



XIV JORNADES ESPORTIVES DE PRIMÀRIA DEL VALLÈS ORIENTAL

Escoles participants al Pla Català d'Esport a l'Escola

Col·laboren



Des de 1997 amb els valors educatius de l'esport

AE Carles Vallbona

Telf. 938 600 021 | www.iescarlesvallbona.cat



CLUB BALONMANO GRANOLLERS



AJUNTAMENT DE
GRANOLLERS

Caixa  Penedès

C/ Mare de Déu de Montserrat 42
GRANOLLERS



FEDERACIÓ CATALANA DE BÀDMINTON



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL



FEDERACIÓ CATALANA FUTBOL AMERICÀ



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

Programa de la Secretaria General de l'Esport
de la Generalitat de Catalunya



ÍNDEX

	<u>Pàgina</u>
1. Introducció	3
2. Característiques del marc on es desenvolupa	4
3. Objectius del projecte educatiu	4
4. Característiques de les activitats	5
5. Annex	7
5.1. Reglament Futbol-flag	8
5.3. Escoles participants any 2011	9
5.4. Horari de les activitats	10
5.5. Horari de partits	11
5.6. Pistes de joc	17
5.7. Full d'inscripció	18



1- INTRODUCCIÓ

La visió de l'esport com a activitat integradora que deixa de banda prejudicis sexistes, ètnics, culturals i ideològics constitueix un factor de gran incidència en la convivència entre les persones. Entendre l'esport com una eina al servei de valors com la coeducació (un instrument per potenciar especialment el principi d'igualtat) és un discurs que s'ha anat repetint al llarg dels anys i que, de vegades, no ha estat suficientment valorat o, si més no, tingut en compte.

Estem convençuts que l'anterior dimensió contrasta amb el nostre punt de vista, perquè nosaltres considerem l'esport com un mitjà de formació integral de l'individu, com una eina clau en el procés de socialització i de personalització. Per això, a través de la comunitat educativa de l'Institut Carles Vallbona i el Consell Esportiu el Vallès Oriental, hem volgut retre homenatge a una manera de fer, sentir i viure, de caire tan singular i important, com és l'activitat esportiva.

L'anterior objectiu ha pres la forma d'un projecte que fa tretze anys que funciona amb el nom :

"L'ACTIVITAT ESPORTIVA COM A MITJÀ PER AL DESENVOLUPAMENT DELS VALORS CÍVICS I LA COEDUCACIÓ".

Partint de les dades d'altres anys i del nombre d'alumnes que a Granollers i a la comarca del Vallès Oriental fan activitats esportives i recreatives fora dels centres escolars, volem portar a terme un pla d'actuació que pretén assolir els següents objectius:

- ☐ Potenciar les activitats físiques a la comarca del Vallès Oriental i dins de l'àmbit educatiu.
- ☐ Incentivar les activitats per a les noies, perquè en general són les qui menys activitats realitzen fora del centre.
- ☐ Dinamitzar la relació i integració entre els centres a través d'activitats esportives lúdiques.
- ☐ Potenciar els valors que tota forma de convivència i d'intercanvi d'experiències porta implícita.
- ☐ Modificar els reglaments dels esports per dinamitzar els valors de l'esportivitat.

Pretenem mostrar que, a través de l'activitat física, es desenvolupen valors cívics com la col·laboració i la cooperació amb els altres i amb l'entorn i, també, la coeducació; en definitiva, actituds cíviqües que potencien el compromís ciutadà dels granollerins.

Per assolir els objectius anteriors, pretenem organitzar una sèrie d'activitats recreatives i, alhora, esportives, obertes a la participació de tots els alumnes de 6è de primària del Vallès Oriental que participen al Pla Català de l'Esport a l'Escola. D'aquesta manera, volem apropar l'esport al jovent a través d'unes activitats més properes a l'àmbit educatiu que no pas a l'àmbit competitiu.

2- CARACTERISTIQUES DEL MARC ON ES DESENVOLUPA

La majoria de les activitats que es faran estaran formades per alumnes de la mateixa edat, independentment del sexe i el nivell. El que es busca és integrar els equips amb nois i noies de diferents classes, escoles i municipis. D'aquesta forma, aconseguim realitzar activitats esportives i recreatives al centre que serveixen per integrar a tots els alumnes.

