



## CONSELLS EN CAS D'ONADA DE FRED I NEVADA

- No convé sortir al carrer si no és necessari, en especial les persones grans.
- Reviseu les teulades i els desguassos d'aigua abans de l'hivern. Verifiqueu que les finestres i portes exteriors tanquen correctament.
- Consumiu els queviures prudencialment.
- Utilitzeu la calefacció correctament. Limitar la temperatura de la calefacció a 20 °C, aproximadament. Feu revisions del correcte funcionament de les calderes amb empreses especialitzades.
- Desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris; cal estalviar energia.
- A casa, les aixetes que tingueu a l'exterior, manteniu-les gotejant a fi d'evitar la ruptura de les canonades d'aigua per congelació.
- Aneu amb compte amb les estufes de carbó, gas i elèctriques, procurant que no estiguin pròximes a cortines i que els nens no hi juguin a prop.
- Netegeu de neu i gel el tros de vorera que afecta la façana del vostre edifici/casa. Col·laboreu amb els serveis municipals amb la neteja d'aquestes voreres per agilitzar la tornada a la normalitat.
- Està prohibit llençar neu des dels terrats i teulades a la via pública.
- Si sou a l'exterior és millor portar diverses peces de vestir lleugeres i càlides que una sola peça gruixuda. Cal evitar la roba molt ajustada de forma que l'aire circuli i actuï com a aïllant. Abrigueu bé la cara i el cap, i evitar que entri l'aire fred directament als pulmons. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants. Quant entreu en un lloc tancat, traieu-vos la roba d'abric.
- En cas de baixes temperatures, no regueu ni tireu aigua al carrer ja que facilitem la formació de gel a la vorera i la calçada.

### Recomanacions per als conductors

- Eviteu al màxim agafar el cotxe.
- Procureu no viatjar sols ni de nit.
- Utilitzeu el transport públic.
- Porteu al cotxe: una ràdio, aliments, roba d'abric, una llanterna, una corda i una pala.
- Abans de sortir informeu-vos de l'estat de les carreteres i de les prediccions meteorològiques.
- Manteniu el tub d'escapament net.
- Si el temporal el sorprèn dins del cotxe i lluny d'un poble, ha de restar al seu interior. Els pneumàtics actuen com aïllant si hi ha llampecs. Si es manté el cotxe en funcionament



guanyem en prevenció

amb la calefacció posada, deixar una finestreta entreoberta per renovar l'aire i evitar possibles intoxicacions o enverinaments. Deixar algun mocador penjat de l'antena per cridar l'atenció. No adormir-se amb el motor en marxa.

- Poseu les cadenes al cotxe en presència de neu dura o gel.
- No utilitzeu les marques a la neu deixades per altres cotxes; és millor avançar per neu verge.
- En cas de gel heu de procurar que un cantó del cotxe trepitgi neu verge.
- Si entreu en una placa de gel no toqueu els frens.
- Utilitzeu una marxa curta i no realitzeu canvis bruscs de direcció.
- Abans de sortir reviseu el cotxe, proveïu-vos de líquid anticongelant i verifiqueu les bugies.