



ACTIVITATS I SERVEIS
GRANOLLERS

centres cívics

OCTUBRE 12
FEBRER 13



centres

LA XARXA DE



Centre Cívic
Can Bassa



Centre Cívic
Can Gili



Centre Cívic
Palou



Centre Cívic
Jaume Oller




Centre Cívic
Nord




cívics

DE GRANOLLERS



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Bassa: Plaça de Joan Oliver, 1
canbassa@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h




Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Gili: Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1
cangili@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h




Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

Centre Cívic Palou: Passeig del Doctor Fàbregas, s/n
palou@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Punt nadó

Centre Cívic Jaume Oller: C. de la Mare de Déu de Montserrat, 47
jaumeoller@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Centre Obert Nord • Punt nadó

Centre Cívic Nord: Carrer del Lledoner, 6
nord@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h

index



SERVEIS	06	Sevillanes Can Gili	24	Iniciació a l'alemany	42
INFORMACIÓ I ACOLLIDA	07	Caixó flamenc	24	Acosta't al català amb un clic	42
ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS	07	Contact dansa	25	Fotografia d'espectacles	42
CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS	07	Capoeira	25	Jocs educatius per ensenyar al teu gos	43
PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC		Coral Sonata	25	Conversa en anglès	44
A INTERNET	07	Puntes de coixí Jaume Oller	26	Alfabetització en català	44
SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA	08	Manualitats i labors	26	Aprèn català en línia	44
CENTRE OBERT NORD	08	Puntes de coixí Can Bassa	26	Sigues el teu propi informàtic	45
ESPAI DE RELACIÓ	09	Labors	26		
SALA D'ESTUDI I LECTURA	09	Sevillanes Can Bassa	27		
PUNT NADÓ	09	Vitralls	27	ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES	46
BAR CAFETERIA	09	Esgrima artística	28	Capoeira per a infants	46
		Ball country	28	Teatre i contes	46
		Balls de saló	29	Flamenc per a infants Can Bassa	47
		Punt de creu	29	Flamenc per a infants Nord	47
AGENDA D'ACTIVITATS	10	Puntes de coixí Palou	29	Ens iniciem a l'anglès fent teatre	47
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	11	Costura Can Gili	30	Iniciació al hip-hop	47
Estimulació de la memòria	11	Costura Nord	30	Àrab per a infants Can Bassa	48
Tai-txi Palou	11	Teatre creatiu	31	Àrab per a infants Nord	48
Tai-txi Jaume Oller	12	Salsa Can Gili	31	Àrab per a infants Jaume Oller	48
Core postural	12	Sevillanes Nord	31	Circ pares i fills	48
Pilates	12	Dibuix i pintura	32	Sevillanes per a infants	49
Flors de Bach	13	Flamenc Can Gili	32	Flamenc per a infants Can Gili	49
Respirar per relaxar-te	13	Cant gospel	32	Teatre juvenil	50
Gimnàstica de manteniment		Guitarra Jaume Oller	33	Iniciació a la dansa per a infants	50
Can Bassa	14	Guitarra Can Gili	33	Esplai Guai	50
Txi-kung	14	Dansa del ventre Can Bassa	33	Vols ser escolta?	51
Gimnàstica de manteniment Nord	14	Preparam el carnestoltes	34	Mares d'Orient	51
Autodefensa personal per a dones	15	Puntes de coixí Nord	34	Mama's Tortuga	51
Shakti dance	15	Coro rociero	34	Grup Entre Mares	52
Intel·ligència emocional	15	Dansa del ventre Nord	35		
Dansasagrada	16	Salsa Can Bassa	35	ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES	53
Aeròbic	16	Qui canta...	35	WI-FI	56
Batuka	17	Calendari perpetu Scrapbooking	35	PUNT TIC NORD	56
Parlar en públic amb confiança	17			VOLUNTARIS DE L'ADF	56
Tècniques de meditació	17	TERRA I FOGONS	36	VOLUNTARIS PER LA LLENGUA	57
Superació i creixement personal	18	Cuina de tardor	36		
Fitoteràpia	18	No només pasta	36	CÍVICS CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...	58
Aprèn a gestionar l'estrès	18	Les mil i una quiches	37	DIRECTORI D'ENTITATS	59
Com, quan i amb què ens alimentem	19	La volta al món en 5 gastronomies	37	CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...	59
Massatge ayurveda	19	Bojos per les pizzas	38	CRITERIS D'INSCRIPCIÓ	60
Cicle de conferències de l'Aula de la Salut	20	Bojos pel risotto	38	CALENDARI DE LA XARXA DE CENTRES CÍVICS	61
		Taller decoració pastissos	38	LOCALITZACIÓ I CONTACTE DELS CENTRES CÍVICS (MAPA)	63
		Taller de cupcakes	39		
		Taller de decoració de cupcakes	39		
EXPRESSIÓ I CREATIVITAT	21	Taller de pancakes	39		
Patchwork	21				
Ball flamenc a Can Bassa	21	TECNOLOGIA I RECURSOS	40		
Decoració de roba, fusta...	22	Iniciació a la fotografia digital	40		
Tècniques de circ	22	Taller d'electrònica i plaques solars	40		
Joieria amb fimo	23	Deixa't anar i aprèn a patinar!	41		
Joieria amb filferro	23	Trencant patrons	41		
Fes-te un fermall	23	Iniciació al francès	41		



serveis



INFORMACIÓ I ACOLLIDA

Tot el que necessites saber sobre l'activitat de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, així com d'altres informacions municipals d'interès general. T'atendrem personalment, per telèfon o per correu electrònic.



ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS

Tens dubtes sobre tràmits relacionats amb el món associatiu? Et donem un cop de mà. Pots demanar informació per telèfon, correu electrònic o concertant entrevista personalitzada.



CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

Si necessites un espai per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc., la Xarxa de Centres Cívics t'ofereix diverses possibilitats. Pregunta al taulell d'informació com sol·licitar-lo.



PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET

Connecta't gratuïtament a Internet des de la Xarxa de Centres Cívics, amb el teu ordinador a través del Wi-Fi, o amb els ordinadors d'accés públic que trobaràs als centres.

De dilluns a dijous de 16 h a 20.30 h
i divendres de 17 h a 20.30 h.



SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Els Serveis Socials són un conjunt d'actuacions, recursos, prestacions, programes i equipaments destinats a l'atenció social de la població. El seu objectiu és prevenir la marginació i promoure la integració i l'autonomia personal d'aquelles persones o famílies que pateixen situacions de necessitat derivades de problemes econòmics, de marginació social, de discapacitat, de manca d'autonomia o d'altres que es puguin presentar.

Horaris d'atenció al públic: de dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h; dijous de 16 a 18h.
Tel. Serveis Socials Zona 2 (Centre Cívic Nord): 93 846 60 72.
Tel. Serveis Socials Zona 3 (Jaume Oller): 93 879 50 44.



CENTRE OBERT NORD

Equipament destinat a infants i joves d'entre 6 i 14 anys, on es fan activitats lúdiques, tallers, jocs i reforç escolar.

Centre Cívic Nord, de dilluns a divendres, de 17.15 a 20 h. Tel. 93 846 60 72



ESPAI DE RELACIÓ

Espai de lliure accés, un espai cívic, de trobada i de diàleg.



SALA D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h
Centre Cívic Can Bassa i Can Gili



PUNT NADÓ

Necessites canviar els bolquers del teu nadó, o satisfer una demanda d'alimentació? Demana-ho al personal del centre.

De dilluns a dijous, de 16 a 21 h, i divendres, de 17 a 21 h



BAR CAFETERIA

Centre Cívic Can Bassa: de dilluns a dissabte, de 10 h a 13.30 h i de 16.30 h a 20 h.

Centre Cívic Can Gili: de dilluns a diumenge, de 9 h a 22 h.



activitats



TALLER D'ESTIMULACIÓ DE LA MEMÒRIA I JOCS COGNITIUS PER A PERSONES

ADULTES I GENT GRAN

Si vols mantenir en forma la teva memòria i altres funcions cognitives, et proposem un curs per entrenar-les de forma lúdica a través de: jocs d'intel·ligència i percepció, exercicis de càlcul i llenguatge, activitats de concentració mental, relaxació, memòria sensorial, psicomotricitat... i molt més per activar-te la ment. Comencem!

