



ACTIVITATS I SERVEIS
GRANOLLERS

centres cívics

FEBRER
JUNY
2013



LA XARXA DE

centres



Centre Cívic
Can Bassa



Centre Cívic
Can Gili



Centre Cívic
Palou



Centre Cívic
Jaume Oller



Centre Cívic
Nord



cívics

DE GRANOLLERS

Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Bassa: Plaça de Joan Oliver, 1
canbassa@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h

Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Gili: Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1
cangili@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h

Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

Centre Cívic Palou: Passeig del Doctor Fàbregas, s/n
palou@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h

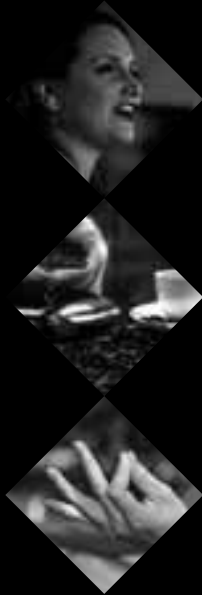
Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

Centre Cívic Jaume Oller: C. de la Mare de Déu de Montserrat, 47
jaumeoller@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h

Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Centre Obert Nord • Punt nadó

Centre Cívic Nord: Carrer del Lledoner, 6
nord@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h

index



SERVEIS	06	TERRA I FOGONS	34
INFORMACIÓ I ACOLLIDA	07	El <i>brunch</i>	34
ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS	07	Cuina al vapor	34
CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS	07	Destil·lació d'olis essencials	35
PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET	07	Bojos pel pa	35
SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA	08	Bojos per la cuina mexicana	35
CENTRE OBERT NORD	08	Taller de pastissos amb nom propi	36
ESPAI DE RELACIÓ	09	Taller de galetes de sempre	36
SALA D'ESTUDI I LECTURA	08	Taller de coques dolces	36
PUNT NADÓ	09	Taller de <i>cookies</i>	37
BAR CAFETERIA	09	Un brindis pel món: derivats del vi	37
		Un brindis pel món: el cafè	38
		Un brindis pel món: el te	38
AGENDA D'ACTIVITATS	10	Passa'm la recepta	39
COM INSCRIURE'T EN UN CURS DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS	10		
QUADRE DE CURSOS ANUALS	11	TECNOLOGIA I RECURSOS	40
		Club de lectura	40
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	19	Acosta't al català en un clic	40
loga Sivananda	19	Iniciació al francès	40
Flors de Bach	19	Bricolatge de supervivència	41
Tai-txi	19	Caçadors d'imatges: l'arquitectura	41
Taller d'autodefensa adreçat a dones	20	Bones pràctiques per un món millor	42
Les emocions en el cos	20		
Cicle "Escolta't i cuida't"	21	ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES	43
Massatge ayurveda	23	Teatre i contes	43
Taller de gemmes, cristalls i txakres	23	Capoeira per a infants	43
Taller de reiki	23	Circ pares i fills	44
Cicle de conferències de l'Aula de la Salut	24	Esplai Guai	44
		Vols ser Escolta?	44
		Grup Entremares	45
EXPRESSIÓ I CREATIVITAT	27	Mares d'Orient	46
Tècniques de circ	27	Mama's Tortuga	46
Del ganxet del 6 al XXL	27		
Bijuteria amb feltre modelable	28	ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES	47
Bijuteria tèxtil	28	EXPOSICIONS	51
Costura	28	WI-FI	54
Salsa cubana	29	VOLUNTARIS DE L'ADF	54
Teatre creatiu	29	NEVA?	54
Cant Gospel	29	VOLUNTARIS PER LA LLENGUA	55
Introducció al teatre musical	30		
Contact dansa	30	CÍVICS CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...	56
Taller de contacontes	30	DIRECTORI D'ENTITATS	57
Apre'n a teixir la teva roba	31	CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...	57
Monogràfic d' <i>scrapbook</i> avançat	31	CALENDARI DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS	58
Abraçadabra't	33	LOCALITZACIÓ I CONTACTE DELS CENTRES CÍVICS (MAPA)	59



serveis



INFORMACIÓ I ACOLLIDA

Tot el que necessites saber sobre l'activitat de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, així com d'altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.



ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS

Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? Et donem un cop de mà. Pots demanar informació per telèfon, correu electrònic o concertant entrevista personalitzada.



CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

Si necessites un espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc., la Xarxa de Centres Cívics t'ofereix diverses possibilitats. Pregunta al taulell d'informació com sol·licitar-lo.



PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET

Connecta't gratuïtament a Internet des de la Xarxa de Centres Cívics, amb el teu ordinador a través del Wi-Fi, o amb els ordinadors d'accés públic que trobaràs als centres.

De dilluns a dijous de 16 h a 20.30 h
i divendres de 17 h a 20.30 h.



SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Els Serveis Socials són un conjunt d'actuacions, recursos, prestacions, programes i equipaments destinats a l'atenció social de la població. El seu objectiu és prevenir la marginació i promoure la integració i l'autonomia personal d'aquelles persones o famílies que pateixen situacions de necessitat derivades de problemes econòmics, de marginació social, de discapacitat, de manca d'autonomia o d'altres que es puguin presentar.

**Horaris d'atenció al públic: de dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h; dijous de 16 a 18h.
Tel. Serveis Socials Zona 2 (Centre Cívic Nord):
93 846 60 72.**



CENTRE OBERT NORD

Equipament destinat a infants i joves d'entre 6 i 14 anys, on es fan activitats lúdiques, tallers, jocs i reforç escolar.

Centre Cívic Nord, de dilluns a divendres,
de 17.15 a 20 h. Tel. 93 846 60 72



ESPAI DE RELACIÓ

Espai de lliure accés, un espai cívic, de trobada i de diàleg.



SALA D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h
Centre Cívic Can Bassa i Can Gili



PUNT NADÓ

Necessites canviar els bolquers del teu nadó, o satisfer una demanda d'alimentació? Demana-ho al personal del centre.

De dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h



BAR CAFETERIA

Centre Cívic Can Bassa: de dilluns a dissabte, de 10 h a 13.30 h i de 16.30 h a 20 h.

Centre Cívic Can Gili: de dilluns a diumenge, de 9 h a 22 h.

COM INSCRIURE'T EN UNA ACTIVITAT DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

QUAN?

Del 21 de gener al 8 de febrer de 2013

QUÈ CAL FER?

1. Adreçar-te a qualsevol dels centres cívics de Granollers personalment o per internet a través de l'adreça: www.enginydigital.cat/granollers/inscripcions
2. Un cop preinscrit ens posarem en contacte amb tu per confirmar-te la plaça i rebràs la carta de pagament.
3. Efectuar el pagament (per ingrés o transferència bancària), a partir del moment que s'ha emès l'avís de pagament i en un termini màxim de 5 dies.
4. Fer-nos arribar el comprovant de pagament al centre cívic.

CAL TENIR EN COMPTE

- La plaça no es considera ocupada fins que es presenti el comprovant de pagament. En cas que no es presenti dins el termini indicat, la plaça quedarà vacant.
- Caldrà que facis un càrrec individual per cada taller i persona.
- Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.
- El material fungible que sigui necessari per al taller

anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller se n'especifica l'import.

- El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En cas que hi tingueu material, l'heu de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus¹: els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal.

Per als cursos d'1 a 10 sessions:

- 3,30 euros/h, les persones de més de 26 anys
- 2,47 euros/h, les més joves de 26 anys i més grans de 60 anys

Per als cursos de 14 sessions:

- 2,78 euros/h, les persones més grans de 26 anys
- 1,85 euros/h, les més joves de 26 anys i més grans de 60 anys

1. Aquests preus i descomptes s'apliquen en el cas de les activitats municipals.

AGENDA D'ACTIVITATS CURSOS ANUALS

Consulta la disponibilitat de places!

