



12.02.12
10h

 5 km | 19 km | 2,5 km

duatlo granollers

circuit de catalunya

[viu la velocitat!]



+ info: duatlogranollers.com



Ajuntament de Granollers



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLO



Unió de Federacions
Esportives de Catalunya



Consell Català
de l'Esport
i Generalitat
de Catalunya



Circuit de
Catalunya

HAUREAL
WEB STUDIO



WEB DEL DUATLÓ CIUTAT DE GRANOLLERS

<http://duatlogranollers.com/>

The screenshot shows the website's header with a navigation menu: **du granollers** (Circuit de Catalunya), **INICI**, **PRESENTACIÓ**, **RECORREGUT**, **RESULTATS**, **LOCALITZACIÓ**, and **BLOG**. The main content area features an aerial view of the Circuit de Catalunya race track. A red banner at the bottom of the image lists the triathlon segments: **5 km CURSA A PEU**, **19 km CICLISME**, and **2,5 km CURSA A PEU**. Below the image, a text block reads: **Gràcies a tots per la gran acollida de la primera edició del Duatló Ciutat de Granollers - Circuit de Catalunya. Podeu veure les classificacions aquí i la galeria de fotografies de la cursa aquí.**

DUATLÓ CIUTAT DE GRANOLLERS

Què és un duatló? És una cursa que combina la cursa a peu i el ciclisme. Es fa un tram inicial de cursa a peu (5 quilòmetres), un segon de ciclisme (20 qm) i un tercer de cursa a peu (2,5 qm).

És una modalitat competitiva regulada per la Federació Catalana de triatló.

La edició 2012 del Duatló Ciutat de Granollers serà puntuable pel Circuit Català (individual) i la Lliga de Clubs. A més a més serà campionat de Catalunya de Polícies i Bombers.

DUATLÓ CIUTAT DE GRANOLLERS

INSTITUCIONS IMPLICADES.



Ajuntament de Granollers



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ



UNIÓ DE FEDERACIONS
ESPORTIVES DE CATALUNYA



Consell Català
de l'Esport



Generalitat
de Catalunya



Circuit de
Catalunya



INSTITUCIONS IMPLICADES.

