



centres cívics

ACTIVITATS I SERVEIS
GRANOLLERS



Ja ens pots seguir a
Facebook
@centrescivicsgranollers

JUNY
JULIOL
2015



LA XARXA DE

centres



Centre Cívic
Can Bassa



Centre Cívic
Can Gili



Centre Cívic
Palou



Centre Cívic
Jaume Oller



Centre Cívic
Nord



cívics

DE GRANOLLERS



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Bassa: Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Gili: Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

Centre Cívic Palou: Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

Centre Cívic Jaume Oller: Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Centre Obert Nord • Punt nadó

Centre Cívic Nord: Horari d'atenció: de dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h. **A partir del 22 de juny de 2015:** de dilluns a divendres de 17 a 21 h

index



SERVEIS

INFORMACIÓ I ACOLLIDA	07
ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS	07
CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAYS	07
PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET	07
SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA	08
SALA D'ESTUDI I LECTURA	09
ESPAY DE RELACIÓ	09
PUNT NADÓ	09
BAR CAFETERIA	09

AGENDA D'ACTIVITATS

COM INSCRIURE'T EN UN CURS DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

	10
--	-----------

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Cardio-Dance	12
Tai-txi Palou	12
Moviment energètic	12
Big-Dance	13
Berenars, motricitat i jocs per a la gent gran	13
Zumba	14
Taller del riure	14
Txi-kung	14
Tècniques de massatge	14
Memòria: Què és? Com funciona? Com millorar-la?	15
Mindfulness	15
Mou-te, troba la teva dansa	16
Cardiopilates	16
Gimnàstica hipopressiva	16
Canem mantes	17
Taller de les emocions	17

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

Balls caribenys	18
Puntes de coixí	18
Intensiu de guitarra	18
Joieria ceràmica	19
Pintura a l'aire lliure	19
Oh, quin cistell!	19
Pallassos i clowns	20
Taller de teatre	20
Tècniques de punt i ganxet	20
Grup de teatre: monogràfic de Shakespeare!	21

TERRA I FOGONS

Cuina vegana	22
Dolços refrescants d'estiu	22

Cuina per un	23
Com entendre les etiquetes dels aliments?	23
Sopars informals d'estiu!	24

TECNOLOGIA I RECURSOS

Recicla't un moble	27
Fes-te un vestit estiuenc	27
Fotografia d'exterior	27

ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

Moviment i dansa en família	28
Iniciació a la dansa per a infants	28
Activitats infantils d'estiu	29
Juguem amb aigua	29
Mama's Tortuga	29
Casal d'Estiu Aventura't i belluga't	30
Entremares	31

ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

Centres Cívics d'una nit d'estiu	32
Monòlegs	32
Dansa oriental	32
Cinema retro a la fresca	33
Impro show	33
Màgia	34
Swingui qui vulgui!	34
Festa final de curs Almagira	34
Revetlla de l'Hostal	34
Revetlla i festes del barri de Can Bassa	35
Revetlla de Can Gili	35
Trobada de puntaires a Can Bassa	35
Festa de Sant Joan a Palou	35
Festes del barri de Can Gili	35
Festes del barri de les Tres Torres	35
Sopar espectacle	35
Cinema a la fresca de Can Gili	36
Fem un cafè, fem barri	36
Grup de manualitats Nord	36
Club Wargames Consejo de Sabios	37
Arco Iris	37

PREMIS I EXPOSICIONS

CÍVICS CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Directorio d'entitats	41
Consulta, participa, proposa...	41
Localització i contacte dels centres cívics (mapa)	43

servais





INFORMACIÓ I ACOLLIDA

Tot el que necessites saber sobre l'activitat de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, així com altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.



ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS

Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? Et donem un cop de mà. Pots demanar informació per telèfon, correu electrònic o concertant una entrevista personal.



CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

Si necessites un espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc., la Xarxa de Centres Cívics t'ofereix diverses possibilitats. Pregunta al taulell d'informació com has de fer-ne la sol·licitud.



PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET

Connecta't gratuïtament a Internet des de la Xarxa de Centres Cívics, amb el teu ordinador a través de Wi-Fi, o amb els ordinadors d'accés públic que trobaràs als centres.

De dilluns a divendres, de 17 a 20.30 h.



SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Els Serveis Socials són un conjunt d'actuacions, recursos, prestacions, programes i equipaments destinats a l'atenció social de la població. El seu objectiu és prevenir la marginació i promoure la integració i l'autonomia personal d'aquelles persones o famílies que pateixen situacions de necessitat derivades de problemes econòmics, de marginació social, de discapacitat, de manca d'autonomia o d'altres que es puguin presentar.

Horaris d'atenció al públic: de dilluns a divendres, de 9.30 h a 13.30 h; dimarts, de 16 h a 18 h.

Del 15 de juny al 15 de setembre l'atenció només serà als matins.

**Tel. Serveis Socials zona 2 (Centre Cívic Nord):
93 846 60 72**



ESPAI DE RELACIÓ

Espai de lliure accés, un espai cívic, de trobada i de diàleg



SALA D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h
Centre Cívic Can Bassa i Can Gili



PUNT NADÓ

Necessites canviar els bolquers del teu nadó o satisfer una demanda d'alimentació? Demana-ho al personal del centre.