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

Activitat	Dia i hora	Lloc
TALLER DE MEMÒRIA Grup 1 Preu 1 dia: 15 euros/trimestre, 10 euros socis Org.: AV Tres Torres	Dilluns de 18 a 19 h	Centre Cívic Jaume Oller
TALLER DE MEMÒRIA Grup 2 Preu 1 dia: 15 euros/trimestre, 10 euros socis Preu 2 dies: 30 euros/trimestre, 25 euros socis Org.: AV Tres Torres	Dimecres i/o divendres de 17 a 18 h	Centre Cívic Jaume Oller
TALLER DE MEMÒRIA Grup 3 Preu 1 dia: 15 euros/trimestre, 10 euros socis Preu 2 dies: 30 euros/trimestre, 25 euros socis Org.: AV Tres Torres	Dimecres i/ o divendres de 16 a 17 h	Centre Cívic Jaume Oller
QI GONG Preu: 55 euros/trimestre, 50 euros socis Org.: AV Tres Torres	8 gener - 18 juny Dimarts de 18.30 a 19.30 h	Centre Cívic Jaume Oller
TAI TXÍ Preu: 60 euros/trimestre, 55 euros socis Org.: AV Tres Torres	7 gener - 17 juny Dilluns de 19.30 a 21 h	Centre Cívic Jaume Oller
CORE POSTURAL Preu: 50 euros/trimestre, 46 euros socis Org.: AV Can Bassa	7 gener - 17 juny Dilluns de 20 a 21 h	Centre Cívic Can Bassa
PILATES Inicial 1 Preu: 50 euros/trimestre, 46 euros socis Org.: AV Can Bassa	7 gener - 17 juny Dilluns de 20 a 21 h	Centre Cívic Can Bassa
PILATES Inicial 2 Preu: 50 euros/trimestre, 46 euros socis Org.: AV Can Bassa	9 gener - 19 juny Dimecres de 20 a 21 h	Centre Cívic Can Bassa
PILATES Intermedi Preu: 50 euros/trimestre, 46 euros socis Org.: AV Can Bassa	10 gener - 20 juny Dijous de 20 a 21 h	Centre Cívic Can Bassa

Activitat	Dia i hora	Lloc
AERÒBIC Preu: 26 euros/trimestre Org.: Hermandad Rociera	9 gener - 19 juny Dimecres de 18 a 19.15 h	Centre Cívic Can Bassa
BATUKA Grup 1 Preu: 26 euros/trimestre Org.: Hermandad Rociera	7 gener - 17 juny Dilluns de 17.15 a 18.30 h	Centre Cívic Can Bassa
BATUKA Grup 2 Preu: 26 euros/trimestre Org.: Hermandad Rociera	9 gener - 19 juny Dimecres de 19.30 a 20.45 h	Centre Cívic Can Bassa
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT Preu: 50 euros/trimestre, 46 euros socis Org.: AV Can Bassa	8 gener - 20 juny Dimarts i dijous de 15 a 16 h	Centre Cívic Can Bassa
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT Preu: 26 euros/trimestre, 20 euros socis Org.: AV Can Gili	8 gener - 20 juny Dimarts i dijous de 19 a 20 h	Centre Cívic Can Gili
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT Preu: 45 euros /trimestre, 39 euros socis Org.: AV l'Hostal	8 gener - 20 juny Dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h	Centre Cívic Nord
TÈCNICQUES DE RELAXACIÓ Preu: 48 euros/trimestre, 42 euros socis Org.: AV l'Hostal	10 gener - 20 juny Dijous de 20 a 21 h	Centre Cívic Nord
DANSASAGRADA Preu: 40 euros/mes Org.: La Llançadora	5 febrer - 17 juny Dimarts de 20 a 21.30 h	Centre Cívic Nord
EXPRESSIÓ I CREATIVITAT		
PATCHWORK Grup A Preu: 38 euros/trimestre Org.: Ass. Cultural de Patchwork	7 gener - 17 juny Dilluns de 9.30 a 11.30 h	Centre Cívic Jaume Oller
PATCHWORK Grup B Preu: 38 euros/trimestre Org.: Ass. Cultural de Patchwork	7 gener - 17 juny Dilluns de 15 a 17 h	Centre Cívic Jaume Oller
PATCHWORK Grup C Preu: 38 euros/trimestre Org.: Ass. Cultural de Patchwork	7 gener - 17 juny Dilluns de 17 a 19 h	Centre Cívic Jaume Oller
PATCHWORK Grup D Preu: 38 euros/trimestre Org.: Ass. Cultural de Patchwork	9 gener - 19 juny Dimecres de 9.30 a 11.30 h	Centre Cívic Jaume Oller

Activitat	Dia i hora	Lloc
PATCHWORK Grup D Preu: 38 euros/trimestre Org.: Ass. Cultural de Patchwork	9 gener - 19 juny Dimecres de 18.30 a 20.30 h	Centre Cívic Jaume Oller
CORAL SONATA Preu: 6 euros/mes, 4 euros socis Org.: AV Tres Torres	Dilluns i dimecres de 21 a 22.30 h	Centre Cívic Jaume Oller
BALLS DE SALÓ Grup Iniciació 1 Preu per persona: 55 euros/trimestre, 50 euros socis Org.: AV Tres Torres:	8 gener - 18 juny Dimarts de 19.45 a 20.45 h	Centre Cívic Jaume Oller
BALLS DE SALÓ Grup Iniciació 2 Preu per persona: 55 euros/trimestre, 50 euros socis Org.: AV Tres Torres:	8 gener - 18 juny Dimarts de 20.45 a 21.45 h	Centre Cívic Jaume Oller
BALLS DE SALÓ Grup Avançat Preu per persona: 55 euros/trimestre, 50 euros socis Org.: AV Tres Torres:	8 gener - 18 juny Dimarts de 21.45 a 22.45 h	Centre Cívic Jaume Oller
PUNT DE CREU Preu: 38 euros/trimestre, 36 euros socis Org.: AV Tres Torres	9 gener - 19 juny Dimecres de 16 a 18 h	Centre Cívics Jaume Oller
PUNTES DE COIXÍ Preu: 38 euros/trimestre, 36 euros socis Org.: AV Tres Torres	8 gener - 18 juny Dimarts de 16 a 18 h	Centre Cívic Jaume Oller
PUNTES DE COIXÍ Preu: 67.50euros/quadrimestre Org.:AV Sant Julià de Palou	14 febrer - 6 juny Dimecres de 16 a 18 h	Centre Cívic Palou
PUNTES DE COIXÍ Preu: 44 euros/trimestre, 40 euros socis Org.: AV Can Bassa	8 gener - 18 juny Dimarts de 16 a 18 h	Centre Cívic Can Bassa
SALSA Grup inicial Preu parella: 114 euros/trimestre, 110 euros socis Org.: AV Can Bassa	13 gener - 16 juny Diumenge de 19 a 20 h	Centre Cívic Can Bassa
CORO ROCIERO Gratuït Org.: Hermandad Rociera	10 gener - 20 juny Dijous de 19 a 20.30 h	Centre Cívic Can Bassa
DANSA DEL VENTRE Grup 1 Preu: 44 euros/trimestre, 40 euros socis Org.: AV Can Bassa	9 gener - 19 juny Dimecres de 18.45 a 19.45 h	Centre Cívic Can Bassa

Activitat	Dia i hora	Lloc
DANSA DEL VENTRE Grup 2 Preu: 44 euros/trimestre, 40 euros socis Org.: AV Can Bassa	9 gener - 19 juny Dimecres de 20 a 21 h	Centre Cívic Can Bassa
DANSA DEL VENTRE Iniciació Preu: 45 euros/trimestre, 39 euros socis Org.: AV l'Hostal	11 gener - 21 juny Divendres de 18 a 19.30 h	Centres Cívic Nord
DANSA DEL VENTRE Mitjà Preu: 45 euros/trimestre, 39 euros socis Org.: AV l'Hostal	11 gener - 21 juny Divendres de 19.30 a 21 h	Centres Cívic Nord
CURS DE LABORS Preu: 44 euros/trimestre, 40 euros socis Org.: AV Can Bassa	8 gener - 18 de juny Dimarts de 18 a 20 h	Centre Cívic Can Bassa
FLAMENC Preu trimestre 1: 39 euros, 33 euros socis Org.: AV Can Gili	10 gener - 20 juny Dijous de 19 a 20 h	Centre Cívic Can Gili
GUITARRA Grup 1 Preu: 66,50 euros/trimestre, 60,50 euros socis Org.: AV Can Gili	10 gener - 20 juny Dijous de 18.30 a 19.30 h	Centre Cívic Can Gili
GUITARRA Grup 2 Preu: 66,50 euros/trimestre, 60,50 euros socis Org.: AV Can Gili	10 gener - 20 juny Dijous de 20.30 a 21.30 h	Centre Cívic Can Gili
GUITARRA Grup 3 Preu: 66,50 euros/trimestre, 60,50 euros socis Org.: AV Can Gili	10 gener - 20 juny Dijous de 19.30 a 20.30 h	Centre Cívic Can Gili
GUITARRA Intermedi Preu: 45 euros/trimestre, 40 euros socis Org.: AV Tres Torres	8 gener - 18 juny Dimarts de 20 a 21 h	Centre Cívic Jaume Oller
GUITARRA Avançat Preu: 45 euros/trimestre, 40 euros socis Org.: AV Tres Torres	10 gener - 20 juny Dijous de 21 a 22 h	Centre Cívic Jaume Oller
GUITARRA Superavançat Preu: 45 euros/trimestre, 40 euros socis Org.: AV Tres Torres	8 gener - 18 juny Dimarts de 21 a 22 h	Centre Cívic Jaume Oller