“M_NT S_N_ _N C_S S_”

Dilluns, dimecres i divendres de l'1 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013 de 16 h a 18 h

Preu 1 hora: 15 euros/trimestre (10 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

Preu 2 hores: 30 euros/trimestre (25 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec d'Alejandro Postigo

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



TAI-TXI

Iniciació: els divendres, del 5 octubre de 2012 al 21 de juny de 2013, de 19.30 h a 21 h

Estil Yang: els dilluns, de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013, de 19.30 h a 21 h

Preu: 60 euros/trimestre

A càrrec de José Ligeró

Organització: Centre Europeu de Tai-txi estil Chen

Lloc: Centre Cívic Palou

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



TAI-TXI

Així com l'aigua s'adapta al curs natural del riu, el moviment del tai-txi s'adapta a cada persona, independentment de la constitució física, salut o edat. Per tant, els beneficis de la pràctica del tai-txi, tant els pot experimentar un atleta de 20 anys com una persona de 99. Qui practica tai-txi cada dia adquireix la flexibilitat d'un nen, la força d'un llenyataire, la salut d'una pantera i la pau mental d'un savi.
(Proverbi xinès).

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013 de 19.30 h a 21 h

Preu: 60 euros/trimestre (55 euros, els socis de l'AV de Tres Torres)

A càrrec de Chum, professora de tai-txi

Organitza: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



CORE POSTURAL

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013 de 19 a 20h

Preu: 50 euros/trimestre (46 euros, els socis de l'AV Can Bassa)

A càrrec de Sílvia Martínez

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



PILATES

Dies: de 1 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 20 h a 21 h

Grup inicial 1: dilluns

Grup inicial 2: dimecres

Grup intermedi: dijous

Preu: 50 euros/trimestre (46 euros socis AV de Can Bassa)

A càrrec de Sílvia Martínez

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



◆ FLORS DE BACH

Entra al teu santuari interior i desperta l'ésser d'amor que ets! Cada persona, com a ésser únic, a través del coneixement de les flors de Bach, troba el seu veritable camí en harmonia amb el seu propi sentir. Potencia el que ets, per equilibrar el que no ets!

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 4 de febrer de 2013 de 19 h a 20.30 h

Preu: 75 euros/quadrimestre (16 sessions)

A càrrec de José Rodríguez

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ RESPIRAR PER RELAXAR-SE

De la respiració en depèn la vida, la salut. Millorant la nostra respiració incidim directament en les nostres emocions i en la salut. L'estrès bloqueja la respiració i ens limita el control mental i l'expressió emocional. En aquest curs aprendrem a respirar adequadament. Aprendrem tècniques de meditació i de relaxació molt senzilles, i en acabar el taller, tindràs un seguit de mètodes pràctics basats en la respiració adequada, en el control del prana o energia vital, per aplicar en el teu dia a dia i caminar per la vida amb més calma, humor, concentració i autoconeixement.

Dilluns del 8 d'octubre al 26 de novembre de 2012 de 19 h a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 29,64 euros (8 sessions)

A càrrec de Txus Pedrosa

Lloc: Centre Cívic Nord

**GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT**

Dimarts i dijous, del 2 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013 de 15 h a 16 h

Preu: 50 euros/trimestre (46 euros, els socis de l'AV de Can Bassa)

A càrrec de **Sílvia Martínez**

Organització: AV Can Bassa

Lloc: pavelló esportiu de Can Bassa

Informació i inscripcions al Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

**QI GONG (TXI -KUNG)**

El txi-kung conté una variada sèrie d'exercicis basats en el treball de l'energia personal.

Practicant-lo es treballa i alhora es relaxa el cos i la ment; ajuda a controlar l'estrès, a prevenir malalties, a potenciar la creativitat i la vitalitat.

És tota una filosofia orientada cap a l'harmonia i l'equilibri de l'ésser humà.

Adreçat a tothom qui vulgui gaudir dels seus múltiples beneficis.

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013 de 18.30 h a 19.30 h

Preu: 55 euros/trimestre (50 euros, els socis de l'AV de Tres Torres)

A càrrec de **Chum**

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

**GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT****PER A TOTES LES EDATS**

Dimarts i dijous del 2 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013 de 15.15 h a 16.15 h

Preu: 45 euros/trimestre (39 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec d'**Ivan Pladevall**

Organització: Associació de Veïns de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



TALLERS D'AUTODEFENSA PERSONAL ADREÇATS A DONES

Dimarts i dijous del 8 de gener al 28 de febrer de 2013 de 17.30 h a 20.30 h

(16 sessions: les 8 primeres de nivell bàsic i les 8 següents de nivell superior)

Activitat gratuïta i amb inscripció

Organització: CIRD i Policia Local

Lloc: Centre Cívic Palou



SHAKTI DANCE: EL IOGA DE LA DANSA

La Shakti Dance combina exercicis físics del ioga amb moviments dansats, a través d'estiraments, moviments harmònics, coreografies màntriques i meditacions dansades. Es treballa el cos en totes les seves dimensions: el cos físic, el cos mental i el cos energètic, per tal de millorar el benestar global de la persona.

Dimarts del 9 d'octubre al 27 de novembre de 2012 de 19 h a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 29,64 euros (8 sessions)

A càrrec d'Elisenda Guardiola

Lloc: Centre Cívic Palou



INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

Aprèn estratègies i treballa habilitats per millorar el teu nivell d'intel·ligència emocional, les relacions interpersonals i la qualitat de vida.

Dimarts del 9 d'octubre al 27 de novembre de 2012 de 19.30 h a 21h

Preu: 39,60 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 29,64 euros (8 sessions)

A càrrec de Santiago Azor, psicòleg

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

◆ **DANSASAGRADA**

Dansasagrada es comparteix a través de diferents tècniques: dansa d'Osho, roda de merengue, dansa de cor únic, meditació, ball intuïtiu, etc. És un viatge cap al nostre interior, per conèixer qui som. Sent, expressa, comparteix, balla, viu, riu, allibera i mostra't tal com ets. Recupera mitjançant la dansasagrada el que en vida et pertoca.

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013 de 20 h a 21.30 h

Preu: 75 euros/quadrimestre (16 sessions)

A càrrec de José Rodríguez, educador de dansasagrada

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ **AERÒBIC**

Aquest taller d'aeròbic està pensat per a persones a partir de 12 anys. Durant el curs, es treballarà la coordinació, la flexibilitat, la resistència, el ritme i sobretot, es passarà una bona estona fent balls grupals amb música dance.

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013 de 18 h a 19.15 h

Preu: 26 euros/trimestre

A càrrec de Judith Alonso

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: Centre Cívic Can Bassa





BATUKA

En aquest taller de dansa, es farà una iniciació a la batuka des dels seus inicis fins a l'actualitat. És una dansa molt divertida que barreja tot tipus de música llatina i està pensada per a persones a partir de 12 anys fins que el cos pugui aguantar.

Durant el curs es treballarà la coordinació, la flexibilitat, exercicis cardiovasculars, el ritme i sobretot, es passarà una bona estona fent balls grupals.

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013 de 19.30 h a 20.45 h

Preu: 26 euros/trimestre

A càrrec de Judith Alonso

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



PARLAR EN PÚBLIC AMB CONFIANÇA

A causa de la repressió de les emocions, la baixa autoestima, pors irracionals i creences limitadores, moltes persones se senten malament davant la situació de parlar en públic. Aquest taller està pensat per acompanyar qualsevol persona que vulgui superar les pors i agafar el camí de tornada cap a la naturalitat i la confiança.

Dimecres del 10 al 31 d'octubre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
19,76 euros (4 sessions)

A càrrec de Joan Miquel Lorente, expert en *coach*

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



TÈCNIQUES DE MEDITACIÓ

Dijous del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013 de 20 h a 21 h

Preu: 48 euros/trimestre (42 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec d'Ángela Jiménez Morello

Organització: Associació de Veïns de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



SUPERACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Curs per ajudar a superar les pors, la timidesa, el sentit del ridícul, la inseguretat, la vergonya i els complexos. Per potenciar la teva relació amb els altres, la concentració, l'agilitat mental i, en general, tot allò que et limiti. Aprèn a deixar-te anar, a desinhibir-te, a trobar recursos sempre i a no tallar-te mai. Coneix-te millor, treu tensions, guanya seguretat i confiança, i fes pujar l'autoestima.

