

---

# Esports per a persones amb discapacitats físiques

---



---

# Què són els esports per a discapacitats físics?

- Els **esports per a discapacitats físics** són aquells que han estat **adaptats** per que hi puguin participar les persones amb alguna discapacitat física.



---

# Esports

- ATLETISME
- BASQUET
- VOLEIBOL
- BOCCIA
- GOALBALL
- TENNIS
- TENNIS TAULA
- CICLISME
- NATACIÓ
- RUGBY
- JUDO
- TIRO CON ARCO
- ESGRIMA
- FUTBOL
- HALTEROFILIA

---

# ATLETISME

- Existeixen proves en cadira de rodes.



---

# ATLETISME

- Hi ha que corren, llancen o salten amb les seves pròtesis.



---

# ATLETISME

- Els cecs totals competeixen junt al seu guia, amb els braços units mitjançant una corda.



---

# BÀSQUET

- És juga amb cadira de rodes. Les normes són semblants al bàsquet tradicional.



---

# VOLEIBOL

- Hi ha dos modalitats:
  1. Drets. Per a discapacitats físics lleus.
  2. Asseguts. Per a discapacitats físics més greus. A on el camp és més petit i la xarxa està a una alçada més baixa.



---

# BOCCIA

- Unicament participen persones en cadira de rodes, amb greus afectacions per paràlisi cerebral i altres minusvalideses físiques severes. Els elements d'aquest esport són sis boles vermelles i sis blaves. En cada partit, l'objectiu de cada esportista és acostar les seves boles a la bola "diana" intentant treure el màxim avantatge.

---

# BOCCIA



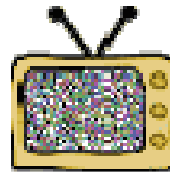
---

# GOALBALL

- Els jugadors són invidents. Cada equip de 3 jugadors se situa a un costat del camp, al costat de la seva porteria, de 9 metres d'ample, i, sense sortir-se d'una petita zona, ha de tractar de ficar gol en la porteria contrària llançant una pilota amb picarols en el seu interior, que ha de rodar pel terra perquè s'escolti el seu so.

---

# GOALBALL



↑  
Video de Goalball

---

# TENNIS

- Juguen persones discapacitades en cadira de rodes. Es igual però es deixa botar la pilota 2 vegades.



---

# TENNIS TAULA

- Hi ha dos modalitats drets o en cadira de rodes.



---

# CICLISME

- Poden practicar-ho amputats amb un tricicle o cecs en tàndem amb un vident davant.



---

# NATACIÓ

- Ho practiquen cecs, discapacitats físics i intel·lectuals.



---

# RUGBY

- Juguen persones en cadira de rodes. En una pista de bàsquet i amb una pilota de volei.



---

# JUDO

- El practiquen deficientes visuals amb l'única adaptació de la variació de textures per a delimitar el tatami.



---

# TIR AMB ARC

- Hi ha dos modalitats: dret o en cadira de rodes segons la discapacitat física.



---

# ESGRIMA

- Ho practiquen persones en cadira de rodes. Amb l'adaptació que tenen la cadira collada al terra.



---

# FUTBOL

- Es per a invidents. L'únic que pot tenir restes visuals és el porter. La pilota és sonora.



---

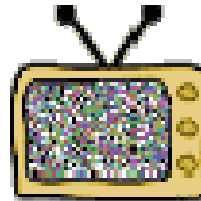
# HALTEROFILIA

- Ho practiquen persones que no poden caminar. I per aixecar els pesos ho fan llitats en un banc.



---

# ESPORTS PER A DISMINUÏTS PSÍQUICS



Video d'esports per a  
disminuïts psíquics