



centres cívics

ACTIVITATS I SERVEIS
GRANOLLERS

OCTUBRE 11
FEBRER 12



centres

LA XARXA DE



Centre Cívic
Can Bassa



Centre Cívic
Can Gili



Centre Cívic
Palou



Centre Cívic
Jaume Oller




Centre Cívic
Nord




cívics

DE GRANOLLERS



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Bassa: Plaça de Joan Oliver, 1
canbassa@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h




Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Sala d'estudi i lectura • Bar cafeteria • Punt nadó

Centre Cívic Can Gili: Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1
cangili@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h




Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Punt nadó

Centre Cívic Palou: Passeig del Doctor Fàbregas, s/n
palou@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Punt nadó

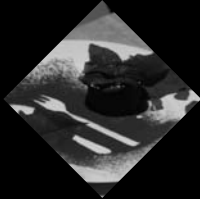
Centre Cívic Jaume Oller: C. de la Mare de Déu de Montserrat, 47
jaumeoller@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h



Serveis: Informació i acollida • Assessorament a grups i associacions • Cessió i lloguer d'espais • Punts d'accés públic a Internet • Espai de relació • Serveis Socials d'Atenció Primària • Centre Obert Nord • Punt nadó

Centre Cívic Nord: Carrer del Lledoner, 6
nord@centrescivics.granollers.cat **Horari d'atenció:** de dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h

index



Serveis

Informació i acollida	7
Assessorament a grups i associacions	7
Cessió i lloguer d'espais	7
Punts d'accés públic a Internet	7
Serveis Socials d'Atenció Primària	8
Centre Obert Nord	8
Espai de relació	9
Sala d'estudi i lectura	9
Punt nadó.....	9
Bar cafeteria	9

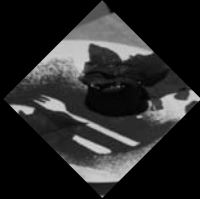
Agenda d'activitats

Salut i creixement personal	11
Expressió i creativitat.....	19
Terra i fogons	29
Tecnologia i comunicació	33
Activitats adreçades a infants i joves	35
Activitats socials i comunitàries	36
Wi-Fi.....	42
Voluntaris de l'ADF	43
Neva?.....	43
Voluntaris per la llengua.....	44

Cívics consulta, participa, proposa...

Directori d'entitats.....	47
Consulta, participa, proposa.....	47
Críteris d'inscripció	48
Calendari de la Xarxa de Centres Cívics.....	49
Localització i contacte dels centres cívics (mapa)	51

serveis





INFORMACIÓ I ACOLLIDA

Servei d'informació relativa a l'activitat de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, així com d'altres informacions municipals d'interès general. La sol·licitud d'informació o consulta es pot fer presencialment i per via telefònica o electrònica.



ASSESSORAMENT A GRUPS I ASSOCIACIONS

Assessorament sobre els tràmits relacionats amb el món associatiu: constitució, inscripció en els registres, suport en la programació, etc. La sol·licitud d'informació es pot fer per telèfon, per correu electrònic o concertant entrevista personalitzada.



CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

Servei de cessió de sales dels centres cívics a entitats per a la realització de reunions, conferències, trobades, etc. La sol·licitud s'ha de fer sempre mitjançant una sol·licitud a l'OAC. Els preus dels espais estan regulats per les ordenances fiscals www.granollers.cat.



PUNTS D'ACCÉS PÚBLIC A INTERNET

La Xarxa de Centres Cívics disposa d'ordinadors des d'on es pot accedir gratuïtament a Internet. De dilluns a dijous de 16 h a 20.30 h i divendres de 17 h a 20.30 h.



SERVEIS SOCIALS D'ATENCIÓ PRIMÀRIA

Els Serveis Socials són un conjunt d'actuacions, recursos, prestacions, programes i equipaments destinats a l'atenció social de la població. El seu objectiu és prevenir la marginació i promoure la integració i l'autonomia personal d'aquelles persones o famílies que pateixen situacions de necessitat derivades de problemes econòmics, de marginació social, de discapacitat, de manca d'autonomia o d'altres que es puguin presentar.

Horaris d'atenció al públic: de dilluns a divendres, de 9.30 a 13.30 h; dijous de 16 a 18h.
Tel. Serveis Socials Zona 2 (Centre Cívic Nord): 93 846 60 72.
Tel. Serveis Socials Zona 3 (Jaume Oller): 93 879 50 44.



CENTRE OBERT NORD

Equipament destinat a infants i joves d'entre 6 i 14 anys on es fan activitats lúdiques, tallers, jocs i reforç escolar.

Centre Cívic Nord, de dilluns a divendres, de 17.15 a 20 h. Tel. 93 846 60 72.



ESPAI DE RELACIÓ

Espai de lliure accés, un espai cívic, de trobada i de diàleg.



SALA D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres de 17 h a 20 h.
Lloc: Centre Cívic Can Bassa i Can Gili.



PUNT NADÓ

Espais acollidors, en els diversos centres cívics, on les famílies o cuidadors i cuidadores poden adreçar-se lliurement per tal de satisfer la necessitat imprevista d'una demanda d'alimentació o higiene del nadó.

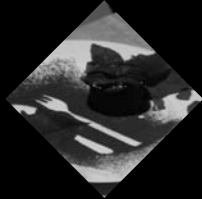
De dilluns a dijous, de 16 h a 21 h i divendres, de 17 h a 21 h.



BAR CAFETERIA

Centre Cívic Can Bassa: de dilluns a dissabte, de 10 h a 13.30 h i de 16.30 h a 20 h.

Centre Cívic Can Gili: de dilluns a diumenge, de 9 h a 22 h.



activitats



Tai-txi estil Chen per a nens

i nenes entre 6 i 12 anys!

És un entrenament marcial molt dinàmic que preveu un intens treball aeròbic amb tècniques fonamentals del kungfu tradicional. Més enllà d'una excel·lent preparació física i de l'aprenentatge de tècniques de lluita, combat i defensa personal, el tai-txi vol ser una disciplina que serveixi per comprendre valors com el respecte, l'ordre, l'esforç, la col·laboració, la disciplina, la concentració, la humilitat i l'honestetat, que són necessàries en aquest art a l'hora de treballar amb el mestre i els companys.