Activitat	Dia i hora	Lloc
SEVILLANES Grup Intermedi 1 Preu trimestre 1: 36 euros, 30 euros socis Preu trimestre 2: 39 euros, 33 euros socis Org.: AV Can Gili	7 gener - 17 juny Dilluns de 19 a 20 h	Centre Cívic Can Gili
SEVILLANES Grup intermedi 2 Preu trimestre 1: 36 euros, 30 euros socis Preu trimestre 2: 39 euros, 33 euros socis Org.: AV Can Gili	7 gener - 17 juny Dilluns de 20 a 21 h	Centre Cívic Can Gili
SEVILLANES Grup iniciació Preu trimestre 1: 36 euros, 30 euros socis Preu trimestre 2: 39 euros, 33 euros socis Org.: AV Can Gili	7 gener - 17 juny Dilluns de 21 a 22 h	Centre Cívic Can Gili
SEVILLANES Grup inicial Preu: 34 euros/trimestre, 30 euros socis Org.: AV Can Bassa	8 gener - 18 de juny Dimarts de 19.30 a 20.30 h	Centre Cívic Can Bassa
SEVILLANES Grup intermedi Preu: 34 euros/trimestre, 30 euros socis Org.: AV Can Bassa	10 gener - 20 de juny Dimarts de 19.30 a 20.30 h	Centre Cívic Can Bassa
SEVILLANES Grup avançat Preu: 34 euros/trimestre, 30 euros socis Org.: AV Can Bassa	7 gener - 17 juny Dilluns de 16 a 17 h	Centre Cívic Can Bassa
SEVILLANES Iniciació Preu: 33 euros/trimestre, 27 euros socis Org.: AV l'Hostal	9 gener - 19 juny Dimecres de 19.30 a 20.30 h	Centre Cívic Nord
SEVILLANES Avançat Preu: 33 euros/trimestre, 27 euros socis Org.: AV l'Hostal	9 gener - 19 juny Dimecres de 18.30 a 19.30 h	Centre Cívic Nord
MANUALITATS I LABORS Preu: 36 euros/trimestre, 30 euros socis Org.: AV l'Hostal	8 gener - 20 juny Dimarts i dijous de 16 a 20 h	Centre Cívic Nord
INICIACIÓ A LA COSTURA Preu: 36 euros/trimestre, 30 euros socis Org.: AV l'Hostal	9 gener - 19 juny Dimecres de 18 a 21 h	Centre Cívic Nord

Activitat	Dia i hora	Lloc
CAPOEIRA Preu: 35 euros/mes Org.: Xpressa't	7 gener - 21 juny Dilluns i dimecres de 20.30 a 22 h Divendres de 21 a 22 h	Centre Cívic Nord
INICIACIÓ A L'ESGRIMA ARTÍSTICA Preu: 35 euros/mes Org.: Xpressa't	8 gener - 18 juny Dimarts de 19 a 21 h	Centre Cívic Nord
DECORACIÓ DE FUSTA, ROBA... Preu: 67,50 euros/quadrimestre Org.: AV Sant Julià de Palou	11 febrer - 3 juny Dilluns de 18 a 20 h	Centre Cívic Palou
VITRALLS Preu: 108 euros/quadrimestre Org.: AV Sant Julià de Palou	12 febrer - 5 juny Dimarts de 17 a 20 h	Centre Cívic Palou
DIBUIX I PINTURA Preu: 72 euros/quadrimestre Org.: AV Sant Julià de Palou	14 febrer - 6 juny Dijous de 16 a 18 h	Centre Cívic Palou
BALL COUNTRY Inicial Preu: 35 euros/trimestre Org.: Tot Country Granollers	9 gener - 26 juny Dimecres de 21 a 22.30 h	Centre Cívic Palou
BALL COUNTRY mitjà Preu: 35 euros/trimestre Org.: Tot Country Granollers	10 gener - 27 juny Dijous de 21 a 22.30 h	Centre Cívic Palou
BALL COUNTRY Alt Preu: 35 euros/trimestre Org.: Tot Country Granollers	8 gener - 25 juny Dimarts de 21 a 22.30 h	Centre Cívic Palou
TECNOLOGIA I RECURSOS		
ALFABETITZACIÓ CATALÀ Grup inicial Gratuït Org.: Ass. Àfrica't	Dimarts i dijous de 19 a 20.30 h	Centre Cívic Nord
ALFABETITZACIÓ CATALÀ Grup neolectors Gratuït Org.: Ass. Àfrica't	Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h	Centre Cívic Nord
CONVERSA EN ANGLÈS Grup 1 Preu: 58,38 euros Preu per a més joves de 26 i més grans de 60 anys: 38,85 euros Org.: Xarxa de Centres Cívics	20 febrer- 5 juny Dimecres de 19.30 a 21 h	Centre Cívic Nord

Activitat	Dia i hora	Lloc
CONVERSA EN ANGLÈS Grup 2 Preu: 58,38euros Preu per a més joves de 26 i més grans de 60 anys: 38,85 euros Org.: Xarxa de Centres Cívics	21 febrer- 6 juny Dijous de 19.30 a 21 h	Centre Cívic Jaume Oller
INICIACIÓ AL FRANCÈS Grup 2 Preu: 30 euros/trimestre Org.: Ass. Gent del Barri Sant Miquel	14 febrer-9 maig Dijous de 19 a 21 h	Centre Cívic Jaume Oller
INICIACIÓ A L'ALEMANY Preu: 30 euros/trimestre Org.: Ass. Gent del Barri Sant Miquel	13 febrer-15 maig Dimecres de 19 a 20.30 h	Centre Cívic Jaume Oller

ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES

ANIMADORES Preu: 28 euros/trimestre, 22 euros socis Org.: AV Can Gili	9 gener-19 juny Dimecres de 18 a 19 h	Centre Cívic Can Gili
TEATRE JUVENIL Preu: 20 euros/mes, 15 euros socis Org.: AV Tres Torres	11 gener-21 juny Divendres de 17.30 a 19.30 h	Centre Cívic Jaume Oller
INICIACIÓ BALL FLAMENC Preu: 31 euros/trimestre Org.: Hermandad Rociera	7 gener-17 de juny Dilluns de 17.45 a 19.15 h	Centre Cívic Can Bassa
INICIACIÓ A LA DANSA PER A INFANTS Preu: 30 euros/trimestre, 26 euros socis Org.: AV Can Bassa	11 gener-21 juny Divendres de 17.30 a 18.30 h	Centre Cívic Can Bassa
ÀRAB PER A INFANTS Preu: 20 euros/trimestre Preu per 2 nens: 33,50 euros/trimestre Org.: Ass. Al Maghfira	8 gener- 21 juny Dimarts i divendres de 18 a 19 h	Centre Cívic Can Bassa
ÀRAB PER A INFANTS Grup 1 Preu: 20 euros/trimestre Preu per 2 nens: 33,50 euros/trimestre Org.: Ass. Al Maghfira	9 gener- 20 juny Dimecres i divendres de 17 a 18 h	Centre Cívic Jaume Oller
ÀRAB PER A INFANTS Grup 2 Preu: 20 euros/trimestre Preu per 2 nens: 33,50 euros/trimestre Org.: Ass. Al Maghfira	9 gener- 20 juny Dimecres i divendres de 18 a 19 h	Centre Cívic Jaume Oller



activitats

◆ IOGA ESTIL SIVANANDA

La pràctica del ioga Sivananda té per finalitat retenir la vitalitat del cos per tal de fer minvar el risc de caure malalt. Al llarg del curs coneixeràs els principis d'aquest ioga integral: exercici adequat (*asana*), respiració adequada (*pranaiama*), la relaxació adequada (*savasana*), el pensament positiu i la meditació (*vedanta* i *dhyana*).

