

fes-te l'estiu ☺

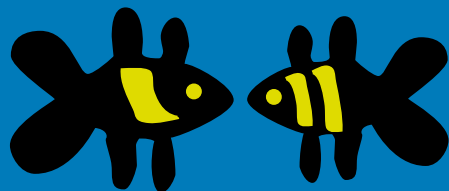
programa d'activitats
centres cívics

juny i juliol de 2011



índex d'activitats

Tallers i cursos	3
Activitats obertes	23
Premis i exposicions	28
Festes de barri	30
Recursos i serveis a la Xarxa de Centres Cívics	32
Críteris per a les inscripcions Xarxa de Centres Cívics	35
Xarxa de Centres Cívics	38



tallers
i cursos

tallers i cursos als centres cívics

MAQUILLATGE X-PRESS

Taller destinat a totes les *fashion victims* que vulguin anar a l'última però que disposen de poc temps per practicar un maquillatge enrevessat. En aquest taller aprendrem la tècnica exprés i la practicarem en les diferents modalitats, i farem servir els colors de la temporada de primavera i estiu.

Cal portar de casa l'equip bàsic de maquillatge. Es donarà una petita guia als participants amb els colors i les noves tendències.

Dilluns del 27 de juny al 18 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Preu: 25,60 € (19,20 € per a més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec de **Dídac Manel Felix i Vega**, assessor d'imatge

TALLER DE TAPES: LA CUINA EN MINIATURA

Aprendre a elaborar tapes senzilles, ràpides i creatives, fredes i calentes, aperitius i barquetes... tot tipus de cuina en miniatura.

Preparació d'un bufet pica-pica en cada sessió.

Dilluns del 27 de juny al 18 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Palou

Preu: 25,60 € (19,20 € per a més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 16 € en concepte de material

A càrrec d'**Alícia Sánchez**, cuinera

I UN COP TENIM LA FOTO QUÈ?

SORTIDES PER A LA FOTOGRAFIA DIGITAL

"I després de la foto, què?". Amb l'arribada de la fotografia digital, el procés, una vegada realitzades les fotografies, ha canviat. És necessari conèixer el procediment a seguir per saber com hem de tractar les imatges i quins programes ens ajuden a fer-ho. Aprendrem a ordenar, etiquetar i editar els arxius. També veurem quina serà la mida òptima, tant si les volem imprimir com si les volem ensenyar en una web o enviar per correu electrònic. Finalment, veurem diferents possibilitats de sortida de les nostres fotografies, ja sigui un fotobloc o fer-ne un àlbum digital.

Adreçat a persones amb coneixements bàsics de fotografia.

Dilluns del 27 de juny al 18 de juliol de 2011, de 19.30 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 225,60 € (19,20 € per a més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec de **Lluís Salvadó**, fotògraf

TALLER DE BÀTIK

La tècnica del bàtik prové d'Indonèsia i significa "escriure amb cera". És un mètode tradicional de pintat decoratiu de tela que consisteix a submergir-la, un cop reservades amb cera les parts que es vulgui, en banys de color successius. Un cop eliminada la cera apareix un estampat de diferents tonalitats. Amb aquesta tècnica podràs estampar bonics mocadors, tovalles, cortines, pantalles de llum, etc.



Dilluns del 27 de juny al 18 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Preu: 25,60 € (19,20 € per a més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 10 € en concepte de material

A càrrec de **Xènia Pla**, il·lustradora i dissenyadora tèxtil i gràfica

ANGLÈS PER A VIATGERS

Viatges aquest estiu? T'ajudem a preparar el viatge reforçant els teus coneixements d'anglès. A través de recursos molt dinàmics i actius proposarem converses i situacions en què ens podem trobar quan viatgem, i treballarem vocabulari, expressions i converses molt específiques de viatges. Destinat a persones amb alguns coneixements d'anglès.

Dimarts del 28 de juny al 19 de juliol de 2011, de 19.30 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Preu: 19,20 € (14,40 € per a més joves de 26 anys i més grans de 60).