Dies: cada dilluns i divendres, del 3 d'octubre de 2011 al 22 de juny de 2012, de 17.15 h a 18.15 h

Preu: 75 euros/trimestre

A càrrec de José Ligeró, del Centre Europeu de Tai-txi estil Chen

Organització: Centre Europeu de Tai-txi estil Chen

Lloc: Centre Cívic Palou



Tai-txi

Iniciació: cada divendres, del 7 octubre de 2011 al 22 de juny de 2012, de 19.30 h a 21 h

Estil Yang: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 al 18 de juny de 2012, de 19.30 h a 21 h

Preu: 60 euros/trimestre

A càrrec de José Ligeró

Organització: Centre Europeu de Tai-txi estil Chen

Lloc: Centre Cívic Palou





Tai-txi

Així com l'aigua s'adapta al curs natural del riu, el moviment del tai-txi s'adapta a cada persona, independentment de la constitució física, salut o edat. Per tant, els beneficis de la pràctica del tai-txi, tant els pot experimentar un atleta de 20 anys com una persona de 99. Qui practica tai-txi cada dia, adquireix la flexibilitat d'un nen, la força d'un llenyataire, la salut d'una pantera i la pau mental d'un savi (proverbi xinès).

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 a l'11 de juny de 2012, de 19.30 h a 21 h

Preu: 45 euros/trimestre socis AV Tres Torres i 60 euros/trimestre, no socis

A càrrec de Chum (professora de tai-txi)

Organitza: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Curs de Pilates

Dies: del 3 d'octubre de 2011 al 21 de juny de 2012, de 20 h a 21 h

Grup inicial-1: dilluns

Grup inicial-2: dimecres

Grup intermedi: dijous

Preu: 46 euros/trimestre socis de l'AV Can Bassa i 50 euros/trimestre, no socis

A càrrec de Sílvia Martínez

Lloc: Pavelló Esportiu de Can Bassa

Organització: AV Can Bassa

Informació i inscripcions al Centre Cívic Can Bassa



Gimnàstica de manteniment

Dies: cada dimarts i dijous, del 4 d'octubre de 2011 al 22 de juny de 2012, de 15 h a 16 h

Preu: 46 euros/trimestre socis de l'AV Can Bassa i 50 euros/trimestre, no socis

A càrrec de Sílvia Martínez

Lloc: Pavelló Esportiu de Can Bassa

Organització: AV Can Bassa

Informació i inscripcions al Centre Cívic Can Bassa

Gimnàstica de manteniment per a totes les edats

Dies: cada dimarts i dijous, del 4 d'octubre de 2011 al 26 de juliol de 2012, de 15.15 h a 16.15 h

Preu: 26 euros/bimestre socis de l'AV de l'Hostal i 30 euros/bimestre, no socis

A càrrec d'Ivan Pladevall

Organització: Associació de Veïns de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord

Txi-kung

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre al 20 de desembre de 2011, de 16.30 h a 17.30 h

Adreçat a majors de 65 anys o bé pensionistes a partir de 55

Preu: 6 euros/trimestre

Organització: Gent Gran

Lloc: Centre Cívic Nord

Tai-txi

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre al 20 de desembre 2011, de 16.15 h a 17.15 h

Adreçat a majors de 65 anys o bé pensionistes a partir de 55

Preu: 6 euros/trimestre

Organització: Gent Gran

Lloc: Centre Cívic Can Gili





Millorant l'autoestima

En aquest curs es presentaran un conjunt d'estratègies per poder millorar i incrementar l'autoestima fins a un punt saludable. Els participants del taller podran aprendre aquestes habilitats per utilitzar-les en el seu dia a dia de manera autònoma amb la finalitat de resoldre problemes i assolir els objectius personals que es proposin.

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre al 29 de novembre de 2011, de 19.30 h a 21 h

Preu: 38,40 euros (8 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60: 28,80 euros (8 sessions)

A càrrec de Santi Azor, psicòleg

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Cantar contra l'estrès

Molts pobles utilitzen la vocalització i el cant per relaxar-se i aconseguir un estat de pau. L'expressió vocal ens pot ajudar a combatre l'estrès i trobar l'equilibri; la soteràpia ens descobrirà la veu com una eina molt útil per assolir el benestar.

Dies: cada dimarts, del 3 d'octubre al 21 de novembre de 2011, de 19.30 h a 21 h

Preu: 38,40 euros (8 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60: 28,80 euros (8 sessions)

A càrrec de Nicoletta Valente, professora de veu natural, soterapeuta vocal i cantant

Lloc: Centre Cívic Nord





L'enneagrama: una eina útil per aprofundir en l'autoconeixement personal

L'enneagrama és una eina d'autoconeixement ancestral. Aquest taller proposa a cada participant identificar el seu grup de personalitat per aprendre a conèixer-se i establir un itinerari com a treball personal en la recerca de l'essència, a través de propostes creatives.

Dies: cada dimarts, del 4 al 25 d'octubre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 25,60 euros (4 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

19,20 euros (4 sessions)

A càrrec de Nelly Villegas, dinamitzadora comunitària, especialista en enneagrames

Lloc: Centre Cívic Palou



Tantra i amor conscient

Taller per connectar amb el nostre espai intern, per escoltar-nos i relacionar-nos amb els altres amb presència, fluïdesa, suavitat i profunditat, utilitzant diverses tècniques individuals, de parella i de grup, observant les barreres i limitacions, acceptant-les, abraçant-les i comentant-les amb comprensió i afectivitat en un espai tranquil i respectuós. Es faran dinàmiques de ball, moviment i exercicis diversos, per desbloquejar i despertar l'energia sexual, vital i creativa.

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre al 30 de novembre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 51,20 euros (8 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

38,40 euros (8 sessions)

A càrrec d'Ana Cabanes, professora de ioga i terapeuta transpersonal

Lloc: Centre Cívic Palou



Taller d'autodefensa personal

adreçat a dones

Dimarts i dijous del 10 de gener a l'1 de març de 2012, de 17.30 h a 20.30 h

(16 sessions: les 8 primeres, de nivell bàsic i les 8 següents, de nivell superior)

Activitat gratuïta i amb inscripció

Organització: CIRD i Policia Local

Lloc: Centre Cívic Palou



Taller de memòria

Dies: cada dijous, del 6 d'octubre al 22 de desembre 2011, de 16.30 h a 17.30 h

Adreçat a majors de 65 anys o bé pensionistes a partir de 55

Organització: Gent Gran

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Tècniques de meditació

Dies: cada dijous, del 6 d'octubre de 2011 al 26 de juliol de 2012, de 20 h a 21 h

Preu: 28 euros/bimestre socis de l'AV de l'Hostal i 32 euros/bimestre, no socis

A càrrec d'Àngela Jiménez Morello

Organització: Associació de Veïns de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



Superació i creixement personal

Curs per ajudar a superar les pors, la timidesa, el sentit del ridícul, la inseguretat, la vergonya i els complexos. Per potenciar la relació amb els altres, la concentració i l'agilitat mental. Aprèn a deixar-te anar, a desinhibir-te, a trobar recursos sempre i a no tallar-te mai. Coneix-te millor, treu tensions, guanya seguretat i confiança, i augmenta l'autoestima.