Divendres del 5 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013 de 19.30 h a 21.30 h

Preu: 75 euros/trimestre (60 euros, els socis de l'AV de Tres Torres)

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



FITOTERÀPIA

Aprèn els beneficis de l'àloe vera i les plantes medicinals.

Divendres del 5 d'octubre al 21 de desembre de 2012 de 19 h a 20.30 h

Preu: 48 euros/trimestre (42 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de Francisco Julian Martínez

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



APRÈN A GESTIONAR L'ESTRÈS (CURS EXPRÉS)

Tots en algun moment ens hem sentit estressats per la feina o per altres situacions. En aquest taller es descriu i s'explica el fenomen de l'estrès (què és, com ens afecta, causes, etc.) i s'indica quines són les diferents estratègies per poder afrontar-lo i controlar-lo.

Dimarts 15 de gener de 2013 de 19.30 h a 21 h

Preu: 4,95 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
3,70 euros (1 sessió)

A càrrec de Santiago Azor, psicòleg

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



COM, QUAN I AMB QUÈ ENS ALIMENTEM DIA A DIA

En el curs s'explicaran les pautes bàsiques i els bons hàbits alimentaris adaptats a cada persona. Es donaran exemples de pautes saludables per cobrir les diferents necessitats i per guanyar en salut després de les vacances, per practicar esport...

Dimarts 22 i 29 de gener de 2013 de 19 h a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

A càrrec de Joan Carles Comas, nutricionista

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



MASSATGE AYURVEDA (CURS EXPRÉS)

Taller teòric i pràctic de massatge manual terapèutic i energètic en què es fan servir olis calents i aromes. Amb el taller t'iniciaràs de forma fàcil i divertida en aquesta tècnica hindú.

Dimarts 23 de gener de 2013 de 18.30 h a 20.30 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

A càrrec d'Anna Cabanas, professora de ioga i terapeuta transpersonal

Lloc: Centre Cívic Palou





Cicle de conferències de l'Aula de la Salut



Presentem la desena edició de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer amb la voluntat d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, i de respondre a les demandes sobre diversos temes relacionats amb la promoció de la salut i el coneixement dels serveis sanitaris de la comarca. L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat.

Desitgem que aquest nou cicle de conferències sigui d'interès per als ciutadans i que contribueixi a millorar el coneixement dels problemes de salut més habituals.

- ◆ **“Es pot retardar l'envelliment?”**
Dimecres 24 d'octubre de 2012, a les 19 h
A càrrec de Gemma Marfany i Maria Soley, doctores en Biologia, Universitat de Barcelona
Lloc: Museu de Granollers

- ◆ **“Tuberculosi: una malaltia oblidada”**
Dimecres 21 de novembre de 2012, a les 19 h
A càrrec de la Dra. Laura Clotet, metgessa, Unitat de Vigilància Epidemiològica Vallès Occidental i Vallès Oriental
Lloc: Centre Cívic Palou

- ◆ **“La salut mental i els problemes de la vida quotidiana”**
Dimecres 12 de desembre de 2012, a les 19 h
A càrrec del Dra. Blanca Navarro, psiquiatra, CASM Benito Menni
Lloc: Centre Cívic Can Gili

- ◆ **“Hàbits per a un bon desenvolupament de llenguatge”**
Dimecres 23 de gener de 2013, a les 19 h
A càrrec de Francesca Martí, logopeda, CREDA Maresme-Vallès Oriental
Lloc: Centre Cívic Nord



EXPRESSIÓ I CREATIVITAT PATCHWORK (LABOR DE RETALLS)

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013

Grup A: de 9.30 h a 11.30 h

Grup B: de 15 h a 17 h

Grup C: de 17 h a 19 h

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013

Grup D: de 9.30 h a 11.30 h

Grup E: de 18.30 h a 20.30 h

Preu: 38 euros/trimestre

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec d'Olga Acón

Organització: Associació Cultural de Patchwork

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



BALL FLAMENC

Per a persones interessades en el ball flamenc: sevillanes, rumbes, tangos i altres pals

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013

Grup d'iniciació: de 16 h a 17.30 h

Grup mitjà: de 19.30 h a 21 h

Preu: 31 euros/trimestre

A càrrec de Rafael Moreno

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: pavelló esportiu Can Bassa

Inscripcions i informació al Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



DECORACIÓ DE FUSTA, ROBA, VIDRE...

Juga amb la creativitat aprofitant materials variats: roba, fusta, paper, pintures... Construeix una obra per decorar els teus espais preferits.

Dies: els dilluns, de l'1 d'octubre de 2012 al 3 de juny de 2013, de 18 h a 20 h

Preu: 72 euros, el primer quadrimestre (16 sessions).
67,50 euros, el segon quadrimestre (15 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec de Carmina Latorre

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou.

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



TÈCNIQUES DE CIRC

Iniciació a les diferents tècniques de circ: acrobàcia, malabars, trapezi, teles, equilibris (bola, curró, fil), pallasso, monocicle. Espai d'assaig de números.

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013 de 18.30 h a 20 h

Preu: 160 euros/quadrimestre (16 sessions)

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord





JOIERIA AMB FIMO

En aquest taller treballaràs la tècnica de la joieria adaptada a l'argila polimèrica, popularment coneguda com a fimo, aplicada a la confecció d'un penjoll i unes arracades. Aprendreàs a utilitzar la màquina laminadora, els marcadors i les tècniques de llimada, poliment i acabat, així com el muntatge de les peces.

Dilluns 8 i 15 d'octubre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

Suplement de 4 euros en concepte de material

A càrrec d'Helena Gil, joiera

Lloc: Centre Cívic Can Gili



JOIERIA AMB FILFERRO

En aquest curs treballarem el filferro de coure esmaltat de diferents colors i calibratges. Farem un anell i unes arracades amb la tècnica *grappolo*, així com un penjoll amb la tècnica *wire wrapped*.

Dilluns 22 i 29 d'octubre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

Suplement de 4 euros en concepte de material

A càrrec d'Helena Gil, joiera

Lloc: Centre Cívic Can Gili



FES-TE UN FERMALL AMB MOTIUS DE TARDOR (CURS EXPRESS)

En aquest taller farem un fermall amb motius de tardor utilitzant la tècnica fuxico amb retalls de diferents teixits i tons de colors i cosint-hi pedres facetades per donar un to creatiu i original a la teva roba!

Dilluns 5 de novembre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 2 euros en concepte de material

A càrrec d'Helena Gil, joiera

Lloc: Centre Cívic Can Gili



SEVILLANES

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013

Grup intermedi 1: de 19 h a 20 h

Grup intermedi 2: de 20 h a 21 h

Grup iniciació: de 21 h a 22 h

Preu:

1r trimestre: 42 euros (36 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (12 sessions)

2n trimestre: 36 euros (30 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (10 sessions)

3r trimestre: 39 euros (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec de Mari Carmen García

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



CAIXÓ FLAMENC

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013

Grup 1: de 20 h a 21 h

Grup 2: de 21 h a 22 h

Preu:

1r trimestre: 54 euros (48 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (12 sessions)

2n trimestre: 46 euros (40 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (10 sessions)

3r trimestre: 50 euros (44 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec de Juan Antúnez

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



CONTACT DANSA

La Dansa Contact Improvisació es basa en la relació i el contacte. Treballarem el llenguatge del cos, l'escolta, el compartir amb tu mateix, la parella i el grup. Es crea des de la improvisació del moviment amb les possibilitats que t'ofereix l'interacció amb el terra i les altres persones.

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013 de 20 h a 21.30 h

A càrrec de Rosa Ballarín

Preu: 160 euros/quadrimestre (16 sessions)

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



CAPOEIRA

La capoeira i els seus elements, com són el moviment corporal, la música, la improvisació, la dansa i la lluita, són part del dia a dia de cadascú. Explorar aquests elements pot ser beneficiós per als nostres nens i nenes, adolescents i persones adultes.

