



HORARI CURS DE MONITOR ESPORTIU 2011

DISSABTE 17/9

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9:00 a 11.00	Salut <ul style="list-style-type: none">- El massatge. Aplicat a l'Esport i recuperador- Hàbits higiènics i alimentaris- Coneixement bàsic de funcionament del cos- Coneixement de primers auxilis bàsics Salut	Pavelló Can Bassa
11.30 a 13.30	<ul style="list-style-type: none">- Sessió pràctica de massatge esportiu- Sessió pràctica de massatge recuperador	Pavelló Can Bassa
15.30 a 17.30	L'entrenament <ul style="list-style-type: none">- Presentació de diferents metodologies d'entrenament.	Pavelló Can Bassa
18.00 a 20.00	<ul style="list-style-type: none">- Sessió pràctica d'entrenament	Pavelló Can Bassa

DIUMENGE 18/9

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9.00 a 11.00	Els Valors <ul style="list-style-type: none">- El decàleg de valors- Violència i esport- Elaboració de propostes de treball- Sessió Teòrica/pràctica d'un entrenament esportiu	Pavelló Can Bassa
11.30 a 13.30	Sessió teòrica/pràctica d'un entrenament esportiu	Pavelló Can Bassa



2N CAP DE SETMANA

DISSABTE 5/11

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9:00 a 11.00	- Sessió d'utilització d'eines informàtiques	(Sala Centre Tecnològic Universitari)
11.30 a 13.00	La Família - Problemes amb pares - Normativa d'actuació	(Sala Centre Tecnològic Universitari)
16.00 a 19.00	Els mitjans de comunicació - Anàlisi de la creació i generació d'opinions i models L'Esport com a vehicle publicitari	(Sala Centre Tecnològic Universitari)

DIUMENGE 6/11

HORA	ASSIGNATURA	LLOC
9.00 a 11.00	Violència i Esport	Pavelló Can Bassa
11.30 a 13.30	Sessió teòrica/pràctica de preparació física	Pavelló Can Bassa

El curs, consta de 22 hores lectives. L'assistència mínima obligatòria per poder superar el curs és d'un 80 %. És a dir 18 hores. La resta fins a 30 seran fetes mitjançant la presentació de treballs que es demanaran durant el curs i s'hauran de lliurar en els terminis dictats pels professors. Tots els treballs, són d'obligatori compliment per part de tots els alumnes i, per aprovar el curs, s'hauran d'haver presentat tots.

En cas de no superar alguna de les assignatures, podrà ser recuperada en el curs de l' any següent.