Dies: cada divendres, del 7 d'octubre de 2011 al 15 de juny de 2012, de 19.30 h a 21.30 h

Preu: 60 euros/trimestre socis AV Tres Torres i 75 euros/trimestre, no socis

Organitza: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Alimentació saludable i gestió econòmica de la llar (curs exprés)

Aprendrem les bases de la nutrició saludable i les diferents accions per reduir les despeses a l'hora de cuinar i fer la compra. Farem una pauta equilibrada i explicarem com adaptar-la als diferents membres de la família.

Dijous 2 de febrer de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 6,40 euros (1 sessió)

Preu menors de 26 anys i majors de 60:
4.80 euros (1 sessió)

A càrrec de Joan Carles Comes Sánchez, especialista en nutrició dietètica i esportiva

Lloc: Centre Cívic Nord



Farmaciola familiar amb olis essencials (curs exprés)

L'immens potencial curatiu dels olis essencials fa que sigui indispensable tenir a casa una farmaciola amb aquest regal de la natura que, utilitzat correctament, podem aplicar d'una manera senzilla i segura a casa, a la família i els amics. L'ús diari d'olis essencials a la llar, en banys, l'ús tòpic (a la pell), la inhalació, el massatge..., manté el dolor i les infeccions a ratlla, ja que tenen una poderosa influència en el sistema immunitari i actuen també sobre processos físics, mentals i espirituals.

Dilluns 6 de febrer de 2012 de 18.30 h a 21 h

Preu: 8 euros (1 sessió)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:
6 euros (1 sessió)

A càrrec de M. Àngels Grima, terapeuta

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Tècniques de relaxació

i visualització (curs exprés)

Desenvolupes tot el teu potencial? Saps com superar els obstacles? Descobreix i fes els teus projectes i aprèn noves tècniques que t'ajudaran a conèixer el teu potencial i a crear nous hàbits de vida.

Dimarts 7 de febrer de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 6.40 euros (1 sessió)

Preu menors de 26 anys i majors de 60: 4.80 euros

A càrrec de Sílvia Presas, professora de ioga de l'AEPY

Lloc: Centre Cívic Palou



Cicle de conferències de l'Aula de la Salut

Presentem la novena edició de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer amb la voluntat d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans, per donar resposta a les demandes en tots els temes que siguin del seu interès sobre la promoció de la salut i el coneixement dels serveis sanitaris de la comarca.

L'Aula de la Salut és fruit de la col·laboració entre l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat.

◆ I SI FUMA PORROS QUÈ?

Dimecres 16 de novembre de 2011, a les 19 h

A càrrec del Jordi Bernabeu, psicòleg. Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers

Lloc: Centre Cívic Can Gili

◆ EL MAL D'ESQUENA

Dimecres 14 de desembre de 2011, a les 19 h

A càrrec del Dr. Xavier Surís. Unitat de Reumatologia. Hospital General de Granollers

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

◆ PROGRAMA PROEMFA, ENFOCAMENT ALS CUIDADORS DE MALALTS MENTALS

Dimecres 18 de gener de 2012, a les 19 h

A càrrec del Dr. Emilio Rojo, psiquiatre. CASM Benito Menni

Lloc: Centre Cívic Palou



Patchwork

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 a l'11 de juny de 2012

Grup A: de 9.30 h a 11.30 h

Grup B: de 15 h a 17 h

Grup C: de 17 h a 19 h

Cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 13 de juny de 2012

Grup D: de 18.30 h a 20.30 h

Preu: 38 euros/trimestre

A càrrec d'Olga Acón

Organització: Associació Cultural de Patchwork

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Taller d'iniciació al ball flamenc per a adults

Per a persones interessades en el ball flamenc: sevillanes, rumbes, tangos i altres pals

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 al 18 de juny de 2012, de 16 h a 17.30 h

Preu: 31 euros/trimestre

A càrrec de Rafael Moreno

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: Pavelló Esportiu Can Bassa

Inscripcions i informació al Centre Cívic Can Bassa



Ball flamenc (nivell mitjà)

Començant per alegries, tango, rumba i buleries!

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 al 18 de juny de 2012, de 19.30 h a 21 h

A càrrec de Rafael Moreno

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: Pavelló Esportiu Can Bassa

Inscripcions i informació al Centre Cívic Can Bassa

Prioritat per als alumnes del curs passat



Decoració

Juga amb la teva creativitat aprofitant materials variats com la roba, la fusta, el paper o la pintura. Crea una obra per decorar l'espai que vulguis.

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 al 4 de juny de 2012, de 18 h a 20 h

Preu: 63 euros/quadrimestre (14 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec de Carmina Latorre

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou



Sevillanes

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 al 18 de juny de 2012

Intermedi: de 19 h a 20 h

Intermedi: de 20 h a 21 h

Iniciació: de 21 h a 22 h

Preu: 36 euros/trimestre

A càrrec de Mari Carmen García

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Cajón flamenco

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 al 18 de juny de 2012

Grup 1: de 20 h a 21h

Grup 2: de 21 h a 22h

Preu: 45 euros/trimestre

A càrrec de Juan Antúnez

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



◆ Capoeira

La capoeira i els seus elements, com són el moviment corporal, la música, la improvisació, la dansa i la lluita són part del dia a dia de cadascú. Explorar-los pot ser beneficiós per als nens i nenes, adolescents i adults.

Dies: cada dilluns i dimecres, del 3 d'octubre de 2011 al 25 de juliol de 2012, de 20.30 h a 22 h

A càrrec de Renato Camargos

Preu: 35 euros/mes

Organització: Xpressa't

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ Maquillatge per enlluernar!

És l'hora de maquillar-se! Aprèn a aplicar-te diferents formes i colors per a les festes que arriben: castanyada/Halloween, Nadal o, senzillament, per enlluernar com una estrella de pel·lícula els caps de setmana o qualsevol dia de l'any.

Només cal conèixer quatre secrets, els secrets d'un bon maquillatge.

Dies: cada dilluns, del 3 al 24 d'octubre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 25,60 euros (4 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

19,20 euros (4 sessions)

Material a càrrec dels participants

A càrrec de Dídac Manel Fèlix i Vega, assessor d'imatge

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

◆ Pentinats fàcils i atractius per al dia a dia

Fes més originals els pentinats del teu dia a dia. Només et cal aprendre uns trucs senzills i un toc de gràcia!

Dies: cada dilluns, del 7 al 28 de novembre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 25,60 euros (4 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

19,20 euros (4 sessions)

A càrrec de Dídac Manel Fèlix i Vega, assessor d'imatge

Lloc: Centre Cívic Nord



Coral sonata

Dies: cada dilluns i cada dimecres, de setembre de 2011 a juny de 2012, de 21 h a 22.30 h

Preu: 4 euros/mes socis de l'AV Tres Torres i 6 euros/mes, no socis

A càrrec d'Isidre Pegenaut

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Puntes de coixí

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 19 de juny, de 2012 de 16 h a 18 h

Preu: 40 euros/trimestre socis de l'AV Can Bassa i 44 euros/trimestre no socis

A càrrec de Toñi Gómez Romero

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Manualitats i costura

Dies: cada dimarts i dijous, del 4 d'octubre de 2011 al 26 de juliol de 2012, de 16 h a 20 h

Preu: 20 euros/bimestre socis de l'AV de l'Hostal i 24 euros/bimestre, no socis

A càrrec de Purificación González

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord





Puntes de coixí

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 12 de juny de 2012, de 16 h a 18 h

Preu: 36 euros/trimestre socis de l'AV Tres Torres i 38 euros/trimestre, no socis

A càrrec de **María Sánchez**

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Curs de labors: punt, ganxet, punt de creu...