Dilluns, dimecres i divendres del 4 de novembre de 2012 al 21 de juny de 2013 de 20.30 h a 22 h i divendres de 21 h a 22 h

A càrrec de Renato Camargos

Preu: 35 euros/mes

Organització: Xpressa't

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



CORAL SONATA

Dilluns i dimecres de setembre de 2012 a juny de 2013, de 21 h a 22.30 h

Preu: 6 euros/mes (4 euros, els socis de l'AV de Tres Torres)

A càrrec d'Isidre Pegenaute

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

**PUNTES DE COIXÍ**

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 16 h a 18 h

Preu: 44 euros/trimestre (40 euros, els socis de l'AV de Can Bassa)

A càrrec de Toñi Gómez Romero

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

**MANUALITATS I LABORS**

Dimarts i dijous del 2 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 16 h a 20 h

Preu: 36 euros/trimestre (30 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de Purificación González

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

**PUNTES DE COIXÍ**

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 16 h a 18 h

Preu: 38 euros/trimestre (36 euros, els socis de l'AV de Tres Torres)

A càrrec de María Sánchez

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

**CURS DE LABORS: PUNT, GANXET,
PUNT DE CREU...**

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 18 h a 20 h

Preu: 44 euros/trimestre (40 euros, els socis de l'AV de Can Bassa)

A càrrec de Toñi Gómez Romero

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



SEVILLANES

Grup 1, inicial: dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 19.30 h a 20.30 h

Grup intermedi: dijous del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 19.30 h a 20.30 h

Grup 2, avançat: dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013, de 16 h a 17 h

Preu: 34 euros/trimestre (30 euros, els socis de l'AV de Can Bassa)

A càrrec de Miguel Martín i Isabel Rios

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



VITRALLS

Aprèn a treballar el vidre mitjançant la tècnica del coure elaborant peces per a la decoració de la llar: llums, caixes, mòbils...

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 5 de juny de 2013, de 17 h a 20 h

Preu: 108 euros/quadrimestre (16 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec de Maria Puig

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.





INICIACIÓ A L'ESGRIMA ARTÍSTICA

Al taller d'esgrima artística coneixereu la tècnica que fan servir actors i especialistes al teatre i cinema per representar les escenes de lluita. Amb aquesta pràctica desenvolupareu els reflexos, la reacció, l'agudeses visual i el sentit del ritme i acabareu sent capaços de manejar l'espasa amb confiança. Tot un repte per al cos i l'ànima.

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 19 h a 21 h

A càrrec de Daniel Vallecillos

Preu: 35 euros/mes

Organització: Xpressa't

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



BALL COUNTRY

Nivell inicial: els dimecres, del 19 de setembre de 2012 al 26 de juny de 2013

Nivell mitjà: els dijous, del 20 de setembre de 2012 al 27 de juny de 2013

Nivell alt: els dimarts, del 18 de setembre de 2012 al 25 de juny de 2013

Hora: de 21 h a 22.30 h

Preu: 35 euros/trimestre

A càrrec de professors de Tot Country Granollers

Organització: Tot Country Granollers

Lloc: Centre Cívic Palou

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



BALLS DE SALÓ

Curs de balls de saló, estil internacional, impartit per José Luis Gasco i Magda Rodríguez, professors titulats i parella de ball de competició de màxima categoria. Vine a aprendre a ballar els balls llatins, estàndards i caribenys passant-t'ho bé.

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013

Nivell inicial: 20 h a 21 h

Intermedi: de 21 h a 22 h

Inicial: de 22 h a 23 h

Preu per persona: 55 euros/trimestre (50 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de José Luis Gasco i Magda Rodríguez

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



PUNT DE CREU

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013, de 16 h a 18 h

Preu: 38 euros/trimestre (36 euros, els socis de l'AV de Tres Torres)

A càrrec de Manuela Vázquez

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



PUNTES DE COIXÍ

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 5 de juny de 2013, de 17 h a 19 h

Preu: 72 euros / primer quadrimestre (16 sessions)

67,50 euros / segon quadrimestre (15 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec d'Antonia Adrian

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



CURS DE COSTURA

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013, de 17 h a 19 h

Preu:

1r trimestre: 42 euros/trimestre (36 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (12 sessions)

2n trimestre: 39 euros/trimestre (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

3r trimestre: 39 euros trimestre (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec de Paqui Laredo

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



INICIACIÓ A LA COSTURA

Si les paraules repunt, puntada, biaix o remallar et sonen a xinès i sempre has volgut aprendre a cosir però no saps on, aquest curs t'encantarà. Apropa't al món de la costura a mà i a màquina, i aprèn a embastar, fer un repunt, sobrefilar, fer un trauc, fer un baix, cosir un botó, canviar una cremallera...

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013 de 18 h a 21 h

Preu: 36 euros/trimestre (30 euros socis AV de l'Hostal)

A càrrec d'Assumpció Serra

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



TEATRE CREATIU

Treballarem la consciència corporal i vocal, ampliant les nostres possibilitats expressives escoltant la Natura. La improvisació i les màscares seran algunes de les nostres eines.

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013 de 18.30 h a 20 h

Preu: 160 euros/quadrimestre (16 sessions)

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

INICIACIÓ A LA SALSA

Curs inicial de salsa de roda de casino

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013, de 19 h a 20 h

Preu per parella:

1r trimestre: 114 euros (108 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (12 sessions)

2n trimestre: 105 euros (99 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

3r trimestre: 105 euros (99 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec de Alejandro Carmona i Elisabeth Torres

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

SEVILLANES

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013

Iniciació: de 19.30 h a 20.30 h

Avançat: de 18.30 h a 19.30 h

Preu: 33 euros/trimestre (27 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de Sandra Hernández

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



DIBUIX I PINTURA

Dies: els dijous, del 4 d'octubre de 2012 al 6 de juny de 2013, de 16 h a 18 h

Preu: 63 euros el primer quadrimestre (14 sessions)

72 euros el segon quadrimestre (16 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec de Maria Pont Vié

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



FLAMENC

Aprenderàs la tècnica i la coreografia bàsica del flamenc

Dijous del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013

Grup 1: de 19 h a 20 h

Grup 2: 20 h a 21 h

Preu:

1r trimestre: 36 euros (30 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (10 sessions)

2n trimestre: 39 euros (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

3r trimestre: 39 euros (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec de Sara Pérez

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



CANT GOSPEL

Tens ganes de cantar? Amb aquest taller treballarem peces de gospel afroamericà i altres peces traduïdes al català o al castellà. Vine a cantar amb nosaltres amb l'harmonia que caracteritza el gospel!

Dijous del 4 d'octubre al 29 de novembre de 2012, de 19 h a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:

29,64 euros (8 sessions)

A càrrec de Nicoletta Valente, professora de veu natural, soterapeuta vocal i cantant

Lloc: Centre Cívic Palou



GUIARRA

Inicial: els dijous, del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 20 h a 21 h

Intermedi: els dimarts, del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 20 h a 21 h

Avançat: els dijous, del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 21 h a 22 h

Superavançat: els dimarts, del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 21 h a 22 h

Preu: 45 euros/trimestre (40 euros, els socis de l'AV de Tres Torres)

A càrrec de Celeste Jaén

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



GUIARRA

Dijous del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013

Grup 1: de 18.30 h a 19.30 h

Grup 2: de 19.30 h a 20.30 h

Grup 3: de 20.30 h a 21.30 h

Preu:

1r trimestre: 61 euros/trimestre (55 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (10 sessions)

2n trimestre: 66,50 euros/trimestre (60,50 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

3r trimestre: 66,50 euros/trimestre (60,50 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec d'Adan Pérez Jiménez

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



DANSA DEL VENTRE

Dijous del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 20 h a 21 h

Preu: 44 euros/trimestre (40 euros, els socis de l'AV de Can Bassa)

A càrrec de Mària Allas

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



PREPAREM EL CARNESTOLTES

Anima't a participar en la comparsa que farà el barri de Can Gili per a la rua de carnestoltes de la ciutat.

Divendres, del 5 d'octubre de 2012 al 8 de febrer de 2013, de 17 h a 19 h

Preu: 10 euros per participant

A càrrec de Paqui Laredo

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



PUNTES DE COIXÍ

Divendres del 5 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013 de 17 h a 19 h

Preu: 36 euros/trimestre (30 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de Toñi Gómez Romero

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



CORO ROCIERO

Si tens ganes de cantar o toques algun instrument, anima't a participar.

Divendres del 5 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013 de 19 h a 21 h

Gratuït

A càrrec de Mari Rodríguez

Organització: Hermandad Rociera Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



DANSA DEL VENTRE

Divendres del 5 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013

Grup iniciació: de 18 h a 19.30 h

Grup mitjà: de 19.30 h a 21 h

Preu: 45 euros/trimestre (39 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de Verònica Sala

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



SALSA

Vine a ballar salsa amb ritme i sabor!