El 24 de febrer de 2012, reunirem a tots els alumnes de 6è de primària de diferents escoles del Vallès Oriental, a les instal·lacions esportives municipals de Granollers. En cursos anteriors



ja es van fer aquest tipus d'activitats i creiem que aquesta iniciativa va tenir molta acceptació i reconeixement; per aquest motiu aquest curs volem repetir l'experiència durant el mes de febrer per poder reunir a tots els participants en **una jornada de primària**, on es podrien conèixer activitats diferents de les que realitzen a les seves escoles, i practicar-les en espais diferents on els permetria aprofundir i conèixer altres formes d'activitat física.

Aquesta activitat es realitzaria en horari lectiu i estaria coordinades pels coordinadors del Pla Català d'Esport a l'Escola de cada centre. Els alumnes de Batxillerat de l'Institut Carles Vallbona serien els responsables d'organitzar les activitats, després d'un procés de formació i treball que es faria a l'Institut, juntament amb els dinamitzadors de l'AEE de l'Institut Carles Vallbona.

3- OBJECTIUS DEL PROJECTE EDUCATIU

Els responsables d'aquest projecte s'han plantejat com a objectius principals els següents aspectes:

- Impulsar l'esport escolar per fomentar la pràctica de l'activitat física, sense discriminació de gènere.
- Reforçar els valors de la coeducació i l'esportivitat per crear activitats esportives que potenciïn la igualtat.
- Crear activitats esportives a través de la diversitat per millorar la relació social i integració dels participants.
- Oferir una formació complementària al currículum d'educació física per aconseguir una formació integral dels alumnes participants.
- Fomentar la convivència entre nois i noies de diferents condicions personals i socials.
- Crear una actitud positiva envers les activitats en grup.
- Fomentar l'actitud col·laboradora.
- Fomentar els valors de l'esportivitat, modificant els reglaments per aconseguir-ho.
- Fomentar la pràctica d'activitats físiques que impliquin la participació de nois i noies.
- Plantejar l'esport com una dimensió educativa global, mitjançant les activitats físiques i recreatives.
- Afavorir en l'àmbit de l'activitat física, en la mesura que es pugui, el desenvolupament d'activitats que ajudin a educar en la igualtat d'oportunitats entre nois i noies.
- Afavorir les mateixes oportunitats de promoció i participació per a ambdós gèneres.

OBSERVACIONS: Tots aquests objectius s'intenten aconseguir també a l'Àrea d'Educació Física, tot col·laborant amb els responsables del projecte i potenciant i fomentant la pràctica d'activitat física en horaris no lectius.

Com a objectiu general, en Educació Física i col·laborant amb aquest projecte, es pretén:

- Accedir al comportament social que faciliti el creixement individual, mitjançant la participació solidària, la responsabilitat i el respecte a altres persones i, especialment, la utilització de les relacions de cooperació indispensables en una activitat física col·lectiva.
- Crear uns comportaments propis d'un bon ciutadà mitjançant els valors cívics i potenciar els valors de l'esportivitat.
- Incrementar i fomentar la participació esportiva dels Jocs Escolars



4- CARACTERÍSTIQUES DE LES ACTIVITATS

INFORMACIÓ DE LA JORNADA DE PRIMÀRIA

1. Jornada Esportiva de Primària :

DATA: divendres 24 de febrer de 2012

INSTAL·LACIONS DEL PROJECTE:

- Pavelló "El Tub", de Granollers.
- Pistes d'atletisme i espai exterior
- Pavelló municipal d'esports

ESPORTS I ACTIVITATS DEL PROJECTE:

- Handbol Bàsquet Futbol flag Hoquei
- Voleibol Futbol sala Mini-beisbol Korfball
- Tennis Bàdminton

OBSERVACIONS: al final de les activitats totes les escoles participants tindran obsequis.

HORARI: de 9:00 a 14:00

ESMORZAR: es farà durant el matí i l'organització donarà una beguda a cada participant (el responsable de cada escola s'encarregarà de repartir-ho i **de fer la neteja de les instal·lacions**).

DINAR: Els alumnes podran dinar a les pistes d'atletisme a partir de les 14:00 (han de portar l'entrepà i la beguda).