A càrrec de **Suzanne Brooman**, professora d'anglès

TALLER DE MASSATGE INFANTIL

La pell és el primer llenguatge

A través del contacte amb la pell ens podem comunicar amb el nadó en els aspectes emocional, físic i psíquic, a més de crear vincles de confiança, escolta mútua i seguretat. El massatge aporta molts beneficis, tant per a l'infant

com per a la persona que el practica; entre d'altres ajuda a reforçar el sistema immunològic i afavoreix el descans, a causa del seu efecte relaxant. També ajuda a millorar la digestió, calma els còlics i ofereix al nadó els primers reconeixements del seu cos. Per a les mares, pares i cuidadors, ofereix eines per detectar i respondre els missatges no verbals del nadó. A més, el massatge fomenta el vincle respectuós i de confiança, i potencia les relacions i la interacció amb els altres.

Dimarts del 28 de juny al 19 de juliol de 2011, de 17 h a 18.30 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Preu: 19,20 € (per família)

A càrrec de **Vicky Mateu**, especialista en teràpies manuals i Doula (acompanyament a l'embaràs, part i postpart)

AUTOMASSATGE

Amb aquest taller aprendrem els coneixements teòrics i pràctics necessaris per aplicar les diferents tècniques del massatge en diferents situacions quotidianes i poder aplicar-les al nostre cos.

Dimarts del 28 de juny al 19 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 25,60 € (19,20 € per a més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec de **Javier Soto**, fisioterapeuta



MEDITACIÓ CREATIVA

En aquest taller et proposem un viatge vivencial, individual i de grup a través de les xacres (centres energètics), per connectar amb la nostra part interna. A través del silenci, deixarem aflorar les emocions i tot aquietant la ment connectarem amb el nostre propi ser. Utilitzarem la meditació visualitzada, la programació neurolingüística i l'artteràpia com a eines inductores a la meditació.

Dimarts del 28 de juny al 18 de juliol, de 19.30 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Palou

Preu: 19,20 € (14,40 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec de **Gemma Ricart**, màster en PNL, i **Rosa M. Canadell**, màster en artteràpia

CURSOS TIC:

INICIA'T... TROBAR FEINA PER INTERNET

Coneix els diferents recursos que hi ha per trobar feina a la xarxa: des de fer el teu currículum digital a registrar-te i gestionar les ofertes en portals de recerca de feina.

Adreçat a persones que tenen autonomia de navegació en programes ofimàtics (obrir carpetes, treballar documents, desar-los i arxivar-los) i accés a Internet (navegació i correu electrònic).

Dimecres del 29 de juny al 20 de juliol de 2011, de 18 h a 20 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

Organització: Societat del Coneixement

FOTOGRAFIA DE VIATGES

En aquest curs aprendràs els conceptes tècnics i pràctics de la fotografia de viatges, des de la preparació d'un viatge fotogràfic fins a la captura d'imatges i l'edició del material resultant. Una manera pràctica de treure el màxim profit a les teves fotografies de viatge... Aquest curs està dirigit a persones amb coneixements bàsics de fotografia.

Dimecres del 29 de juny al 20 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 25,60 € (19,20 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec de **Lluís Salvador**, fotògraf

CUINA SENSE FOGONS

La cuina sense fogons és una opció pràctica per a l'estiu. Et permet guanyar temps a l'hora de cuinar i també a l'hora de netejar. Elaborarem plats frescos i originals sense renunciar a una cuina saborosa, creativa i de qualitat, i sense haver d'encendre els fogons!

Dimecres del 29 de juny al 20 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Preu: 25,60 € (19,20 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 16 € en concepte de material

A càrrec d'**Alicia Sánchez**, cuinera



CUINA VEGETARIANA I ENERGÈTICA

Aprèn a cuinar els aliments per generar salut, energia i equilibri, donant al nostre cos el que realment necessita: cereals que ens donen energia, vegetals que ens escalfen o ens refreden, o ens donen dolçor, ens relaxen o ens activen. Cuina vegetariana i energètica, sense ous ni làctics, amb productes ecològics, de proximitat i de temporada. Diferents coccions per a diferents estats d'ànim!

