

Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en **l'ESPORT**

1. Com ORGANITZAR el VALORS:

1.1. Diferents DIMENSIONS dels valors

1.2. VINCULACIÓ dels valors a la PROGRAMACIÓ

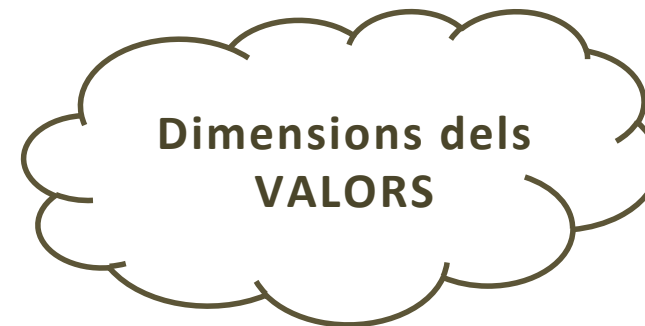
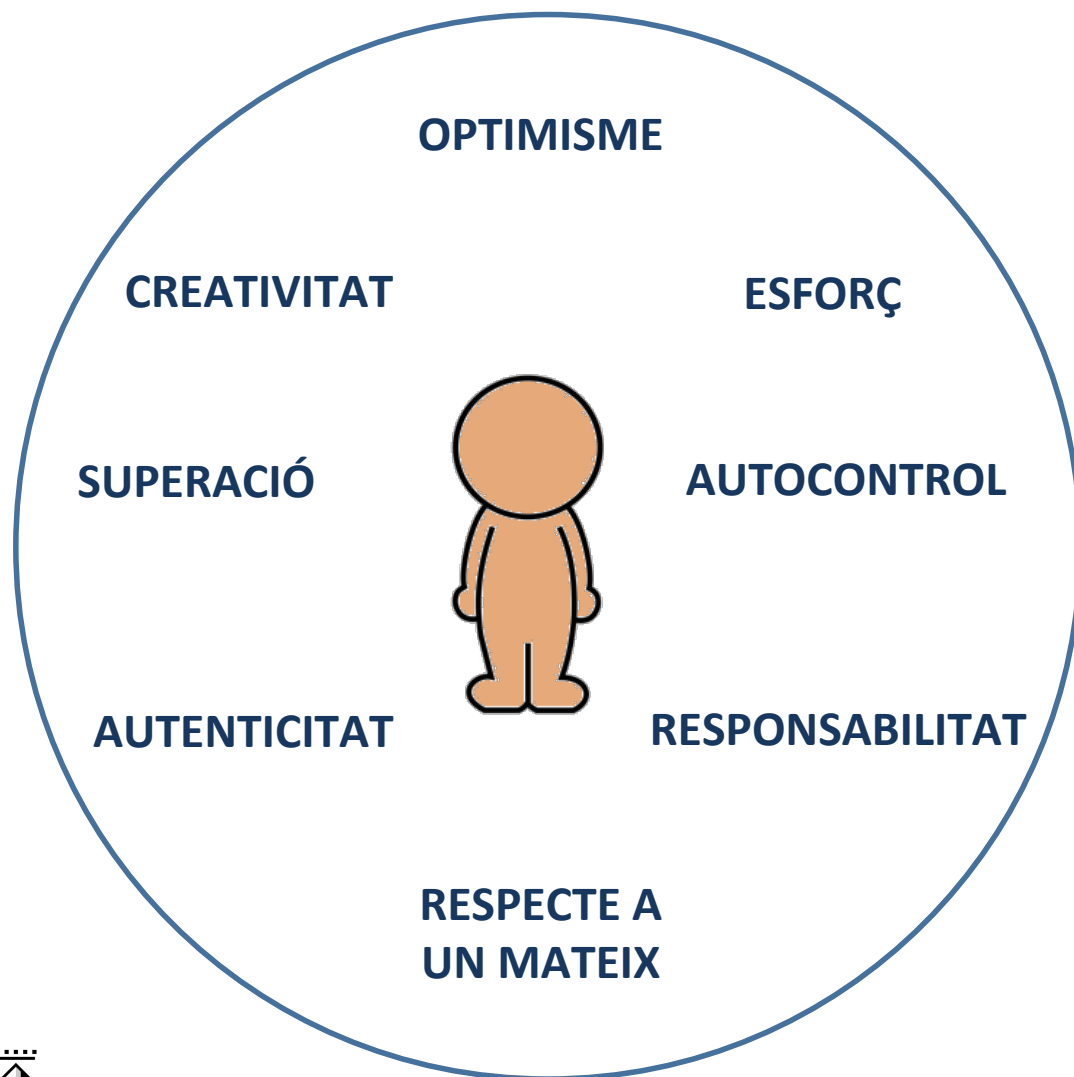
2. Com INTEGRAR els VALORS a la PRÀCTICA