“La ment ens fa esclaus, però és també la ment la que ens allibera.” (Swami Sivananda)

Dilluns del 18 febrer al 22 d'abril de 2013 de 19 a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 i més grans de 60 anys: 29,64 euros (8 sessions)

A càrrec de Txus Pedrosa, professora de ioga

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ FLORS DE BACH

Entra al teu santuari interior i desperta l'ésser d'amor que ets! Cada persona, com a ésser únic, a través del coneixement de les flors de Bach, troba el seu veritable camí en harmonia amb el seu propi sentir. Potencia el que ets, per equilibrar el que no ets!

Dilluns, del 4 de febrer al 17 de juny de 2013 de 19 a 20.30h

Preu: 40 euros/mes

A càrrec de José Rodríguez

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ TAI-TXI

Dilluns i divendres, del 4 de febrer al 21 de juny de 2013, de 19.30 a 21h

Preu: 90 euros/trimestre

A càrrec de José Ligeró

Organització: Centre Europeu de Tai-txi estil txen

Lloc: Centre Cívic Palou



TALLER D'AUTODEFENSA PERSONAL

ADREÇAT A DONES

Curs d'autodefensa adreçat a dones. Les 8 primeres sessions són de nivell bàsic i les 8 següents de nivell superior. Les persones inscrites poden decidir fer només les 8 primeres o el curs sencer, de 16 sessions.

Dimarts i dijous del 9 d'abril al 30 de maig de 2013, de 9.30 a 12.30 h (16 sessions)

Activitat gratuïta i amb inscripció

Organització: Centre d'Informació i Recursos per a Dones i Policia Local

Lloc: Centre Cívic Nord



LES EMOCIONS EN EL COS

Descobreix el mapa corporal de les teves emocions

El taller pretén ser una introducció al món de la intel·ligència emocional a través del moviment, la música i la relaxació, a través d'exercicis relacionats amb el descobriment de nous llenguatges de comunicació i expressió que no són exclusivament el verbal. També ens basarem en principis de la dansa moviment teràpia per entendre més la connexió entre cos i ment.

Dimarts del 5 de març al 14 de maig de 2013 de 19.15 a 20.45 h

Preu: 49,50 euros (10 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 37,05 euros (10 sessions)

A càrrec de Montse Martí, psicòloga i dansa moviment terapeuta

Lloc: Centre Cívic Palou





CICLE ESCOLTA'T I CUIDA'T

◆ **Aprendre a viure en el present**

“Aquí i ara”, viure les emocions, els sentiments, els pensaments i les accions de manera integral.

Dimarts 19 de febrer de 2013 de 19.30 a 21 h

Preu: 4,95 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
3,70 euros (1 sessió)

◆ **Relacions personals i contacte positiu**

Millorar les relacions amb les altres persones i amb un mateix, desenvolupant habilitats adequades d'expressió de sentiments, desitjos, pensaments, gestió de conflictes, solució de problemes, etc.

Dimarts 26 de febrer i 5 de març de 2013 de 19.30 a 21 h

Preu: 9,90 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
7,41 euros (2 sessions)

◆ **Satisfacció de necessitats i desitjos; barreres i bloquejos personals**

Com vivim la satisfacció saludable de les nostres necessitats i desitjos, i les barreres i dificultats amb què ens trobem.

Dimarts 12 i 19 de març de 2013 de 19.30 a 21h

Preu: 9,90 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
7,41 euros (2 sessions)

◆ **Millora la teva autoestima**

Eines per conèixer-nos més i millorar la nostra autoestima.

Dimarts 2 i 9 d'abril de 2013 de 19.30 a 21h

Preu: 9,90 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
7,41 euros (2 sessions)

◆ Millora el sentit de l'humor

Exercicis, jocs i dinàmiques per promoure i millorar el nostre sentit de l'humor, ja que ens ajuda a resistir i afrontar els problemes amb optimisme i una actitud positiva.

Dimarts 16 i 23 d'abril de 2013 de 19.30 a 21h

Preu: 9,90 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
7,41 euros (2 sessions)

◆ Intel·ligència emocional i treball amb les polaritats

Descobrir i aprendre habilitats per poder fer servir les emocions apropiadament. Treballar les "polaritats" internes (o parts contradictòries oposades) per aconseguir integrar-les de manera adequada per poder resoldre conflictes interns.

Dimarts 30 d'abril i 7 de maig de 2013 de 19.30 a 21h

Preu: 9,90 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
7,41 euros (2 sessions)

Preu del cicle complet: 45,87 euros (11 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
30,52 euros (11 sessions)

A càrrec de Santiago Azor, psicòleg

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Nota: Recorda que et pots apuntar a la sessió que t'interessi o bé al cicle sencer.





MASSATGE AYURVEDA

Taller teòric i pràctic de massatge manual terapèutic i energètic en el qual es fan servir olis calents i aromes. Amb el taller t'iniciaràs de forma fàcil i divertida en aquesta tècnica hindú.

Dimecres del 6 de març al 17 d'abril de 2013 de 18.30 a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (6 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 29,64 euros (6 sessions)

A càrrec d'Anna Cabanas, professora de ioga i terapeuta transpersonal

Lloc: Centre Cívic Palou



TALLER DE GEMMES, CRISTALLS I XACRES

Inicia't a l'apassionant món de la gemmologia d'una manera fàcil i amena. N'aprendràs la pràctica tot adquirint una evolució personal i terapèutica.

Dijous 14 de març de 2013, de 18 a 20 h

Preu: 17 euros, (15 euros els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec d'Àngela Jiménez (mestra de reiki i gemmoterapeuta)

Organitza: AV l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



TALLER DE REIKI

Inicia't a l'apassionant món del reiki: n'aprendràs la pràctica tot adquirint una evolució personal i terapèutica.

Dijous 21 de març de 2013, de 18 a 20 h

Preu: 17 euros (15 euros els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec d'Àngela Jiménez (mestra de reiki i gemmoterapeuta)

Organitza: AV l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



CICLE DE CONFERÈNCIES

DE L'AULA DE LA SALUT

Presentem la desena edició de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer amb la voluntat d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, i de respondre a les seves demandes sobre diversos temes relacionats amb la promoció de la salut i el coneixement dels serveis sanitaris de la comarca.

L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat.

Desitgem que aquest nou cicle de conferències sigui d'interès per als ciutadans i que contribueixi a millorar el coneixement dels problemes de salut més habituals.

◆ **Hàbits per a un bon desenvolupament de llenguatge**

El llenguatge juga un paper fonamental en el desenvolupament intel·lectual de l'infant, però no sempre evoluciona correctament, sinó que a vegades es presenten trastorns de la parla o del llenguatge que requereixen la intervenció d'un especialista per resoldre'ls.

Unes orientacions generals de la família, uns bons hàbits alimentaris (mastegar i empassar-se correctament l'aliment, usar els biberons i els xumets fins a l'edat adient...), així com tenir cura de l'oïda, poden ajudar a fer que el desenvolupament del llenguatge dels nostres fills i filles es dugui a terme de la manera més òptima.

Dimecres 23 de gener de 2013 a les 19 h

A càrrec de Francesca Martí, logopeda, CREDA

Maresme-Vallès Oriental

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ Afrontar la mort d'un ésser estimat. El procés de dol

La mort d'una persona estimada ens provoca una ferida emocional. Sentim un seguit d'emocions difícils i doloroses que anomenem dol. Aquesta situació comporta canvis, a vegades molt importants, en la nostra vida. Quines conseqüències té per a la nostra salut? Com acceptar la pèrdua d'un ésser estimat? Quin camí hem de fer per tornar a viure sense tant de sofriment? Com puc ajudar una persona que està vivint un dol?

Dimecres 20 de febrer de 2013 a les 19 h

A càrrec de Magda Tura, treballadora social. PADES Granollers. ICS

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

◆ Com mantenir una bona salut oral

Actualment mantenir una boca en perfecte estat és un objectiu assolible per tothom, sempre que s'utilitzin les eines disponibles. Parlarem de com actua la pasta de dents, els glopeigs, els raspalls manuals i els elèctrics, de com és millor utilitzar-los i quan, i d'alguns consells que ens poden evitar molts problemes i estalviar diners. La ciència demostra que mantenir les dents i poder menjar correctament allarga la vida. Vols viure més i millor?