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 19 de juny de 2012, de 18 h a 20 h

Preu: 40 euros socis de l'AV Can Bassa i 44 euros, no socis

A càrrec de **Toñi Gómez Romero**

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Sevillanes

Del 4 d'octubre de 2011 al 21 de juny de 2012

Grup 1 - inicial: cada dimarts, de 19.30 h a 20.30 h

Grup 2 - avançat: cada dijous, de 19.30 h a 20.30 h

Preu: 30 euros/trimestre socis de l'AV Can Bassa i 34 euros/trimestre, no socis

A càrrec de **Miguel Martín**

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Vitralls

Aprèn a treballar el vidre mitjançant la tècnica del coure elaborant peces per a la decoració de la llar: làmpades, caixes, mòbils...

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 5 de juny de 2012, de 18 h a 20 h

Preu: 63 euros, primer quadrimestre (14 sessions)

67,50 euros, segon quadrimestre (15 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec de **Maria Puig**

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou



Sardanes

Dia: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 19 de juny de 2012, de 18 h a 19 h

A càrrec d'Antoni Guirado

Preu: 30 euros/trimestre

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Iniciació a l'esgrima artística

Al taller d'esgrima artística coneixereu la tècnica que fan servir actors i especialistes al teatre i cinema per representar les escenes de lluita. Amb aquesta pràctica desenvolupareu els reflexos, la reacció, l'agudesesa visual i el sentit del ritme, i acabareu sent capaços de manejar l'espasa amb confiança. Tot un repte per al cos i l'ànima.

Dies: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 24 de juliol de 2012, de 19 h a 21 h

A càrrec de Daniel Vallecillos

Preu: 35 euros/mes

Organització: Xpressa't

Lloc: Centre Cívic Nord



Ball *country*

Nivell mitjà i alt: cada dimarts, del 13 de setembre de 2011 al 26 de juny de 2012, de 21 h a 22.30 h

Nivell inicial 1: cada dimecres, del 14 de setembre de 2011 al 27 de juny de 2012, de 21 h a 22.30 h

Nivell inicial 2: cada dijous, del 15 de setembre de 2011 al 28 de juny de 2012, de 21 h a 22.30 h

Preu: 35 euros/trimestre

A càrrec de professors de Tot Country Granollers

Organització: Tot Country Granollers

Lloc: Centre Cívic Palou



Balls de saló

Vols aprendre balls de saló i passar-t'ho bé? Vine amb nosaltres!

Aprendràs el ball social estil internacional amb una parella de professors titulats amb àmplia experiència en l'ensenyament. Els balls previstos al nivell inicial són: txa-txa-txa, pasdoble, foxtrot, mambo, merengue, tango, vals vienès i salsa. I de nivell mitjà: samba, rock, bachata, vals anglès i repàs dels d'iniciació.

Dies: els dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 12 de juny de 2012

Inicial: de 21 h a 22 h

Mitjà: de 20 h a 21 h

Preu: 50 euros/trimestre socis de l'AV Tres Torres i 55 euros, no socis

A càrrec de Jose Luis Gasco i Magda Rodríguez

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Treballs de costura per a la comparsa de carnaval de l'Hostal

Dies: cada dimecres d'octubre de 2011 a febrer 2012, de 16 h a 20 h

Organització: AV de l'Hostal (comissió PAV)

Lloc: Centre Cívic Nord



Puntes de coixí

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 25 de juliol de 2012, de 16 h a 18 h

Preu: 20 euros/bimestre socis de l'AV de l'Hostal i 24 euros/bimestre, no socis

A càrrec de Toñi Gómez Romero

Organització: Associació de Veïns de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



Punt de creu

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 13 de juny de 2012, de 16 h a 18 h

Preu: 36 euros/trimestre socis de l'AV Tres Torres i 38 euros/trimestre, no socis

A càrrec de Manuela Vázquez

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Puntes de coixí

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 6 de juny de 2012, de 17 h a 19 h

Preu: 63 euros, primer quadrimestre (14 sessions) i 72 euros, segon quadrimestre (16 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec d'Antonia Adrian

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou



Curs de costura

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 20 de juny de 2012, de 17 h a 19 h

Preu: 35 euros/trimestre

A càrrec de Paqui Laredo

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Taller d'iniciació a la costura

Si les paraules repunt, puntada, biaix o remallar et sonen a xinès i sempre has volgut aprendre a cosir però no saps on, aquest curs t'encantarà: apropa't al món de la costura a mà i a màquina, i aprèn a embastar, fer un repunt, sobrefilar, fer un trauc, fer un baix, cosir un botó, canviar una cremallera...

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 25 de juliol de 2012, de 18 h a 21 h

Preu: 20 euros/bimestre socis de l'AV de l'Hostal i 24 euros/bimestre, no socis

A càrrec d'Asunción Serra

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



Cor de Can Gili

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre al 21 de desembre de 2011, de 19 h a 20 h

Activitat gratuïta

A càrrec de Montse Becerra

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Iniciació a les sevillanes

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 27 de juny de 2012, de 19.30 h a 20.30 h

Preu: 18 euros/bimestre socis de l'AV de l'Hostal i 22 euros/bimestre, no socis

A càrrec de Sandra Hernández

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



Dibuix i pintura

Dies: cada dijous, del 6 d'octubre de 2011 al 7 de juny de 2012, de 16 h a 18 h

Preu: 67,50 euros, primer quadrimestre (15 sessions) 72 euros, segon quadrimestre (16 sessions)

Cost del material a càrrec dels participants

A càrrec de Maria Pont Vié

Organització: AV Sant Julià de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou





Guitarra

Inicial: cada dijous, del 6 d'octubre de 2011 al 14 de juny de 2012, de 21 h a 22 h

Intermedi: cada dijous, del 6 d'octubre de 2011 al 14 de juny de 2012, de 20 h a 21 h

Avançat: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 12 de juny de 2012, de 20 h a 21 h

Super-avançat: cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 12 de juny de 2012, de 21 h a 22 h

Preu: 40 euros/trimestre socis de l'AV Tres Torres i 45 euros/trimestre, no socis