ALUMNES PARTICIPANTS: Tots els alumnes de 6è de primària de les escoles del Vallès Oriental que **participen en el Pla Català Esport a l'Escola**. Els equips han ser **obligatòriament mixtos**. **Cada escola podrà participar amb un màxim de 60 participants (recomanable)**.

NOMBRE DE PARTICIPANTS PER EQUIP: Tots els equips estaran formats per un mínim de 5 participants (no hi ha màxim). **Obligatòriament sempre hi ha d'haver a la pista un mínim de 2 jugadors/es per sexe**. Poden participar tants/es alumnes com determini cada escola. A la pista només hi poden estar 5 jugadors/es .

RECOMANACIÓ: L'organització recomana que un alumne no participi en més de dues activitats esportives. Cada esport ha de tenir un responsable.

SUBSTITUCIONS: Es podran fer durant el partit. El jugador que entra no ho podrà fer fins que no surti el jugador/a substituït del terreny de joc. Es poden fer tants canvis com es vulgui.

DURADA DELS PARTITS: 25' a temps corregut. L'inici del partit serà amb un senyal sonor i la finalització amb dos senyals sonors; que respon a una botzina.

EQUIPACIÓ: Tots els equips d'una mateixa escola ha d'anar del mateix color. Es recomana que totes les escoles portin pitrals ("petos") per si hi ha coincidència de colors.



ESPORTS: Futbol sala, handbol, bàsquet, voleibol, futbol flag, hoquei, mini-beisbol, tennis, bàdminton i korfbal adaptat. Cada escola ha de participar amb els esports que vulgui, però **només pot inscriure 1 equip per esport**. Una escola no podrà inscriure més esports que mestres-monitors acompanyants.

PARTITS: L'organització es compromet que tots els equips facin un mínim de 2 partits per esport. No es podrà demanar horaris en la confecció dels partits.

PUNTUACIÓ: Guanyarà el partit l'equip que més punts hagi aconseguit en el transcurs de l'encontre.

CLASSIFICACIONS: No hi haurà classificacions en les competicions d'equip.

REGLAMENTS: a futbol-flag, hoquei, korfbal i beisbol serà el mateix que a la resta d'esports d'equip (5 jugadors amb un mínim de 2 per sexe). Cal fer atenció a:

HOQUEI	L'estic no es pot aixecar per sobre del genoll i es pot tocar la pilota amb el peu, però no passar.
KORFBALL	La pilota no es pot botar i només es poden fer 3 passos.
MINI-BEISBOL	Mateix joc que el " Pichi "
FUTBOL FLAG	Veure reglament a l'annex
TENNIS	Només podran participar 4 alumnes per escola (2 nois i 2 noies)
BÀDMINTON	Només podran participar 4 alumnes per escola (2 nois i 2 noies)

LLIURAMENT D'OBSEQUIS: a les 13:00, a les pistes d'atletisme

NOTA: Els monitors i dinamitzadors de l'AE Carles Vallbona, seran els responsables d'organitzar aquestes activitats i el control i la supervisió dels participants serà responsabilitat dels mestres de cada escola. Per anar **a les diferents instal·lacions**, serà obligatori participar amb un responsable de l'escola.

ASSEGURANÇA: Cada escola es responsabilitzarà de l'assegurança dels seus participants. Els centres del PCEE podem fer servir l'assegurança gratuïta.

SERVEI D'URGÈNCIES: en cas de lesió la 1a emergència es podrà fer a les pistes amb el servei **d'ambulància**.

INSCRIPCIONS: Ens heu de fer arribar el full adjunt abans **del divendres 14 de desembre de 2011** per correu electrònic (ce.vallesoriental@telefonica.net) o per fax (938794759). No s'acceptarà cap altra forma d'inscripció. Aquest any i, degut a l'alta previsió de participació, només participaran les 20 escoles que s'inscriguin primer i que estiguin en el PCEE.

OBSEQUIS: Totes les escoles participants tindran un obsequi de record.



OBSERVACIONS: aquest any, com a novetat, hem convertit algunes activitats recreatives en esportives (format de partit organitzat) per donar més capacitat a les Jornades. D'aquesta forma totes les escoles tindran un horari determinat i evitarem les files a les activitats recreatives

EN CAS DE PLUJA: se suspenden les activitats a l'aire lliure , es fan els partits al TUB i al pavelló municipal es farà el futbol i s'anularà el bàdminton.