De dilluns a divendres, de 17 a 21 h



BAR CAFETERIA

Can Bassa: de dimarts a diumenge, de 10 h a 13.30 h i de 16 h a 20 h. Dilluns tarda estarà obert en l'horari del centre cívic, però sense servei de bar.

Can Gili: de dilluns a divendres, de 16 a 21 h

COM INSCRIURE'T EN UNA ACTIVITAT

QUAN?

De l'1 al 19 de juny de 2015

QUÈ CAL FER?

1. Adreça't a qualsevol dels centres cívics de Granollers personalment o per Internet, a l'adreça: www.granollers.cat/centrescivics_inscripcions

2. Feta la preinscripció, ens posarem en contacte amb tu per confirmar-te la plaça i rebràs la carta de pagament.

3. Fes el pagament (per ingrés o transferència bancària) a partir del moment que s'ha emès l'avís de pagament i en un termini màxim de 5 dies.

4. Fes-nos arribar el comprovant de pagament al centre cívic.

CAL TENIR EN COMPTE

- La plaça no es considera ocupada fins que es presenti el comprovant de pagament.

En cas que no es presenti dins el termini indicat, la plaça quedarà vacant.

- Cal fer un càrrec individual per cada taller i persona.

- Una vegada efectuat el pagament, no es retornaran els diners de la inscripció.

- El material fungible que sigui necessari per al taller va a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller se n'especifica l'import.

- El centre cívic es reserva el

dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu et demanem que no deixis al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En cas que hi tinguis material, l'has de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus¹: els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal.

3,30 euros/h, les persones de més de 26 anys

2,47 euros/h, les més joves de 26 anys i més grans de 60 anys

1. Aquests preus i descomptes s'apliquen en el cas de les activitats municipals.

activitats



SALUT I CREIXEMENT PERSONAL



TALLER DE CARDIO-DANCE

VOLS POSAR-TE EN FORMA? ENCARA HI ETS A TEMPS!

Aconsegueix tenir el teu cos a punt per l'estiu amb les nostres classes de *fitness*, coreografies de ball de diferents ritmes llatins, merengue, salsa, *cumbia*, *reggeton* i molt més. Exercicis beneficiosos per al teu cos en què, a més a més, cremaràs greixos i eliminaràs l'estrès. No ho dubtis, vine i diverteix-te amb nosaltres!

Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015,
de 19 h a 19.50 h

Preu: 20 euros (4 sessions)

A càrrec de **Sílvia Martínez**

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



TAI-TXI

Del 29 de juny al 24 de juliol de 2015

Grup 1: Dilluns de 19.30 a 21 h

Grup 2: Divendres de 19.30 a 21 h

Grup 3: Dilluns i divendres de 19.30 a 21 h

Preu: 20 euros un dia (30 euros dos dies)

A càrrec de **Pepe Ligeró**

Organització: Centre Europeu de Tai-txi estil Txen

Lloc: Centre Cívic Palou



TALLER DE MOVIMENT ENERGÈTIC

Activa el teu cos amb exercicis senzills, amables i suaus de txi-kung per millorar la salut física, mental i espiritual.

Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015,
de 19.30 h a 21 h

Preu: 20 euros (15 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de **Chum, professora de tai-txi**

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



TALLER DE BIG-DANCE

Activitat cardiovascular divertida i fàcil que et fa gaudir dels balls de saló sense necessitat de parella.

Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015, de 20 h a 20.50 h

Preu: 20 euros (4 sessions)

A càrrec de **Sílvia Martínez**

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



BERENARS, MOTRICITAT, MEMÒRIA

I JOCS PER A LA GENT GRAN

Gaudeix de les tardes d'estiu al pati i aula del Centre Cívic tot activant la teva memòria, berenant en grup, practicant la motricitat i participant en divertits jocs d'aprenentatge.

Cada setmana es farà un taller sobre alimentació saludable impartit per professionals de la salut que treballen en el "Projecte We Love Eating" ("Ens agrada menjar")

Dilluns, dimarts, dimecres i dijous, del 29 de juny al 23 de juliol de 2015, de 17 a 18.30h

Preu: 20 euros (15 euros els socis de l'AV Tres Torres)

Berenars gratuïts gentilesa de l'AV Tres Torres

A càrrec de **Alejandro Postigo**

Organització: AV Tres Torres, amb la col·laboració de professionals del Servei de Salut Pública Municipal i de l'Hospital de Granollers

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

G
Fundació Hospital Ail
de Granollers

**We
love
eating!**
Associació de Salut





ZUMBA

Dilluns i divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 19.30 h a 20.30 h

A càrrec d'Anabel Jiménez

Preu: 24 euros (22 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



TALLER DEL RIURE

Senzillament riure, passar-s'ho bé, però alhora alliberar-se d'inhibicions, vergonya i complexos, potenciar la relació amb els altres i l'autoestima, i agafar confiança i seguretat en un mateix.

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 25 euros (20 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de Julià Blanch

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



TXI-KUNG

El txi-kung o *Qi Gong* és un art energètic, el seu objectiu és la percepció de la circulació de l'energia a l'interior del cos, per això és una activitat terapèutica. Practicar-lo regula la circulació de l'energia i també calma les agitacions de la ment.

