

• Vine al mercat d'**Ecogra** a comprar amb carro o cistell. Et regalarem un planter i entraràs en el sorteig d'una gran cistella ecològica, patrocinada per Coop. La Magrana Vallesana.

• Amb motiu de la presentació del projecte **Granollers en Transició**, sortejarem un lot de productes ecològics de Coop. La Magrana Vallesana.

• A l'estand de **Kids and Us**, s'explicaran contes en anglès per a nens d'1 a 6 anys.
Hores: 11 h, 12.30 h, 17.30 h i 19 h

• Apunta't a la **marató de Pilates** i entraràs en el sorteig d'un mes de Pilates a Pilates & Co.

• **Taller continuat d'elaboració de pa** a Forn de Pa Muru, vine a tastar-lo.

• Prova i fes un volt amb un cotxe elèctric Renault.

• **Portes obertes a l'estand d'Altersalut**: ioga, tai-txi, risoteràpia, Bollywood...

• **Horting Granollers** oferirà cursos de com plantar el teu hort a casa. No te'ls perdis!

• **Capuxí** ens portarà la seva granja perquè puguis tocar els seus animals.

• **Nanas i Espai per a tu**, faran un sorteig d'una macro cistella. Visita el seu estand i participa-hi!

• Vine a escriure el teu desig per canviar el món a l'espai Xerrades 1, penja'l a la carpa i als arbres dels desitjos, i amb Magidllum, enlairarem les llanternes al cel!

• Dissabte a les 21 h i diumenge a les 20.30 h, posem llum al món que desitgem!

I moltes més coses que trobaràs tot passejant per la Fira.

I TOT GRATUÏT, NO T'HO PERDIS!



4a fira DE L'ECOLOGIA I L'ALTERNATIVA
GRANOLLERS • CARRER DE JOAN PRIM 31 de maig - 1 i 2 de juny - 2013

Llistat d'expositors

AUTOMOCIÓ

AUTOMÒBILS PRUNA

INFANTIL

BAOBABS
CAPUXÍ
ESCARBAT BUM BUM
KIDS & US
HORTING GRANOLLERS
LA FALUGA
MIGJORN CASA DE NAIXEMENTS
TIO VIVO
TUCUXI

COSMÈTICA

ANTIAGING SHOP
LES COSES DE MONTSE

MODA I COMPLEMENTS

BIOWORLD SHOES
CARLES COSTA-MR BOOTS
MILNA
PATRICIA LOEWE
SARA FREIRE
VOLGUETA

ALIMENTACIÓ

ARBLANCH ALIMENTACIÓ
BETARA
DEHESA MADAULA
FORMATGE IDIAZABAL, TXAKOLI I SIDRA
FORMATGES L'ESQUELLA
FORMATGERIA ROURA SOLER
FORN DE PA MURU
HORTA SANTA EUGÈNIA
HORT ECOLÒGIC
LA TAVELLA
LA PASTANAGUETA
LO + BO DE LLEIDA
MAS CLAPEROL
MAS JALECH
MAS QUESEROS
NANA
VERDOLAGA
XOLIS D'ADONS



VIVENDA I LLAR

CRONIHERTZ & EFCORE
FERRETERIA SIRVENT
FUNDACIÓ ARETE
GANIVETERIA MASAT
JARDINERIA INTEGRADA
LA TERCERA PELL
LLIBRERIA ECOLIBER
TECNOSANO

TERÀPIES

ALTER SALUT
AMORGOMITES
CENTRE QUIROPRACTIC
CERERIA FÀTIMA
ESPAI PER A TU
MANEL MORENO
MON SALUT
NOELIA SEVILLA
SANTIVERI GRANOLLERS
SHALA IOGA
TERÀPIA INTEGRATIVA

RESTAURACIÓ

CASANOVAS CANSALADERS
CUENTOS VIVOS
FALAFEL CREPS
FRANCESCA BATALLER
COOP. LA MAGRANA VALLESANA
MONTAGU
TOLINO

ESCENARI

AFROTARADES
ASSOCIACIÓ ENTRE MARES
BIG POTTERS SWING
CENTRE DE IOGA NARAYAMA
CENTRE SHINDIA
ILLA SPORTS
JAUME ROURA-IOGA PER A NENS
MERÇÈ GAVALDÀ-ACUPUNTURA
MAGICLLUM
MIMAMARES
PILATES & CO
VIATGES RAMASSAN
YOGA ASHARM ASSOCIACIÓ

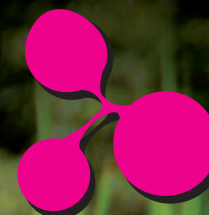


4a fira

DE L'ECOLOGIA I L'ALTERNATIVA

GRANOLLERS

31 de maig - 1 i 2 de juny 2013



GRANOLLERS
COMERÇ DE
DALT



4^a fira DE L'ECOLOGIA I L'ALTERNATIVA

GRANOLLERS • CARRER DE JOAN PRIM 31 de maig - 1 i 2 de juny - 2013

Granollers Comerç de Dalt i els comerços que ens dediquem a l'ecologia i el sector alternatiu a Granollers hem creat un espai on poder comunicar i expandir la consciència i fer arribar a tothom aquest canvi que ens portarà a fer de la nostra terra un lloc millor.