Dia: dimecres 20 de març de 2013 a les 19 h

A càrrec d'Elies Casals, odontòleg, ABS Sant Miquel, ICS

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



◆ Mites i realitats de les dietes miraculoses

Cada dia apareixen noves fórmules màgiques o mètodes que prometen perdre pes de manera ràpida i sense esforç. Qui no ha sentit anomenar mai la dieta de la poma, la dieta Atkins, la dieta del grup sanguini, el mètode Dukan, etc. En aquesta xerrada, farem una revisió de les dietes miraculoses més famoses actualment, en què consisteixen, quines característiques tenen i si responen a algun fonament científic o nutricional. Tot plegat ens ajudarà a poder aclarir de manera senzilla els mites, les realitats, els riscos per a la salut i/o els possibles beneficis de seguir aquestes pautes alimentàries.

Dimecres 24 d'abril de 2013 a les 19 h

A càrrec de Cèlia Puig i Cristina Soldevilla, dietistes nutricionistes, Unitat d'Endocrinologia, Diabetis i Nutrició (UDEN), Hospital General de Granollers

Lloc: Centre Cívic Palou



◆ TÈCNiques DE CIRC

Iniciació a les diferents tècniques de circ: acrobàcia, malabars, trapezi, teles, equilibris (bola, corró, fil), pallasso, monocicle. Espai d'assaig de números.

Dilluns del 4 de febrer al 17 de juny de 2013 de 18.30 a 20 h

Preu: 30 euros/mes

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ DEL GANXET DEL 6 AL XXL

Vols aprendre a fer ganxet en grans dimensions?

T'ensenyem els punts bàsics baix i alt amb un ganxet del núm. 6 i també els aplicarem a la tècnica XXL.

Elaborarem una bufanda, una boina francesa i una cistella multiusos, tot i que aprendràs a fer patrons de qualsevol peça.

Dilluns del 18 de febrer a l'11 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 38 euros en concepte de material (agulles de diferents números i llana de diferents gruixos i colors)

A càrrec de Ari Togores, especialista en ganxet.

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



❖ BIJUTERIA AMB FELTRE

MODELABLE FELTHU

En aquest curs treballarem amb llana de feltre modelable amb dues tècniques: la del mullat i la de les agulles de feltrar. Realitzarem un collaret i un fermall.

Dilluns 18 i 25 de febrer de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

Suplement de 4 euros en concepte de material

A càrrec d'Helena Gil, joiera

Lloc: Centre Cívic Can Gili

❖ BIJUTERIA TÈXTIL

En aquest curs treballarem amb roba i mitja per adaptar-los a una peça de bijuteria. Aprendre una modalitat del *patchwork* anomenada *fluxico*. Amb aquesta tècnica realitzem un collaret i unes arracades.

Dilluns 4 i 11 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

Suplement de 3 euros en concepte de material

A càrrec d'Helena Gil, joiera.

Lloc: Centre Cívic Can Gili

❖ COSTURA

Dimarts, del 12 de febrer al 18 de juny de 2013, de 17 a 19 h

Preu:

1r pagament de 6 sessions (de febrer a març) 24 euros (18 euros, socis de l'AV Can Gili)

2n pagament de 12 sessions (d'abril a juny) 42euros (36 euros, socis de l'AV Can Gili)

A càrrec de Paqui Laredo

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Organització: AV Can Gili



SALSA CUBANA

Dimarts, del 12 de febrer al 18 de juny de 2013, de 19 a 20h

Preu:

1r pagament de 6 sessions (de febrer a març)

31,20 euros (25,20 euros, socis de l'AV Can Gili)

2n pagament de 12 sessions (d'abril a juny)

56,40 euros (50,40 euros, socis de l'AV Can Gili)

A càrrec de Raúl Sanchez

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Organització: AV Can Gili

Nota: No cal venir amb parella.



TEATRE CREATIU

Treballarem la consciència corporal i vocal, i ampliarem les nostres possibilitats expressives tot escoltant la natura. La improvisació i les màscares seran algunes de les nostres eines.

Dimecres del 6 de febrer al 19 de juny de 2013 de 18.30 a 20 h

Preu: 30 euros/mes

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



CANT GOSPEL

Tens ganes de cantar? Amb aquest taller treballarem peces de gospel afroamericà i altres peces traduïdes al català o al castellà. Vine a cantar amb nosaltres amb l'harmonia que caracteritza el *gospel*!

Dijous del 21 de febrer al 18 d'abril de 2013, de 19 a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 i més grans de 60 anys:
29,64 euros (8 sessions)

A càrrec de Claer Louise Baker

Lloc: Centre Cívic Palou



INTRODUCCIÓ AL TEATRE MUSICAL

T'agradaria cantar, ballar i viure l'escenari des d'un personatge? Descobreix-ho des del teatre musical! Taller dirigit a persones que vulguin aprendre les tècniques bàsiques relacionades amb els espectacles musicals (cant, interpretació i dansa) i descobrir, explorar i desenvolupar les seves possibilitats vocals, corporals i interpretatives.

Dijous del 7 de març al 9 de maig de 2013 de 19 a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 29,64 euros (8 sessions)

A càrrec de Laura Sabaté

Lloc: Centre Cívic Palou



CONTACT DANSA

La dansa Contact improvisació es basa en la relació i el contacte. Treballarem el llenguatge del cos, l'escolta, el fet de compartir amb un mateix, la parella i el grup. Es crea des de la improvisació del moviment amb les possibilitats que ofereix la interacció amb el terra i les altres persones.

Dijous, del 7 de febrer al 20 de juny de 2013 de 20.30 a 22 h

A càrrec de Rosa Ballarín

Preu: 30 euros/mes

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



TALLER DE CONTACONTES

Dirigit a persones adultes que vulguin conèixer les tècniques més divertides per explicar històries!

Divendres del 15 de febrer al 17 de maig de 2013 de 18 a 19 h

Preu: 30 euros

A càrrec d'Ana Aranda

Organització: Associació Gent del barri de Sant Miquel

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

APRÈN A TEIXIR LA TEVA ROBA

Amb tècniques de punt o ganxet!

Divendres del 15 de febrer al 17 de maig de 18 a 19 h

Preu: gratuït

A càrrec de les iaies del barri Sant Miquel

Organització: Associació Gent del barri de Sant Miquel

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Nota: Cadascú haurà de portar les seves agulles de teixir; l'entitat hi posa la llana.

MONOGRÀFICS D'SCRAPBOOK AVANÇAT

◆ MIX MEDIA (curs exprés)

Podríem dir que actualment és la tècnica d'*scrapbook* més de moda, treballarem amb *gesso*, grapes, fils co-sits, cintes adhesives decorades (*washi tape*), sobres... Descobrirem les possibilitats que ens ofereix combinar diferents disciplines artístiques per crear àlbums, postals, quadres, llibretes... Crearem 2 dissenys de 30 x 30.

Dilluns 18 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 6 euros en concepte de material

A càrrec d'Anna Camps, especialista en la tècnica *scrapbooking*

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



◆ TINTES DISTRESS I BIGSHOT (curs exprés)

Crearem 2 dissenys de 30 x 30, amb bonics papers decorats i farem servir les tintes envellidores (*distress*) per donar un acabat *vintage* a les nostres creacions. Són tintes amb base d'aigua que ens ofereixen una gran quantitat de possibilitats i un acabat fantàstic. Treballarem amb la màquina encunyadora (*bigshot*), per crear siluetes i repujar en sec.

Dilluns 8 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 6 euros en concepte de material

A càrrec d'Anna Camps, especialista en la tècnica *scrapbooking*

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

◆ TINTES EN ESPRAI I MÀSCARES (curs exprés)

Amb esprais de fer grafit, esprais amb base d'aigua i màscares podrem crear els nostres propis decorats dels papers o modificar aquells que necessitin el nostre toc personal. Crearem 2 dissenys de 30 x 30 amb bonics papers decorats i donarem a les nostres creacions un toc molt urbà amb els esprais de grafit.

Dilluns 15 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 6 euros en concepte de material

A càrrec d'Anna Camps, especialista en la tècnica *scrapbooking*

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



ABRACADABRA'T (curs exprés)

En aquest taller t'obrirem les portes al món de la màgia i l'il·lusionisme. Es treballarà amb un mag professional la tècnica i la presentació de números de màgia des d'un vessant còmic i a través de recursos teatrals i aprendràs a fer algun truc.

Dilluns 1 i 8 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

A càrrec de Mag Marín, mag professional

Lloc: Centre Cívic Nord

Nota: Curs adreçat a majors de 13 anys.