Diumenge del 7 d'octubre de 2012 al 16 de juny de 2013 de 19 h a 20 h

Preu per parella: 114 euros/trimestre (110 euros, els socis de l'AV de Can Bassa)

A càrrec de Carles i Anabel

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



QUI CANTA ELS MALS ESPANTA! (CURS EXPRÉS)

Molts pobles utilitzen la vocalització i el cant per relaxar-se, arribar a estats de pau i sentir-se bé. L'expressió vocal ens pot ajudar a combatre l'estrès i sentir la pau. En aquest taller aprendrem a utilitzar la teràpia del so vocal per equilibrar el cos físic i energètic. No és necessari tenir coneixements de música; només cal tenir ganes de compartir la veu.

Dijous 10 de gener de 2013 de 19 h a 20.30 h

Preu: 4,95 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 3,70 euros (1 sessió)

A càrrec de Beatriz García, cantant, musicoterapeuta i educadora especialitzada en magisteri musical

Lloc: Centre Cívic Palou



CALENDARI PERPETU AMB TÈCNiques D'SCRAPBOOK (CURS EXPRÉS)

Crearem el nostre calendari perpetu amb bonics papers decorats i amb tècniques d'scrapbook com poden ser, l'estampació, l'embossing, el collage o el doodling.

Dimarts 22 de gener de 2013 de 19 a 21 h

Preu: 6.60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 4.94 euros (1 sessió)

Suplement de 5 euros en concepte de material

A càrrec d'Anna Camps, especialista en scrapbooking

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

TERRA I FOGONS



CUINA DE TARDOR

Amb els primers freds, deixem enrere els plats lleugers de l'estiu i ens ve de gust un menjar que ens escalfi.

Utilitzarem bolets, castanyes, moniatos, carbasses, codonys, magranes..., els productes de la tardor, que ens ajudaran a encarar el canvi d'estació, en forma de sopes, cremes, confitures o guisats.

Dijous del 4 d'octubre al 29 de novembre de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 52,80 euros (8 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
39,52 euros (8 sessions)

Suplement de 40 euros en concepte de material

A càrrec de Montserrat Palou, cuinera

Lloc: Centre Cívic Can Gili



NO NOMÉS PASTA

Una aproximació a la cuina italiana

T'agrada la cuina italiana? Vols conèixer-la més a fons?

No és només pasta o pizza. Amb aquest curs coneixeràs altres plats, com ara els antipasti, els carpaccios o la cipollata, i treballarem la polenta en les diferents textures.

Dimarts del 9 al 30 d'octubre de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 i més grans de 60 anys:
19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 20 euros en concepte de material

A càrrec d'Álvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Can Gili



LES MIL I UNA QUICHES

Coneixes la massa *brisée*, la trencada o la de coca? En aquest taller ho aprendràs tot sobre les masses de les famoses *quiches* i els farciments. Treballarem farciments clàssics i altres de més creatius i originals.

Dimecres del 10 al 31 d'octubre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 19,76 euros (4 sessions)

Suplement de 20 euros en concepte de material

A càrrec d'Àlvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Palou



LA VOLTA AL MÓN EN 5 GASTRONOMIES

Mòdul I: França, Mèxic, cuina àrab, Xina i Europa central

Cinc sessions on viatjarem a través de la història culinària i gastronòmica d'aquests cinc països o regions diferents. Les classes inclouran petits tastos, maridatges o bé es desenvoluparà una recepta tradicional.

Dilluns del 22 d'octubre al 19 de novembre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 33 euros (5 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 24,70 euros (5 sessions)

Suplement de 25 euros en concepte de material

A càrrec Carmen Alcaraz del Blanco, màster en gestió del patrimoni gastronòmic i culinari

Lloc: Centre Cívic Palou



**BOJOS PER LES PIZZES (CURS EXPRÉS)**

Ets dels que no poden passar la setmana sense un tall de pizza? Amb aquest taller es treballarà els diferents tipus de massa, així com la barreja dels diferents ingredients adequats per preparar una bona pizza. Te'n podràs endur una a casa feta per tu!

Dimarts 22 de gener de 2013, de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 5 euros en concepte de material

A càrrec d'Àlvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**BOJOS PEL RISOTTO (CURS EXPRÉS)**

Plat típic del nord d'Itàlia, fet amb arròs, formatge, mantega i els ingredients que la imaginació ens aconselli, cuinat molt lentament, amb una textura final suau i cremosa. El prepararem amb verdures, amb bolets, amb peix, amb carn, amb cafè...

Dimarts 29 de gener de 2013, de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 5 euros en concepte de material

A càrrec de Montserrat Palou, cuinera

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**TOCATS PEL DOLÇ**

Recursos culinaris per als paladars més dolços...

◆ **Taller de decoració de pastissos**

Vols aprendre a decorar pastissos? T'ensenyarem tècniques de decoració amb fondant per tal que puguis sorprendre amb pastissos personalitzats i creatius!

Dilluns 15 d'octubre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 3,50 euros en concepte de material

A càrrec d'Ángeles Mayoral, cuinera

Lloc: Centre Cívic Palou

◆ Taller de cupcakes

Amb aquest taller ja no et tornaràs a perdre quan parlin de *cupcakes* o de *muffins*. Aprendre a fer els diferents tipus de massa i farcir-les amb diferents ingredients: xocolata, melmelada, etc.

**Dimarts 13 i 20 de novembre de 2012,
de 19 h a 21 h**

Preu: 13,20 euros (2 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
9,88 euros (2 sessions)

Suplement de 8 euros en concepte de material

A càrrec d'Álvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Palou

◆ Taller de decoració de cupcakes

Vols aprendre a decorar les teves magdalenes? Aprendre diferents tècniques per decorar-les com *frosting* o les flors de sucre.

Dilluns 14 de gener de 2013, de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 2 euros en concepte de material

A càrrec d'Ángeles Mayoral, cuinera

Lloc: Centre Cívic Palou

◆ Taller de panqueques: creps & waffles

Apreneu a fer creps, enforar-les i farcir-les. Treballarem tant amb dolç com amb salat!

Dimarts 5 de febrer de 2013, de 19 h a 21 h

Preu: 6,60 euros (1 sessió)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
4,94 euros (1 sessió)

Suplement de 4 euros en concepte de material

A càrrec d'Álvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Palou

TECNOLOGIA I RECURSOS



INICIACIÓ A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

Vols iniciar-te en el món de la fotografia? Vols aprendre a aprofitar el potencial de la teva càmera? Vols ser tu qui controlis la càmera i no la càmera a tu?

El curs d'iniciació a la fotografia vol donar resposta a totes les incògnites que se'ns plantegen quan ens iniciem en aquest món; s'hi tracta des dels aspectes tècnics (diafragma, obturador, exposició, velocitat...) fins a aspectes compositius (color, llum, regla de terços, equilibris...).

La finalitat del curs és donar els coneixements necessaris per fer front a les circumstàncies particulars de cada fotografia i obtenir com a resultat la imatge desitjada.

Dilluns de l'1 d'octubre al 10 de desembre de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 70 euros (64 euros, els socis de l'Associació Fotogràfica Jaume Oller) (10 sessions)

A càrrec de Carlos Obando

Organització: Associació Fotogràfica Jaume Oller

Lloc: Centre Cívic Nord



TALLER D'ELECTRÒNICA

I PLAQUES SOLARS

Dilluns de l'1 d'octubre al 17 de desembre de 2012

De 21 h a 22 h: electrònica

De 22 h a 23 h: plaques solars

Preu: 28 euros

A càrrec de José Martínez

Organització: Associació Gent del Barri de Sant Miquel

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

DEIXA'T ANAR I APRÈN A PATINAR!

Ets dels que tenen ganes d'apuntar-se a l'esport de moda? Amb aquest curs perdràs la por als patins de la mà d'un professional!

Cal portar els patins i l'equip de protecció.

Dilluns del 15 d'octubre al 5 de novembre de 2012 de 19 h a 21 h

Preu: 26,40 euros (4 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 19,76 euros (4 sessions)

A càrrec de Pere Meléndez, professor de patinatge

Lloc: Centre Cívic Nord

TRENCANT PATRONS

Has volgut aprendre a cosir però ho has deixat estar perquè et fa respecte el patronatge? Amb aquest curs començarem la casa per la teulada perquè perdis la por! Aprendre a fer una faldilla sobre maniquí mitjançant la tècnica *moulage*, en traurem un patró, veurem com funciona i finalment la cosirem a mà i a màquina.