A càrrec de Celeste Jaén

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Guitarra

Dies: cada dijous, del 6 d'octubre de 2011 al 21 de juny de 2012

Grup 1: de 19.30 h a 20.30 h

Grup 2: de 20.30 h a 21.30 h

Preu: 65 euros/trimestre

A càrrec d'Adan Pérez Jiménez

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Curs de dansa del ventre

Dies: cada divendres, del 7 d'octubre de 2011 al 22 de juny de 2012

Grup fins als 14 anys: de 17.30 h a 18.30 h

Grup a partir dels 15 anys: de 18.30 h a 19.30 h

A càrrec de Khadija Chare Nejjar

Preu: 30 euros/trimestre

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Coro rociero

Dies: cada divendres, del 7 d'octubre de 2011 al 15 de juny de 2012, de 19 h a 21 h

Gratuït

A càrrec de Mari Rodríguez

Organització: Hermandad Rociera Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Dansa del ventre

Dies: cada divendres, del 7 d'octubre de 2011 al 27 de juliol de 2012, de 19.30 h a 21 h

Preu: 26 euros/bimestral socis de l'AV de l'Hostal i 30 euros/bimestral, no socis

A càrrec de Najat Arbaoui

Organització: AV de l'Hostal

Lloc: Centre Cívic Nord



Cal·ligrafia japonesa (curs exprés)

Coneix la cal·ligrafia japonesa i apropa't als conceptes bàsics de la cultura nipona a través d'aquest art.

Dia: dijous 19 de gener de 2012, de 18 h a 20 h

Preu: 6,40 euros (1 sessió)

Preu per a menors de 24 anys i majors de 60:
4,80 euros (1 sessió)

Suplement d'11 euros en concepte de material

A càrrec de Toshiko Takahashi

Lloc: Centre Cívic Can Gili



La mirada fotogràfica (curs exprés)

Et convidem a fer un recorregut històric, dins el món de la fotografia, per veure l'origen i l'evolució tant de la tècnica com del discurs fotogràfic, i per conèixer-ne les diverses aplicacions.

Dia: dimecres 25 de gener de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 6,40 euros (1 sessió)

Preu per a menors de 24 anys i majors de 60:
4,80 euros (1 sessió)

A càrrec de Lluís Salvadó, fotògraf

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Dansa oriental (curs exprés)

La dansa oriental es caracteritza per moviments centrats als malucs, però també s'utilitzen altres parts del cos que fan que resulti una dansa molt femenina i encisadora. És divertida i enganxa! Descobreix-la.

Dijous, 26 de gener de 2012, de 19 h a 21 h

Preu: 6,40 euros (1 sessió)

Preu per a menors de 24 anys i majors de 60:

4,80 euros (1 sessió)

A càrrec d'Associació Oyunis

Lloc: Centre Cívic Palou



Fotografia nocturna (curs exprés)

Sovint el fotòmetre deixa de ser l'amic fidel al qual confiem les imatges, la fotografia nocturna n'és un cas. En aquest curs entendrem la lectura del fotòmetre en aquestes situacions, alhora que plantejarem recursos i solucions per a les nostres aventures nocturnes.

Dimecres 1 de febrer de 2012, de 18.30 h a 21 h

Preu: 8 euros (1 sessió)

Preu menors de 26 anys i majors de 60:

6 euros (1 sessió)

A càrrec de Lluís Salvadó, fotògraf

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller





Cuina per a principiants

Ets dels que encara no s'ha estrenat mai a la cuina?, dels que pensen que tenen pocs recursos a l'hora de fer un plat? Aquest curs t'ajudarà a començar i t'explicarà secrets per fer una cuina ràpida, senzilla i creativa.

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre al 28 de novembre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 51,20 euros (8 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:
38,40 euros (8 sessions)

Suplement de 32 euros en concepte de material

A càrrec d'Àlícia Sánchez, cuinera

Lloc: Centre Cívic Palou



Rebosteria

Aprèn a cuinar diferents tipus de postres originals i sorprenents, d'una manera fàcil i divertida. S'explicaran tècniques de fornejat de massa, i d'elaboració de crema i xocolata. Tot un regal per als paladars més llaminers!

Dies: cada dimarts, del 4 al 25 d'octubre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 25,60 euros (4 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:
19,20 euros (4 sessions)

Suplement de 20 euros en concepte de material

A càrrec d'Àlvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Cuina d'autor

Aprèn a donar la volta a les receptes més tradicionals i populars. Coneix nous utensilis i productes que facilitaran l'elaboració dels plats i ens ajudaran a sorprendre els comensals més exigents!

Dies: cada dijous, del 6 d'octubre al 24 de novembre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 51,20 euros (8 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

38,40 euros (8 sessions)

Suplement de 40 euros en concepte de material

A càrrec d'Àlvaro Brun, cuiner

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Bolets del camp al plat

Vols aprendre què són els fongs i els bolets? Quins són bons i quins dolents? On es pot trobar cada espècie? Com cal buscar-los? Com es poden cuinar i conservar? Aquest curs vol respondre els enigmes que envolten el món dels fongs i els bolets de manera distesa i engrescadora, a través de l'explicació, la demostració i una sortida de camp, de la mà d'un botànic.

Dies: els dilluns, 17 i 24 d'octubre, i 7 de novembre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 32 euros (4 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

24 euros (4 sessions)

A càrrec d'Evarist March, biòleg botànic de Natural-walks

Lloc: Centre Cívic Nord

Inclou una sortida de camp de 4 h (data a determinar amb els participants)

◆ **Cosmètica natural**

Coneix els beneficis de la cosmètica natural que evita l'ús de productes agressius per a la pell. Aprenderàs a elaborar de manera casolana alguns dels cosmètics d'ús personal més comuns, tenint en compte les principals afeccions cutànies i el seu tractament.

Dies: els dilluns, del 7 al 28 de novembre de 2011, de 18.30 a 21 h

Preu: 32 euros (4 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:
24 euros (4 sessions)

Curs amb suplement per material

A càrrec de Beatriu Quintana, artesana de Kurasana

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

◆ **Bojos pel te... Els colors del te (curs exprés)**

Vine a descobrir l'apassionant món del te: l'origen, les diferents varietats, les seves propietats i algunes receptes que et sorprendran! Ens acostarem a aquesta beguda mil·lenària a través d'un tast que ens permetrà descobrir-ne el color, el sabor i l'aroma!

Dia: dilluns 23 de gener de 2012 de 18.30 h a 20 h

Preu: 4,80 euros (1 sessió)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:
3,60 euros (1 sessió)

Curs amb suplement per material

A càrrec de Núria Tormo, de la botiga Inhala

Lloc: Centre Cívic Can Bassa





Bojos per... La decoració de galetes

i cupcakes

Has sentit mai a parlar del fondant? Vine al taller de decoració de galetes i magdalenes i descobriràs totes les possibilitats que ofereix aquesta pasta de sucre! Jugarem amb els colors, les formes i també decorarem amb sucres.

