectes en què el jove té un paper preeminent, ja que sou vosaltres els qui proposeu idees per dur a terme i fer-les realitat.

Serveis d'informació i orientació

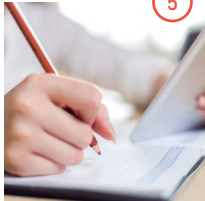
També posem a la vostra disposició l'**Oficina Jove del Vallès Oriental**, un espai d'orientació i informació juvenil on trobareu recursos i informació per facilitar l'accés a tot allò que us interessa, amb l'objectiu d'ajudar-vos en el procés d'emancipació i apoderament en el recorregut personal i professional.

Esperem que tot plegat us sigui d'interès i utilitat!

Índex de cursos i tallers del Gra

FORMACIÓ
AL CATALÀ

5



DE 12 A 16 ANYS
Reforça el teu
català! Inicial

FORMACIÓ
AL CATALÀ

6



DE 12 A 16 ANYS
Connecta't al
català. Continuïtat

FORMACIÓ
LABORAL

7



DE 16 A 35 ANYS
Planta cara
a la feina!
Seminari laboral

FORMACIÓ
LABORAL

8



DE 16 A 35 ANYS
Explora la teva
estratègia digital
i emocional per a
la cerca de feina!

FORMACIÓ
LABORAL

9



DE 16 A 35 ANYS
Manipulació
d'aliments

FORMACIÓ
COMPLEMENTÀRIA

10



DE 16 A 25 ANYS
Curs de tècniques
i nocions bàsiques
per tenir cura dels
infants

FORMACIÓ
COMPLEMENTÀRIA

11



DE 16 A 35 ANYS
Curs de primers
auxilis i SVB

FORMACIÓ
AL LLEURE

12



DE 18 A 35 ANYS
Assetjament
al lleure

FORMACIÓ
AL LLEURE

13



DE 18 A 30 ANYS
Monitor/ora
de lleure de Nadal

Com et pots inscriure?

Cada curs té el seu període d'inscripció.
Inscripcions obertes fins a 10 dies abans de l'inici de cada curs.

Per internet:

www.grajove.cat (part superior, apartat *Inscripcions tallers*)
www.inscripcions.grajove.cat

Presencialment:

Gra. Equipament juvenil
Plaça de l'Església, 8 – Granollers
Tel.: 93 842 66 84
gra@grajove.cat

Matí:

De dimarts a divendres de 9 a 13 h
Dilluns matí, tancat

Tarda:

De dilluns a dijous de 16 a 20 h
Divendres tarda, tancat



Butlleta: digue'ns la teva!

En què estàs interessat/ada?

Cursos i tallers
Ddia, activitats de tarda
Dnit, espectacles d'oci nocturn
Xerrades i activitats de l'Oficina Jove
Suport a iniciatives juvenils

☐
☐
☐
☐
☐

Fes-nos una proposta!

Nom i cognoms: _____

Edat: _____ Telèfon mòbil: _____

Adreça electrònica: _____

Avis legal*

Les teves dades són tractades per l'Ajuntament de Granollers en relació amb la promoció i actuació en polítiques adreçades als joves del municipi.

Base jurídica del tractament: tractem les teves dades per al compliment d'una missió feta en interès públic. Pots ampliar aquesta informació a: www.granollers.cat/politicadeprivacitat

Drets: pots exercir els teus drets d'accés rectificació, supressió, portabilitat de les dades, limitació i d'oposició al tractament, adreçant-te al correu electrònic oac@ajuntament.granollers.cat o al correu postal a l'Ajuntament a la plaça de la Porxada 6, 08401 Granollers (Barcelona)

Forma't

Formació especialitzada i d'aprofundiment curricular, en què es pot obtenir un certificat o titulació oficial com és el cas del curs de monitor/ora de lleure.

FORMACIÓ AL CATALÀ

Reforça el teu català!

INICIAL. 16,5 HORES

DE 12 A
16 ANYS



Curs adreçat a joves amb pocs coneixements de català que necessiten reforçar o millorar en la llengua catalana. L'objectiu és proporcionar un espai on, amb l'ajut d'un professional, els joves puguin practicar, adquirir més fluïdesa, reforçar continguts gramaticals, d'ortografia, de vocabulari i de comprensió, i de parla. Les sessions seran de caràcter dinàmic.