Dimarts del 9 d'octubre al 13 de novembre de 2012, de 18.30 h a 20.30 h

Preu: 39,60 euros (6 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 29,64 euros (6 sessions)

A càrrec de Mar Aumedes, dissenyadora de vestuari i moda

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

INICIACIÓ AL FRANCÈS

Grup 1: dimecres del 3 d'octubre al 19 de desembre de 2012, de 19 h a 21 h

Grup 2: dijous del 4 d'octubre al 20 de desembre de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 30 euros/trimestre

A càrrec d'Abdou Khadir Kone

Organització: Associació Gent del Barri de Sant Miquel

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012



INICIACIÓ A L'ALEMANY

Dimecres del 3 d'octubre al 19 de desembre de 2012,
de 19 h a 20.30 h

Preu: 30 euros/trimestre

A càrrec de Narcís Coma

Organització: Associació Gent del Barri de Sant Miquel

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



ACOSTA'T AL CATALÀ AMB UN CLIC

1a sessió. Presentació dels webs més útils per treballar en català (diccionaris, resposta a dubtes gramaticals, correctors i traductors automàtics...); què s'hi pot trobar i com s'ha de buscar.

2a sessió. Taller per aprendre a configurar l'ordinador en català i a utilitzar les eines presentades en la sessió anterior.

Dimecres 3 i 10 d'octubre de 2012 de 19 h a 21 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Organització: Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental

Lloc: Centre Cívic Nord



FOTOGRAFIA D'ESPECTACLES

En aquest curs treballarem al voltant de les arts escèniques, ja siguin obres de teatre o concerts, activitats amb un seguit d'elements comuns: l'acció es desenvolupa en un escenari, la il·luminació sol ser escassa i variable, i normalment hi trobem també una posada en escena acurada. La funció del curs és dotar els alumnes de les eines necessàries per poder treballar en aquesta situació i donar consells pràctics per adaptar-se als diferents moments que es puguin trobar.



Curs adreçat a un públic amb pocs coneixements de fotografia, però que disposin d'un equip que els permeti disparar amb manual. Comprèn quatre activitats teòriques a l'aula i una sessió per determinar en la qual s'aplicaran els coneixements en un espectacle real.

Dimecres del 7 al 28 de novembre de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 33 euros (5 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 24,70 euros (5 sessions)

A càrrec de Lluís Salvadó, fotògraf

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



JOCS EDUCATIUS PER ENSENYAR

AL TEU GOS

Establir unes bases de relació fonamentades en el respecte, la coordinació, la subordinació i el treball en equip són fonamentals per gaudir de l'amistat del teu gos. Vine a aprendre com pots construir tot això jugant i que, a més, que resulti divertit per a tots dos! Per treure el màxim partit de l'ensinistrament en obediència (que hàgiu fet o que fareu) o simplement per millorar la vostra relació i passar-ho bé.

Curs per a gossos de qualsevol edat. Cal venir amb l'animal.

Per inscriure-s'hi cal omplir un qüestionari sobre el gos que facilitarà el Centre Cívic. Per a més informació truqueu a l'equipament.

Dimecres del 17 d'octubre al 7 de novembre de 2012, de 19 h a 20.30 h

Preu: 24,75 euros (5 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60: 18,53 euros (5 sessions)

A càrrec de Ramón Torralba, educador caní de l'escola canina Can Jané

Lloc: Centre Cívic Palou



CONVERSA EN ANGLÈS

Vols millorar el teu anglès? Aquest és el curs que necessites! Pràctic i amb una professora nativa que t'ajudarà en la pronunciació i a adquirir la fluïdesa que necessites!

Adreçat a persones amb coneixements d'anglès nivell intermedietat.

Dijous de l'11 d'octubre de 2012 al 7 de febrer de 2013, de 19.30 h a 21 h

Preu: 58,38 euros (14 sessions)

Preu per a més joves de 26 anys i més grans de 60:
38,85 euros (14 sessions)

A càrrec de Suzzane Brooman

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



ALFABETITZACIÓ EN CATALÀ

Per a més informació i inscripcions, del 17 al 28 de setembre de dilluns a divendres de 19 h a 20h.

Gratuït

Organització: Àfrica't

Lloc: Centre Cívic Nord



APRÈN CATALÀ EN LÍNIA

Presentació del mètode Parla.cat per aprendre català en línia: funcionament dels cursos, nivells i modalitats d'aprenentatge. Taller pràctic per inscriure-s'hi i saber com s'hi estudia.

Dilluns 21 de gener de 2013, de 19 h a 21 h

Gratuït amb inscripció prèvia

Organització: Centre de Normalització Lingüística del Vallès Oriental

Lloc: Centre Cívic Nord



SIGUES EL TEU PROPI INFORMÀTIC: CONEIX I OPTIMITZA EL TEU PORTÀTIL

Coneixes bé el teu portàtil? Porta'l i aprèn a optimitzar-ne el funcionament (neteja de fitxers temporals, eliminació de virus, etc.) així com pautes de manteniment (instal·lació antivirus, actualització de programes, còpies de seguretat) per treure'n més partit.

Dimecres 16 de gener de 2013, de 19 h a 21 h

Preu: 5 euros (1 sessió)

A càrrec d'Eva Codina

Organització: Societat del Coneixement

Lloc: Centre Cívic Nord



ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

▶ **CAPOEIRA PER A INFANTS**

La capoeira i els seus elements, com són el moviment corporal, la música, la improvisació, la dansa i la lluita formen part del dia a dia. Explorar aquests elements pot ser beneficiós per als nostres nens i nenes.

Dilluns i dimecres del 5 de novembre de 2012 al 19 de juny de 2013

Grup 1: de 17 h a 18 h (per a nens i nenes de 4 a 8 anys)

Grup 2: de 18 h a 19 h (per a nens i nenes de 9 a 12 anys)

A càrrec de Renato Camargos

Preu: 60 euros/trimestre (40 euros el primer trimestre)

Organització: Xpressa't

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

▶ **TEATRE I CONTES**

Cada setmana un nen o nena diferent portarà un conte i ens l'explicarà. Després crearem els personatges a partir dels contes i els escenificarem. El teatre ens ajuda a perdre la vergonya i a expressar-nos lliurement, tot seguint unes pautes.

(Per a nens i nenes de 5 a 12 anys)

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013 de 17 h a 18 h

Preu: 125 euros/quadrimestre

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord

INICIACIÓ AL BALL FLAMENC PER A INFANTS

Sevillanes, rumbes, tangos i altres pals

Dilluns de l'1 d'octubre de 2012 al 17 de juny de 2013, de 17.45 a 19.15 h

Preu: 31 euros/trimestre

A càrrec de Rafael Moreno

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: pavelló esportiu de Can Bassa

Inscripcions i informació al Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

ENS INICIEM A L'ANGLÈS FENT TEATRE

Dilluns i dimecres de l'1 d'octubre de 2012 al 19 de juny de 2013, de 17.30 h a 19 h

Preu: 36 euros/trimestre (30 euros, els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec d'Isabel Peña

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

INICIACIÓ AL HIP-HOP

Per a infants i joves

Aprèn diferents coreografies a través del hip-hop.

Dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013

Per a infants: de 18.30 h a 19.30 h (de 5 a 12 anys)

Per a joves: de 19.30 h a 20.30 h (de 13 a 16 anys)

Preu:

1r trimestre: 54 euros/trimestre (48 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (12 sessions)

2n trimestre: 46 euros/trimestre (40 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (10 sessions)

3r trimestre: 54 euros/trimestre (48 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (12 sessions)

A càrrec d'Elisabeth Torres

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**ÀRAB PER A INFANTS**

Dimarts i divendres d'octubre de 2012 a juny de 2013, de 18.30 h a 20 h

Preu:

Famílies amb un nen inscrit: 20 euros/trimestre

Famílies amb dos nens inscrits: 33 euros/trimestre

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

**ÀRAB PER A INFANTS**

Dimarts i dijous del 2 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 18.30 h a 20 h

Organització: Averroes

Lloc: Centre Cívic Nord

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.