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol, de 19 h a 20.30 h

Preu: 30 euros (25 euros, els socis de La Llançadora)

A càrrec de Àngels Vendrell

Organitza: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



TÈCNIQUES DE MASSATGE

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h

Preu: 20 euros

A càrrec de Pepe Ligeró

Organització: Centre Europeu de Tai-txi estil Txen

Lloc: Centre Cívic Palou



MEMÒRIA: QUÈ ÉS? COM FUNCIONA? COM ES MANTÉ? COM PUC MILLORAR-LA?

Curs d'estiu intensiu adreçat a persones adultes de qualsevol edat que tinguin curiositat de conèixer com millorar aquesta capacitat, i exercitar-la de manera activa i amena durant les sessions.

Dimarts i dijous, del 30 de juny al 23 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h

Preu: 20 euros (15 euros, socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec d'Alejandro Postigo

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



MINDFULNESS

L'art de viure el present

El *mindfulness*, també conegut com la “pràctica de l'atenció plena”, té l'origen en la fusió de conceptes orientals amb tècniques occidentals per viure d'una forma més harmònica amb el nostre present i les circumstàncies que ens envolten. A mateix temps ens proporciona eines per reduir l'estrès i aconseguir calma mental i serenitat.

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 20 h a 21 h

Preu: 13,20 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (4 sessions)

A càrrec de Montserrat Carbonell

Lloc: Centre Cívic Palou



MOU-TE, TROBA LA TEVA DANSA!

Intensiu de 4 h d'expressió conscient

Utilitzant diferents propostes de moviment com l'expressió corporal, el *hatha* ioga i altres fonts creatives com la veu, l'escriptura i el dibuix, crearem un espai on trobar la nostra pròpia dansa. No una tècnica, sinó la nostra manera de moure'ns i expressar-nos.

Dimecres 8 juliol de 2015, de 17 h a 21 h

Preu: 20 euros (18 euros, socis de La Llançadora)

A càrrec de Soledad Corna

Organitza: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



CARDIOPILATES

Una saludable barreja d'activitats de cardio i tècniques de pilates!

Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h

Preu: 25 euros (4 sessions)

A càrrec de Sílvia Martínez

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Has sentit parlar mai del mètode hipopressiu? Coneix els beneficis d'aquesta pràctica, adequada per a tot tipus de públic, per millorar la salut a través de la respiració i el treball abdominal.

Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19.30 h a 20.30 h

Preu: 13,20 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:

9,88 euros (4 sessions)

A càrrec de Irene Aguado

Lloc: Centre Cívic Nord



CANTEM MANTRES

Concert participatiu amb Carme Nalini Trio

Cantar mantres és una tècnica molt antiga relacionada amb el ioga. És una eina per relaxar-nos i concentrar el pensament, així aconseguirem equilibri emocional i mental. Les melodies són molt senzilles, a l'abast de tothom. Cantar ens calma i ens omple d'alegria.

Dijous 9 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 4,94 euros (1 sessió)

A càrrec de Carme Nalini Trio

Lloc: Centre Cívic Palou



TALLER DE LES EMOCIONS

Saps mostrar veritablement els teus sentiments i les teves emocions? Vine a comprovar-ho. Aprèn a superar les pors i la inseguretat, a lluitar contra tot allò que et limita. I, de passada, et coneixeràs una mica millor i descobriràs l'immens i desconegut món dels sentits i les sensacions.

Dirigit a homes i dones de 18 a 55 anys

Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 25 euros (20 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de Julià Blanch

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



EXPRESSIÓ I CREATIVITAT



BALLS CARIBENYS

Curs intensiu de balls caribenys. Aprèn a ballar salsa, *merengue* i *bachata*.

Grup avançat: dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015 de 21.15 h a 22.45 h

Grup d'iniciació: dimecres, de l'1 al 22 de juliol de 2015, de 21.15 h a 22.45 h

Preu: 30 euros (25 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de José Luis Gasco

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Nota: Per al curs de nivell avançat, cal tenir parella; per al d'iniciació, no cal.



PUNTES DE COIXÍ

Dimarts, del 30 de juny al 21 de juliol de 2015, de 16 h a 18 h

Preu: 13 euros (12 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de Maria Sánchez

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



CURS INTENSIU DE GUITARRA

Aquest curs intensiu de guitarra va destinat a persones amb nocions mínimes de guitarra. Cal saber els acords bàsics i conèixer diferents ritmes.

Aprendràs noves cançons i adquiriràs fluïdesa a partir d'un repertori de cançons escollit pels alumnes el primer dia de classe.

Dimarts i dijous, del 30 de juny al 23 de juliol de 2015, de 20.30 h a 22 h

Preu: 40 euros (35 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de Celeste Jaén

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



JOIERIA CERÀMICA

Crea les teves joies amb ceràmica, des del disseny fins als acabats, passant pel modelatge, les coccions, l'esmaltat..., i llueix-les aquest estiu!

**Dimecres de l'1 al 15 de juliol de 2015,
de 19 h a 21 h**

Preu: 19,80 euros (3 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
14,82 euros (3 sessions)

Suplement de 3 euros, en concepte de material

A càrrec de Lola Gratacós

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



PINTURA A L'AIRE LLIURE

Descobreix el món que ens envolta mitjançant els recursos expressius del dibuix i la pintura acrílica. Sortirem a pintar a l'aire lliure i experimentarem amb diferents tècniques de llum i color.

