



ENTRE DONES

Espai d'intercanvi d'experiències
i aprenentatge compartit
Tallers formatius

Ajuntament de



Granollers

Comparteix, relaciona't i desenvolupa't amb els tallers formatius 'Entre dones'

El Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD) organitza el curs "Entre dones". Es tracta d'un itinerari formatiu de 10 tallers gratuïts per a les dones de la ciutat de Granollers i de la comarca. Pretén ser un espai d'intercanvi d'experiències i aprenentatge on les dones podran relacionar-se i aprendre estratègies per desenvolupar els seus projectes personals.

Programa i calendari

Dia i mes	Àmbit	Contingut
20 de maig	Desenvolupament personal	La nostra imatge i identitat personal
22 de maig	Desenvolupament personal	L'autoconfiança i motivació per una actitud activa
27 de maig	Salut integral	La salut física i psíquica
29 de maig	Salut integral	Els canvis al llarg del cicle vital
3 de juny	Gestió del temps	Vida personal, familiar i personal
5 de juny	Gestió del temps	La conciliació i usos del temps
10 de juny	Comunicació	Eines per una comunicació efectiva
12 de juny	Comunicació	Saber dir "no". Empatia, escolta activa i resolució de conflictes
17 de juny	Participació	L'apoderament de les dones: vies de participació social
19 de juny	Participació	La participació de les dones en el mercat de treball

Lloc

Centre d'Informació i Recursos per a Dones (CIRD)

c/ del Portalet, núm. 4, 4a planta - Granollers

Dies

Dilluns i dimecres, del 20 de maig al 19 de juny

Horari: matí, de 9.30 h a 11.30 h o bé de 12 h a 14 h (2 torns)

Durada: 40 hores

Formadora

Cristina Pérez Opi, sociòloga i experta en polítiques de gènere

Cal inscripció prèvia trucant al telèfon 93 842 67 14