



Ajuntament de Granollers
Esports

Àrea de Serveis
a la Persona

C. Santa Elisabet, 16. Edifici Can Punes
Tel. 93 842 68 48
08401 Granollers
esports@ajuntament.granollers.cat

NIF P-0809500-B

HORARI CURS DE MONITOR ESPORTIU 2012

1r. Cap de Setmana

Dissabte 22/9

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9.00 a 11.00 h	L'entrenament Metodologia	Pavelló Can Bassa
11.30 a 13.00	-Aproximació a un esport. Teoria i pràctica Atletisme	
15.00 a 16.30 h	Bàsquet	
16.30 a 18.00 h	Badminton	
18.30 a 20.00 h	Voleibol	

Diumenge 23/9

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9.00 a 11.00 h	Violència i esport	Pavelló Can Bassa
11.30 a 13.30 h	Els valors - El decàleg de valors - Violència i esport - Elaboració de propostes de treball	Pavelló Can Bassa

2n cap de setmana

Dissabte 10/11

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9:00 a 11.00 h	Salut Activitat física, esport i salut	Pavelló Can Bassa
11.30 a 13.30 h	Primers auxilis	
16.00 a 19.00 h	Els mitjans de comunicació - Anàlisi de la creació i generació d'opinions i models - L'Esport com a vehicle publicitari	Pavelló Can Bassa

.

Diumenge 11/11

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9:00 a 11.00 h	Sessió d'utilització d'eines informàtiques	Centre Tecnològic Universitari
11.00 a 13.00 h	La Família - Problemes amb pares - Normativa d'actuació	

El curs, consta de 23 hores lectives. L'assistència mínima obligatòria per poder superar el curs és d'un 80 %. És a dir 18 hores. La part pràctica a fer, en una entitat esportiva, consistirà en la gestió d'una sessió d'entrenament amb un equip, en el qual es puguin aplicar els coneixements adquirits en la part teòrica del curs. Aquesta pràctica, haurà de ser filmada i presentada en el termini de temps que es determini.