**Dimecres de l'1 al 22 de juliol de 2015,
de 19 h a 21 h**

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 5 euros en concepte de material

A càrrec de Carles Azcón

Lloc: Centre Cívic Nord



OH, QUIN CISTELL!

CURS DE CISTELLERIA BÀSICA

Si mai has sentit curiositat pel món de la cistelleria aquest és el teu curs! Aprèn a fer una cistella amb la tècnica del trenat tradicional.

Dimecres 8 i 15 de juliol de 2015 de 19 h a 21 h

Preu: 13, 20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

Suplement de 10 euros, en concepte de material

A càrrec de Marta Penina

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



PALLASSOS I CLOWNS

A partir del joc, retrobarem el nostre nen interior. La confiança, la ingenuïtat, els malentesos, les proeses són alguns dels recursos que utilitzarem. Treballarem a partir de la improvisació i també d'alguns números clàssics. Atreveix-te a tornar a jugar!

Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 40 euros (30 euros socis de La Llançadora)

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



TALLER DE TEATRE

Vine i participa en una activitat que ajuda a superar la inseguretat, desenvolupa l'autonomia i referma la personalitat. Agafa confiança, aprèn a desinhibir-te, a no tallar-te, a perdre el sentit del ridícul, la timidesa i la vergonya, i a potenciar la relació amb els altres, l'expressió corporal, la creativitat i la imaginació, alhora que t'ho passes molt bé. A més, pots passar a formar part d'un grup de teatre amateur.

Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 17 h a 19 h

Per a joves i adults, a partir de 12 anys

Preu: 20 euros (15 euros, socis AV Tres Torres)

A càrrec de Julià Blanch

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



TALLER DE TÈCNIQUES

DE PUNT I GANXET!

Espai per compartir una estona teixint i passar una tarda molt divertida!

Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 18 h a 19 h

Gratuït

Material a càrrec dels participants

A càrrec de Conxi Caruda, veïna del barri

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



GRUP DE TEATRE:

MONOGRÀFIC SHAKESPEARE!

Treballarem els personatges i les situacions a partir d'algunes de les escenes de les obres del gran dramaturg anglès: *Hamlet*, *Macbeth*, *La tempesta* i *L'amansiment de la fúria*. Es recomana un mínim d'experiència en interpretació.

Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 19.30 h a 21 h

Preu: 30 euros (25 euros, socis de la Llançadora)

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



TERRA I FOGONS



CUINA VEGANA

Què mengen els vegans? La dieta vegana és estrictament vegetariana, no utilitza ous, ni llet, ni mel. Es una filosofia de vida que exclou totes les formes d'explotació i crueltat cap al regne animal.

En aquest taller cuinarem diversos plats utilitzant cereals, verdures, fruites, llegums, fruits secs i llavors.

Dimarts 7 de juliol de 2015 de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 4 euros en concepte de material

A càrrec de Montse Palou

Lloc: Centre Cívic Can Gili



DOLÇOS REFRESCANTS D'ESTIU

SENSE OUS, GREIXOS NI LÀCTICS

Trobar dolços sense ous, sucres ni làctics no sol resultar fàcil. Aprèn a preparar *mousse*, pastissos, gelatines..., dolços refrescants i saludables, a més de boníssims!

Dimarts 14 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 5 euros en concepte de material

A càrrec de Montse Palou

Lloc: Centre Cívic Can Gili



CUINA PER A UN

Ets dels que viu sol, solet i no sap cuinar res? O estàs fart de cuinar sempre el mateix? T'atabales quan vénen convidats i acabes demanant pizza a domicili?

Aquest pot ser el teu curs d'estiu! Com cuinar per a un o per a una colla de manera senzilla i amb bon humor.

Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:

19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 16 euros, en concepte de material

A càrrec de Sergi Costa

Lloc: Centre Cívic Can Gili



PASSA'M LA RECEPТА AMB

"WE LOVE EATING!"

TALLER D'ALIMENTACIÓ: COM ENTENDRE LES ETIQUETES DELS ALIMENTS?

Per seguir una dieta saludable, cal fer una bona compra d'aliments i escollir la millor opció per a la nostra salut. Actualment els productes alimentaris envasats donen molta informació, però, sabem llegir i valorar tot el que apareix a les etiquetes? En aquest taller pràctic donarem eines per poder interpretar la composició dels productes alimentaris i compararem etiquetes d'aliments similars amb exemples d'envasos reals. L'objectiu és conscienciar les persones sobre la importància de fer una compra saludable i arribar a entendre la informació més important de l'etiquetatge nutricional.

Aquest taller s'emmarca dintre el programa europeu "We Love Eating", que es porta a terme a la ciutat de Granollers per millorar els hàbits de vida a través de l'alimentació i l'activitat física.

Divendres 3 de juliol de 2015, a les 19 h

A càrrec de Cèlia Puig, dietista i nutricionista (Hospital General de Granollers)

Activitat gratuïta

Lloc: Centre Cívic Palou

SOPARS INFORMALS D'ESTIU

TÈCNiques TRADICIONALS I D'AVANTGUARDA

Arriba l'estiu i les ganes de trobar-nos amb amics i familiars al voltant d'un àpat.

Als centres cívics t'ho posem fàcil: 5 propostes, de la mà d'en David Peláez, del Restaurant Alambí de la Garriga, perquè els teus sopars d'estiu siguin variats i tot un èxit!