ENTITAT ORGANITZADORA

- CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS ORIENTAL
- AE CARLES VALLBONA

ENTITATS COL·LABORADORES

- Institut Carles Vallbona, AEE Institut Carles Vallbona, Ajuntament de Granollers, Distribució de material esportiu V.R, Caixa Penedès i Consell Català de l'Esport.

OBSERVACIONS: durant el mes de febrer de 2012 rebreu els horaris de les jornades .



5. ANNEX

5.1. Reglament del futbol flag.

QUÈ ÉS EL FUTBOL FLAG?

El "Flag" és una disciplina de futbol americà, és un esport **sense contacte i mixte**, que inicia a la pràctica del futbol als més petits i funciona com un esport independent.

COM ES JUGA?

Es fan dos equips de 5 jugadors/es, en un camp de 30 X 60 m., incloses dues zones d'anotació de 10 m. El joc consisteix en arribar a les zones d'anotació amb la possessió de la bola. Els jugadors de defensa ho han de evitar, treient unes banderoles de colors (flags) que tots els jugadors porten, en un cinturó.

En cap moment hi ha contacte entre jugadors/es, ni bloquejos, i el sistema d'atac, es limita a córrer amb la pilota o a passar-la i rebre-la, així com el de defensa, a treure els flags. De fet, és com el joc de mocadors, amb pilota i anotacions. Les edats poden anar des dels 8 als 15 anys en diferents categories.



QUI PORTARIA L'ACTIVITAT?

La FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL AMERICÀ va començar, l'any 2007, un programa anomenat **FLAG ACCIÓ**, amb la missió de donar a conèixer el flag arreu de Catalunya, per mitjà de demostracions a escoles i fent col·laboracions amb els consells i el **Pla català Esport l'escola**.

INFORMACIÓ

Flag Acció, disposa d'una bossa de monitors que us ajudaran a fer les activitats dins dels vostres programes d'introducció a l'esport o jornades puntuals, en funció de les vostres necessitats.

Toni Martínez

Promoció escolar FCFA

sansenko@hotmail.com, <http://flagescolar.blogspot.com>

5.3. Escoles participants any 2011

INSCRIPCIÓ	PCEE	CENTRE	MUNICIPI	RESPONSABLE	EMAIL	ALUMNES
1	SI	ESCOLA PILAR MESTRES	LA ROCA	Jose M Gonzalez	jgonza62@xtec.cat	58
2	NO	ESCOLA L'ESTELADA	CANOVES	Joaquim Garcia	jgarc358@xtec.cat	25
3	SI	ESCOLA JOAN SOLANS	GRANOLLERS	Dolors Brau	dolorsbrau@gmail.com	24
4	SI	ESCOLA GRANOLLARIUS	GRANOLLERS	Nuria Casellas	nuriaedfisica@hotmail.com	52
5	SI	ESCOLA NICOLAS LONGARON	MOLLET	Mireia Bermejo	marayu_berme@hotmail.com	19
6	SI	ESCOLA PONENT	GRANOLLERS	Lidia Xicola	lxicola@xtec.cat	26
6	SI	ESCOLA LLEDONER	GRANOLLERS	Cristina Carreras	ccarrer1@xtec.cat	25
8	SI	ESCOLA FERRER I GUARDIA	GRANOLLERS	Teresa Ma Ferrer	gfelip@xtec.cat	24
9	SI	ESCOLA SALVADOR LLOBET	GRANOLLERS	Dani Garcia	elfito1308@hotmail.com	52
10	SI	ESCOLA JARDI	GRANOLLERS	Jordi Tomey	jorditomey@gmail.com	54
11	SI	ESCOLA PAU VILA	GRANOLLERS	Miquel Clot	mclot2@xtec.cat	26
12	SI	ESCOLA TAGAMANENT	LA GARRIGA	Octavi Luna	oluna2@xtec.cat	24
13	NO	ESCOLA CAN PARERA	MONTORNÈS	Alexandra Cassa	acassa@xtec.cat	45
14	SI	ESCOLA FATIMA	GRANOLLES	Nuria Castillo	ncastil2@xtec.cat	20
15	SI	ESCOLA JOAN MIRO	CANOVELLES	Jesus Perez	jperez42@gmail.com	25
16	SI	ESCOLA SALVADOR ESPRIU	GRANOLLERS	Marta Colomer	mcolome6@xtec.cat	75
17	SI	ESCOLA MONTMAY	FIGARO	Mar Archs	marchs@xtec.cat	8
18	SI	ESCOLA J. PALLERO I ROCA	SANT CELONI	Marc Roca	mroca21@hotmail.com	50
19	SI	ESCOLA JAUME BALMES	ST FELIU DE CODI	Manolita Permanyer	igil25@xtec.cat	57
20	SI	ESCOLA MESTRES MONTAÑA	GRANOLLERS	Ana Palacios	apalaci3@xtec.cat	50
21	SI	ESCOLA BERTI	AMETLLA	Maite Gonzalez	ccarrer1@xtec.cat	47
22	SI	ESCOLA CINGLES	AMETLLA	Cristina Portero	madimoni28@hotmail.com	29
23	SI	ESCOLA MATAGALLS	SM PALAUTORDER	Cristina Moreno	cmoren43@xtec.cat	24
24	SI	ESCOLA FONTMARTNA	SM PALAUTORDER	Noelia Adrian	nadrian@xtec.cat	48
25	SI	ESCOLA CONGOST	CANOVELLES	Sonia Diaz	sonieta98@hotmail.com	50
26	SI	ESCOLA QUATRE VENTS	CANOVELLES	Jordi Roca	jroca239@xtec.cat	16
27	SI	ESCOLA JACINT VERDAGUER	CANOVELLES	Juan Antonio Sanchez	jash.75@hotmail.com	58