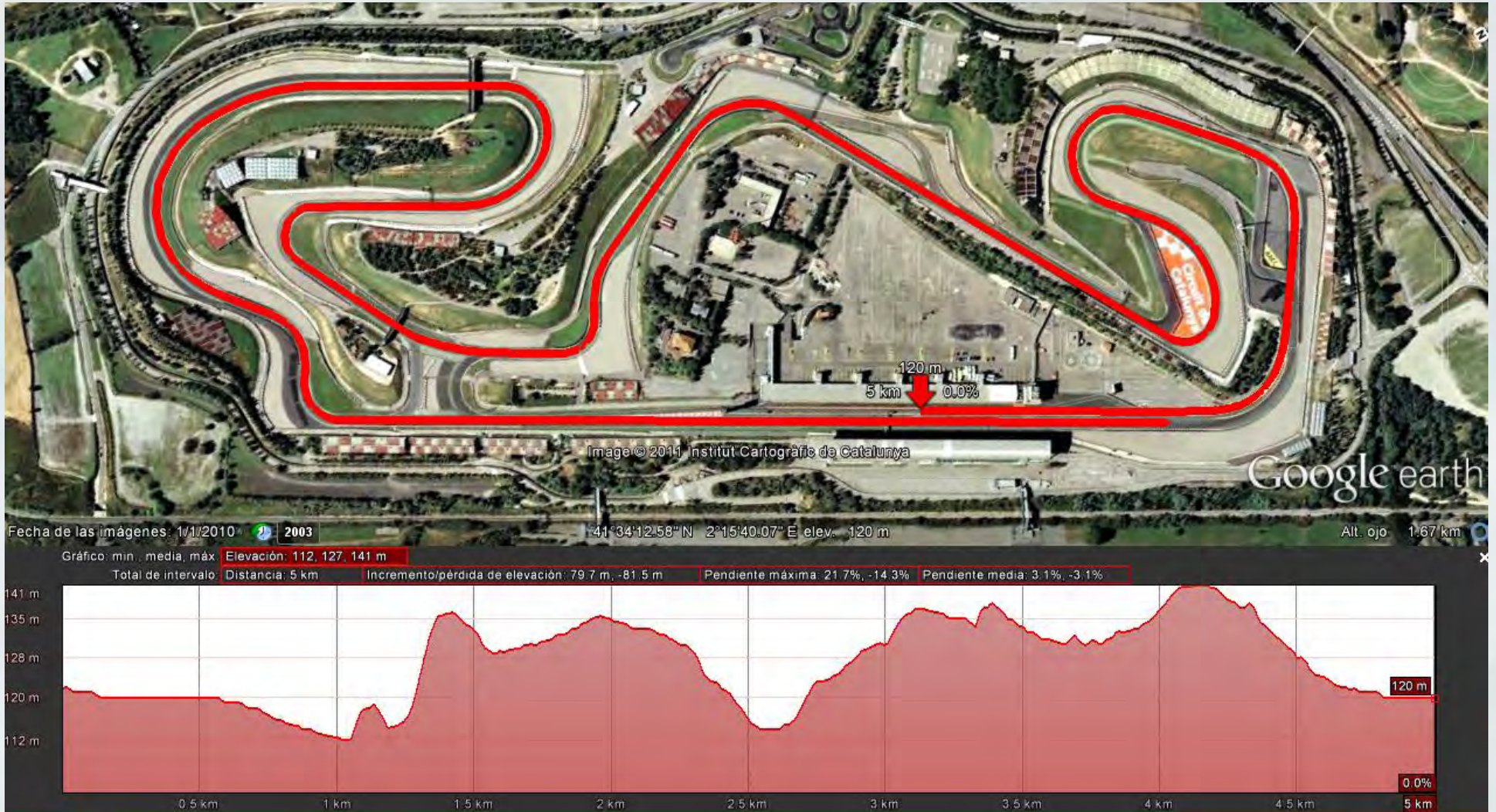
Club Triatló Granollers. Responsable de tota l'organització i muntatge necessari. Coordina de les diferents intervencions.

Circuit de Catalunya. Cedeix les instal·lacions i col·labora en l'organització aportant materials i personal.

Federació Catalana de Triatló. És l'encarregada del control de la competició, aportant jutges i cronometradors oficials.

Ajuntament de Granollers. Recolza i apadrina l'organització. Cedeix material i serveis necessaris pel desenvolupament de la competició.