Gabi Daza
gabidaza@gmail.com
@dazagabi



1. Com ORGANITZAR els VALORS

Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en l'**ESPORT**



amb **UN MATEIX**



Ajuntament
Granollers

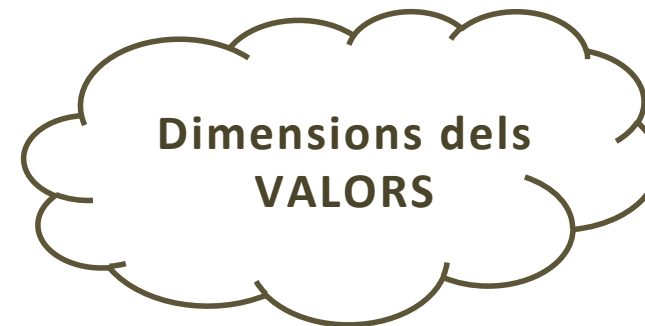
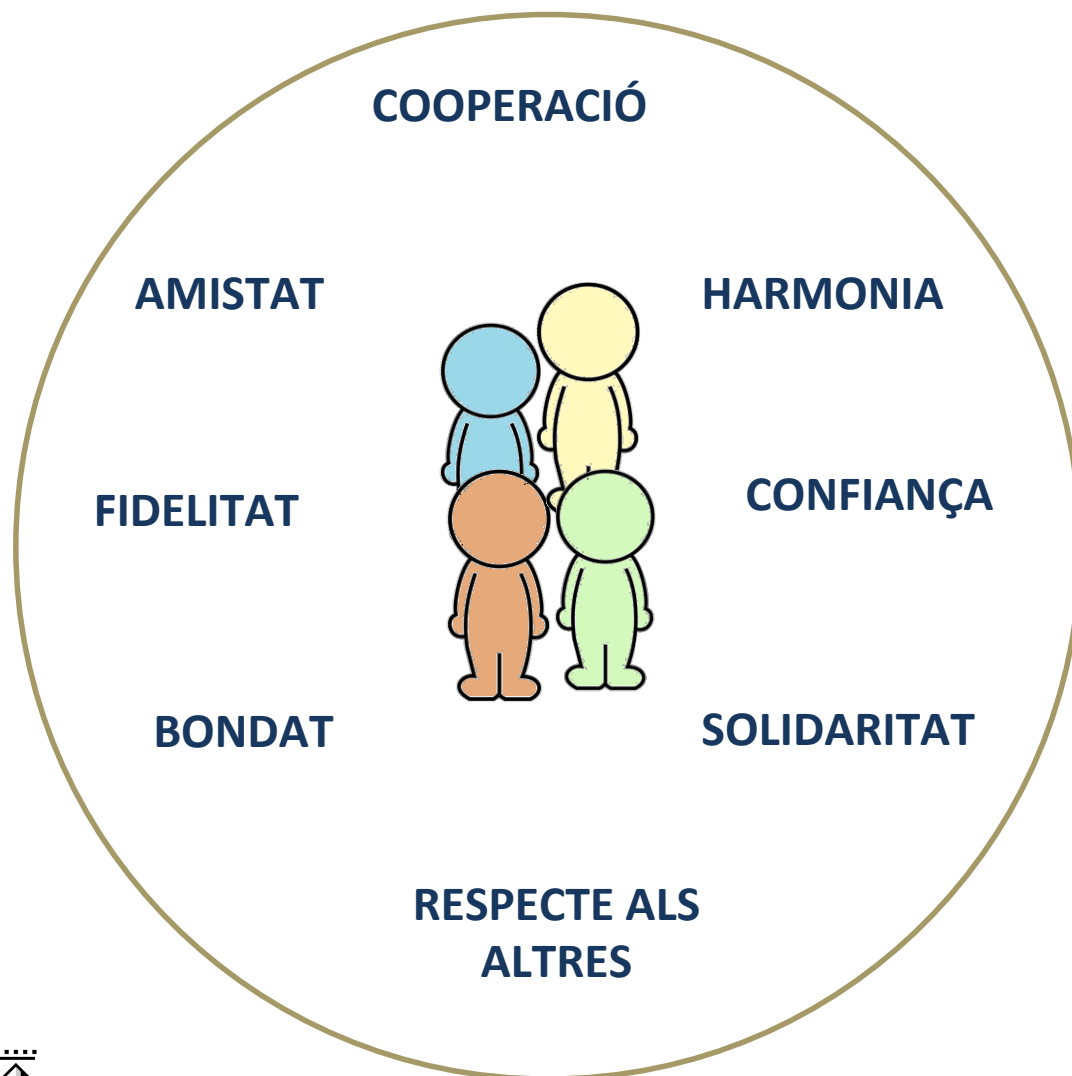


Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació



1. Com ORGANITZAR els VALORS

Proposta **PRÀCTICA** del treball de VALORS en l'ESPORT



amb **ELS ALTRES**



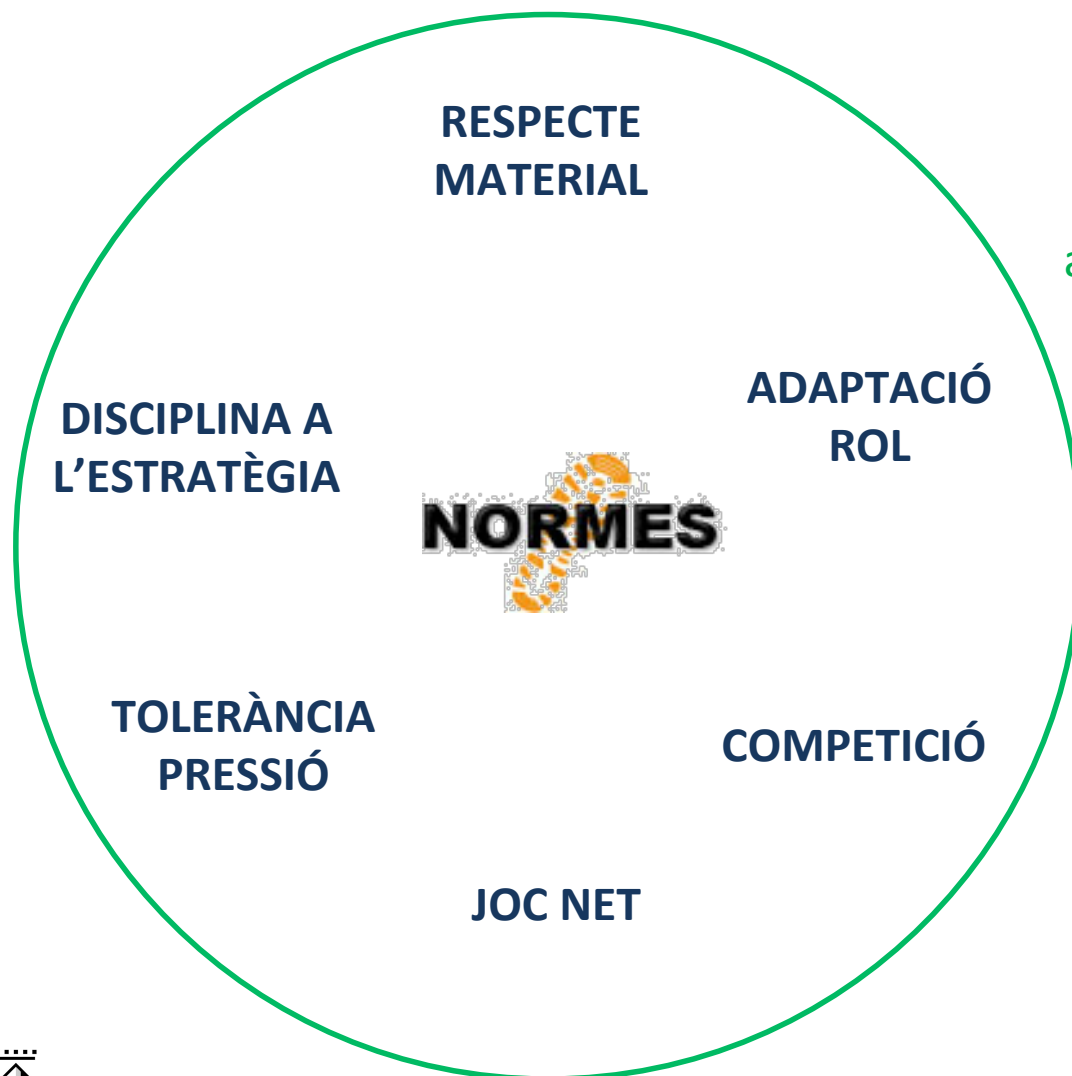
Ajuntament
Granollers



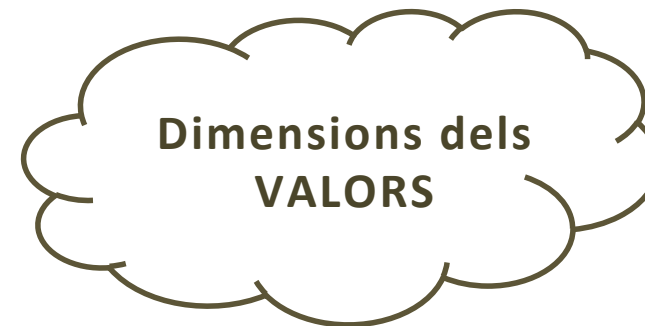
Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació

1. Com ORGANITZAR els VALORS

Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en l'ESPORT



amb l'ENTORN



Ajuntament
Granollers

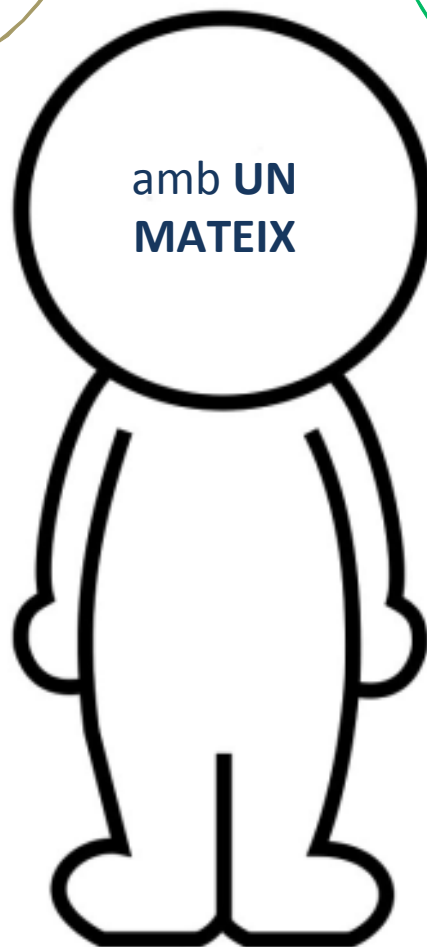
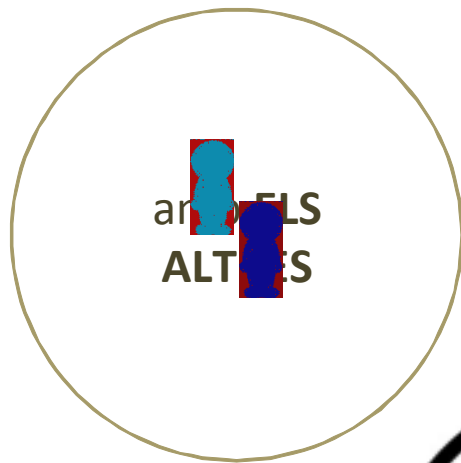


Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació



1. Com ORGANITZAR els VALORS

Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en l'ESPORT



Ajuntament
Granollers

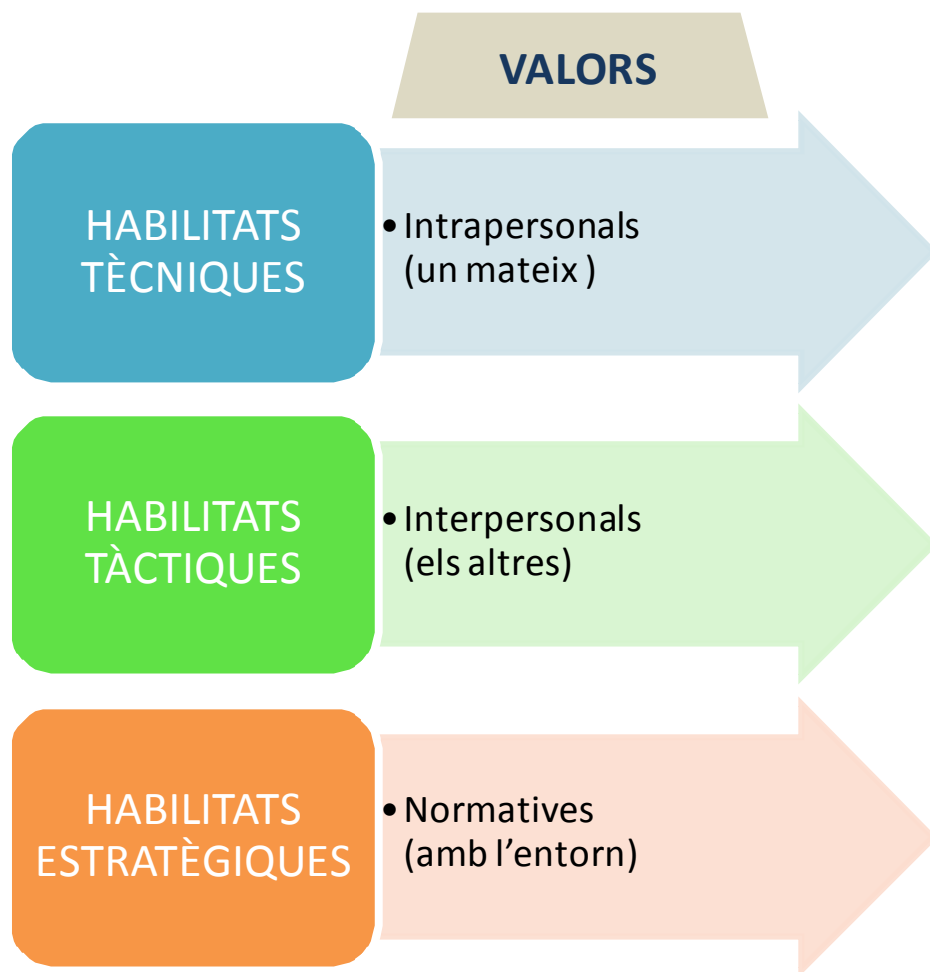


Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació



1. Com ORGANITZAR els VALORS

Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en l'**ESPORT**



**VINCULACIÓ dels VALORS
a la PROGRAMACIÓ**

**A
C
I
T
C
À
R
P**



**Ajuntament
Granollers**



Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació



ENTRENADOR/A

Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en l'**ESPORT**

Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**

CLIMA DE CONFIANÇA



Ajuntament
Granollers



Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació





ENTRENADOR/A

Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en l'**ESPORT**

Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**

CLIMA DE CONFIANÇA

“Els nens no aprenen de la gent que no els agrada”

Rita Pierson

- Cal **parlar** amb **tots** els esportistes
- Mostar **interès** pel que fa i l'agradaria fer (relació d'afecte)
- Des del primer moment han de **sentir** que són
“importantes” per a l'entrenador/a

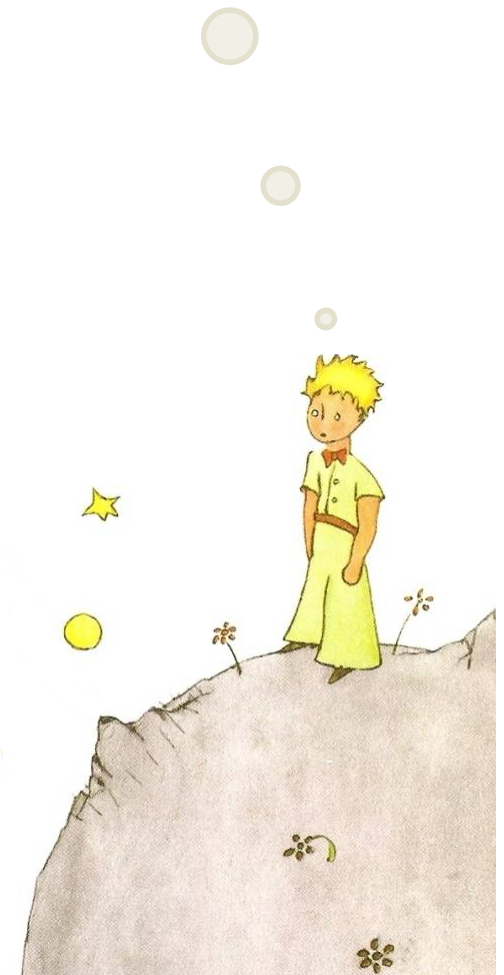
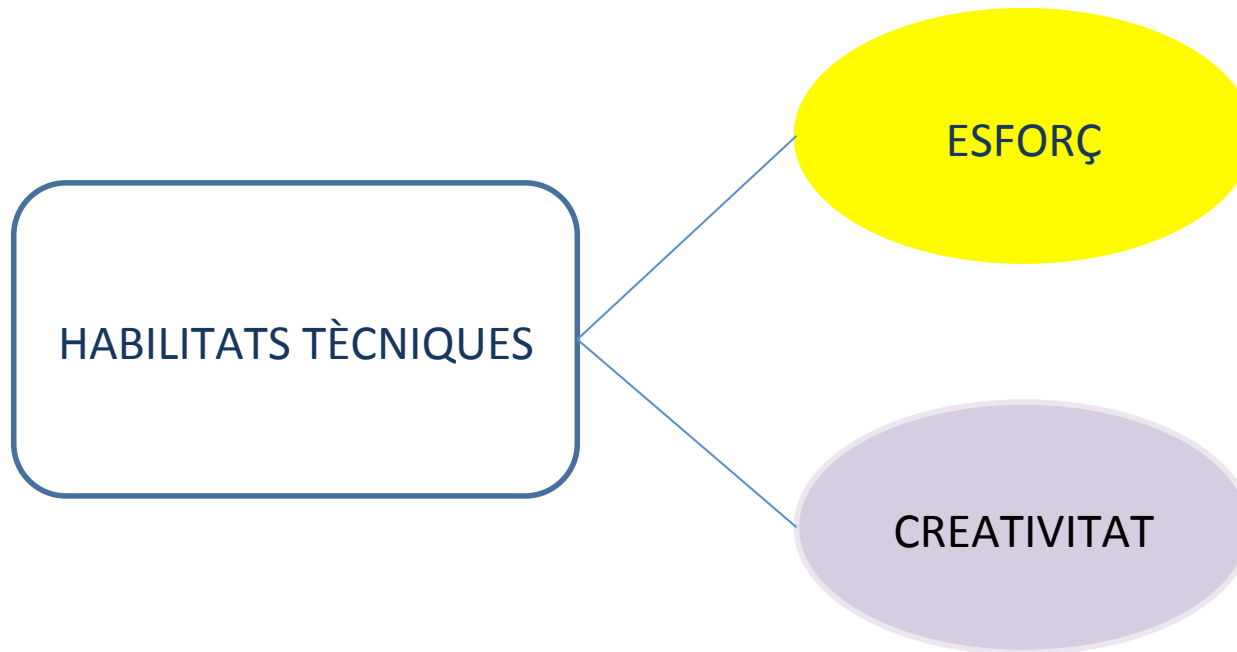


