LA DENÚNCIA

La dona pot escollir si vol o no denunciar l'agressor.
El fet de denunciar permet posar límits. És cert que la denúncia no posa fi al problema, però és una forma de començar a solucionar-lo.
Recorda que independentment del grau de les seqüeles, qui agredeix ho fa per fer mal. Qui et fa mal no t'estima.

Què necessites per fer la denúncia?

- DNI, NIE o passaport

Si tu ets víctima o acompanyes la víctima, has de recordar-li els efectes que podrà necessitar en cas que hagi de marxar de casa.

- El llibre de família en el cas de tenir fills o filles
- DNI propi i dels fills o filles.
- Cartilla de la Seguretat Social pròpia i dels fills o filles.
- Nòmina de la persona maltractadora o còpia de la declaració de la renda (IRPF).
- Factures i documents que acreditin les despeses del sosteniment familiar.

TELÈFONS D'INTERÈS

Podràs rebre atenció de professionals especialitzats a:

CIRD. Centre d'Informació i Recursos per a Dones
C/ Portalet, 4, 4a planta.
Granollers. 93 842 67 14
Programa d'atenció integral per a dones que han patit o pateixen violència masclista, que inclou, entre d'altres:

- Atenció i suport individual personalitzat
- Atenció psicològica (individual i grupal)
- Assessorament jurídic
- Tramitació de la teleassistència mòbil

Policia Local
C/ Princesa, 55
Tel. 93 842 67 05
Granollers

Mossos d'Esquadra
C/ Olivar, s/n
Tel. 93 860 85 24

Serveis Socials
C/ Portalet, 4, 3r pis. Granollers
Tel. 93 842 66 65

Línia d'atenció a les dones en situació de violència. ICD (Institut Català de les Dones)
Funciona les 24 hores i és gratuït
900 900 120
Adreçat a dones que pateixen qualsevol tipus de violència

Associació TAMAIA
C/ Casp, 38, pral.
Tel. 93 412 08 83
Barcelona

A.G.I.
Atenció a dones que han patit o pateixen violència masclista i els seus infants
C/ Pau Claris 138 6-4 Barcelona
Tel. 93 488 08 45

Amb mi NO hi juguis!

Dia Internacional contra la Violència vers les Dones

25N

Disseny gràfic: www.disbucat

Organitza:
Ajuntament de Granollers

Amb el suport de:
Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones
Diputació Barcelona
xarxa de municipis

QUÈ ENTENEM COM A VIOLÈNCIA MASCLISTA?

La violència masclista és la que s'exerceix contra les dones com a manifestació de la desigualtat de poder dels homes sobre les dones.

FORMES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

La violència masclista o de gènere és quelcom més que les lesions físiques. De fet, moltes dones maltractades que són controlades per la seva parella o exparella i viuen amb por contínua, mai han estat agredides físicament. Aquesta violència pot ser exercida, de manera puntual o reiterada, d'alguna de les formes següents:

Violència psicològica
És tota conducta que produeixi una desvaloració o un patiment per mitjà d'amenaces, humiliació, vexacions o insults, entre altres comportaments.
Alguns exemples poden ser:
- Trencar i colpejar mobles i portes, llençar objectes...
- Menysvalorar (crítiques i humiliacions permanents, insults...).
- Amenaçar mitjançant postures i gestos, amenaces de mort o de prendre els infants a la dona, de suïcidar-se si ella el deixa...
- Restringir i controlar les amistats, els diners, les sortides de casa, etc.
- Desautoritzar i desqualificar la dona davant dels infants, familiars, amistats o altres persones.
- Maltractar els infants en presència d'ella.
- Donar la culpa a la dona de les conductes violentes que exerceix l'home.

Violència física
Comprèn qualsevol acte de força contra el cos d'una dona, amb el resultat o el risc de produir-li una lesió física o un dany.

Maltractament sexual
Comprèn qualsevol acte de naturalesa sexual no consentit per la dona, inclosa l'exhibició i l'observació, encara que la persona agressora tingui amb la dona una relació de parella, afectiva o de parentiu.
Alguns exemples poden ser:
- Exigir-li tenir relacions sense importar-li els seus desitjos.
- Obligar-la a tenir relacions sexuals davant de terceres persones.

Violència econòmica
Consisteix en la privació intencional i no justificada de recursos per al benestar físic o psicològic d'una dona i, si escau, dels seus fills o filles.
Alguns exemples poden ser:
- Evitar que la dona aconsegueixi feina o mantingui la que té.
- Fer que la dona hagi de demanar préstecs o avals a altres.
- Assignar-li una mensualitat, per exercir control i crear-li dependència.
- Controlar els ingressos i les despeses de la dona.

IDENTIFICACIÓ DEL CICLE DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

És molt important que coneguis com es produeix aquest cicle per entendre la dificultat per sortir-ne.

Amor no és fer el que l'altre vol. Si t'estimen, no et fan patir.

Aquest cicle s'estructura en tres fases:
- Fase d'acumulació de tensió. Es produeix primer un abús verbal continuat. La tensió i la irritabilitat augmenten sense motiu.
- Fase d'explosió violenta. L'home esclata i castiga durament la seva companya i els fills o filles.
- Fase de calma. Es dóna una manipulació afectiva: l'agressor demana perdó, plora, promet canviar... Durant un temps diu i fa tot el que la seva companya vol. Ella està en èxtasi, té poder. Cap dels dos vol recordar.
- Negació. És el nucli comú a totes les fases. L'home minimitza l'agressió ("no era tan greu"). Es pot donar la culpa a la dona d'exagerar i provocar l'agressió. Es justifica, explicant els motius pels quals "va haver de fer-ho".
- L'escalada de la violència. La intensitat de la violència augmenta a cada nou cicle. Es comença amb violència verbal i a poc a poc la situació es deteriora fins a arribar al dany físic. Cada vegada l'agressor respecta menys la víctima. Una vegada comença la violència física l'escalada és imparable.

EL SENTIMENT DE CULPA

La majoria de dones que han patit i/o pateixen violència masclista se senten culpables per haver-la rebut, perquè les dones creuen que han donat motius a l'agressor. Respecte a això cal prendre consciència que la responsabilitat d'exercir violència és de l'agressor, i no de la víctima.

LA VIOLÈNCIA VERS LA DONA TAMBÉ AFECTA ELS INFANTS

Per molt que s'intenti amagar la violència als infants, aquests la viuen i, per tant també en reben les conseqüències.
Possibles manifestacions en els infants:
- Desenvolupen una baixa autoestima.
- Mostren sentiments de por, ansietat i inseguretat.
- Desenvolupen problemes d'autocontrol.
- Tenen dificultats per concentrar-se i, com a conseqüència, això afecta el seu rendiment escolar.
- Aprenen patrons de conducta violents. Reprodueixen el de víctima (passiu) o el d'agressor (maten o torturen animals o agredeixen altres nens o nenes)
- Tenen idees de suïcidi i/o intents d'autolesió.
- Estan en alerta constant.

QUÈ HAS DE FER SI CONEIXES ALGUNA DONA VÍCTIMA DE MALTRATAMENTS

- Escoltar-la amb respecte i sense jutjar-la.
- No posar en dubte els seus sentiments.
- Orientar-la cap als serveis d'atenció professionals: CIRD, Mossos, Policia Local, Serveis Socials, Centre d'Atenció Primària, hospital, etc., on li donaran suport per poder sortir de la situació.