1011

5.4. HORARI DE LES ACTIVIATS

HORARI	ACTIVITAT
09:00:00	Inici dels partits
9:30 a 11:30	Activitat de tennis a les pistes de tennis. Màxim 4 alumnes de cada escola (2 nois i 2 noies)
10:30	Lliurament d'esmorzar i entrades per veure un partit del BM GRANOLLERS (pistes d'atletisme) .
9:00 a 14:00	Competicions esportives al pavelló "el TUB" , pavelló municipal i pistes d'atletisme
13:00	Lliurament d'obsequis. Ha d'estar un responsable de cada escola i mínim un alumne a les pistes d'atletisme. Cada participant tindrà una gorra i cada escola un trofeu .
14:00	Finalitza l'activitat

OBSERVACIONS: les escoles poden marxar quan acabin l'últim partit. Recordeu que a les 13:00 es farà el lliurament d'obsequis a les pistes d'atletisme

Esmorzar: tots els participants tindran una beguda

Entrades BM Granollers: recordeu demanar-les a l'hora de l'esmorzar

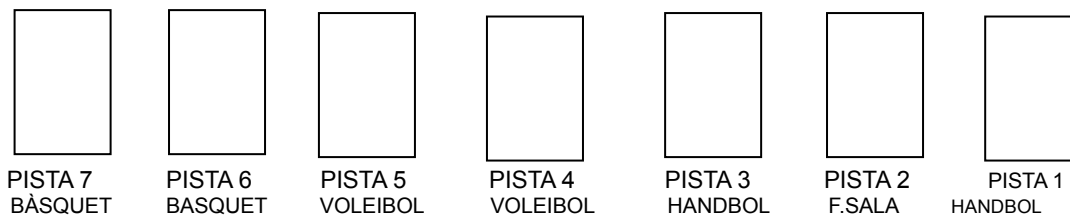
Dinar: Tots els participants han de portar entrepà i beguda.

5.5. HORARIS DE PARTITS

CRITERIS PER FER CALENDARIS

1. Tots els equips juguen un mínim de 2 partits a excepció del mini-beisbol que alguns equips fan 1 partit.
2. La majoria d'escoles de fora de Granollers no comencen fins a les 10:00 perquè tinguin temps d'arribar.