Dimecres del 29 de juny al 20 de juliol de 2011,
de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Preu: 25,60 € (19,20 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 16 € en concepte de material

A càrrec de **Montserrat Palou**, cuinera

JOIERIA A TRAVÉS DE LES CULTURES

El paper de la joia a l'antic Egipte i a la cultura precolombina. A partir d'aquestes manifestacions culturals, realitzarem les nostres pròpies peces experimentant diferents llenguatges expressius.

Dimecres del 29 de juny al 20 de juliol, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Palou

Preu: 25,60 € (19,20 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 15 € en concepte de material

A càrrec de **Roberta Ferreira**, artista del taller d'art i disseny Dterra de Sant Cugat



TAST DE VINS

Ens endinsarem en l'art de degustar el vi. Coneixem diferents varietats de vins blancs de Catalunya i de l'Estat espanyol i algunes de franceses i alemanyes: diferenciació, característiques i diverses maneres d'elaboració. Tast de sis vins per cada sessió.

Dijous del 30 de juny al 21 de juliol de 2011,
de 19.30 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 19,20 € (14,40 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 32,20 € en concepte de material

A càrrec de **Jaume Ripoll**, amant del vi

PILATES

Dijous del 30 de juny al 21 de juliol de 2011,
de 19.30 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Preu: 18 € (4 sessions)

A càrrec de **Sílvia Martínez**

Organització: AV Can Bassa

GELATS, GRANISSATS I BATUTS ARTESANS (curs exprés)

Quan arriba el bon temps us proposem fer receptes fàcils i refrescants, i res és més fàcil i refrescant que un bon gelat o sorbet. Aprendre a fer gelats i granissats casolans però amb un toc personal, per exemple un

gelat de vainilla i pètals de rosa o un granissat de mojito i llima verda.

Dijous 30 de juny de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Preu: 6,40 € (4,80 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 4 € en concepte de material

A càrrec d'**Alvaro Brun**, cuiner

TXI-KUNG

Taller de txi-kung, "l'art de cultivar l'energia vital", adreçat a tothom que practiqui tai-txi i a qui vulgui fer un tastet de diferents tècniques, per a mantenir i/o millorar la salut en general mitjançant exercicis senzills, suaus i agradables.

Una filosofia orientada cap a l'harmonia i l'equilibri personal.

Cal dur estora i coixí.

Dilluns del 4 al 25 de juliol de 2011, de 19.30 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 20 € (15 € els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de **Chum Medina**, professora de tai-txi i txi-kung

Organització: AV Tres Torres

PATCHWORK

El *Patchwork* és una tècnica de treball artesanal que consisteix en la unió de retalls de tela tallats de forma

geomètrica amb els quals es formen dibuixos que més tard són enconxats. Aquest treball ens permet fer coixins, tapissos, cobrellits...

Dilluns del 4 al 25 de juliol de 2011

Grup 1: dilluns, de 9.30 h a 11.30 h

Grup 2: dilluns, de 15 h a 17 h

Grup 3: dilluns, de 17 h a 19 h

Grup d'iniciació: dijous, de 16 h a 18 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 13 €

A càrrec d'**Olga Acón**

Organització: Associació Cultural de Patchwork

Grup 1, 2 i 3 amb prioritat per als inscrits al 2n quadrimestre

CAPOEIRA

La capoeira i els seus elements (el moviment corporal, la música, la improvisació, la dansa i la lluita) són part del dia a dia de cadascú. Explorar aquests elements pot ser beneficiós per als nostres nens i nenes, adolescents i persones adultes.

Per a adults

Dilluns i dimecres del 4 al 27 de juliol de 2011, de 20 h a 21.30 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 35 €

A càrrec de **Renato Camargos**

Organització: XPRESSA'T



CURS INTERMEDI DE GUITARRA

Aquest curs intensiu de guitarra va destinat a persones amb nocions mínimes de guitarra. Cal saber els acords bàsics i conèixer diferents ritmes.