A càrrec de Xavier Prat.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 22 de juliol al 30 de setembre de 2019

Dates: dimarts 8, 15, 22 i 29 d'octubre; 5, 12, 19 i 26 novembre; 3, 10 i 17 de desembre

Horari: de 17.30 a 19 h

Preu: gratuït

FORMACIÓ AL CATALÀ

Connecta't al català!

APROFUNDIMENT. 21 HORES

DE 12 A
16 ANYS



Curs tancat, destinat als i les joves del programa anterior amb la intenció que segueixin millorant en l'idioma. El curs servirà per posar en pràctica la conversa en català amb sortides per la ciutat.

A càrrec de Xavier Prat.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 22 de juliol al 9 de setembre de 2019

Dates: dilluns 16, 23 i 30 de setembre; 7, 14, 21 i 28 d'octubre; 4, 11, 18 i 25 de novembre; 2, 9 i 16 de desembre

Horari: de 17.30 a 19 h

Preu: gratuït

FORMACIÓ LABORAL

Planta cara a la feina! Seminari laboral

La preparació que necessites per trobar feina

4 HORES

DE 16 A
35 ANYS



Seminari especialitzat en temes laborals per oferir recursos i eines útils per la cerca i presentació de candidatures a ofertes laborals. El seminari formarà en la creació d'un currículum adequat, habilitats comunicatives per a l'entrevista, autoanàlisi laboral, contacte real amb empreses, coneixement dels diferents sectors laborals, etc. El curs es tancarà amb un cara a cara en el qual els joves podran conèixer les empreses que actualment tenen ofertes laborals obertes i en rebran consells i indicacions del que cerquen en els candidats i candidates.

A càrrec de Bernat Panadès i Maria Morales, orientador i prospectora laboral.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 22 de juliol a l'11 d'octubre

Dates: 26 d'octubre

Horari: de 10 a 14 h

Preu: gratuït

Material que cal portar: currículum vitae i carta de presentació impresa

FORMACIÓ LABORAL

Explora la teva estratègia digital i emocional per a la cerca de feina

9 HORES

DE 16 A
35 ANYS



Taller pràctic per millorar les eines i recursos a l'hora de buscar feina. Dirigit a joves que vulguin millorar la seva ocupabilitat.

Cal tenir un nivell mitjà de noves tecnologies.

En les sessions es treballaran diferents àrees de la vida (l'entorn, la comunitat, la necessitat, l'autoconeixement, etc.), ja que formen part de les decisions que es prenen quan es busca i se sosté una feina.

La metodologia és vivencial: els i les joves han de superar diverses pràctiques per anar avançant el seu ritme de comprensió. Algunes d'aquestes sessions seran en línia i de manera personalitzada.

Taller de tres sessions presencials i tres en línia.

A càrrec de Carla Molina, integradora social.

Lloc: CTU - Centre Tecnològic. Roca Umbert
Carrer de la Mare de Déu de Montserrat, 36, Granollers

Inscripció: del 22 de juliol al 25 d'octubre

Dates: dilluns 4, 11 i 18 de novembre (sessions presencials).

Les sessions en línia es desenvoluparan la corresponent setmana de taller presencial.

Horari: de 18 a 19.30 h

Preu: gratuït

FORMACIÓ LABORAL

Curs de manipulació d'aliments

6 HORES

DE 16 A
35 ANYS



Curs centrat en l'adquisició dels coneixements, habilitats i actituds necessàries per aplicar unes tècniques adequades d'higiene i sanitat alimentària en el lloc de treball.

A càrrec de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 22 de juliol al 10 de novembre

Dates: dilluns 18 i dimarts 19 de novembre

Horari: de 9.30 a 12.30 h

Preu: 29,70 €

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA
AMB CERTIFICAT

Curs de tècniques i nocions bàsiques per tenir cura dels infants

8 HORES

DE 16 A
25 ANYS



Adreçat a joves interessats a aprofundir en els coneixements específics necessaris per fer atenció domiciliària infantil. Aproximació a la tasca del cangur, en què veurem com atendre infants petits, les nostres tasques i recursos.

A càrrec de l'Escola Educa.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 22 de juliol al 6 d'octubre

Dates i horari: divendres 18 octubre de 16 a 20 h
i dissabte de 9.30 a 13.30 h

Preu: fins a 25 anys: 18,96 €

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA
AMB CERTIFICAT

Curs de primers auxilis i suport vital bàsic

4 HORES

DE 16 A
35 ANYS



El curs de primers auxilis bàsics i SVB té com a objectiu que els alumnes aprenguin a actuar de manera eficaç en situacions d'emergència.

