



## ADRECES DE LES ACTIVITATS

### Casa de Cultura Sant Francesc

C. d'Espí i Grau, 1

### Casal de Gent Gran

### Granollers Centre

C. Nou, 22

tel. 93 870 49 75

### Casal de Gent Gran Font Verda

Pg. de la Muntanya, 23

tel. 93 879 53 77 - 93 879

55 02

### Centre Geriàtric

### Adolfo Montañá Riera

### Fundació Hospital

### Asil de Granollers

C. Manuel Cornellà, s/n

tel. 93 842 50 32

### Espai Social Granollers

### Fundació Catalunya

### La Pedrera

C. Joan Prim, 204-206

tel. 93 849 52 39

### Espai Actiu de la Gent Gran

C. Roger de Flor, 127

tel. 93 879 16 59

### Museu de Granollers

C. d' Anselm Clavé, 40

tel. 93 842 68 40

### Parc Torras Villà

Av. del Parc, 7

### Pistes Municipals d'Atletisme

c. Camp de les Moreres, s/n

### Llar Residència Can Mònich

c. Primer Marquès

de les Franqueses, 148

### Sala Tarafa

c. de Corró, 47

Participen a les 31es Jornades Culturals de la Gent Gran:

- AGEVO (Aules d'Extensió Universitària per a la Gent Gran del Vallès Oriental)
- Casal de Gent Gran de Granollers Centre
- Casal de Gent Gran de la Font Verda
- Centre de Dia de Granollers Centre
- Centre de Dia de la Font Verda
- Centre Geriàtric Adolfo Montañá Riera
- Fundació Hospital Asil de Granollers
- Espai Actiu de la Gent Gran
- Espai Social Granollers. Fundació Catalunya - La Pedrera
- Espai Caixa. L'Espai de la Gent Gran
- Federació Catalana de Voluntariat Social (FCVS)
- Fundació Antònia Roura
- Hospital de Dia Sant Jordi de Granollers
- Llar Residència Can Mònich

Organitza:

Ajuntament de  Granollers

Coordinadora de Gent Gran

Col·labora:

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social  
i Família



 Escola Municipal  
de Música  
Josep M<sup>e</sup> Ruera  
Granollers

 Can Mònich  
CLAR RESIDÈNCIA

Foto Pere Cornellas

# 31es Jornades Culturals de la Gent Gran

Granollers, del 9 al 15 de juny de 2014

Ajuntament de  Granollers

# 31es Jornades Culturals de la Gent Gran

## DILLUNS 9 DE JUNY

11.30 h

### Vital Sènior

Activitat per millorar la resistència muscular i l'amplitud de moviment  
Espai Social Granollers Fundació Catalunya - La Pedrera

15.30 h

### Circuit de motricitat i memòria

Cal inscripció prèvia: del 2 al 6 de juny  
Casal de Gent Gran de la Font Verda

## DIMARTS 10 DE JUNY

16 h

### Taller de prevenció de caigudes

Espai Social Granollers Fundació Catalunya - La Pedrera

17 h

### Teràpia d'esquena

Espai Social Granollers Funda-

ció Catalunya - La Pedrera

17.30 h

### Tarda intergeneracional de jocs olímpics

Residència Can Mònich

18.30 h

### Xerrada de les Aules Universitàries - AGEVO

"Un passeig per la poesia catalana contemporània"  
A càrrec de Núria Candela, llicenciada en art dramàtic per l'Institut del Teatre de Barcelona  
Museu de Granollers

## DIMECRES 11 DE JUNY

11 h

### Inauguració de les 31es. Jornades Culturals de la Gent Gran

i presentació de la mostra de treballs manuals  
Sala Tarafa

### Jornades de portes obertes d'activitat física per a gent gran

Grup A: de 15.30 h a 16.30 h  
Grup B: de 16.30 h a 17.30 h  
Inscripció prèvia: 28 de maig i 4 de juny

Pistes Municipals d'Atletisme

17 h

### Taller de manualitats

"Decoració de cistells de vímet"  
A càrrec de Bertha Raëbel, membre del grup Ressò  
Inscripció prèvia: del 2 al 6 de juny. Places limitades  
Espai Social Granollers Fundació Catalunya - La Pedrera

## DIJOUS 12 DE JUNY

### Jornades de portes obertes d'activitat física per a gent gran

Matí  
Grup A: de 9 h a 10 h  
Grup B: de 10 h a 11 h  
Grup C: d'11 h a 12 h

Tarda:

Grup A: de 15.30 h a 16.30 h  
Grup B: de 16.30 h a 17.30 h  
Inscripció prèvia: 29 de maig i 5 de juny  
Pistes Municipals d'Atletisme  
16.30 h

### Taller: "Imatges en la memòria"

Inscripció prèvia: del 2 al 5 de juny  
Espai Actiu de la Gent Gran

## DIVENDRES 13 DE JUNY

9.30 h

### Exhibició de tai-txi

Parc de Torras Villà

10.30 h

### Espectacle: Sorpresa Sorpresa

A càrrec del Grup de Teatre Gregori  
Centre Geriàtric Adolfo Montaña  
Fundació Hospital Asil de Granollers

11 h

### Xerrada: "L'acció educadora de la gent gran"

Joan M. Ferré Nunell, representant de la Federació Catalana del Voluntariat Social. Professor d'ensenyament secundari i director de l'Institut Narcís Monturiol de Barcelona. Mem-

bre de l'equip de sensibilització de la Federació Catalana del Voluntariat Social.  
Tomàs Asensio, pediatre.  
Voluntari en projectes d'acció social en col·laboració amb l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona i en el projecte Voluntariat Educatiu de Granollers. Presenta: M. del Mar Sánchez, regidora de Serveis Socials i Gent Gran

12.30 h

### Lliurament de trofeus del campionat de petanca

Casal de Gent Gran de Granollers Centre

17.45 h

### Trobada de corals

Sala Tarafa

## DISSABTE 14 DE JUNY

8 h

### Caminada popular

Sortida i arribada: Pistes d'atletisme, c. Camp de les Moreres, s/n  
Recorregut: 10 km aproximadament  
Temps: 3 hores  
Dificultat mitjana  
Inscripció prèvia: del 9 al 13 de juny, de 10 h a 12 h  
C. del Portalet, 4, 3r pis  
Preu: 2 euros

17 h

### Gran trobada de puntaires

Plaça de la Porxada

18 h

### Master class de gimnàstica

A càrrec de Laura Martínez, fisioterapeuta  
Plaça de la Porxada  
Organitza: Espai Caixa.  
L'Espai de Gent Gran

## DIUMENGE 15 DE JUNY

17.30 h

### Teatre. Esperando la Carroza

De Jacobo Langsner  
A càrrec del Grup Gregori  
Casa de Cultura Sant Francesc