Aprenderàs noves cançons i adquiriràs fluïdesa a partir d'un repertori de cançons escollit pels alumnes el primer dia de classe.

Dilluns i dimecres, del 4 al 27 de juliol de 2011, de 21 h a 22.30 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 40 € (35 € els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de **Celeste Jaén**

Organització: AV Tres Torres



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT PER A TOTES LES EDATS

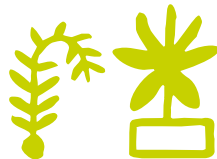
Dimarts i dijous del 5 al 28 de juliol de 2011, de 15.15 h a 16.15 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 12 € (10 € els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec d'**Ivan Pladevall**

Organització: AV de l'Hostal i Comissió PAV



PUNTES DE COIXÍ

Aquest curs artesanal està dedicat a conèixer i perfeccionar l'art ancestral de les puntaires. Un curs pràctic en què aprendràs aquesta tècnica artesana alhora que et podràs relaxar.

Dimarts del 5 al 26 de juliol de 2011, de 16 h a 18 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 13 € (12 € els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de **Maria Sánchez**

Organització: AV Tres Torres

MANUALITATS I COSTURA

Dimarts i dijous del 5 al 28 de juliol de 2011, de 16 h a 20 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 12 € (10 € els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de **Purificación González**

Organització: AV de l'Hostal i Comissió PAV

INICIACIÓ A L'ESGRIMA ARTÍSTICA

Al taller d'esgrima artística, coneixereu la tècnica que fan servir els actors i especialistes al teatre i cinema per representar les escenes de lluita. Des del punt de vista artístic, l'element que farem servir serà l'espasa, en combinació amb tot el cos. Amb aquesta pràctica desenvolupareu els reflexos, la reacció, l'agudesa visual i el sentit del ritme, i acabareu sent capaços d'esgrimir l'espasa amb confiança i donar el toc de realisme que aquesta pràctica requereix. Tot un repte per al cos i l'ànima.

Dimarts del 5 al 26 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 35 €

A càrrec de **Daniel Vallecillos**

Organització: XPRESSA'T

CURS AVANÇAT DE GUITARRA

Aquest curs intensiu de guitarra va destinat a aquelles persones que tenen la base dominada i saben acompanyar una mica amb la guitarra (arpegis i acords).

Aprenderàs a dominar l'acompanyament de guitarra de manera completa, combinant diferents tècniques, i assoliràs un nivell general de guitarra avançat.

El repertori de cançons serà escollit pels alumnes el primer dia de classe.

Dimarts i dijous, del 5 al 28 de juliol de 2011, de 21 h a 22.30 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 40 € (35 € els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de **Celeste Jaén**

Organització: AV Tres Torres

PUNT DE CREU

El punt de creu és un tipus de treball artesanal que consisteix en un brodat amb fils i que ens permetrà fer tot tipus de dibuixos o dissenys concrets mitjançant puntades diagonals en forma de creu.

Dimecres del 6 al 27 de juliol de 2011, de 16 h a 18 h



Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 13 € (12 € els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de **Manuela Vázquez**

Organització: AV Tres Torres

PUNTES DE COIXÍ

Dimecres del 6 al 27 de juliol de 2011, de 16 h a 18 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 12 € (10 € els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de **Toñi Gómez Romero**

Organització: AV de l'Hostal i Comissió PAV



COSTURA

Dimecres del 6 al 27 de juliol de 2011, de 17 h a 19 h

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Preu: 12 €

A càrrec de **Paqui Laredo**

Organització: AV Can Gili

TALLER D'INICIACIÓ A LA COSTURA

Dimecres del 6 al 27 de juliol de 2011, de 18 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 12 € (10 € els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de **Assumpció Serra**

Organització: AV de l'Hostal i Comissió PAV



TALLER VIVENCIAL DE TANTRA I AMOR CONSCIENT (exprés)

Taller per aprendre a anar cap al teu espai intern i la teva connexió, per escoltar-te i relacionar-te amb els altres amb presència, fluïdesa, suavitat i profunditat, utilitzant diverses tècniques individuals, en parella i de grup, observant les barreres i limitacions, acceptant-les, abraçant-les i comentant-les amb comprensió i afectivitat en un espai tranquil i respectuós.