Ajuntament
Granollers





Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**



Ajuntament
Granollers



ESFORÇ

Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**

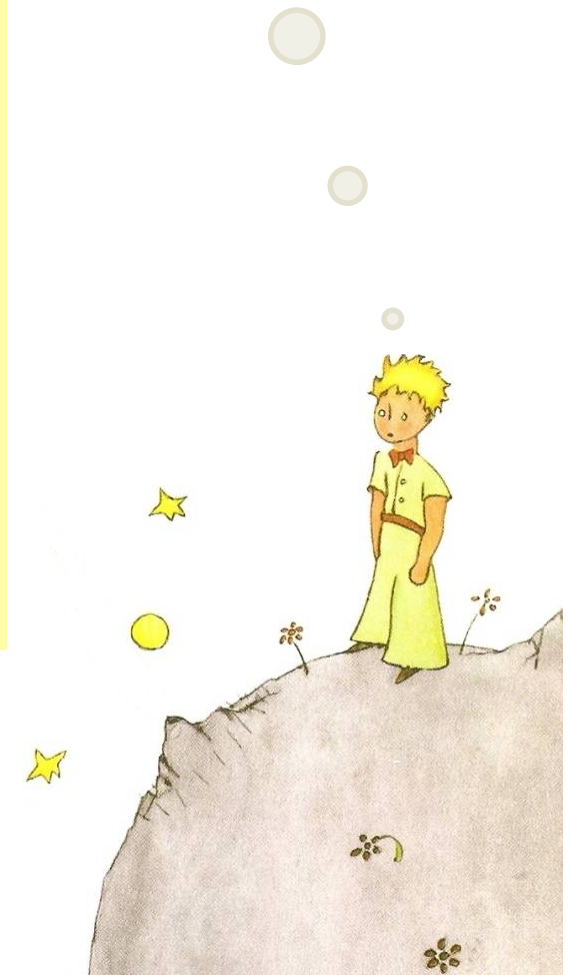
- **Missatges** com “*Cap èxit sense esforç*”
- Deixar una tasca fins que assoleixin l'**objectiu**
- Realitzar tasques integrant elements de **condició física**
- Situar al **final** de les tasques les habilitats més **motivants**
- Sempre que hi ha esforç hem de **donar reforç positiu**
- Utilitzar-lo com argument **exemplificant**



