

Com podem ajudar els pares i les mares als nostres esportistes?

Granollers, 28 de maig 2012



Àlex Gordillo



DESENVOLUPAMENT
FÍSIC

CAPACITATS
CONDICIONALS
COORDINATIVES

BENEFICIS ESPORT

HABILITATS
ESPECÍFIQUES

HABILITATS
SOCIALS

HABILITATS
PSICOLÒGIQUES





CONTROL
ACTIVACIÓ

CONCENTRACIÓ



HABILITATS
PSICOLÒGIQUES

CAPACITATS
COGNITIVES

CONTROL
EMOCIONAL

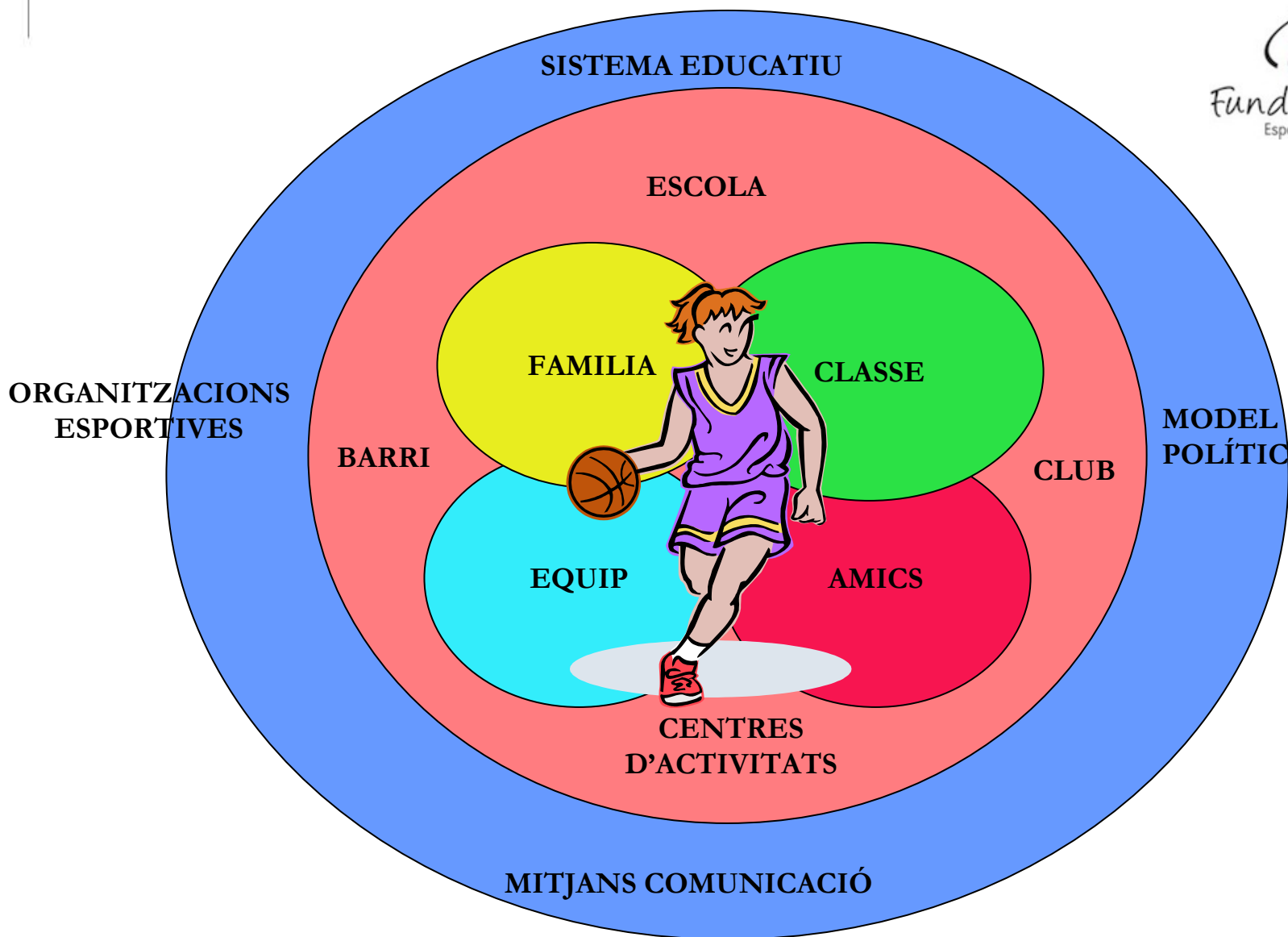




Sistemes que transmeten valors



Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació



Paper del Club

- Confecció d'un projecte formació
- Selecció i preparació dels tècnics
- Programa de formació de pares