Dia: dilluns, 30 de gener de 2012, de 18.30 h a 20 h

Preu: 4,80 euros (1 sessió)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

3,60 euros (1 sessió)

Curs amb suplement per material

A càrrec de Núria Tormo, de la botiga Inhala

Lloc: Centre Cívic Nord



Bojos per... La xocolata

Sents passió per la xocolata? Si és així, no et pots perdre aquest tast on es presentarà la col·lecció de xocolata belga New Tree, on es combinen espècies, fruites i herbes. Deixa't seduir per l'aliment dels déus!

Dia: dimarts , 7 de febrer de 2012, de 18.30 h a 20 h

Preu: 4,80 euros (1 sessió)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

3,60 euros (1 sessió)

Curs amb suplement per material

A càrrec de Núria Tormo, de la botiga Inhala

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller





Alfabetització en castellà

i acollida adreçada a dones

Del 4 d'octubre de 2011 al 15 de juny de 2012

Grup 1: cada dimarts, de 18.30 h a 20 h

Grup 2: cada divendres, de 18.30 h a 20 h

Preu: 25 euros/trimestre

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Iniciació a la fotografia digital

En aquest curs introductor a la fotografia aprendràs a fer servir les eines de la teva càmera per tal de poder arribar a controlar tot el procés fotogràfic, posant l'èmfasi en els aspectes tècnics i compositius.

Dies: cada dimecres, del 5 d'octubre al 30 de novembre de 2011, de 19 h a 21 h

Preu: 51,20 euros (8 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

38,40 euros (8 sessions)

A càrrec de Lluís Salvadó, fotògraf

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Conversa en anglès

Vols millorar el teu anglès? Aquest és el curs que necessites! Pràctic i amb una professora nativa que t'ajudarà en la pronunciació i en l'adquisició de fluïdesa.

Adreçat a persones amb coneixements d'anglès intermediari.

Dies: cada dijous, del 6 d'octubre de 2011 al 26 de gener de 2012, de 19.30 h a 21 h

Preu: 56,70 euros (14 sessions)

Preu per a menors de 26 anys i majors de 60:

37,80 euros (14 sessions)

A càrrec de Suzanne Brooman, professora d'anglès

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

◆ Avança@ en TIC

◆ INICIA'T EN LA INFORMÀTICA (20 H)

Curs de nivell inicial adreçat a persones que volen familiaritzar-se amb l'ordinador i adquirir un coneixement elemental per poder-lo fer servir.

Aprenderàs a utilitzar les principals eines informàtiques (processador de textos, full de càlcul, Internet...) per aplicar-les en situacions quotidianes. Adreçat a persones que no han utilitzat mai l'ordinador.

Cada dimarts i dijous, del 17 d'octubre al 22 de novembre de 2011

Grup A: de 16 h a 18 h

Grup B: de 18.30 h a 20.30 h

Preu: 20 euros (Les persones en situació d'atur que acreditin que no reben prestació gaudiran d'una reducció del 50%.)

Lloc: Centre Cívic Nord

Inscripcions del 3 al 7 d'octubre de 2011, en horari d'atenció del Centre Cívic Nord

Organització: Societat del Coneixement



ACTIVITATS ADREÇADES A INFANTS I JOVES

◆ Capoeira per a infants

La capoeira i els seus elements, el moviment corporal, la música, la improvisació, la dansa i la lluita, són part del dia a dia de cadascú. Explorar-los pot ser beneficiós per als nens i nenes, adolescents i adults.

Dies: cada dilluns i dimecres, de 17 h a 18 h

A càrrec de Renato Camargos

Preu: 20 euros/mes

Organització: Xpressa't

Lloc: Centre Cívic Nord

◆ Taller d'iniciació al ball flamenc per a infants i joves entre 8 i 16 anys

Sevillanes, rumbes, tangos i altres pals

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre de 2011 al 18 de juny de 2012, de 17.45 h a 19.15 h

A càrrec de Rafael Moreno

Organització: Hermandad Rociera

Lloc: Pavelló Esportiu Can Bassa

Inscripcions i informació al Centre Cívic Can Bassa

◆ Sevillanes per a infants

Dies: cada dilluns, del 3 d'octubre del 2011 al 18 de juny de 2012, de 18 h a 19 h

Preu: 36 euros/trimestre

A càrrec de Mari Carmen García Fernández

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Nota: per a infants de 4 a 11 anys

◆ Classes de llengua àrab per a infants

Dies: cada dimarts i dijous, del 27 de setembre 2011 al 14 de juny 2012, de 18.30 h a 20 h

Organització: Averroes

Lloc: Centre Cívic Nord



Àrab per a infants

Nivell iniciació: cada dimarts, de 18.30 h a 20 h

Nivell avançat: cada divendres, de 18.30 h a 20 h

Del 4 d'octubre de 2011 al 15 de juny de 2012

Preu:

Famílies amb un nen inscrit: 20 euros/trimestre

Famílies amb 2 nens inscrits: 33 euros/trimestre

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Àrab per a infants

Grup 1: cada dimecres, del 5 d'octubre de 2011 al 13 de juny 2012, de 17.30 h a 19.30 h

Grup 2: cada dijous, del 6 d'octubre de 2011 al 14 de juny de 2012, de 17.30 h a 19 h

Preu: 20 euros/trimestre (1 nen per família),
33 euros/trimestre (2 nens per família)

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller



Sevillanes per a infants

Cada dimarts, del 4 d'octubre de 2011 al 22 de juny de 2012, de 18.30 h a 19.30 h

Preu: 30 euros/trimestre socis de l'AV Can Bassa i
34 euros/trimestre, no socis

A càrrec de Miguel Martín

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Judo per a adolescents

Dies: cada dimarts i dijous, del 4 d'octubre del 2011 al 28 de juny de 2012, de 19 h a 20 h

Preu: 45 euros/trimestre

Organitza: AMPA Pau Vila



Iniciació a la dansa per a infants

Si tens entre 6 i 9 anys i vols aprendre hip-hop, jazz, aeròbic... i alhora passar una bona estona, no dubtis a venir a les classes d'iniciació a la dansa. Passaràs uns moments molt divertits i recorda: no fa falta ser un geni del ball, sinó tenir ganes d'aprendre i passar-ho bé.

Dies: cada divendres, del 7 d'octubre de 2011 al 22 de juny de 2012, de 17.30 h a 18.30 h

A càrrec d'Irene Garcia

Preu: 26 euros/trimestre socis AV Can Bassa i 30 euros/trimestre, no socis

Organització: AV Can Bassa

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Esplai Guai

Esplai setmanal, sortides trimestrals d'un i dos dies, campaments de Setmana Santa, casal i campaments d'estiu, i celebració de festes com la castanyada, carnestoltes, etc.