TERRA I FOGONS

EL BRUNCH

Ja t'has aficionat al *brunch*? El *brunch* consisteix en un àpat d'origen anglosaxó entre l'esmorzar i el dinar. Amb aquest curs elaborarem plats imprescindibles en un brunch (carns al forn, quiches, sopes, tot tipus de pa o brioixeria...).

Dilluns del 25 de febrer al 18 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 20 euros en concepte de material

A càrrec d'Álvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Palou

CUINA AL VAPOR

Ja coneixes la forma de cuinar més saludable? Cuinar els aliments al vapor no ha de ser avorrit. I a més de saludable veurem que és un mètode econòmic, ràpid i net. Prepararem verdura, peix, carn, arròs...

Dijous del 21 de febrer al 14 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 20 euros en concepte de material

A càrrec de Montserrat Palou, cuinera

Lloc: Centre Cívic Can Gili



◆ DESTIL·LACIÓ D'OLIS ESSENCIALS

Si vols conèixer els secrets bàsics sobre la destil·lació d'olis essencials o perfums, mètodes d'extracció, usos antics i moderns, aromateràpia bàsica, utilitats i aplicacions, etc., aquest és el teu curs! En acabar hi haurà un obsequi amb olis essencials per a tots els participants i un llibret d'aromateràpia.

Dimecres 3 i 10 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 9,88 euros (2 sessions)

A càrrec de Roberto Eros, del Parc de les Olors de Vallmanya

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

◆ BOJOS PEL PA (curs exprés)

Vols aprendre a fer-te el pa a casa? Amb aquest taller aprendràs tots els secrets que has de saber per fer un bon pa casolà. En farem de mantega, de nous i de panses.

Dimarts 19 de febrer de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 4,35 euros en concepte de material

A càrrec de M. Antònia Puigoriol, cuinera

Lloc: Centre Cívic Can Gili

◆ BOJOS PER LA CUINA MEXICANA

(curs exprés)

La cuina mexicana és una cuina molt rica i elaborada. En aquest taller elaborarem plats típics d'aquest país, com ara el guacamole, els *tacos* o el *mole* amb xocolata!

Dilluns 8 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 4 euros en concepte de material

A càrrec d'Àlvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Can Gili



TOCATS PEL DOLÇ

Recursos culinaris per als paladars més dolços...

- ◆ **Taller de pastissos amb nom propi: Saint Honoré**
 T'atreveixes amb aquest pastís dolç de la cuina francesa? Quedaràs d'allò més bé amb els teus convidats o en alguna celebració. Si el veus no t'hi podràs resistir.
Dimecres 27 de febrer de 2013 de 19 a 21 h
Preu: 6,60 euros (1 sessió)
Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
 4,94 euros (1 sessió)
Suplement de 6,60 euros en concepte de material
A càrrec d'Ángeles Mayoral, cuinera
Lloc: Centre Cívic Palou

- ◆ **Taller de galetes de sempre**
 Recuperarem les galetes que feien les nostres àvies, aquelles galetes delicioses que acompanyaven els esmorzars i berenars. La mítica galeta maria o la de llimona, entre d'altres.
Dimecres 6 de març de 2013 de 19 a 21 h
Preu: 6,60 euros (1 sessió)
Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
 4,94 euros (1 sessió)
Suplement de 6 euros en concepte de material
A càrrec de M. Antònia Puigoriol, cuinera
Lloc: Centre Cívic Palou

- ◆ **Taller de coques dolces**
 Coques dolces: les coques no es fan només per Sant Joan! Aquesta aportació de la cuina catalana té moltes possibilitats. Descobreix les diferents masses per fer una bona coca dolça i els farciments per deixar bocabadats els convidats i la família.
Dimecres 13 de març de 2013 de 19 a 21 h
Preu: 6,60 euros (1 sessió)
Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
 4,94 euros (1 sessió)
Suplement de 6 euros en concepte de material
A càrrec de M. Antònia Puigoriol, cuinera
Lloc: Centre Cívic Palou

◆ Taller de cookies

Coneix tots els secrets per fer la massa d'aquestes galetes tan populars, des de la recepta més clàssica a la recepta més original!

Dimecres 3 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 6,60 euros en concepte de material

A càrrec d'Ángeles Mayoral, cuinera

Lloc: Centre Cívic Palou

◆ FENT UN BRINDIS PEL MÓN

◆ Derivats del vi

El vi sempre ha sigut protagonista al Mediterrani. D'ell en surten altres grans begudes que mereixen ser degustades amb atenció(vermut, xerès, cognac...) Durant aquestes dues hores en descobrirem els orígens, en tastarem algunes varietats i aprendrem a fer-nos el nostre propi vermut a casa.

Dimecres 6 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 8 euros en concepte de material

A càrrec de Carmen Alcaraz del Blanco, màster en gestió del patrimoni gastronòmic i culinari

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



◆ El cafè

Ets un apassionat del cafè? Acosta't a aquesta beguda tan aromàtica i lligada a grans esdeveniments històrics. En coneixerem les característiques, en tastarem diferents varietats i, fins i tot, explorarem les seves possibilitats gastronòmiques.

Dimecres 13 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 5 euros en concepte de material

A càrrec de Carmen Alcaraz del Blanco, màster en gestió del patrimoni gastronòmic i culinari

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

◆ El te

El te és la segona beguda més popular després de l'aigua. Aquesta sessió està dedicada a conèixer-ne la història, les característiques, les tipologies i el seu potencial gastronòmic.

En tastarem algunes varietats i farem una introducció a la llegendària cerimònia del te

Dimecres 20 de març de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 5 euros en concepte de material

A càrrec de Carmen Alcaraz del Blanco, màster en gestió del patrimoni gastronòmic i culinari

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



PASSA'M LA RECEPТА

Aquest any seguim desenvolupant el projecte "Passa'm la recepta" al centre cívic Palou. És un espai de cuina que s'ha consolidat com a punt de trobada al voltant del fet de compartir receptes i secrets de cuina, cuinar plats variats amb productes de temporada i passar una bona estona en comunitat! A cada trobada hi ha dues cuineres o cuiners que fan la demostració de la preparació dels plats i després en fem un tast!

Aquest any continuem obrint les trobades a persones que vulguin conèixer el projecte i acostar-se al centre. Ho voleu provar?

◆ Els calçots de Palou

Divendres 25 de gener de 2013

Cuineres: Roser Blasco, Encarna Garcia i Lourdes Batlles

◆ Pollastres de pagès (pollastres rossos)

Divendres 22 de març de 2013

Cuineres: Dolors Puig i Pepita Arguelles

Totes les trobades comencen a les 17.30h

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

Lloc: Centre Cívic Palou



TECNOLOGIA I RECURSOS



CLUB DE LECTURA FÀCIL

Vine a practicar habilitats lectores bàsiques en castellà!

Dilluns de 17 a 20h

Gratuït

A càrrec de Montserrat Rabinat y Francesc Garcia Requena.

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



ACOSTA'T AL CATALÀ AMB UN CLIC

1a sessió. Presentació dels webs més útils per treballar en català (diccionaris, resposta a dubtes gramaticals, correctors i traductors automàtics...); què s'hi pot trobar i com s'ha de buscar.

2a sessió. Taller per aprendre a configurar l'ordinador en català i a utilitzar les eines presentades en la sessió anterior.

Dimarts 12 i dijous 14 de febrer de 2013 de 18.30 a 20.30 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Organització: Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental

Lloc: Centre Cívic Nord



INICIACIÓ AL FRANCÈS

Iniciació 1: dimecres del 13 de febrer al 15 de maig de 2013, de 19 a 21 h

Preu: 30 euros/trimestre

A càrrec de Paco Galán

Organització: Associació Gent del barri de Sant Miquel

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

BRICOLATGE DE SUPERVIVÈNCIA

No te'n surts amb les petites reparacions de la llar i has de contractar algú que te les faci? Aquí aprendràs les tècniques bàsiques i els materials necessaris per a un bon bricolatge domèstic. Reparacions més habituals de fusteria, petites feines de paleta, nocions bàsiques d'electricitat o d'aigua: aprèn i estalvia!

Dimecres del 6 de març al 3 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 19,76 euros (4 sessions)

A càrrec de Josep Ontañón

Lloc: Centre Cívic Can Gili

CAÇADORS D'IMATGES: L'ARQUITECTURA

Fotografiant paisatges urbans sovint ens enfrontem a problemes com ara fugues, horitzons... En aquest curs aprendrem a resoldre'ls donant a conèixer l'equip específic per a aquest camp de la fotografia i com ho podem corregir a l'hora d'editar.