Aquest curs teòric i pràctic permet adquirir coneixements i eines per afrontar situacions d'emergència com cremades, hemorràgies, febre, ennuegaments i d'altres situacions ja sigui de malaltia o accident, fins que arriben els serveis mèdics.

Durant la formació es fa especial incidència als casos pràctics perquè els alumnes sàpiguin reaccionar amb una resposta eficient davant les situacions abans esmentades, a partir de l'adquisició dels coneixements, les habilitats i les actituds necessàries.

A càrrec de l'Escola Dinàmics Esports SCCL.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 22 de juliol al 3 de novembre

Dates: dissabte 16 de novembre

Horari: de 10 a 14 h

Preu: fins a 29 anys: 9,48 € / a partir de 30 anys: 11,12 €

Curs d'assetjament al lleure

10 HORES

DE 18 A
35 ANYS



Treballarem les 3 dimensions de l'assetjament, des de la teoria i la pràctica. Aportant als usuaris recursos i eines per prevenir, detectar i intervenir davant de casos d'assetjament. A partir de dinàmiques i treball en petit i gran grup. Dirigit a monitors/ores de lleure i/o esportius, educadors/ores, integradors/ores, professionals i/o estudiants del sector educatiu.

A càrrec de l'Escola Educa.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 22 de juliol al 10 de novembre

Dates: dissabte 23 i 30 de novembre

Horari: de 9 a 14 h

Preu: fins a 29 anys: 23,70€ / a partir de 30 anys: 27,80€

Monitor/a de lleure

100 HORES

DE 18 A
30 ANYS



El curs de monitor/ora de lleure prepara els alumnes per intervenir de manera educativa en activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil, i els capacita per organitzar, dinamitzar i avaluar activitats mitjançant tècniques i recursos d'animació grupal; per educar en valors i per gestionar situacions de conflicte; i per aplicar les mesures bàsiques de seguretat i prevenció de riscos. Els alumnes que superin el curs obtindran la titulació oficial expedida per la Direcció General de Joventut de la Generalitat de Catalunya, reconeguda a l'àmbit estatal.

El curs consta de:

Etape lectiva (150 h):

- Formació presencial (100 h) mitjançant les sessions formatives impartides per professorat qualificat.
- Formació virtual (50 h) mitjançant activitats a distància durant la formació presencial i l'elaboració d'una memòria.

Etape pràctica (160 h):

- Realització de pràctiques formatives en un projecte en l'àmbit de l'educació en el lleure infantil i juvenil.

A càrrec de l'Escola Dinàmics Esports SCCL.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 30 d'octubre al 2 de desembre

Dates: 14, 15*, 21, 22*, 23, 27, 28, 29* i 30 de desembre;
2, 3, 4, 5*, 11 i 12* de gener

Horari: de 10 a 14 h i de 15 a 19 h (*de 10 a 14 h)

Preu:

- Per a joves residents a Granollers: 190 €
- Per a joves residents al Vallès Oriental i fora de la comarca: 235 €

IMPORTANT: La inscripció a aquest curs només pot fer-se de manera presencial.

Caldrà presentar el full d'empadronament.

El Gra

Serveis, espais i programes



Serveis d'informació i orientació

Servei d'Informació Generalista

T'ofereix informació i orientació sobre àmbits d'interès general: formació, educació, oci i lleure, vacances, tramitació de carnets internacionals, etc.

Servei d'Orientació Acadèmica

T'ofereix orientació per iniciar, ampliar o encaminar la formació reglada o no reglada, convalidacions, sortides professionals, titulacions, reorientació acadèmica i professional, tallers i xerrades informatives, etc.

✉ gra@grajove.cat

Servei de Mobilitat Internacional

Un servei de consulta i assessorament en què podràs resoldre dubtes i trobaràs eines per poder aprofitar una experiència de mobilitat a l'estranger.

✉ gra@grajove.cat

Servei d'Associacionisme

T'ofereix la possibilitat d'informar-te i orientar-te de qualsevol tràmit i o consulta en relació amb la constitució d'una entitat, associació o altres formes d'establir-se com a grup.

✉ gra@grajove.cat

Servei de Treball

T'ofereix un servei d'orientació laboral per a joves de 16 a 35 anys i un tauler d'anuncis amb ofertes laborals de l'àmbit de la comarca.