Es faran dinàmiques de ball i moviments i exercicis diversos, per desbloquejar i despertar l'energia sexual, vital i creativa.

Per a aquest taller no cal inscriure's amb parella.

Dimecres 6 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Palou

Preu: 6,40 € (4,80 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec d'**Ana Cabanas**, professora de ioga i terapeuta transpersonal

TÈCNiques DE MEDITACIÓ

Dijous del 7 al 28 de juliol de 2011, de 20 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 16 € (14 € els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec d'**Angela Jiménez Morello**

Organització: AV de l'Hostal i Comissió PAV



BALLS DE SALÓ

Dijous del 7 al 28 de juliol, de 21 h a 22 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 20 €

A càrrec de **Joseph Romero**

Organització: Associació XPRESSA'T

BUSCANT RESPOSTES ORIGINALS II

Potser alguna vegada t'has plantejat: "M'encantaria escriure però, és clar, jo no sóc escriptor" o "M'encantaria poder pintar, però és massa tard per posar-me a pintar ara", o, senzillament, "M'encantaria viure de manera més creativa, però és que jo no tinc imaginació". Reconeixes alguna d'aquestes expressions? T'identifiques amb alguna?

Aquest curs tracta d'alliberar la creativitat que hi ha a dins de cadascú, la creativitat entesa des de molts vessants; tots som creatius i en podem treure profit en el nostre dia a dia. Dirigit a aquelles persones que vulguin prendre contacte amb el seu interior, per recuperar el poder, la identitat i la seguretat d'un mateix.

No has d'haver fet la primera part del curs per a inscriure-t'hi.

Divendres del 8 al 29 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 40 € (35 € els socis de l'AV Tres Torres)

A càrrec de **M. José Rueda**

Organització: AV Tres Torres



DANSA DEL VENTRE

Divendres del 8 al 29 de juliol de 2011, de 19.30 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 15 € (13 € els socis de l'AV de l'Hostal)

A càrrec de **Najat Arbaoui**

Organització: AV de l'Hostal i Comissió PAV



JAZZ-STEPS (curs exprés)

Tens *swing*? Si és així, no et pots perdre aquest curs, en què s'aprendrà una combinació de passos extrets dels diferents estils de ball que existeixen dins del *swing*. Aquests balls enèrgics, plens de vitalitat i que tenen les arrels en les danses afroamericanes, van sorgir durant els anys 1920, 1930 i 1940 als Estats Units.

Amb aquesta combinació de passos aprendrem a ballar coreografies clàssiques d'aquesta època, com ara el *Shim Sham*, la *Big Apple* o el *Tranky Doo*.

Per a aquest taller no cal inscriure's en parella.

Dimarts 12 de juliol de 2011, de 19 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Jaume Oller

Preu: 6,40 € (4,80 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec de **Sònia Ortega**, professora de ball



CUINA PER A MOLTS. El secret d'una bona paella

Quan tenim un motiu de celebració, amb la família o amics, sovint ens trobem al voltant de la taula. En aquest curs aprendrem a fer una paella casolana per a un gran nombre de comensals, a calcular quantitats d'ingredients, etc. per després compartir entre tots la paella que haurem cuinat!

Dimecres 13 de juliol de 2011, de 18.30 h a 20.30 h

Dimecres 20 de juliol de 2011, de 18 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 16 € (12,50 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

Suplement de 4 € en concepte de material

A càrrec de **Roser Blasco**, cuinera



CREA LA TEVA JOIA EN UN DIA (curs exprés)

La joia pot ser simplement un ornament corporal, però també pot simbolitzar una idea, pot tenir un significat per a qui la porta (estatus, poder, amor, protecció...) i esdevenir una forma d'art. La joia sempre s'ha utilitzat per comunicar-se amb els altres.