**ÀRAB PER A INFANTS**

Dimecres i dijous d'octubre de 2012 a juny de 2013, de 17 h a 19 h

Preu:

Famílies amb un nen inscrit: 20 euros/trimestre

Famílies amb dos nens inscrits: 33 euros/trimestre

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

**CIRC PARES I FILLS**

Espai de relació entre pares i fills; tot jugant ens iniciarem en les diferents tècniques de circ: acrobàcia, malabars, trapezi, teles, equilibris (bola, curró, fil), pallasso, monocicle.

(Per a nens i nenes de 5 a 12 anys, que poden anar acompanyats dels pares o no anar-hi.)

Dimecres del 3 d'octubre de 2012 al 19 de juny del 2013 de 17 h a 18 h

Preu infant: 125 euros/quadrimestre (16 sessions)

Preu família (adult i nen): 175 euros/quadrimestre (16 sessions)

A càrrec de Pep Mogas

Organització: La Llançadora

Lloc: Centre Cívic Nord



SEVILLANES PER A INFANTS

Aprendran a ballar quatre sevillanes per poder gaudir en totes les fires i festes.

Dijous del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 17 h a 18 h

Preu:

1r trimestre: 36 euros/trimestre (30 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (10 sessions)

2n trimestre: 39 euros/trimestre (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

3r trimestre: 39 euros/trimestre (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec de Sara Pérez

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



FLAMENC PER A INFANTS

Iniciació dels més petits al flamenc; es faran tangos i rumbes.

Dijous del 4 d'octubre de 2012 al 20 de juny de 2013, de 18 h a 19 h

Preu:

1r trimestre: 36 euros/trimestre (30 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (10 sessions)

2n trimestre: 39 euros/trimestre (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

3r trimestre: 39 euros/trimestre (33 euros, els socis de l'AV de Can Gili) (11 sessions)

A càrrec de Sara Pérez

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili





TEATRE JUVENIL

Vine i participa en una activitat que ajuda a superar la inseguretat, desenvolupa l'autonomia i referma la personalitat. Aprèn a no tallar-te, a perdre el sentit del ridícul i la vergonya, i a potenciar la relació amb els altres, la creativitat i la imaginació, alhora que t'ho passes molt bé. A més, formaràs part d'un grup de teatre amateur.

Divendres del 5 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013, de 17.30 h a 19.30 h

Preu: 20 euros/mes (15 euros, els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de Julià Blanch

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



INICIACIÓ A LA DANSA PER A INFANTS

Si tens entre 6 i 9 anys i vols aprendre hip-hop, jazz, aeròbic... i alhora passar una bona estona, no dubtis a venir a les classes d'iniciació a la dansa. T'assegurem que passaràs uns moments molt divertits, i recorda: no fa falta ser un geni del ball, sinó tenir ganes d'aprendre coses noves i alhora divertir-se.

Divendres del 5 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013, de 17.30 h a 18.30 h

A càrrec d'Irene Garcia

Preu: 30 euros/trimestre (26 euros, els socis de l'AV de Can Bassa)

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Tenen prioritat els inscrits durant el curs 2011-2012.



ESPLAI GUAI

Esplai setmanal, sortides trimestrals d'un i dos dies, campaments de Setmana Santa, casal i campaments d'estiu i celebració de festes com la castanyada, carnestoltes, etc.

Per a infants i joves de 4 a 17 anys

Dia: els dissabtes, de 16 h a 19 h

Organització: Esplai Guai de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

Per a més informació: www.esplaiguai.org



VOLS SER ESCOLTA?

L'escoltisme és un moviment d'educació en el lleure que ofereix als infants i joves l'aventura d'aprendre i créixer mitjançant el mètode escolta i guia. Aquest moviment pretén formar persones solidàries i compromeses amb la societat que els envolta, generar pensament, opinió i acció.

Si vols rebre'n més informació acosta't al Centre Cívic Nord els dissabtes de 16 h a 18 h.



MARES D'ORIENT

Mares d'Orient és un lloc de trobada on totes les dones que vulguin conèixer de prop els avantatges i beneficis de la lactància materna poden compartir les seves experiències, inquietuds i dubtes, perquè entre totes es puguin ajudar en tot allò relacionat amb l'alletament dels nadons i els infants.

Neix com a grup de suport a la lactància materna el 2010, arran de la necessitat d'oferir un servei com aquest a la comarca, seguint els criteris de Fedecata i Fedalma, les federacions catalana i espanyola de grups de suport a l'alletament matern.

Les sessions setmanals són conduïdes per assessores de lactància expertes que alhora són mares que alleten els seus fills i filles.

Dimecres del 5 de setembre de 2012 al 24 de juliol de 2013, de 16 h a 18 h

Gratuït

Lloc: Centre Cívic Palou

Més informació a: <http://maresdorient.blogspot.com>



MAMA'S TORTUGA

Col·lectiu de mares que es reuneixen per parlar sobre temes relacionats amb el món infantil i la maternitat.

Dijous de 15 h a 17 h

Trobada oberta el primer dijous de cada mes

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

mamastortuga@hotmail.es



GRUP ENTRE MARES

Entre Mares és un grup de criança respectuosa que va néixer el desembre de 2009. Som un grup de mares que ens trobem a l'etapa més preciosa de les nostres vides: la maternitat. D'aquesta emoció neix Entre Mares. Donem suport a la lactància materna i ajudem a resoldre dubtes a altres mares que comencen. Les sessions són gratuïtes. Fins ara hem fet xerrades d'alimentació, tallers de portanadons i cançons de falda. Altres vegades ens trobem, compartim la tarda jugant i explicant vivències al voltant del creixement dels nostres fills.

Dimarts segon i quart de cada mes a les 17.30 h
Activitat gratuïta. Tothom hi és benvingut!

Organització: Entre Mares

Lloc: Centre Cívic Nord

Més informació: www.entremaresgranollers.blogspot.com

www.facebook.com/groups/entremares.granollers



CANTA I ACTUA

“Canta i actua” és una activitat destinada a homes i dones a partir de 50 anys i sense límit d'edat, gent amb ganes de passar-s'ho bé i triomfar.

Del “Canta i actua” va sorgir la companyia Implicades i els Confetis. Cada any es munta un espectacle diferent en el qual agafem les cançons dels nostres artistes preferits i els interpretem fent *playback* i amb molta marxa.

Grup Implicades: dilluns i divendres de l'1 d'octubre de 2012 al 21 de juny de 2013, de 18.30 h a 20.30 h

Grup Confetis (infantil): dimarts del 2 d'octubre de 2012 al 18 de juny de 2013, de 18 h a 19 h

Gratuït

A càrrec de Miguel Martín

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

FESTES DEL BARRI DE L'HOSTAL

Dies: 8, 9, 10 i 11 de setembre de 2012

Organització: AV de l'Hostal

EXCURSIONS ORGANITZADES PER L'AV DE L'HOSTAL (COMISSIÓ PAV)

Aquest curs també organitzem excursions mensuals.

Si vols venir a passar-t'ho d'allò més bé informa-te'n al Centre Cívic.

Organització: AV de l'Hostal. Comissió PAV

Lloc: Centre Cívic Nord

NIT FLAMENCA

Dissabte 15 de setembre de 2012 a les 21.30 h

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**BOTIFARRADA**

Dissabte 6 d'octubre de 2012 a les 14 h

Organitza: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**HALLOWEEN**

Vine a passar una nit de por amb el nostre túnel del terror!

Dissabte 27 d'octubre de 2012 a les 22 h

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**CASTANYADA**

Dimecres 31 d'octubre de 2012 a les 19 h

Lloc: pl. de Joan Oliver

Organització: AV Can Bassa

**CASTANYADA**

Dimecres 31 d'octubre de 2012 a les 19 h

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Organització: AV Can Gili

**CASTANYADA I XIV FESTIVAL DE MÚSICA****I DANSA A TRES TORRES**

Dimecres 31 d'octubre de 2012 a les 19 h

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Masia Tres Torres

Per a més informació adreceu-vos al Centre Cívic
Jaume Oller

**CASTANYADA DE L'HOSTAL**

Dissabte 3 de novembre de 2012 a les 18 h

Organització: AV de l'Hostal. Comissió PAV

Lloc: Centre Cívic Nord



FESTES D'HIVERN DE CENTRES CÍVICS



Centre Cívic Nord: dimecres 12 de desembre de 2012 a les 18.30 h



Centre Cívic Can Bassa: dijous 13 desembre de 2012 a les 18.30 h



Centre Cívic Palou: dijous 13 desembre de 201 a les 20 h



Centre Cívic Can Gili: divendres 14 de desembre de 2012 a les 18.30 h

Centre Cívic Jaume Oller: dilluns 17 de desembre de 2012 a les 18.30 h

Amb la col·laboració de les entitats de les juntes de centre



SOPAR D'AVIS

Dissabte 22 de desembre de 2012 a les 19 h

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



FESTA INFANTIL DE NADAL

Vine a participar en el taller de postals i a fer cagar el tió!