Per a infants i joves de 4 a 17 anys

Dia: cada dissabte, de 16 h a 19 h

Organització: Esplai Guai de Palou

Lloc: Centre Cívic Palou

Per a més informació: www.esplaiguai.org





Vols ser escolta?

L'escoltisme és un moviment d'educació en el lleure que ofereix als infants i joves el coneixement del mètode escolta i guia, i que pretén formar persones solidàries i compromeses amb la societat, per generar pensament, opinió i acció.

Si vols rebre'n més informació, acosta't al Centre Cívic Nord, cada dissabte, de 16 h a 18 h.



Mares d'Orient

Grup de mares que donen suport en matèria de lactància materna.

Dia de trobada: cada dimecres, de 16 h a 18 h

Data d' inici: dimecres 7 de setembre de 2011

Lloc: Centre Cívic Palou

maresdorient@gmail.com



Mama's Tortuga

Col·lectiu de mares que es reuneixen per parlar sobre temes relacionats amb el món infantil i la maternitat.

Dia de trobada: cada primer dijous de mes

Hora: de 16.30 h a 18 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

mamastortuga@hotmail.es



Grup Entre mares

Entre mares és un grup de criança respectuosa que va néixer el desembre del 2009. Som un grup de mares que ens trobem a l'etapa més preciosa de les nostres vides: la maternitat. D'aquesta emoció neix Entre Mares. Donem suport a la lactància materna i ajudem a resoldre dubtes a altres mares que comencen. Fins ara hem fet xerrades d'alimentació, tallers de portanadons, cançons de falda, i d'altres vegades ens trobem i compartim la tarda jugant i explicant les vivències sobre el creixement dels nostres fills.

Dia de trobada: l'últim divendres de mes, dies 30 de setembre, 28 octubre, 25 de novembre, 23 de desembre, 27 de gener

Activitat gratuïta, tothom hi és benvingut!

Organització: AMPA CEIP Lledoner- Grup Entre mares"

Lloc: Centre Cívic Nord

ACTIVITATS SOCIALS I COMUNITÀRIES

Compartint paraules, cafès, receptes...

L'hora del cafè, de la tertúlia, de compartir secrets de cuina... Les dones d'aquests espais de trobada compartim molt més que paraules; compartim emocions, maneres de viure i d'entendre el rol femení.

Per a més informació adreceu-vos als centres cívics.



Excursions organitzades per

L'AV de l'Hostal (Comissió PAV)

Aquest curs també organitzem excursions mensuals. Si vols venir a passar-t'ho d'allò més bé informa-te'n al Centre Cívic.

Organitza: AV de l'Hostal. Comissió PAV

Lloc: Centre Cívic Nord



Xerrades fotogràfiques

◆ 16 DE SETEMBRE DE 2011. INTRODUCCIÓ AL FORMAT RAW

A càrrec de Cristina Serra

◆ 21 D'OCTUBRE DE 2011. FOTOGRAFIAR AMB UNA CAIXA DE LLUM

A càrrec de Frederic Monmany

Totes les xerrades tenen lloc el divendres, a les 19.30 h

Organització: Associació Fotogràfica Jaume Oller

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Lloc: Centre Cívic Nord

**Exposició: Tubakos al camp**

Recull fotogràfic d'un grup de 17 voluntaris de l'entitat de cooperació Àfricat que mostra les experiències, projectes i activitats duts a terme durant l'agost del 2010 al Senegal.

Dies: del 19 al 29 de setembre de 2011

En horari d'obertura del centre

Organització: Àfrica't

Lloc: Centre Cívic Nord

**Nit flamenca**

Dia: dissabte 17 de setembre de 2011 a les 22 h

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**Trobada de tardor**

Festa de l'avi i activitat musical

Dia: 16 d'octubre 2011, a partir de les 13 h

Lloc: Centre Cívic Palou

Organització: AV Sant Julià de Palou

**Botifarrada amb mongetes**

Dia: dissabte 15 d'octubre de 2011, a les 14 h

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili

**Espectacle de Flors i violes i sopar**

Dia: dissabte 22 d'octubre de 2011, a les 21 h

Preu: 6 euros

Organització: AV de l'Hostal. Comissió PAV

Lloc: Centre Cívic Nord

Sortida de castanyada**al Parc Natural del Montseny**

Dia: dissabte 29 d'octubre de 2011, a les 9 h

Organització: Associació Al Maghira

Punt de trobada: pl. de Joan Oliver



Castanyada

Dia: dilluns 31 d'octubre de 2011, a les 19 h

Lloc: pl. de Joan Oliver

Organització: AV Can Bassa



Castanyada

Dia: dilluns 31 d'octubre de 2011, a les 19 h

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Organització: AV Can Gili



Castanyada i XII Festival de música i dansa a Tres Torres

Dia: 31 d'octubre de 2011, a partir de les 19 h

Organització: AV Tres Torres

Lloc: Masia Tres Torres

**Per a més informació adreceu-vos al Centre Cívic
Jaume Oller**



Castanyada de l'Hostal

Celebració de la castanyada al barri i actuació del grup
Implicadas del Centre Cívic Can Bassa

Dia: 5 de novembre de 2011

Organització: AV de l'Hostal. Comissió PAV

Lloc: Centre Cívic Nord



Festa del Xai

Festa de dones i xerrada sobre associacionisme

Dia: dissabte 12 de novembre de 2011, a les 17.30 h

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Festa cultural marroquina

Taller de tatuatges d'henna obert a tothom

Dia: dissabte 3 de desembre de 2011, a les 17.30 h

A càrrec de les dones de l'associació

Organització: Associació Al Maghfira

Lloc: Centre Cívic Can Bassa



Festes d'hivern de centres cívics



Centre Cívic Nord: dimecres 14 de desembre de 2011, a les 18.30 h



Centre Cívic Can Bassa: dijous 15 de desembre de 2011, a les 19 h



Centre Cívic Palou: divendres 16 de desembre de 2011, a les 20 h



Centre Cívic Can Gili: divendres 16 de desembre de 2011, a les 18 h

Centre Cívic Jaume Oller: dilluns 19 de desembre de 2011, a les 19 h

Amb la col·laboració de les entitats de les juntes de centre



Sopar d'avis

Dia: dissabte 17 de desembre de 2011, a les 19 h

Organitza: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili



Cagatió

Dia: dissabte 18 de desembre de 2011, a les 18 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Organització: AV Can Bassa



Cagatió

Dia: divendres 23 de desembre de 2011, a les 18 h

Organització: AV Can Gili

Lloc: Centre Cívic Can Gili





Festa de Cap d'Any 2011

Dia: 31 de desembre de 2011, a la 1 h de la matinada

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Organització: AV Can Bassa



Festa de la nit de Reis

Dia: dijous 5 de gener de 2012

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Organització: AV Can Bassa



Festes de Sant Julià

Dia: diumenge 8 de gener de 2012

Lloc: Centre Cívic Palou

Organització: AV Sant Julià de Palou





WI-FI

Ja pots venir i connectar-te amb el teu ordinador als centres cívics Nord, Can Bassa, Can Gili i Palou.