5.6. PISTES DE LLOC 12' PAVEL·LÓ EL TUB

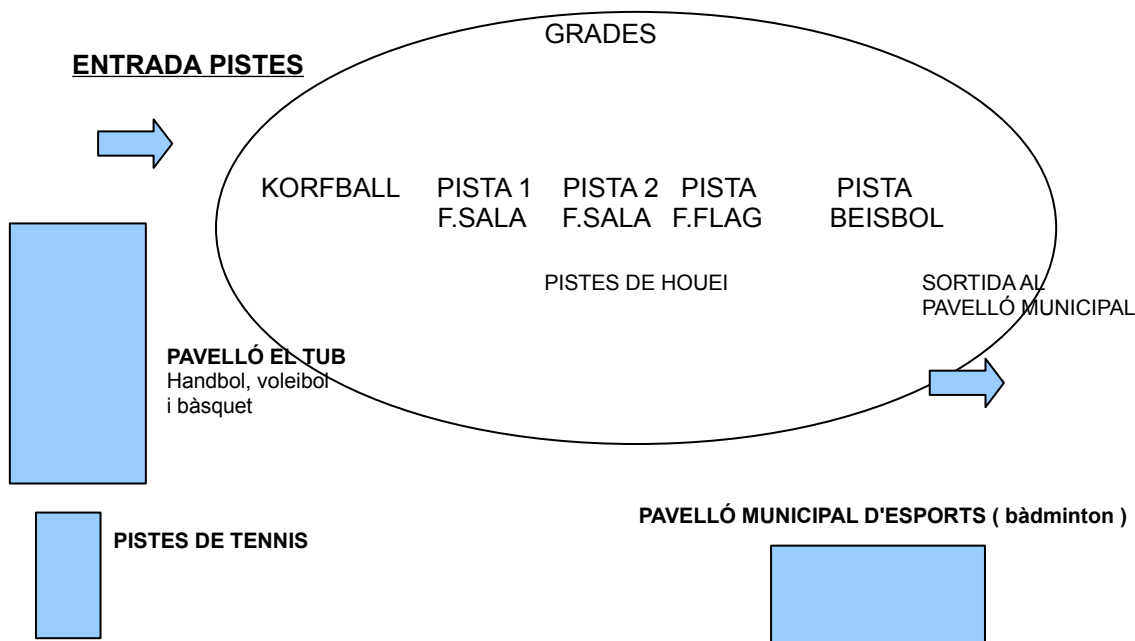


↑
ENTRADA TUB

PISTES D'ATLETISME

- 2 pistes de futbol sala
- 1 pista de korfbal
- 1 pista de hoquei
- 1 pista de beisbol
- 1 pista de f.flag

ENTRADA PISTES





FULL D'INSCRIPCIÓ XIV JORNADES ESPORTIVES DE PRIMÀRIA

24 DE FEBRER 2012

(Només escoles del PCEE)

NOM DE L'ESCOLA:

MUNICIPI:

TELÈFON DE L'ESCOLA:

FAX DE L'ESCOLA:

EMAIL DE L'ESCOLA :

EMAIL DE PERSONA RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT:

(en aquest email s'enviarà tota la informació)

NOM DEL RESPONSABLE DE L'ACTIVITAT:

NOM DEL COORDINADOR/A DEL PCEE:

TELÈFON DE CONTACTE (Professor/a o responsable):

COLOR DE LA SAMARRETA:

NOMBRE APROXIMAT D'ALUMNES QUE HI PARTICIPARAN:

(màxim 60 participants per escola, recomanable)

NOMBRE D'ACOMPANYANTS:

EQUIPS PARTICIPANTS (marcar amb una creu "x") : màxim 1 equip per esport

Heu de tenir en compte que els partits dels diferents esports podran coincidir. Per aquest motiu es recomana tenir alumnes suficients per a tots els partits i escollir bé els esports per no tenir falta de jugadors.

Es recomana que cada esport tingui un professor o acompanyant responsable.

EQUIPS OBLIGATÒRIAMENT MIXTES (mínim 2 noies o 2 nois)

Futbol sala	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Voleibol	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Handbol	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Bàsquet	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Futbol flag	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Hoquei	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Mini-beisbol	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Korfbal	()	1 equip (5 jugadors mínim i no hi ha màxim)
Tennis	()	1 equip, 4 jugadors (2 nois i 2 noies)
Bàdminton	()	1 equip, 4 jugadors (2 nois i 2 noies)

NOTA: Aquest full d'inscripció s'ha de fer arribar al Consell Esportiu **abans del divendres 16 de desembre de 2011.**

També podeu fer arribar-la per correu electrònic (ce.vallesoriental@telefonica.net) o per fax (938794759).