DIVENDRES 31 DE MAIG

Espai Escenari

18.30 h - Presentació del llibre *El camino del perdedor, todo lo que usted necesita saber para fracasar en la vida.* Conferència humorística i motivacional a càrrec de Xavi Demelo

19.30 h - Sessió de contes espirituals i de creixement personal a càrrec de Xavi Demelo

20.30 h - Taller i danses africanes a càrrec d'Afrotarades, colla de Blancs de Granollers

DISSABTE 1 DE JUNY

Espai Escenari

10.30 h - "Aprèn a caminar amb bastons". Sortides de marxa nòrdica amb Illa Sports. Petita introducció a la tècnica del nòrdic *walking* i ruta per Granollers

11.30 h - "Gyrokinesis". Classe de presentació del mètode Gyrotonic Expansion System a càrrec de Pilates & Co

17.00 h - Marató de Pilates a càrrec de Pilates & Co. Vine i agafa dorsal, al final de l'activitat sortejaré un mes de Pilates a Pilates & Co - www.pilatesandco.net

19.00 h - Exhibició de Bollywood a càrrec d'Alter Salut

21.00 h - Concert de mantres (música de ioga i meditació) Carme Nalini - veu i harmònim
Xavier Grau - baix / Jaume Catà - taules i percussió
Cantar mantres és una de les tècniques més agradables i poderoses del ioga, desperta l'esperit i obre el cor. En aquest

concert escoltarem i també podrem cantar algun dels mantres universals, senzills i bonics. Cantant tots junts aconseguirem un concert de veus molt especial, serà una forma agradable i creativa de gaudir d'un concert. Farem un gran cor, units pels cors.

Carme Nalini, directora del centre de ioga Narayana de Granollers - www.yogagranollers.com

Cantant, compositora i actriu (cia. Dagoll Dagom), és llicenciada en música moderna i ha estat professora de tècnica vocal al Conservatori Superior del Liceu i al Taller de Músics, entre altres. Ha publicat un nou disc, *Cierro los ojos* www.carmenalini.com - <http://www.facebook.com/carme.nalini>

22.00 h - "Enlairem les llanternes al cel!" a càrrec de Magicllum - www.magicllum.com

22.30 h - Jam al carrer. Vine a ballar jazz, *steps* i *swing* a càrrec de Bigpotters Swing, entitat sociocultural amb seu a Granollers dedicada a la promoció de balls i esdeveniments musicals de jazz *swing*.

Espai Xerrades 2

11.30 h - "Gaudeix de menys consum i més confort al teu habitatge" a càrrec d'Efcòre. Xerrada de 30 minuts

"Protegeix-te de l'electrocontaminació" a càrrec de Cronihertz. Xerrada de 30 minuts

12.30 h - "Descobreix el teu propòsit personal" a càrrec de Marta Ayuso del Centre Shâla Ioga

18.00 h - Taula rodona: "Alimentació local: salut i necessitat" Organitza: Granollers en Transició <http://granollerstransicio.wordpress.com/>
Col·labora: Coop. La Magrana Vallesana

19.00 h - Taula rodona: "Energia, alternatives de consum i producció". Organitza: Granollers en Transició <http://granollerstransicio.wordpress.com/>
Col·labora: Coop. La Magrana Vallesana

20.00 h - "Com transformar el teu habitatge en un espai saludable? Actuacions amb consciència" a càrrec de Mireia Torres i Ivet Compañó Padrós, arquitectes en bioconstrucció

Espai Xerrades 1

18.00 h - "Alimentación inteligente para mantenernos en forma activa y saludable" a càrrec de Marisa Abad, de Antiaging Shop Granollers

19.00 h - "Cuina sana per a tothom" a càrrec d'Alf Mota www.macrosenyjimdo.com

Espai infantil

17.00 h - Taller a càrrec de l'associació Entre Mares

18.00 h - Ioga per a nens a càrrec de Jaume Roure - www.bhagavan.es

DIUMENGE 2 DE JUNY

Espai Escenari

10.30 h - "Aprèn a caminar amb bastons". Sortides de marxa nòrdica amb Illa Sports. Petita introducció a la tècnica del nòrdic *walking* i ruta per Granollers

11.30 h - "Gyrokinesis". Classe de presentació del mètode Gyrotonic Expansion System a càrrec de Pilates & Co

12.30 h - Taller de tècniques de ioga per transformar l'energia acumulada en energia positiva a càrrec de la molt honorable Swamini Danda Ananda Jaya Ma. Assoc. Yoga Ashram

17.30 h - Ioga per a nadons (fins a 12 mesos). Petita introducció al ioga per a mares i nadons a càrrec de Judith Martín i López - labatedora@gmail.com

18.00 h - Ioga en família. Activitat recomanada per a famílies amb infants d'1 a 7 anys a càrrec de Judith Martín i López - labatedora@gmail.com

19.00 h - Espectacle de Bollywood a càrrec del centre Shindia

Espai Xerrades 2

11.30 h - "L'alimentació energètica i natural aporta salut i harmonia a la teva vida" a càrrec de Núria Puig del centre Shâla Ioga

12.30 h - "Vols canviar la teva vida" Teràpia integrada, PNL i respiració conscient, a càrrec de Marta Prim

18.30 h - Taula rodona: "Monedes complementàries i socials"
Organitza: Granollers en Transició <http://granollerstransicio.wordpress.com/>
Col·labora: Coop. La Magrana Vallesana

Espai Xerrades 1

18.30 h - "Parts i naixements amorosos i respectuosos" a càrrec de Casa de Naixements Migjorn
És possible viure un part i un naixement amorós i respectuosos? Us acostem a conèixer Migjorn, un equip que us permetrà viure un embaràs i un part en què vosaltres i el vostre fill/a sereu els protagonistes. Un naixement, una acollida i un creixement amorós.

19.30 h - "Diferents eines per a l'embaràs, part i postpart" a càrrec de MimaMaresDoules i Mercè Gavaldà, doctora en medicina xinesa i acupuntora

Espai infantil i Xerrades 1

20.30 h - "Vine i envia al cel els teus desitjos pel nou món". Enlairament de les llanternes al cel, a càrrec de Magicllum - www.magicllum.com