CIRCUITS - 1ª CURSA A PEU - 5Qm



CIRCUITS - SORTIDA BICI DE BOXES



CIRCUITS - 4 VOLTES DE BICI



Imatge © 2011 Institut Cartogràfic de Catalunya

Google earth

Fecha de las imágenes: 1/1/2010 2003

41°34'12.12" N 2°15'40.40" E elev. 120 m

Alt. ojo 1.46 km

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 112, 126, 141 m

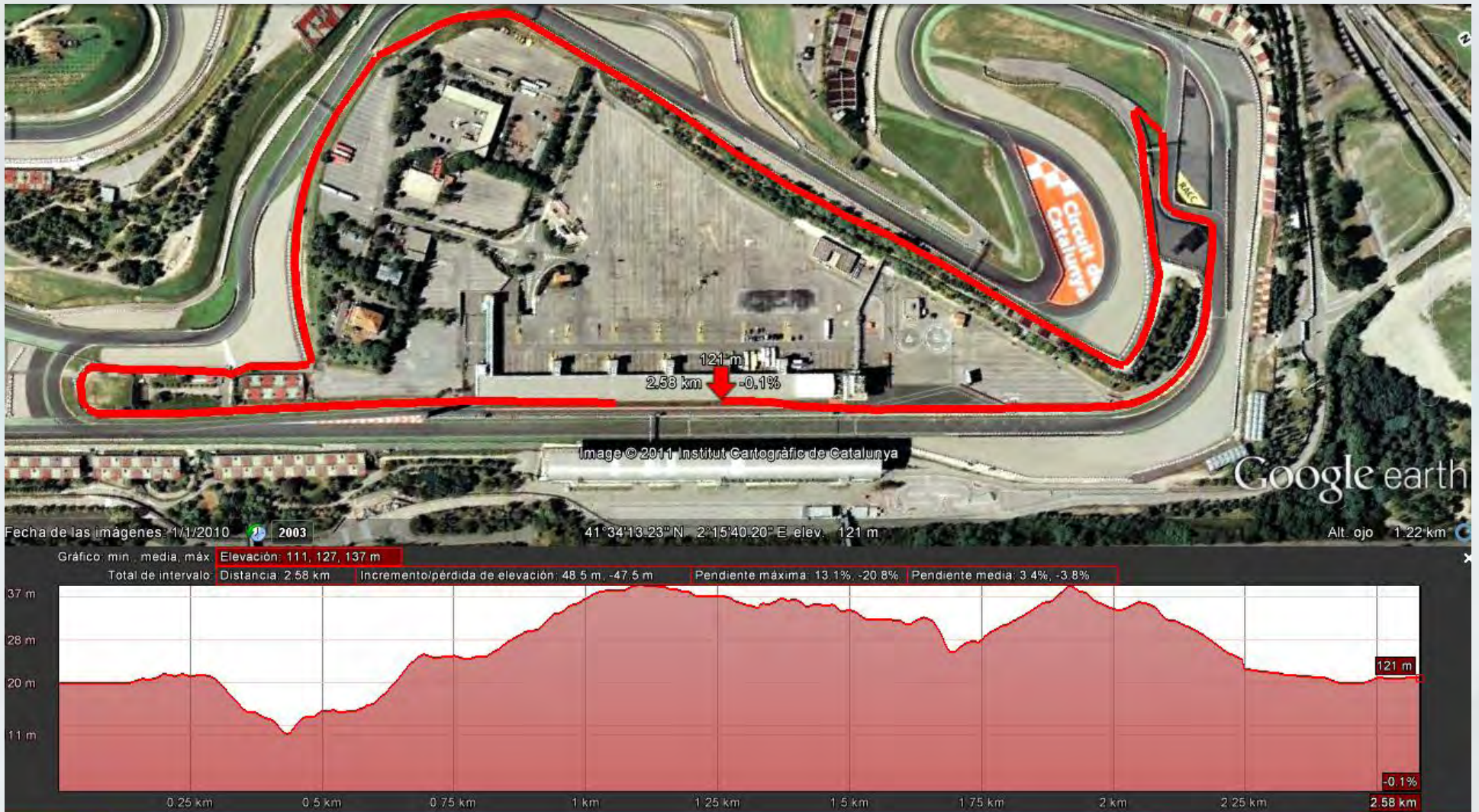
Total de intervalo: Distancia: 4.75 km Incremento/pérdida de elevación: 60.6 m, -60.6 m Pendiente máxima: 10.3%, -9.9% Pendiente media: 2.4%, -2.6%



CIRCUITS - ARRIBADA BICI A BOXES



CIRCUITS - 2 CURSA A PEU 2,58Qm



DADES DE LA EDICIÓ 2011

La primera edició va comptar amb un total de 300 participants (un 90% d'homes i un 10% de dones).



Vam comptar amb un col·lectiu d'uns 50 voluntaris, la majoria membres del club, que van fer possible l'exit d'aquesta 1^a edició

DADES DE LA EDICIÓ 2011















Al final de la prova, els duatletes van poder disfrutar d'un gran avituallament a base de begudes isotòniques, refrescos, aigua, fruits secs i galetes, per tal de recuperar forces

Es van repartir 1.000 ampolles d'aigua als diferents avituallaments al llarg de la cursa.