En aquest taller proposem fer una joia amb el tema: "La capsa dels meus tresors". Quins són els nostres tresors i com els podem expressar en forma de joia: pedres o petxines trobades a la platja, aquella joia que guardo en un calaix, una foto, un tros de roba, un dibuix...

Dijous 14 de juliol de 2011, de 18 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 9,60 € (7,20 € els més joves de 26 anys i més grans de 60)

A càrrec de **Roberta Ferreira**, artista del taller d'art i disseny Dterra de Sant Cugat

CLASSE EXPRÉS DE JAZZ FUSIÓ

Disciplina que treballa amb l'expressió corporal per interpretar ritmes de diferents gèneres, des de la música rock fins a la música electrònica, des del *rhythm and blues* fins

als ritmes afroantillans, així com execucions coreogràfiques incloent els espectacles musicals, teatrals, televisius, concerts, vídeos musicals, etc.

Dimarts 19 de juliol, de 20 h a 21.30 h

Lloc: Centre Cívic Nord

Preu: 10 €

A càrrec de **Joseph Romero**

Organització: Associació XPRESSA'T

TALLER DE L'AGULLA MÀGICA (expres)

Vols aprendre a brodar d'una manera ràpida i senzilla? Amb unes simples indicacions i l'agulla màgica obtindràs resultats espectaculars en poc temps! Aquesta particular agulla ens permet crear diverses classes de brodat, però es caracteritza per la tridimensionalitat, que aconsegueix donar volum als teus projectes!

El preu del curs inclou l'estoig d'agulla màgica, bastidor i fils de colors.

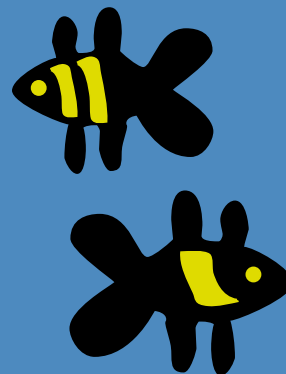
Divendres 22 de juliol de 2011, de 18 h a 21 h

Lloc: Centre Cívic Can Bassa

Preu: 9,60 € (7,20 € els més joves de 26 anys i més grans de 60 anys)

Suplement de 8 € per l'estoig (agulla màgica, bastidor i fils de colors)

A càrrec de **Laura Chamaca** de Craftbycat



XVI TROBADA DE PUNTAIRES DE CAN BASSA

Diumenge 26 de juny de 2011 a les 17 h

Lloc: Plaça de Joan Oliver

Organització: Grup d'Afeccionades a les Puntetes de Coixí de Can Bassa

CERCLE DE PERCUSSIÓ

Qui no ha tingut alguna vegada la curiositat o ha sentit la necessitat de tocar un instrument de percussió? Aquesta és la màgia que amaga la música i, en concret, la percussió. *Drum Cercles* és una experiència interna que et permetrà gaudir de la sensació de tocar un tambor, de generar ritmes, de tocar en grup, en definitiva, de fer música. Tindràs l'oportunitat de percebre la força del grup i, al mateix temps, la potència i la singularitat de cada participant en particular.

- Dijous 30 de juny de 2011, de 18.30 h a 20.30 h
- Lloc: plaça "de les grades" / Centre Cívic Can Gili
- Activitat gratuïta

CONCURS DE TAPES

Et vénen de gust unes tapes? De ben segur que saps preparar-ne de bones i originals, la teva especialitat per gaudir-la amb els amics. Doncs participa en el concurs de tapes que farem al Centre Cívic Jaume Oller, demostra'ns les teves habilitats culinàries i porta la teva tapa més especial. Comptarem amb la companyia del músiclowen Antoni! Dates d'inscripció: de l'1 al 30 de juny de 2011 Bases del concurs a disposició a partir de l'1 de juny en qualsevol dels centres cívics de Granollers i al web www.granollers.cat/centrescivics

- Dimarts 5 de juliol de 2011 a les 19 h
- Lloc: Centre Cívic Jaume Oller
- Activitat gratuïta



UN MÓN DE JOCS: JOCS D'ARREU DEL MÓN

Vine i descobreix jocs dels cinc continents, a fi de conèixer quina és la cultura, l'oci i l'educació de molts indrets del món. I prepara't, que són gegants!