TALLER DE CUINA JAPONESA: SUSHI

En aquesta sessió aprendrem les tècniques bàsiques per a l'elaboració de sushi perquè el pugueu fer a casa. Es faran les tasques pràctiques de cocció, muntatge i talls de sushi, per a les quals s'utilitzaran matèries primeres fresques manipulades directament pels assistents al curs.

Divendres 27 de juny de 2015, de 18.30 a 21 h

Preu: 8,25 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 6,18 (1 sessió)

A càrrec de David Peláez, Restaurant Alambí

Suplement de 15 euros en concepte de material

Lloc: Centre Cívic Nord



TALLER D'AMANIDES I PREPARACIONS FREDES

Aquesta sessió la dedicarem a les preparacions fredes més populars. Veurem diverses combinacions d'ingredients per a amanides, les vinagretes i salses fredes clàssiques i les més modernes. Aprendrem la tècnica de l'esferificació, la neteja i el tall del peix blau, i com fer que les combinacions resultin atractives gràcies a les textures, els gustos i les presentacions.

Divendres 3 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h

Preu: 8,25 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 6,18 (1 sessió)

A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí

Suplement de 15 euros en concepte de material

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



TALLER D'ARROSSOS

En aquest taller monogràfic us ensenyarem a preparar tres receptes d'arròs: un de caldós, un de sec i un risotto. Tots molt diferents perquè pugueu sorprendre els vostres comensals.

Es mostrarà l'execució de les receptes des de la base, amb especial atenció als caldos, sofregits, mitjans i recipients de cocció i varietats d'arròs més adients per a cada ocasió.

Divendres 10 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h

Preu: 8,25 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 6,18 (1 sessió)

A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí

Suplement de 15 euros en concepte de material

Lloc: Centre Cívic Can Gili



TALLER DE TAPES CREATIVES

En aquesta sessió es prepararan i presentaran diferents platillos. Veurem diferents maneres de presentar les tapes, amb diverses combinacions estètiques, de textures, colors i volums. Veurem tapes tradicionals amb tècniques modernes aplicades en els acabats.

Divendres 17 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h

Preu: 8,25 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 6,18 (1 sessió)

A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí

Suplement de 15 euros en concepte de material

Lloc: Centre Cívic Palou





TALLER DE XOCOLATA I POSTRES

En aquesta sessió aprendrem tres elaboracions a base de xocolata per delectar els paladars més exigents. Veurem de manera pràctica què són les cremes, mousse, glaces i les bases per a muntatges, ja siguin pans de pessic, galetes o altres preparacions clàssiques. Aprendrem, també, a presentar i donar l'acabat final a les nostres postres.

En aquest cas també veurem com fer escumes amb el sifó ISI i ho posarem en pràctica en una de les postres.

Dimecres 22 de juliol de 2015, de 18.30 a 21 h

Preu: 8,25 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
6,18 (1 sessió)

A càrrec de David Peláez, restaurant Alambí

Suplement de 15 euros en concepte de material

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



RECICLA'T UN MOBLE

Tens algun moble petit que vulguis reciclar (tauleta, mirall, penjador, marc, etc.)?

Aprèn els passos bàsics per a restaurar-lo i canviar-ne la imatge amb tècniques de *decoupage*, transferència d'imatges o el craquelat, entre d'altres.

Dilluns del 29 de juny al 20 de juliol de 2015
de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 9 euros en concepte de material

A càrrec de Cristina Balart

Lloc: Centre Cívic Nord



FES-TE UN VESTIT ESTIUENC

Estàs cansada de no trobar mai el teu vestit ideal? T'ensenyem a fer-te'n un a mida perquè el llueixis aquest estiu!

Dilluns, del 29 de juny al 20 de juliol de 2015,
de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

A càrrec de Marta Pelegrina

Lloc: Centre Cívic Palou



FOTOGRAFIA D'EXTERIORS

Fotos a contrallum, retrats, siluetes, contrastos, moviment, exposicions múltiples... Amb la fresqueta dels vespres ens iniciarem en aquestes tècniques i aprendrem a treure partit a la nostra càmera!

Dijous, del 2 al 23 de juliol de 2015, de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

A càrrec de Cristina Aliaga

Lloc: Centre Cívic Can Gili

ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES



MOVIMENT I DANSA EN FAMÍLIA

Promoure i generar un lloc de trobada, d'alliberament, d'expressió, de joc, de participació. Fomentar el vincle familiar adult-nen, oblidar els rols preestablerts. Es treballen exercicis i jocs de coordinació, confiança, equilibri, respiració, relaxació i contacte.

Dimecres 15 juliol de 2015, de 17 h a 19 h (intensiu de 2 h)

Preu: 15 euros (13 euros, socis de La Llançadora) (inclou adult+nen) +2 euros altres familiars

A càrrec de Soledad Corna

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



INICIACIÓ A LA DANSA PER A INFANTS

Si vols aprendre *hip-hop*, jazz, aeròbic..., i alhora passar una bona estona, no dubtis a venir a les classes d'iniciació a la dansa. Ballant passaràs uns moments molt divertits. I recorda: no fa falta ser un geni en el ball, sinó tenir ganes d'aprendre coses noves i alhora divertir-se.