COL·LABORADORS/ESPONSORS 2011

PATROCINADORS DEL DUATLÓ CIUTAT DE GRANOLLERS

<p>MAD FORM</p> <p>Linea de productes per aconseguir el màxim rendiment muscular.</p> <p>www.resetportline.com</p>  <p>RESET en ESP/AND</p>	<p>TBIKES</p> <p>Bicicletes, reparació, fitness, equipament, isotònics, accessoris i lloguer de material.</p>  <p>La nova botiga de bicicletes de Llíça d'Amunt</p>	<p>Bicicletes Segú</p> <p>Venda i reparació de bicicletes a les Franqueses del Vallès.</p>  <p>Oficina de Franqueses del Vallès • Tel. 934 402 200</p>	<p>Suunto</p> <p>Instrumentos para submarinismo, entrenamiento, escalada, senderismo, esquí, navegación y golf.</p> 
<p>Institut Tecnològic Ortopèdic</p> <p>Mejora tu rendimiento, disminuye el riesgo y facilita tu recuperación.</p>  <p>INSTITUT TECNOLÒGIC ORTOPÈDIC</p>	<p>Sel Lleure</p> <p>Gestió d'activitats de lleure per infants.</p> 	<p>Hotel Ciutat de Granollers</p> <p>Hotel Oficial del Duatló Ciutat de Granollers. Preus especials per els participants.</p> 	<p>Skinfit</p> <p>Prendas de vestir de rendimiento perfecto.</p> 
<p>Inverse</p> <p>Equipaciones personalizadas para la práctica del deporte.</p> 	<p>Reckitt Benckiser</p> <p>Productos de belleza y cuidado personal.</p> 	<p>Centre de Fisioteràpia i Osteopatia de La Roca</p> 	<p>Sara Rodes Design</p> 

GUANYADORS 2011



- 1. Alex Carreras Fabregat
- 2. Antoli Fauria Torrent
- 3. Josep Barrufet Torreguitart



- 1. Montse Martinez Guerrero
- 2. Eulalia Calveras Auge
- 3. Pilar Rus Garcia

GUANYADORS PER GRUPS EDAT DEL CTG



G16

- 1. Llorenç Cuevas
- 2. Daniel Perez
- 3. Gerard Rico



G40-44

- 1. Joan Arànega
- 2. Santi Collell
- 3. Ruben Caminal



Paratriatlón

- 1. Emilio Molina
- 2. Toni Franco
- 3. Dani Perez de Leon

ATLETES I GENT DESTACADA

ALEIX ESPARGARO



Aleix Espargaro (Motociclista)

JOSEP MAYORAL



Josep Maria Junqueras - Regidor d'Esports de Granollers
Josep Mayoral - L'alcalde de Granollers
Cesc Rubio - President del Club Triatló Granollers

PREMSA

Vídeos del Duatló Ciutat de Granollers

<http://duatlogranollers.com/video-del-duatlo-ciutat-de-granollers-per-ramon-alarcon/>

<http://duatlogranollers.com/video-resum-del-duatlo-ciutat-de-granollers-2011/>

RETALLS DE PREMSA

34

EL NOU

ESPORTS

El Circuit acull, per primer cop, un duatló de carretera

El CT Granollers organitza el primer duatló en circuit de velocitat que es fa a Catalunya

Granollers/Montmeló

R.S.

El Circuit de Catalunya serà l'escenari, aquest dissabte, del 1r Duatló Ciutat de Granollers & Circuit de Catalunya, organitzat pel Club Triatló Granollers. És la primera vegada que un circuit de velocitat acull un duatló de carretera a Catalunya, i el segon cop a l'Estat espanyol. La primera edició de la cursa, emmarcada en el desè aniversari del CT Granollers, tindrà 305 participants (en tres setmanes es van exhaurir les inscripcions) i servirà de prova, de cara a entrar l'any vinent al calendari de competicions de la Federació Catalana de Triatló.