Ajuntament
Granollers



Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació

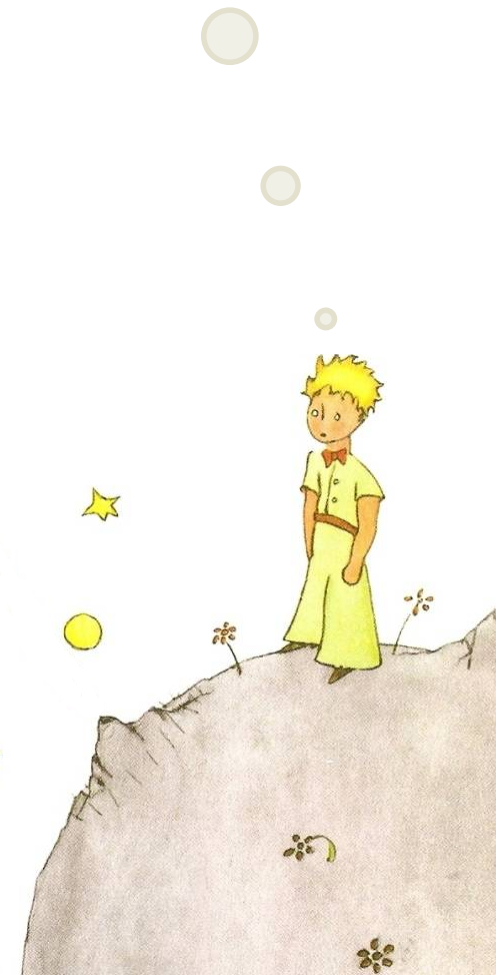




Com **INTEGRAR** els **VALORS** a la **PRÀCTICA**

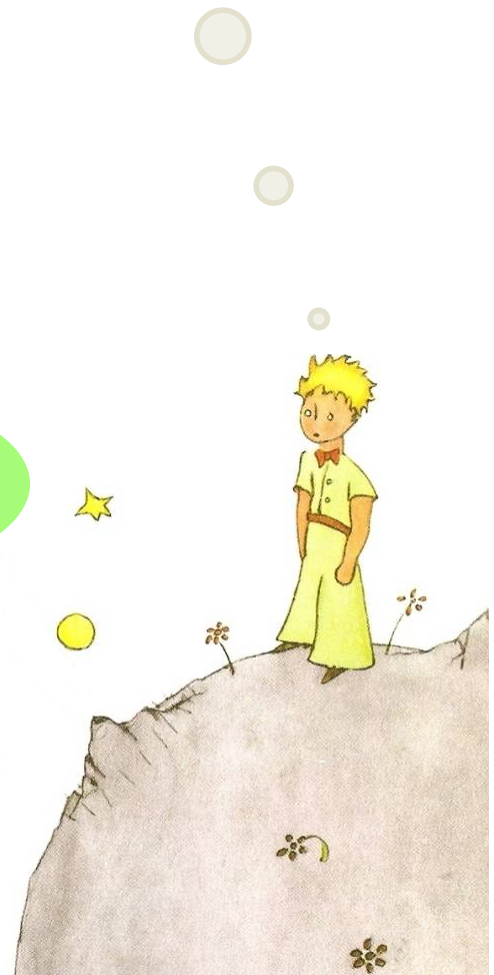
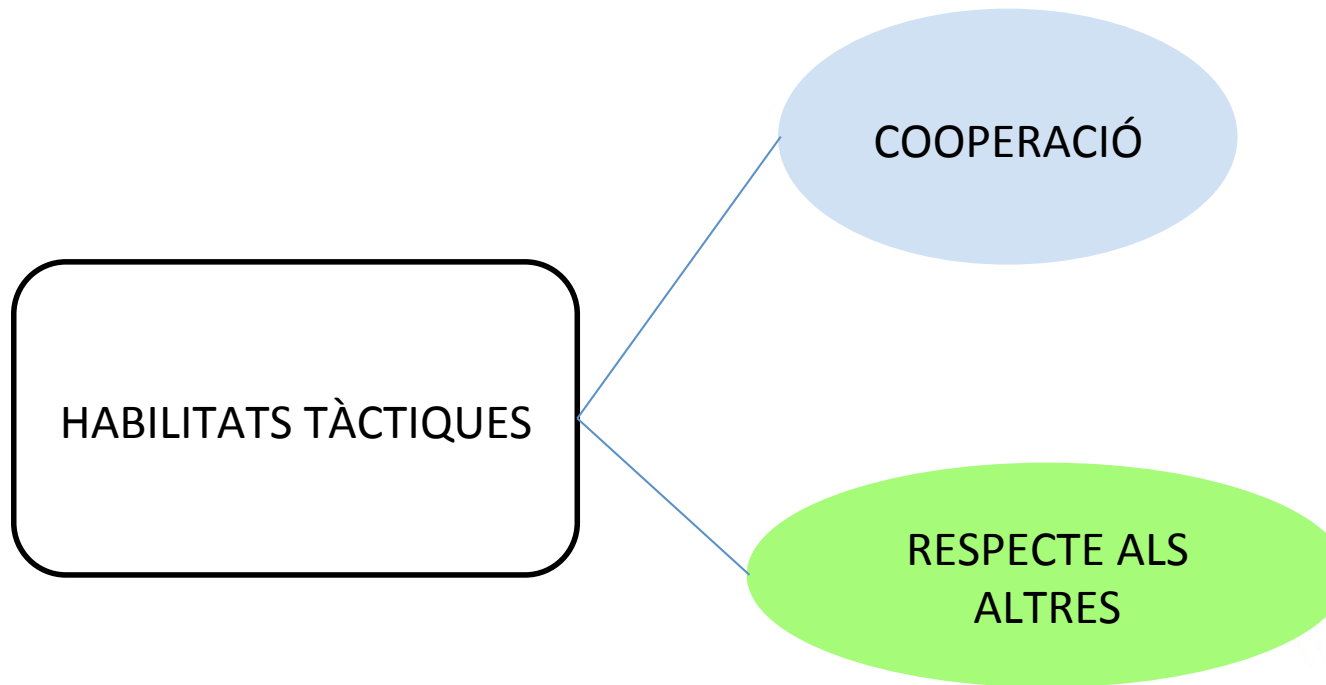
CREATIVITAT

- **Variar** els objectes (núm. mòbils, comportament sorprenents, cistelles, porteries,...)
- Proposar **situacions** de joc a **resoldre** de forma diferent
- **Utilitzar** un diari per anotar les noves propostes
- **Preguntar**: què està passant? Què veus per fer això? En què et bases?
- Cercar diferents nivells de **complexitat** modificant la posició corporal, lateralitat, espai, elements perceptius





Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**



Ajuntament
Granollers



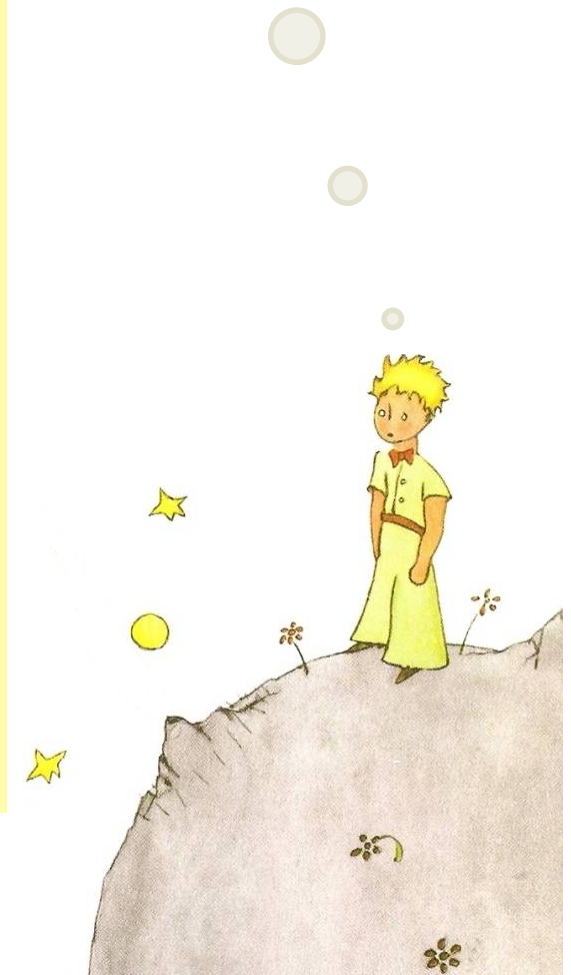
Fundació Sinergi
Esport, Empresa i Educació



Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**

COOPERACIÓ

- Utilitzar **normes** per fer que els esportistes **participin** (núm. de passades, zones per on han de passar,...)
- **Composició** dels equips o grups que generin **noves relacions entre ells**
- L'**èxit** és producte de la **participació de tot grup** (número de voltes, gols assolits per tots,...)
- Donar **valor** a algunes **accions col·lectives** del joc (bloqueig, encreuaments, assistències,...)
- Taques realitzades amb petit grup **obligats a anar junts** (agafats de la mà - turmells, ulls tancats...)

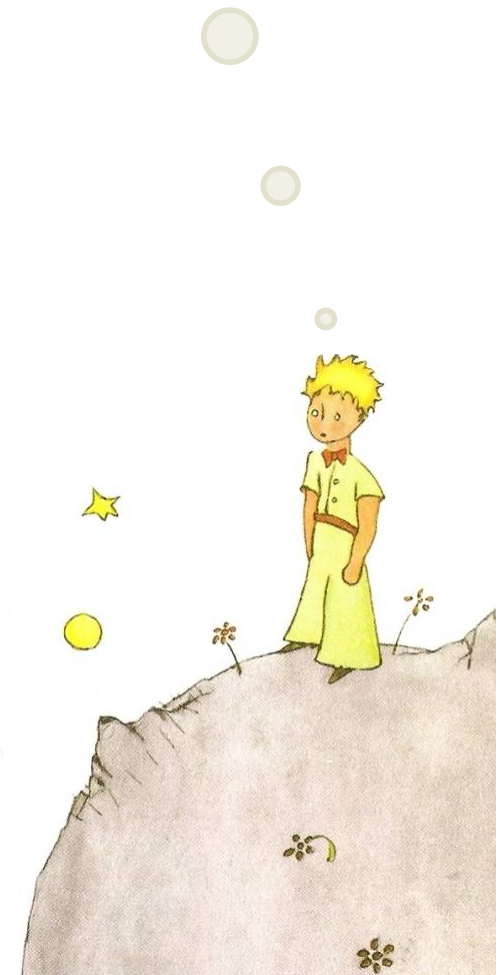




Com INTEGRAR els VALORS a la PRÀCTICA

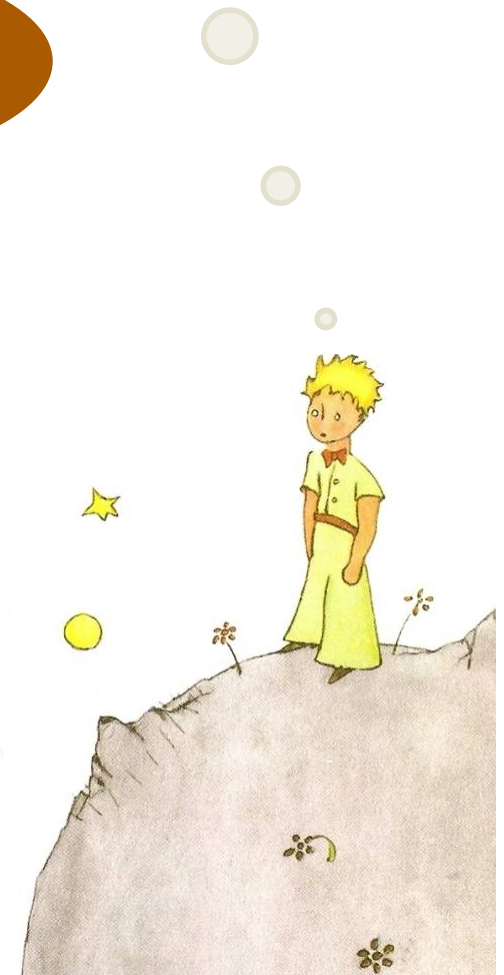
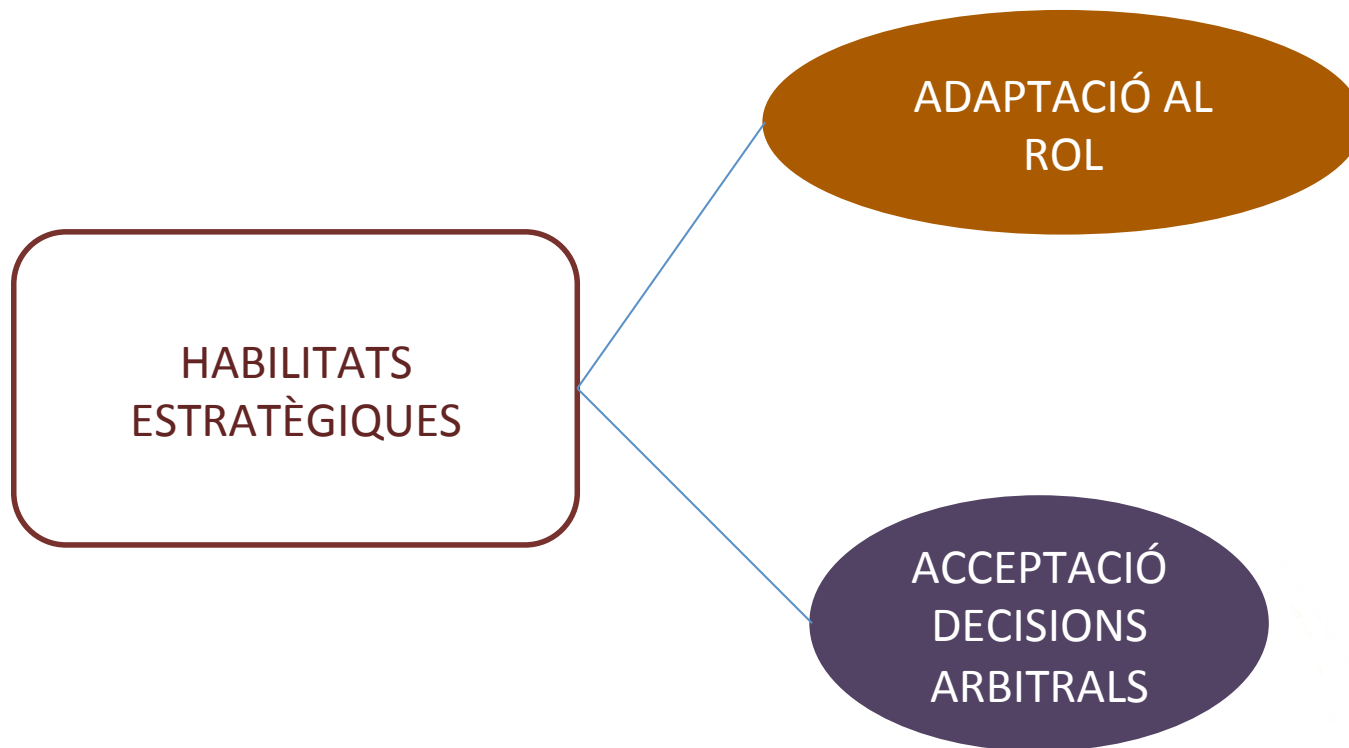
RESPECTE ALS ALTRES