Grup 1: de 4 a 6 anys

Dimarts del 30 de juny al 21 de juliol de 2015 de 17.30 a 18.30

Preu: 15 euros

Grup 2: de 7 a 10 anys

Divendres, del 3 al 24 de juliol de 2015, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 20 euros

A càrrec d'Irene Garcia

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



ACTIVITATS INFANTILS D'ESTIU

Passa-ho bé aquest estiu amb les activitats refrescants de Can Gili. Jocs d'aigua, piscina, ping-pong, manualitats, etc.

De l'1 al 31 de juliol de 2015, de dilluns a dijous de 16 h a 19 h, divendres de 16 h a 18 h.

Preu: 30 euros (25 euros socis AV Can Gili)

Organitza: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Informació i inscripcions, de l'1 al 19 de juny, de 17 h a 19 h, al Centre Cívic Can Gili



JUGUEM AMB AIGUA

Activitat adreçada a infants d'entre 0 i 6 anys
Cal portar tovallola, banyador, xancletes i joguines d'aigua.

Dimarts 7 de juliol de 2014, de 17.30 h a 19 h

Activitat gratuïta. Tothom hi és benvingut!

Organització: Entre Mares

Lloc: Centre Cívic Nord



MAMA'S TORTUGA

Col·lectiu de mares que es reuneixen per parlar sobre temes relacionats amb el món infantil i la maternitat. Ser mare no és una feina fàcil. En temps no tan passats podíem tenir la cultura popular al nostre servei per contribuir a l'educació dels fills, però això s'ha perdut. Nosaltres volem recuperar aquest art de compartir els ensenyaments tradicionals de comunicació: de mares a fills i filles, d'àvies a néts i nètes. L'objectiu del grup és la creació d'un punt de trobada de mares amb els seus fills per compartir experiències, donar-nos suport i resoldre els dubtes del dia a dia que se'ns plantegen amb els nostres petits!

Els dijous a les 17 h

Trobada oberta el primer dijous de cada mes

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

mamastortuga@hotmail.es

CASAL D'ESTIU AVENTURA'T I BELLUGA'T!

Què faràs aquest juliol? Tornaràs a passar-lo avorrit a casa? Aguantant la calor sense moure't del sofà? Tenim la solució! Vine al casal de l'Esplai Guai a fer nous amics, tallers, gimcanes, excursions, a remullar-te a la piscina un dia a la setmana..., un juliol ple d'emocions!

Per a infants nascuts entre 2002 i 2010 (ambdós inclosos)

De dilluns a divendres, del 25 de juny al 17 de juliol de 2015 (l'activitat s'ofereix per quinzenes)

De 8.30 h a 13.30 h (amb possibilitat de servei de permanència, de 8 h a 8.30 h i de 13.30 h a 15.30 h) . No hi ha servei de càtering, però podeu portar el dinar en una carmanyola i dinarem plegats.

Preu: 130 euros (4 setmanes); 84 euros (1a quinzena); 94 euros (2a quinzena); Preu del *pack* Estiu Guai! (casal+colònies) 305 euros

Descomptes per a família nombrosa o monoparental
Organització Esplai Guai! de Palou

Inscripcions: Preinscripcions fins al dia 13 de maig, a través del web de l'Esplai www.esplaiguai.org/estiu, a la secció de preinscripcions. Si necessiteu suport presencial podeu contactar amb nosaltres i us ajudarem a fer-la a l'esplai. Inscripcions a partir del dia 13 de maig.

Per a més informació: www.esplaiguai.org - Tel. 717 701 980



GRUP ENTRE MARES

Entre Mares és un grup de criança respectuosa que va néixer el desembre de 2009. Som un grup de mares que ens trobem a l'etapa més preciosa de les nostres vides: la maternitat. D'aquesta emoció neix Entre Mares. Donem suport a la lactància materna i ajudem a resoldre dubtes a altres mares que comencen. Les sessions són gratuïtes. Fins ara hem fet xerrades d'alimentació, tallers de porta nadons i cançons de falda. Altres vegades ens trobem, compartim la tarda jugant i explicant vivències al voltant del creixement dels nostres fills.

Segon dimarts de cada mes, a les 17.30 h

Activitat gratuïta. Tothom hi és benvingut!

Organització: Entre Mares

Lloc: Centre Cívic Nord

Més informació: www.entremaresgranollers.blogspot.com / www.facebook.com/groups/entremares.granollers

ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

CENTRES CÍVICS.... A LES NITS D'ESTIU!



MONÒLEGS D'UNA NIT D'ESTIU!

L'Andreu Casanova és expert a fixar-se en els petits detalls de la vida i els explora al màxim. A través d'aquests, transporta el públic de manera senzilla, directa i amb una energia desbordant al seu món peculiar i esbojarrat. Trencant completament amb la quarta paret, l'Andreu involucra el públic i el converteix en còmplice tot creant una atmosfera íntima, distesa i divertida que aconsegueix que l'espectador se senti tan còmode com si estigués entre amics.

Dijous 2 de juliol de 2015, a les 22 h

A càrrec d'Andreu Casanovas

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



DANSA ORIENTAL D'UNA NIT D'ESTIU!