El duatló començarà a les 3 de la tarda i consistirà en una volta completa a peu al circuit, quatre voltes en bicicleta i una més a peu, si bé en aquest cas per un itinerari més curt, per la zona interior del recinte. Les zones transició i la línia d'arribada estaran situades al *pit lane*. Santi Ribot, del club organitzador, destaca que l'altimetria del circuit afavorirà la competició. "Hi ha dues rampes dures que crearan selecció; en aquest sentit, serà com un duatló de carretera de debò", apunta. L'entrada al Circuit de



Amb la duatló, el Circuit ampliarà el ventall d'esports no motoritzats. A la imatge, la Volta a Catalunya

serà gratuïta i hi haurà una zona amb inflables per als infants.

Ribot explica que aquesta prova és el resultat del creixement del Club Triatló Granollers en els darrers anys i de la voluntat d'organitzar una prova pròpia. "Hem volgut tenir una prova nostra, més enllà del 10.000 que organitzem conjuntament amb els Xics de Granollers", diu. La idea de fer-ho al Circuit de

Catalunya té l'embrió en les converses que el club mantenia amb l'Ajuntament, amb vistes a fer un circuit fix de ciclisme a la ciutat, per poder entrenar sense el risc que comporta fer-ho a la carretera. "Mentre es parlava d'això, va sorgir la possibilitat de fer aquest circuit tancat als aparcaments del Circuit i, enmig de tot això, va aparèixer la idea de fer el duatló al Circuit", comenta Ribot. D'aquesta manera,

el duatló es va convertir en una alternativa a la idea inicial del club, que era fer un triatló per un itinerari que comencés a Mataró i acabés a Granollers. "Hi havia molts problemes de permisos i trànsit", diu Santi Ribot.

En el duatló d'aquest dissabte al circuit hi haurà especialistes catalans de primer nivell i també alguna cara coneguda, com la del pilot granollerí de Moto2, Aleix Espargaró.

RETALLS DE PREMSA

El primer duatló que es fa al Circuit de Catalunya satisfà organitzadors i participants

Montmeló

EL 9 NOU

El Club Triatló Granollers ha fet ha valoració molt positiva del primer duatló de carretera que es va celebrar al Circuit de Catalunya aquest dissabte. "Va ser impressionant. Tot va anar espectacularment bé. Un deu per a l'organització", ha dit el president del club, Francesc Rubio que també destaca la presència d'espectadors.

L'èxit de la primera edició fa pensar ja en una continuïtat de la prova en el calendari de competicions de la Federació Catalana de Triatló. "La Federació està entusiasmada. És un lloc ideal per al duatló de carre-

tera", diu Rubio que, a més espera poder superar els 305 participants d'aquest any. De fet, el president del club de Granollers explica que molts atletes es van quedar amb ganes de participar-hi. "Volem que sigui una prova de referència", diu Rubio.

El guanyador de la prova va ser Àlex Carreras, del Club Esportiu Picornell, de Barcelona, amb 55 min. i 2seg. El segon, Antoli Fauria, del C.N. Prat Triatló, amb 55 min. i 10 seg. i el tercer, Josep Barrufet, del Club Excursionista Callús, amb 55 min. i 23 seg. En categoria femenina, la primera va ser Montse Martínez, del C.N. Reus Ploms, amb 1 h. 6 min. i 21 seg.; la segona Eulàlia Cal-



El Circuit de Catalunya va ser un bon escenari per al duatló de carretera que es va disputar dissabte

veras, del C.T. Sant Joan de les Abadeses, amb 1 h., 7 min i 13 seg. i la tercera, Pilar Rus, també del Reus Ploms,

amb 1 h. 7 min. i 30 seg.

El primer classificat del club granollerí va ser Joan Arànega, en quinquè lloc, amb

58 min. i 38 seg. i entre les dones, Míriam Codina, en cinquè lloc, amb 1 h. 13 min. i 10 seg.

Dilluns, 24 de gener de 2011