Triangle esportiu



PROGRAMA FORMACIÓ PARES



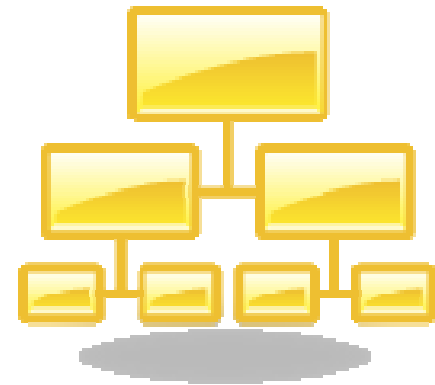
Escola Esportiva ↔ Pares

■ objectius:

- 1.- informar
- 2.- conscienciar
- 3.- comprometre

1.- Informar

- Filosofia
- Objectius
- Organigrama
- Horaris
- Normes del club
- Paper dels pares en el club
-



2.- Ajudar a prendre consciència

- Paper de l'esport en la formació dels fills
- Què implica que els fills practiquin esport?
- Clarificar les idees equivocades



Reflexions que poden ajudar als pares

- Tenim el temps necessari per dedicar-lo a la pràctica esportiva dels fills?
- Podem assumir el seu compromís amb l'esport?
- Coneixem els seus motius per practicar esport?
- Estem preparats per assumir les seves limitacions?
- Podem oferir-li un model de comportament esportiu?
- Sabem acceptar les seves victòries i les seves derrotes?

Clarificar idees equivocades

- L'objectiu de la competició és guanyar
- Èxit significa guanyar
- Tot si val per aconseguir la victòria
- Els resultats quan abans millor
- La pràctica esportiva perjudica els estudis
-



3.- Comprometre

- Implicar en el projecte
- Tenir objectius específics
- Definir rols





Fundació Sinergia
Esport, Empresa i Educació

Mitjans per comprometre

- Definir els rols i les funciones en el club
- Normativa per esportistes i pares
- Campanyes actives
- Mantenir canals de comunicació
- Potenciar els pares compromesos de forma positiva

Quan els teus fills
estan en joc...

compta
fins a
tres i...



Orientacions per als pares

- Respectar el paper de l'entrenador i àrbitre
- Estar orientats a la tasca i l'aprenentatge
- Fomentar la diversió i premiar l'esforç



II

Orientacions per als pares

- Compromís dels pares:
 - Assistència
 - Assumir les responsabilitats dels fills
 - Coordinar-se amb el club o l'escola



Orientacions per als pares III

- Dedicació suficient
- Fomentar la comunicació:
 - saber escoltar
 - mostrar interès



Orientacions per als pares ^{IV}

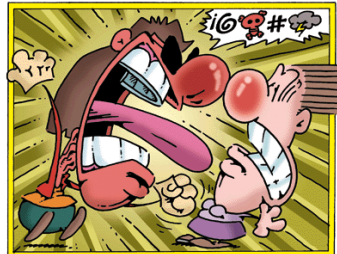
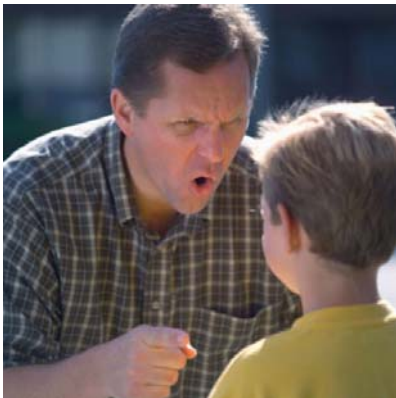
- Orientar a com superar les dificultats
- Ajudar a prendre decisions
- Ser un modelo de comportament esportiu



Es pot jugar en aquestes condicions ?



I en aquestes ?



VIOLENCIA HACIA AFUERA



“Juguem net”



Per una pràctica esportiva de
QUALITAT I EDUCATIVA !



GAUDIU DE L'ESPORT !



Moltes Gràcies!