El primer dia de curs farem una sortida per posar-ho en pràctica i veure'n els resultats.

Dimecres 17 i 24 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 9,88 euros (2 sessions)

A càrrec de Lluís Salvadó, fotògraf

Lloc: Centre Cívic Palou



ENTENDRE EL MÓN AVUI

◆ Bones pràctiques per a un món millor

Creus que un món millor és possible? T'expliquem accions senzilles i factibles i d'aplicació immediata, com ara banques cooperatives i ètiques, consum responsable, noves eines de comunicació, etc. Coneixerem les alternatives ja existents en cada un dels camps i com utilitzar-les.

Dimecres 10 i 17 d'abril de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

A càrrec de Josep Julià

Lloc: Centre Cívic Can Gili



ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

◆ TEATRE I CONTES

Cada setmana un nen o nena diferent portarà un conte i ens l'explicarà. Després crearem els personatges a partir dels contes i els escenificarem. El teatre ens ajuda a perdre la vergonya i a expressar-nos lliurement, tot seguint unes pautes.

(Per a nens i nenes de 5 a 12 anys)

Dilluns del 4 de febrer al 17 de juny de 2013 de 17 a 18 h

Preu: 25 euros/mes

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ CAPOEIRA PER A INFANTS

La capoeira i els seus elements, com són el moviment corporal, la música, la improvisació, la dansa i la lluita són part del dia a dia de cadascú. Explorar aquests elements pot ser beneficiós per als nostres nens i nenes. Per a nens i nenes de 6 a 12 anys.

Dilluns i dimecres del 4 de febrer al 19 de juny de 2013, de 17 a 18h

A càrrec de Renato Camargos

Preu: 60 euros/trimestre

Organització: Xpressa't

Lloc: Centre Cívic Nord



CIRC PARES I FILLS

Espai de relació entre pares i fills. Tot jugant ens iniciarem en les diferents tècniques de circ: acrobàcia, malabars, trapezi, teles, equilibris (bola, corró, fil), pallasso, monocicle...

(Per a nens i nenes de 5 a 12 anys, acompanyats pels pares o sols)

Dimecres del 6 de febrer al 19 de juny de 2013 de 17 a 18 h

Preu per infant: 25 euros/mes

Preu per família (adult i nen): 35 euros/mes

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

ESPLAI GUAÍ

Esplai setmanal, sortides trimestrals d'un i dos dies, campaments de Setmana Santa, casal i campaments d'estiu, i celebració de festes com ara la castanyada, carnestoltes, etc.

Per a infants i joves de 4 a 17 anys

Dia: els dissabtes, de 16 a 19 h

Organització: Esplai Guai de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

Per a més informació: www.esplaiguai.org

VOLS SER ESCOLTA?

L'escoltisme és un moviment d'educació en el lleure que ofereix als infants i joves l'aventura d'aprendre i créixer mitjançant el mètode escolta i guia. Aquest moviment pretén formar persones solidàries i compromeses amb la societat que els envolta, generar pensament, opinió i acció.

Si vols rebre'n més informació visita el bloc <http://aesantesteve.blogspot.com>

o envia un correu a aesantesteve@gmail.com



GRUP ENTRE MARES

Entre Mares és un grup de criança respectuosa que va néixer el desembre de 2009. Som un grup de mares que ens trobem a l'etapa més preciosa de les nostres vides: la maternitat. D'aquesta emoció neix Entre Mares. Donem suport a la lactància materna i ajudem a resoldre dubtes a altres mares que comencen, amb la participació d'una assessora titulada. Les sessions són gratuïtes. Fem tallers a càrrec de professionals de l'entorn sanitari, xerrades relacionades amb aspectes de la criança, activitats en família i altres vegades ens trobem i compartim la tarda jugant i explicant les vivències amb el creixement dels nostres fills.

Segon i últim dimarts de cada mes a les 17.30 h

Algunes activitats previstes (podeu consultar el bloc i facebook per a més detalls i actualitzacions):

8 de gener. Juguem i compartim les joguines dels reis

29 de gener. Juguem a disfressar-nos i preparem el carnestoles

9 de febrer. Rua infantil al Carnaval de Granollers (activitat al carrer).

Activitat gratuïta. Tothom hi és benvingut!

Organització: Entre Mares

Lloc: Centre Cívic Nord

Més informació:

<http://entremaresgranollers.blogspot.com>

<http://www.facebook.com/groups/entremares.granollers>

entremares.granollers@gmail.com





MARES D'ORIENT

Mares d'Orient és un espai de trobada, tant per a dones embarassades que vulguin conèixer de prop els avantatges i beneficis de la lactància materna, com per a mares que alleten els seus nadons i necessiten compartir les seves experiències, les seves inquietuds i els seus dubtes. Les reunions són una oportunitat perquè entre totes es puguin ajudar en tot allò relacionat amb l'alletament dels fills.

Neix com a grup de suport a la lactància materna el 2011, arran de la necessitat d'oferir un servei com aquest a la comarca, seguint els criteris de Fedecata i Fedalma, les federacions catalana i espanyola de grups de suport a l'alletament matern.

Les sessions setmanals són conduïdes per assessores de lactància expertes que alhora són mares que alleten els seus fills i filles.

Dimecres del 7 de setembre de 2012 al 25 de juliol de 2013, de 16 a 18 h

Gratuït

Lloc: Centre Cívic Palou

Més informació a: <http://maresdorient.blogspot.com>,
maresdorient@gmail.com, facebook



MAMA'S TORTUGA

Col·lectiu de mares que es reuneixen per parlar sobre temes relacionats amb el món infantil i la maternitat.

Dijous de 15 a 17 h

Trobada oberta el primer dijous del mes

Lloc: Centre Cívic Can Bassa
mamastortuga@hotmail.es

ARCO IRIS

Arco Iris és una associació sense ànim de lucre fundada l'any 2009 que neix amb l'objectiu de realitzar activitats lúdiques, culturals, excursions... per donar suport a les persones amb discapacitat.

Actualment estem portant a terme un taller de dibuix i mandales tots els divendres de 17.30 a 20h al centre cívic Nord.

Si hi vols participar o col·laborar amb nosaltres contacta'ns els divendres de 17.30 a 20 h al Centre Cívic Nord o bé per correu electrònic arcoiris.granollers@gmail.com

Més informació:

www.arcoirisgranollers.com

Associació de persones afectades de fibromiàlgia (ACAF Vallès Oriental)

Els nostres fins com a entitat son informar, orientar i donar suport a les persones afectades de fibromiàlgia, SFC i SQM i a les seves famílies.

Grups d'Ajuda Mútua (GAM) i altres tallers de teràpia grupal

Tallers de manualitats, tai-txi, musicoteràpia i relaxació
Taula informativa el 12 de maig, dia mundial de la fibromiàlgia

Ens trobareu tots el dijous de 16 a 19 h. al Centre Cívic Jaume Oller

Vine i ens ajudarem!



CANTA I ACTUA

“Canta i actua” és una activitat destinada a homes i dones a partir de 50 anys i sense límit d’edat, gent amb ganes de passar-s’ho bé i triomfar.

Del “Canta i actua” va sorgir la companyia Implicades i els Confetis. Cada any es munta un espectacle diferent en el qual agafem les cançons dels nostres artistes preferits i els interpretem fent playback i amb molta marxa.

Grup Implicades: dilluns i dimecres del 7 de gener al 19 de juny de 2013, de 18.30 a 20.30h

Grup Confetis (infantil): dimarts del 8 de gener al 18 de juny de 2013, de 18 a 19h

Gratuït

A càrrec de Miguel Martín

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



EXCURSIONS ORGANITZADES

PER L'AV DE L'HOSTAL (COMISSIÓ PA)

Cada mes s’organitza una sortida cultural i gastronòmica per diferents llocs de Catalunya. Consulteu les dates exactes i més informació al centre Cívic Nord.

Sortides ja programades:

Febrer: la Pobla de Lillet

Març: Llançà i Cotlliure



CAMINADA POPULAR

Dia: 16 de març de 2013 a les 10h

Lloc de trobada: Centre Cívic Jaume Oller amb arribada a la plaça Joan Oliver de Can Bassa.