- Consensuar un **codi senzill** on es recullin aspectes com:
 - Sempre que algú caigui al terra ajudar-ho a aixecar-se
 - Agrair l'ajuda d'un company
 - Saludar abans i després de la pràctica
 - Animar als companys després d'una errada
 - Escoltar atentament els demés quan expressen opinions
- **Canviar** de **companys** sovint a les diferents tasques
- **Tots** els esportistes **proposen** diferents formes de realitzar algunes habilitats que **tots fan**
- Utilitzar a jugadors infiltrats que provoquin **situacions conflictives** (com finalitzen sempre, no passen a algú,...)





Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**



Ajuntament
Granollers



Fundació Sinergi
Esport, Empresa i Educació



Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**

ADAPTACIÓ ROL

- Donar **funcions específiques** durant l'activitat (comodins, defensors, atacants,...)
- **Variar de rol** de forma constant a cada cicle de joc
- Permetre que els mateixos **esportistes participin** de la construcció dels rols
- Oferir les **mateixes oportunitats** en els **moments decisius** dels jocs a tots els esportistes
- **Inspirar-se** en alguna **història/personatges** per delegar rols

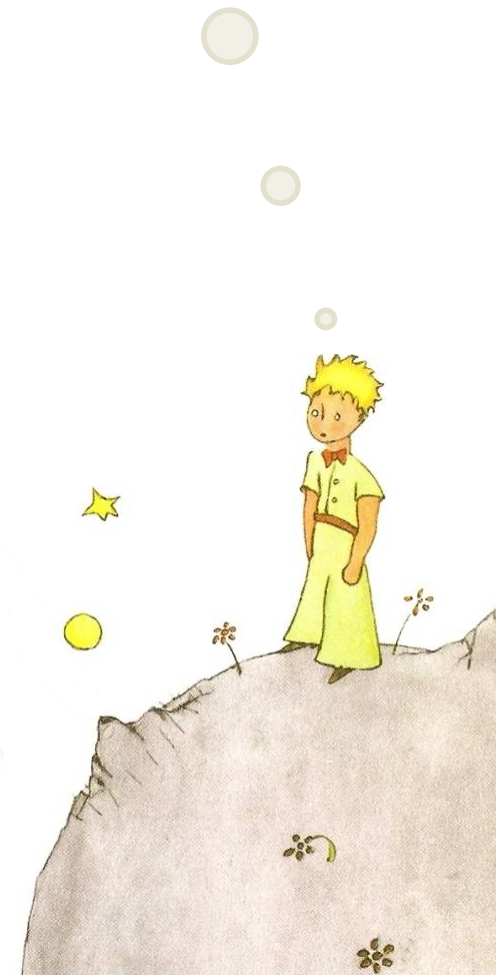




Com **INTEGRAR** els
VALORS a la **PRÀCTICA**

ACCEPTAR DECISIONS ARBITRALS

- Realitzar simulacions **d'arbitratge advers** a l'entrenament
- **Reconèixer** les **faltes** o les violacions reglamentàries
- **Saludar** a l'**àrbitre** abans i després dels partits
- Fer que els **esportistes arbitrin** situacions d'entrenament
- Utilitzar el **temps de reflexió** quan no s'actua amb autocontrol
- **Modificar** alguna **regla** de forma sistemàtica i pública



Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en **l'ESPORT**

En resum...

- **Incorporar els valors** de forma **intencional**
- Utilitzar un **model senzill** endreçar els valors
- **Vincular** els valors amb els **continguts d'entrenament**
- Els valors s'aprenen principalment per mitjà de la **imitació** i la **convivència**, els entrenadors com a referents són rellevants.



Ajuntament
Granollers



Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació



Proposta **PRÀCTICA** del treball de **VALORS** en **l'ESPORT**

“L'essència
és invisible
als ulls”

Moltes **GRÀCIES!**



Ajuntament
Granollers

Gabi Daza
gabidaza@gmail.com
@dazagabi