ELS 4 ELEMENTS

Ouyuni Barcelona ofereix un espectacle amb què gaudireu del sentiment que connecta la dansa amb els quatre elements de la natura. No et perdis gaudir de la força dels malucs que vénen de la terra, de l'aire on flueixen els pensaments i la inspiració, de l'aigua que mou les pures emocions i de la feminitat de l'ona, i, per últim, del foc volcànic de passió que esclata des de l'interior. Ouyuni Barcelona, energia i art dansística transcendental.

Divendres 10 de juliol de 2015, a les 20 h

A càrrec d'Ouyuni Barcelona

Lloc: Centre Cívic Can Bassa





CINEMA RETRO A LA FRESCA D'UNA NIT D'ESTIU!

Existeix una màgia capaç de fer-nos somniar desperts, de travessar el temps i l'espai, de sentir emocions una rere l'altra; una màgia que ens acompanya des que som petits i constitueix un referent en les nostres vides: el cinema!

En aquest cinema a la fresca reviuem, amb pantalla gran, una d'aquelles pel·lícules amb les quals vam créixer, que ens va fer riure, plorar, somniar...

Si vols participar en la tria de la pel·lícula que es projectarà estigues atent al Facebook de centres cívics o pregunta a qualsevol dels equipaments com pots fer-ho.

Podràs triar entre:

-*E.T*

-*Indiana Jones y la última cruzada*

-*Grease*

Dimecres 15 de juliol de 2015, a les 22 h

Lloc: Centre Cívic Nord



IMPROSHOW D'UNA NIT D'ESTIU!

Divertit! Sorprenent! Imprevisible! Tot és possible en 3,2,1... Impro!

Un espectacle únic i diferent a cada funció, on el públic té molt a dir! Els actors surten a escena sense guió i gràcies als suggeriments del públic crearan en directe escenes improvisades plenes de l'humor espontani que els caracteritza.

Divendres 17 de juliol de 2015, a les 22 h

A càrrec de Planeta Impro

Lloc: Centre Cívic Can Gili



MÀGIA D'UNA NIT D'ESTIU! ARTIMAÑA

Segons la Reial Acadèmia de la Llengua Espanyola, *Artimaña* és una paraula que prové d'art i *maña*, que significa trampa o artífici. Hi ha algun títol millor per a un espectacle de màgia? Nosaltres pensem que no!

Us convidem a seure a les vostres cadires per gaudir dels hàbils tripijocs del Mag Marín, que us farà viatjar al món de l'impossible, en què la música, el ritme i l'humor seran els protagonistes.

Deixa't seduir per una petita mentida per viure una gran experiència. Prometo no fer trampa..., o potser sí?

Dijous 23 de juliol de 2015 a les 21.30 h

A càrrec de Cia. Mag Marín

Lloc: Centre Cívic Palou



SWING D'UNA NIT D'ESTIU!

Tant si ets dels que encara no coneixes aquest ball de moda com si ja ets un expert en la matèria, no deixis passar aquesta oportunitat! Una nit de swing per a tothom, de la mà de Bigpotters Swing i Apollo Jumpers!

Vine a fer els teu primers passos amb la classe magistral de *lindy hop*. O si ja en saps, aprofita la millor música per lluir-te a la pista. *Let's swing!*

Hi haurà taules i cadires per a qui vulgui portar el sopar.

Divendres 24 de juliol de 2015, a les 21 h

A càrrec de Montse Martí i Martí Gasol, de Bigpotters Swing i Apollo Jumpers

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



FESTA DE FINAL DE CURS AL MAGHFIRA

Dissabte 13 de juny de 2015, a les 17 h

En el marc de les festes de barri

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



REVEL·LA DE L'HOSTAL

Dissabte 20 de juny de 2015

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

REVETLLA DE SANT JOAN

Dies: 20, 21, 22, 23 i 24 de juny de 2015

Organització: AV Can Bassa

Lloc: pl. Joan Oliver



REVETLLA DE SANT JOAN

Dimarts 23 de juny de 2015

Organitza: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

XX TROBADA DE PUNTAIRES DE CAN BASSA

Dia: 24 de juny de 2015 a les 17 h

Organització: Grup d'Afeccionades a les Punes de Coixí de Can Bassa i AV Can Bassa

Lloc: pl. Joan Oliver



FESTES DE SANT JOAN

Dimecres 24 de juny de 2014, a partir de les 19 h

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

FESTA DEL BARRI DE CAN GILI

26,27 i 28 de juny de 2015

Organitza: AV Can Gili

FESTES DEL BARRI DE LES TRES TORRES

27 i 28 de juny de 2015

Organització: AV de Tres Torres



SOPAR ESPECTACLE

Dissabte 4 de juliol de 2015, a les 21 h

Organització: AV Hostal Comissió PA

Lloc: Centre Cívic Nord



CINEMA A LA FRESCA

Tots els divendres del 3 al 31 de juliol de 2015, a les 22 h

Activitat gratuïta

Organització: AV de Can Gili

Lloc: Centre Cívic de Can Gili

Consulta les pel·lícules a www.facebook.com/aavv.cangili

FESTA DE BARRI DE L'HOSTAL

Dissabte 25 de juliol de 2015

Organització: AV Lledoner

Lloc: durant tot el dia a la pl. Jaume I



FENT UN CAFÈ FEM BARRI

Si tens ganes de passar una bona tarda amb companyia, tot fent un cafè, aprenent i tastant noves receptes de cuina o mirant una pel·lícula, aquest és el teu espai!