Organització: Associació Al Maghfira



FESTA SANT JORDI

Dia: dissabte 20 d’abril de 2013

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

**SANT JORDI**

Dia: dimarts 23 d'abril de 2013

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

**SORTIDA FAMILIAR**

Dia: 4 de maig de 2013

Punt de trobada: plaça Joan Oliver a les 9 h

Organització: Associació Al Maghira

**CELEBRACIÓ XVIII ANIVERSARI
DEL MONUMENT A LA GENT GRAN**

Ofrena floral i homenatge

Dia: 18 de maig de 2013

Organització: AV Lledoner

Lloc: plaça Jaume I el Conqueridor

**CAMINADA POPULAR**

Dia: diumenge 19 de maig de 2013

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

**BOTIFARRADA I TORNEIG DE PALITROCS**

Dia: diumenge 26 de maig de 2013

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

**CELEBRACIÓ DE LA FESTA DEL ROCÍO**

Dia: diumenge 26 de maig a partir de les 9 h

Organització: Hermandad Rociera de Can Bassa

Lloc: pl. Can Bassa, església i Palou

**REVEL·LA DE L'HOSTAL**

Dia: dissabte 15 de juny de 2013

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



FESTES DEL BARRI DE CAN BASSA

Revetlla de Sant Joan

Dies: 21, 22, 23 i 24 de juny de 2013

Lloc: pl. Joan Oliver

Organització: AV Can Bassa



FESTA FINAL DE CURS

Dia: 22 de juny de 2013 a les 17h

En el marc de les festes de barri

Organització: Associació Al Maghira



XVIII TROBADA DE PUNTAIRES DE CAN BASSA

Dia: diumenge 23 de juny de 2013 a les 17h

Organització: Grup d'Afeccionades a les Puntetes de Coixí de Can Bassa i AV Can Bassa

Lloc: pl. Joan Oliver



FESTES DE SANT JOAN

Dia: dilluns 24 de juny de 2013

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou



FESTES DEL BARRI DE LES TRES TORRES

Dies: 26, 27 i 28 de juny de 2013

Organització: AV Tres Torres



SEGON PREMI D'ARTS



BELLERA/CAN BASSA 2013

Pràctiques artístiques contemporànies no homologades



-Batxillerat d'arts



Una mostra dels millors treballs de les diferents disciplines artístiques dels estudiants de 1r i 2n d'arts plàstiques/ disseny i escèniques/ musicals de l'Institut Celestí Bellera, amb un primer i segon premi seleccionat per un jurat de professionals de l'art, i un tercer premi del públic que visiti la mostra i que faci activitats al Centre Cívic del barri de Can Bassa (Granollers). Al voltant de la mostra es farà una **trobada entre els joves artistes i la comunitat** amb l'objectiu d'apropar els llenguatges artístics als usuaris del centre cívic i del barri.



Dies: del 8 al 12 d' abril de 2013

Inauguració: dilluns 8 d' abril a les 19 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Entrada lliure

Horari de visita: de dilluns a dijous de 16 a 21 h i divendres de 17 a 21 h

Organització: Institut Celestí Bellera amb el suport de la Xarxa de Centres Cívics

MOSTRA DE TREBALLS**ARTESANALS 2013**

- ◆ **Centre Cívic Palou**
Dies: del 12 al 24 de juny de 2013
Inauguració: dimecres 12 de juny a les 19.30 h
Lloc: Centre Cívic Palou

- ◆ **Centre Cívic Nord**
Dies: del 13 al 27 de juny de 2013
Inauguració: dijous 13 de juny a les 19.30 h
Lloc: Centre Cívic Nord

- ◆ **Centre Cívic Jaume Oller**
Dies: del 17 al 21 de juny de 2013
Inauguració: dilluns 17 de juny a les 19.30 h
Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

- ◆ **Centre Cívic Can Bassa**
Dies: del 18 al 28 de juny de 2013
Inauguració: dimarts 18 de juny a les 19.30h
Lloc: Centre Cívic Can Bassa

- ◆ **Centre Cívic Can Gili**
Dia: divendres 21 de juny de 2013
Lloc: Centre Cívic Can Gili

Entrada lliure

Horari de visita: de dilluns a dijous de 16 a 21 h i el divendres de 17 a 21 h

Organització: Xarxa de Centres Cívics i entitats de les juntes de centre.

AVANÇ PROGRAMACIÓ

WWW.GRANOLLERS.CAT/RALLIFOTO

GRANOLLERS

es revela



15



15 È

ÀFIC

RAL·LI FOTOGF



WI-FI

Ja pots venir i connectar-te amb el teu ordinador als centres cívics Nord, Palou, Can Gili, Jaume Oller i Can Bassa.

De dilluns a dijous de 16 a 20.45 h
i el divendres de 17 a 20.45 h.



VOLUNTARIS DE L'ADF

Ajudem a evitar que els boscos se'ns cremin!
Tots els primers dimarts de mes ens reunim al Centre Cívic Nord, a les 19.30 h. Si vols apuntar-t'hi, vine a veure'ns i te n'informarem!



NEVA?

Ajuda'ns a tenir la vorera transitable i sense risc de patinades!

Tots els centres cívics disposen de sal, que es pot recollir només en cas de nevada i quan la meteorologia ho requereixi. La quantitat de sal que es necessita per metre quadrat tan sols és de grams!

Campanya gener-març 2013

Organització: Servei de Protecció Civil



VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

VOLS PARTICIPAR EN EL PROGRAMA
DE VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA?

Si ets major d'edat, si ja parles català, però vols agafar fluïdesa o perdre la vergonya i tens una estona per xerrar, fes-te APRESENT/A.

Si ets major d'edat, tens una estona per xerrar i vols ajudar algú a millorar el seu català, fes-te VOLUNTARI/ÀRIA.

Vine a informar-te'n al:

SLC de Granollers. C/ de Prat de la Riba, 84,
1a planta. Tel. 93 879 41 30

vxl.granollers@cpnl.cat

o bé entra a: www.vxl.cat



CÍVICOS

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

DIRECTORI D'ENTITATS:



A Can Bassa

AV Can Bassa • Club de Petanca Can Bassa • Hermandad Rociera de Can Bassa • Associació Almaghira • Associació Oyunis (dansa oriental) • Canta i actua • Mama's tortuga



A Can Gili

AV Can Gili • Club Futbol Finsobe



A Palou

AV Sant Julià de Palou • Esplai Guai de Palou • Mares d'Orient • Tot Country Granollers



A Jaume Oller

AV 3 Torres • Grup Juvenil Tres Torres Teatre • Associació Fotogràfica Jaume Oller • Associació Cultural de Patchwork • Associació de persones afectades de fibromiàlgia • Associació cultural gent del barri Sant Miquel • Associació Nidae per la cultura i la cooperació • Grup de Teatre Xivarri



Al Nord

AV Can Mònic • AV de l'Hostal • Centro Cultural Andaluz • Associació Averroes • La Llançadora • AMPA CEIP Lledoner • CEIP Lledoner • Associació de Defensa Forestal (ADF) • Vallès Obert • AV Lledoner • AV Granollers Nord • Escoltes Sant Esteve • Club Caravaning • Associació Arcoiris • Associació Xpressa't • Africa't • Associació de Veïns Joan Prim Centre

Podeu contactar amb aquestes entitats mitjançant els telèfons dels centres cívics.

Juntes de centre

Les juntes de centre són els òrgans de consulta de cada centre cívic, en què participen algunes de les entitats dels centres.

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Si vols conèixer més de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, visita el nostre web:

www.granollers.cat/centrescivics

Si ens vols proposar alguna activitat o tens alguna consulta per fer, pots fer-ho personalment, per telèfon o per correu electrònic a l'adreça següent:

info@centrescivics.granollers.cat

CALENDARI CENTRES CÍVICS

GENER 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRER 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARÇ 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIG 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIOL 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOST 2013						
DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- Períodes de tancament del centre
- Períodes d'inscripció
- NÚM Període d'inscripció cursos organitzats per entitats

> LOCALITZACIÓ



Centre Cívic Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1 | 08402

Tel. 93 870 62 03 | canbassa@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1 | 08403

Tel. 93 849 90 45 | cangili@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Palou

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n | 08401

Tel. 93 879 24 69 | palou@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47 | 08402

Tel. 93 879 58 92 | jaumeoller@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Nord

C. del Lledoner, 6 | 08401

Tel. 93 840 60 69 | nord@centrescivics.granollers.cat





Ajuntament
Granollers



Centres Cívics
Granollers

Més informació
www.granollers.cat/centrescivics



Els procediments per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001:2000