✉ treball.vallesoriental@oficinajove.cat

Garantia Juvenil

És una iniciativa europea per reduir l'atur juvenil. La Generalitat ofereix accions de formació o de pràctiques laborals, un itinerari d'emprenedoria a mida o una oferta de treball.

Si t'interessa donar-te d'alta al programa, adreça't al teu Servei d'Ocupació.

Serveis i recursos



Sales d'estudi

T'ofereim dos espais per estudiar:

- Si necessites una sala d'estudis per fer treballs i deures, tant si és en grup o individualment, el Gra t'ofereix un espai!
- Si el que cerques és estudiar sense interrupcions, ves a la sales d'estudi de la Biblioteca Roca Umbert.

Consulta'n els horaris a:

www.grajove.cat/sales-d-estudi

Cessions d'espai

Si necessites un espai per fer reunions, trobades o assajos t'ofereim la possibilitat de poder reservar un espai. Dirigit, sobretot, a grups de joves, entitats i col·lectius juvenils.

Pots fer reserves presencialment trucant al 93 842 66 84, a través del nostre web: www.grajove.cat

o bé enviant-nos un correu a:

gra@grajove.cat

Bar-cafeteria la Gata Parda Espai de relació

Al Gra disposem d'un **espai d'accés lliure pensat com a punt de trobada per als joves**.

L'espai disposa d'un servei de bar amb preus populars obert les mateixes hores que l'equipament i d'un escenari que permet fer totes les activitats que es gestionen amb i per als joves: concerts, espectacles..., en horari de tarda-vespre i, si convé, cap de setmana.



Formació i activitats del Gra

DDIA

El **programa Ddia** són accions de tarda i amb accés gratuït organitzades pels mateixos joves i/o entitats juvenils. Així, ofereixen l'oportunitat als nois i noies d'assumir els seus propis projectes i de donar-los a conèixer després a la ciutat.

DNIT

El programa DNIT neix l'any 2008-09 amb l'obertura del nou equipament juvenil, amb la intenció d'oferir un oci nocturn i alternatiu a la ciutat. S'adreça a un públic jove-adult. L'objectiu és programar **espectacles diversos de qualitat i amb entrada lliure**.

ETCÈTERA

... EDUCACIÓ A TEMPS COMPLET

L'ETCÈTERA neix com un programa d'accions i tallers per promoure un espai educatiu per a nois i noies de 12 a 16 anys, amb la col·laboració dels centres d'educació secundària i de tots els equipaments culturals, socials i esportius.

Cursos i tallers

Els **cursos i tallers del Gra són formacions per a joves de 16 a 35 anys de caràcter formatiu i recreatiu**. Cursos, monogràfics i tallers de diferents àmbits professionals que permetran desenvolupar la creativitat del jove, i potenciar-ne habilitats i competències.

Participació i PIDCES

(Punts d'Informació i Dinamització Juvenil
als Centres d'Educació Secundària)



Des del Servei de Joventut ens proposem que els nostres projectes impliquin una acció participativa, perquè partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, t'ofereim:

Proximitat

Tens un horari ampli per venir al Gra i fer-nos la teva proposta, nosaltres t'escoltem!

Projecte PIDCES

Ens pots trobar durant les hores del pati al teu centre educatiu un cop per setmana!

L'Arrel. Fòrum de les Adolescències

Grup integrat per nois i noies de 12 a 16 anys per crear un espai de participació de les adolescències que comporti un procés d'aprenentatge democràtic i de participació activa en la vida política i social de la ciutat. Per participar-hi, posa't en contacte amb nosaltres o amb el teu centre educatiu!

Suport a iniciatives juvenils

Ets dels que sempre tens idees i projectes? Tens ganes de passar de la idea a l'acció? Al Gra et donem suport perquè els teus projectes comencin a prendre forma!

Un tècnic t'orientarà i t'assessorarà sobre el que has de tenir en compte a l'hora de desenvolupar l'activitat, com ara: la difusió, la petició d'espai, fonts de finançament...

Ens trobaràs:

De dilluns a divendres de 16 a 20 h (2a planta)

Tel. 93 842 66 84

gra@grajove.cat



gra.

Gra. Equipament juvenil
Plaça de l'Església, 8
Tel.: 93 842 66 84
Granollers
gra@grajove.cat



Ajuntament
Granollers

Col·labora:



rocaumbert f.a.