Diumenge 23 de desembre de 2012 a les 17 h

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



WI-FI

Ja pots venir i connectar-te amb el teu ordinador als centres cívics Nord, Palou, Can Gili, Jaume Oller i Can Bassa.

De dilluns a dijous de 16 a 20.45 h
i el divendres de 17 a 20.45 h.



VOLUNTARIS DE L'ADF

Ajudem a evitar que els boscos se'ns cremin!
Cada primer dimarts de mes ens reunim al Centre Cívic Nord, a les 19.30 h. Si vols apuntar-t'hi, vine a veure'ns i te n'informarem!



PUNT TIC NORD

Cursos d'informàtica. Atenció a la programació específica

Inscripcions al Centre Cívic Nord: del 25 de setembre al 5 d'octubre de 2012

En horari d'atenció del centre

VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

VOLS PARTICIPAR EN EL PROGRAMA
DE VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA?

Si ets major d'edat, si ja parles català, però vols agafar fluïdesa o perdre la vergonya i tens una estona per xerrar, fes-te APRESENT/A.

Si ets major d'edat, tens una estona per xerrar i vols ajudar algú a millorar el seu català, fes-te VOLUNTARI/ÀRIA.

Vine a informar-te'n al:

SLC de Granollers. C/ de Prat de la Riba, 84,
1a planta. Tel. 93 879 41 30

vxl.granollers@cpnl.cat

o bé entra a: www.vxl.cat



CÍVICOS

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

DIRECTORI D'ENTITATS:



A Can Bassa

AV Can Bassa • Club de Petanca Can Bassa • Hermandad Rociera de Can Bassa • Associació Almaghira • Associació Oyunis (dansa oriental) • Canta i actua • Mama's tortuga



A Can Gili

AV Can Gili • Club Futbol Finsobe



A Palou

AV Sant Julià de Palou • Esplai Guai de Palou • Mares d'Orient • Tot Country Granollers



A Jaume Oller

AV 3 Torres • Grup Juvenil Tres Torres Teatre • Associació Fotogràfica Jaume Oller • Associació Cultural de Patchwork • Associació de Persones Afectades de Fibromiàlgia • Associació cultural gent del barri Sant Miquel • Associació Nidae per la cultura i la cooperació • Teatre Xivarri



Al Nord

AV Can Mònic • AV de l'Hostal • Centro Cultural Andaluz • Associació Averroes • La llançadora • AMPA CEIP Lledoner • CEIP Lledoner • Associació de Defensa Forestal (ADF) • Vallès Obert • AV Lledoner • AV Granollers Nord • Escoltes Sant Esteve • Club Caravaning • Associació Arcoiris • Associació Xpressa't • Africa't • Associació de Veïns Joan Prim Centre

Podeu contactar amb aquestes entitats mitjançant els telèfons dels centres cívics.

Juntes de centre

Les juntes de centre són els òrgans de consulta de cada centre cívic, en què participen algunes de les entitats dels centres.

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Si vols conèixer més de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, visita el nostre web:

www.granollers.cat/centrescivics

Si ens vols proposar alguna activitat o tens alguna consulta per fer, pots fer-ho personalment, per telèfon o per correu electrònic a l'adreça següent:

info@centrescivics.granollers.cat

CRITERIS PER A LES INSCRIPCIONS A LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

◆ Com pots inscriure't a una activitat a la Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Les inscripcions s'han de fer personalment a qualsevol dels centres cívics de Granollers o per internet a través de les adreces següents:

www.granollers.cat/ovac i

www.granollers.cat/centrescivics

En cap cas es reserva plaça per telèfon.

◆ Com s'efectua el pagament

El pagament dels cursos i tallers s'ha de fer per imposició bancària¹ i un cop emplenada la fitxa d'inscripció.

◆ Cal tenir en compte

La plaça no es considera ocupada fins que es presenti el rebut bancari, que ha de ser lliurat al centre en un període màxim de 5 dies a partir del moment que es rebí l'avís de pagament.

En cas que la persona inscrita no hagi formalitzat la inscripció dins del termini, la plaça quedarà vacant.

Per facilitar el control d'inscripcions es farà un càrrec individual per cada taller i per persona inscrita.

Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.

El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller se n'especificarà l'import.

El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En cas que hi tingueu material, l'heu de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus:² Els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal.

Per als cursos d'1 a 8 sessions: 3,30 euros/h, les persones majors de 26 anys
2,47 euros/h menors de 26 anys i majors de 60 anys

Per als cursos de 14 sessions: 2,78 euros/h majors de 26 anys
1,85 euros/h menors de 26 anys i majors de 60 anys

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ:³

Del 3 al 28 de setembre de 2012 (cursos organitzats per entitats)⁴

Del 12 al 28 de setembre

Inici de l'activitat: 3 d'octubre de 2012

Finalització: 10 de febrer de 2013

1. En el cas de cursos programats directament per entitats, la forma de pagament pot variar.

2. Aquests preus i descomptes s'apliquen a les activitats municipals.

3. En el cas dels cursos exprés les inscripcions s'allarguen fins a una setmana abans de l'inici de l'activitat.

4. El període per formalitzar la reserva de plaça dels cursos amb prioritat per als inscrits el curs 2011-2012 és del 3 al 14 de setembre de 2012.

CALENDARI CENTRES CÍVICS

SETEMBRE 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTUBRE 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DESEMBRE 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

GENER 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBRER 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARÇ 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAIG 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNY 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIOL 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOST 2013

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 Períodes de tancament del centre

 Períodes d'inscripció

 NÚM Període d'inscripció cursos organitzats per entitats

> LOCALITZACIÓ



Centre Cívic Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1 | 08402

Tel. 93 870 62 03 | canbassa@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1 | 08403

Tel. 93 849 90 45 | cangili@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Palou

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n | 08401

Tel. 93 879 24 69 | palou@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47 | 08402

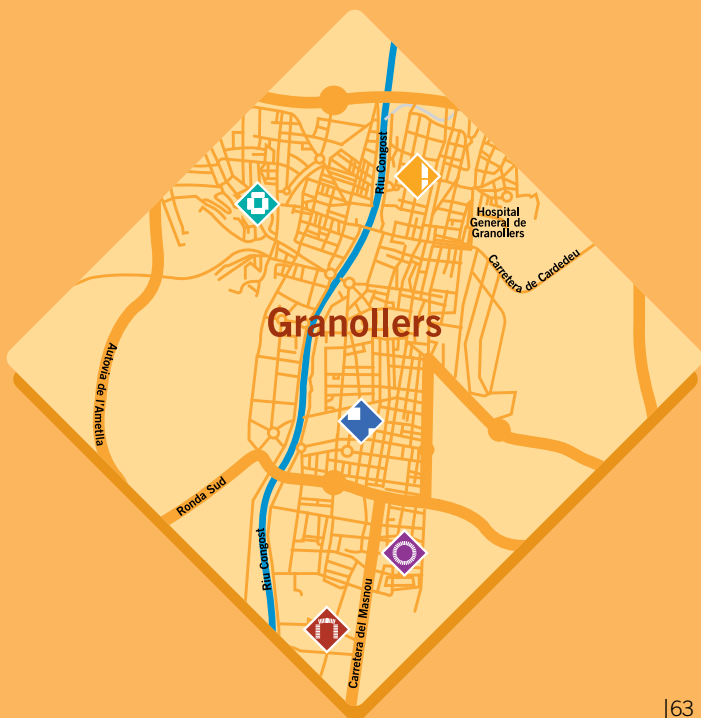
Tel. 93 879 58 92 | jaumeoller@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Nord

C. del Lledoner, 6 | 08401

Tel. 93 840 60 69 | nord@centrescivics.granollers.cat





Ajuntament
Granollers



Centres Cívics
Granollers

Més informació
www.granollers.cat/centrescivics



Els procediments per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001:2000