Tots els dilluns, de 18 h a 20 h

Activitat gratuïta sense inscripció prèvia

Organització: AV de l'Hostal. Comissió PA

Lloc: Centre Cívic Nord



GRUP DE MANUALITATS

Les antigues alumnes del taller de manualitats es reuneixen dos cops per setmana i passen una bona estona cosint, pintant, teixint..., aprenent les unes de les altres.

Dimarts i dijous, del 30 de juny al 30 de juliol de 2015, de 17 h a 20 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Organitza: Grup d'antigues alumnes del taller de manualitats (AV Hostal)



CLUB DE WARGAMES CONSEJO DE SABIOS

Vine a gaudir i a compartir amb nosaltres l'afició als jocs d'estratègia amb miniatures. Recrea batalles de la segona guerra mundial amb jocs com Flames of War o Bolt Action, o lluitant pels carrers de ciutats del futur amb el joc Infinity. També aprendràs tècniques per pintar miniatures i fer escenografies. Si no hi has jugat mai i hi tens interès, t'iniciarem en aquest divertidíssim món. Si ja hi tens experiència, trobaràs un grup de gent disposada a fer partides amb regularitat i compartir amb tu aquesta afició.

Tots els dijous, de 20.20 h a 24 h, i altres dies que es puguin acordar.

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Contacte: clubwargamescds@gmail.com o bé per telèfon al 687 72 90 22 (Albert)



ARCO IRIS

Arco Iris és una associació que neix amb l'objectiu de donar suport a les persones amb discapacitat, a les seves famílies i a la resta de persones afectades. Organitzem activitats lúdiques i culturals.

Si vols participar-hi o col·laborar amb nosaltres ens trobaràs els divendres, de 17.30 h a 20 h, al Centre Cívic Nord. O bé, pots contactar amb nosaltres a arcoiris.granollers@gmail.com.

granollers@gmail.com

Més informació: www.arcoirisgranollers.com

PREMIS I EXPOSICIONS

XVII RAL·LI FOTOGRÀFIC

"GRANOLLERS ES REVELA"

Dissabte 20 de juny de 2015, de 17 a 21.30 h, a la plaça Maluquer i Salvador

Preus:

7 euros per als adults

3 euros per als infants (fins a 14 anys)

5 euros per a joves de 14 a 18 anys

8 euros preu familiar (adult + infant)

Donarà dret a la impressió, les còpies 10 x 15, el tiquet per a berenar/sopar i un obsequi.

Demaneu les bases a qualsevol dels centres cívics o consulteu el web www.granollers.cat/rallifotografic

Organització: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES

DEL XVII RAL·LI FOTOGRÀFIC

Del 6 al 20 de juliol de 2015

Lliurament de premis del ral·li: dijous 16 de juliol de 2015, a les 20 h

Horari de visita: dilluns, dijous i divendres, de 17 h a 19 h, dimarts, de 17 a 20 h, i dimecres, de 17 a 21 h

Lloc: Centre Cívic Palou

Organització: Xarxa de Centres Cívics





**Ja ens pots seguir a
Facebook
@centrescivicsgranollers**

Cívicos

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...



DIRECTORI D'ENTITATS:



A Can Bassa

AV Can Bassa • Club de Petanca Can Bassa • Hermandad Roci-
ciana de Can Bassa • Associació Almaghira • Mama's Tortuga



A Can Gili

AV Can Gili • Club Futbol Finsobe • Granollers Tango Associa-
ció • Club de Wargames el Consejo de Sabios



A Palou

AV Sant Julià de Palou • Esplai Guai de Palou • Tot Country
Granollers



A Jaume Oller

AV Tres Torres • Associació Fotogràfica Jaume Oller • Associa-
ció Cultural de Patchwork • Associació de Persones Afectades
de Fibromiàlgia • Associació Cultural Gent del Barri Sant
Miquel • Grup de Teatre Xivarri



Al Nord

AV de l'Hostal • Associació Averroes • La Llançadora • AV Lle-
doner • Escoltes Sant Esteve • Club Caravaning • Associació
Arcoiris • Associació de Veïns Joan Prim Centre • Entremares
Podeu contactar amb aquestes entitats mitjançant els
telèfons dels centres cívics.

JUNTES DE CENTRE

Les juntes de centre són els òrgans de consulta de
cada centre cívic, en què participen algunes entitats
dels centres.

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Si vols conèixer més sobre la Xarxa de Centres Cívics
de Granollers, visita la nostra web:

www.granollers.cat/centrescivics

Si ens vols proposar alguna activitat o tens alguna
consulta per fer, pots fer-ho personalment, per telèfon
o per correu electrònic a l'adreça següent:

info@centrescivics.granollers.cat

> LOCALITZACIÓ



Centre Cívic Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1 | 08402

Tel. 93 870 62 03 | canbassa@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1 | 08403

Tel. 93 849 90 45 | cangili@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Palou

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n | 08401

Tel. 93 879 24 69 | palou@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47 | 08402

Tel. 93 879 58 92 | jaumeoller@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Nord

C. del Lledoner, 6 | 08401

Tel. 93 840 60 69 | nord@centrescivics.granollers.cat





Ajuntament
Granollers



Centres Cívics
Granollers

Més informació
www.granollers.cat/centrescivics



Els procediments per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001:2000