De dilluns a dijous de 16 a 20.45 h i el divendres de 17 a 20.45 h.



VOLUNTARIS DE L'ADF

Ajudem a evitar que els boscos se'ns cremin! Cada primer dimarts de mes ens reunim al Centre Cívic Nord, a les 19.30 h. Si vols apuntar-t'hi, vine a veure'ns i te n'informarem!



NEVA?

Ajuda'ns a tenir la vorera transitable i sense risc de patinades!

Tots els centres cívics disposen de sal, que es pot recollir només en cas de nevada i quan la meteorologia ho requereixi. La quantitat de sal que es necessita per metre quadrat tan sols és de grams!

Campanya gener-març 2012

Organització: Servei de Protecció Civil



VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

VOLS PARTICIPAR EN EL PROGRAMA
DE VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA?

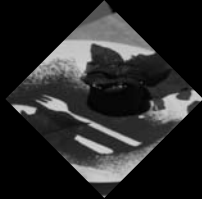
Si ets major d'edat, si ja parles català, però vols agafar fluïdesa o perdre la vergonya i tens una estona per xerrar, fes-te APRESENT/A.

Si ets major d'edat, tens una estona per xerrar i vols ajudar algú a millorar el seu català, fes-te VOLUNTARI/ÀRIA.

Vine a informar-te'n al:

SLC de Granollers. C/ de Prat de la Riba, 84,
1a planta. Tel. 93 879 41 30

vx1.granollers@cpnl.cat
o bé entra a: www.vx1.cat



avanç

AVANÇ DE PROGRAMACIÓ DEL SEGON QUADRIMESTRE:

Foto digital avançada

Conversa en anglès

Bojos per... L'arròs

Bojos per... El formatge

Reparació de bicicletes

Tècniques de relaxació i visualització

Assertivitat: com millorar la relació
amb els altres

I molt més!





CÍVICOS

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

DIRECTORI D'ENTITATS:



A Can Bassa

AV Can Bassa • Club de Petanca Can Bassa • Hermandad Rociera de Can Bassa • Associació Almaghira • Associació Oyunis (dansa oriental) • Canta i actua • Mama's Tortuga



A Can Gili

AV Can Gili • Club Futbol Finsobe



A Palou

AV Sant Julià de Palou • Esplai Guai de Palou • Mares d'Orient • Tot Country Granollers



A Jaume Oller

AV 3 Torres • Grup Juvenil Tres Torres Teatre • Associació fotogràfica Jaume Oller • Associació Cultural de Patchwork • Associació Fibromiàlgia • Associació cultural gent del barri de Sant Miquel



Al Nord

AV Can Mònic • AV de l'Hostal • Centro Cultural Andaluz • Associació Averroes • La Llançadora • AMPA CEIP Lledoner • CEIP Lledoner • Associació de Defensa Forestal (ADF) • Vallès Obert • AV Lledoner • AV Granollers Nord • Escoltes Sant Esteve • Club Caravanning • Associació Arcoiris • Associació Xpressa't • Associació Banta Fouladou • Africa't

Podeu contactar amb aquestes entitats mitjançant els telèfons dels centres cívics.

Juntes de centre

Les juntes de centre són els òrgans de consulta de cada centre cívic, en què participen algunes de les entitats dels centres.

CONSULTA, PARTICIPA, PROPOSA...

Si vols conèixer més de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, visita el nostre web:

www.granollers.cat/centrescivics

Si ens vols proposar alguna activitat o tens alguna consulta per fer, pots fer-ho personalment, per telèfon o per correu electrònic a l'adreça següent:

info@centrescivics.granollers.cat

CRITERIS PER A LES INSCRIPCIONS A LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

◆ Com pots inscriure't en una activitat a la Xarxa de Centres Cívics de Granollers?

Les inscripcions s'han de fer personalment a qualsevol dels centres cívics de Granollers o per Internet a través de les adreces següents:

www.granollers.cat/ovac i

www.granollers.cat/centrescivics

En cap cas es reserva plaça per telèfon.

◆ Com s'efectua el pagament

El pagament dels cursos i tallers s'ha de fer per imposició bancària¹ i un cop emplenada la fitxa d'inscripció.

◆ Cal tenir en compte

La plaça no es considera ocupada fins que es presenta el rebut bancari, que ha de ser lliurat al centre en un període màxim de 48 hores a partir del moment que es rebí l'avís de pagament.

En cas que la persona inscrita no hagi formalitzat la inscripció dins del termini, la plaça quedarà vacant.

Per facilitar el control d'inscripcions es farà un càrrec individual per cada taller i per persona inscrita.

Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.

El material fungible que sigui necessari per al taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller se n'especificarà l'import.

El centre cívic es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, monetari o personal. En cas que hi tingueu material, l'heu de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus²: Els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal.

Per als cursos d'una a vuit sessions: 3,20 euros/h majors de 26 anys
2,40 euros/h menors de 26 anys i majors de 60

Per als cursos de 14 sessions: 2,70 euros/h majors de 26 anys
1,80 euros/h menors de 26 anys i majors de 60

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ³:

Del 12 al 30 de setembre de 2011

Inici de l'activitat: 3 d'octubre de 2011

Finalització: 10 de febrer de 2012

1. En cas dels cursos programats directament per entitats, la forma de pagament pot variar.

2. Aquests preus i descomptes s'apliquen en el cas de les activitats municipals.

3. En el cas dels cursos exprés les inscripcions s'allarguen fins a una setmana abans de l'inici de l'activitat.

CALENDARI CENTRES CÍVICS

SETEMBRE 2011

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE 2011

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBRE 2011

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DESEMBRE 2011

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

GENER 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRER 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

MARÇ 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAIG 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNY 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

JULIOL 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOST 2012

DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DU
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Períodes d'inscripció

Períodes de tancament del centre

NÚM. Festius i ponts

LOCALITZACIÓ



Centre Cívic Can Bassa

Plaça de Joan Oliver, 1 | 08402

Tel. 93 870 62 03 | canbassa@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1 | 08403

Tel. 93 849 90 45 | cangili@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Palou

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n | 08401

Tel. 93 879 24 69 | palou@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47 | 08402

Tel. 93 879 58 92 | jaumeoller@centrescivics.granollers.cat



Centre Cívic Nord

C. del Lledoner, 6 | 08401

Tel. 93 840 60 69 | nord@centrescivics.granollers.cat





Ajuntament
Granollers



Centres Cívics
Granollers

Més informació
www.granollers.cat/centrescivics

Col·labora

Diputació  Barcelona
xarxa de municipis



Els procediments per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001:2000