Dijous 7 de juliol de 2011, de 18 h a 20 h

- Lloc: plaça de Joan Oliver
- Activitat gratuïta

UNA TARDA DE RECEPTES AMB L'ÀVIA REMEI!

Tancament del projecte *Passa'm la recepta*, del Centre Cívic Palou.

L'àvia Remei ens explicarà l'horitzó de possibilitats que ens ofereix la cuina tradicional catalana d'una forma senzilla, però curosa, que satisfarà tant els que tot just s'inicien en aquest art com els paladars més experimentats... i tot això passant la seva recepta i els seus secrets en la preparació d'un plat d'estiu.

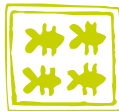
Aquesta mataronina és coneguda pels seus llibres: *La cuina de l'àvia Remei*, *Plats i secrets de l'àvia Remei*, *Àvia Remei*, *vull cuinar i l'àvia Remei talla el bacallà*, entre altres. També participa en diversos programes de ràdio i televisió.

- Dijous 7 de juliol de 2011, de 18 h a 19.30 h
- Lloc: Centre Cívic Palou
- Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

IMPROSHOW

Has sentit mai a parlar de l'Improshow? Es tracta d'un espectacle que parteix de les propostes del públic a partir de les quals els actors creen històries espontànies. La companyia Bruixes Teatre et convida a una funció molt especial. Te la perdràs?

- Divendres 8 de juliol de 2011, de 21 h a 23 h
- Lloc: Centre Cívic Nord
- A càrrec de Bruixes Teatre
- Activitat gratuïta



LA CAIXETA DE LLUMINS: EL CINEMA MÉS PETIT DEL MÓN!

Benvinguts/udes a la Caixeta de Llumins: el cinema més petit del món! Un espai per somiar, crear i experimentar. A la Caixeta les tortugues volen, els monstres van en bicicleta i les princeses marxen amb el lleig de la pel·lícula. Una activitat plena d'històries impossibles que recorre tot Catalunya per oferir als nens i nenes la possibilitat de gaudir i aprendre de l'experiència audiovisual.

L'activitat consta de tallers i projecció de pel·lícules. Per a infants i joves de 3 a 13 anys.

- Dijous 14 de juliol de 2011, a partir de les 17 h
- Lloc: plaça de Sant Miquel
- Activitat gratuïta

SABORS DE CAN BASSA

Sopar intercultural amb classe oberta de country

Can Bassa és un barri amb barreja de cultures, i aquesta tarda et proposem una trobada amb els teus veïns, de diferents orígens i amb realitats personals diverses. A través de l'intercanvi cultural gastronòmic –tindrem foc perquè et puguis portar i fer el sopar: una botifarra, pollastre, un tall de carn, verdura... – les entitats i els col·lectius que participen en el centre compartiran diferents tipus de begudes fresques i, a més a més, intercanviarem les receptes.

Per completar la festa hi haurà una classe oberta de *country*, música i molt més!

El *country* és un ball que inclou diverses formes i estils de ball associats a tradicions de l'Oest americà. Des de fa uns anys s'ha estès molt per Catalunya. Encara no el coneixes? Vine i gaudeix d'una classe oberta d'aquesta dansa! I no t'oblidis el barret!

- Divendres 15 de juliol de 2011, de 19 a 21 h
- Lloc: Centre Cívic Can Bassa
- A càrrec de les entitats de la Junta de Centre de Can Bassa i Tot Country Granollers
- Activitat gratuïta

FESTA DE L'ESPUMA

Treu el teu banyador i participa d'una festa molt refrescant!

- Dissabte 16 de juliol de 2011 a les 22 h
- Lloc: Plaça Joan Oliver
- Organització: AV Can Bassa



TASTA EL NORD!

Gaudeix d'una tarda nòrdica amb el plat estrella del Mediterrani: la paella! Vine a fer un tastet elaborat pels alumnes del curs *Cuina per a molts* i a compartir una estona amb nosaltres!

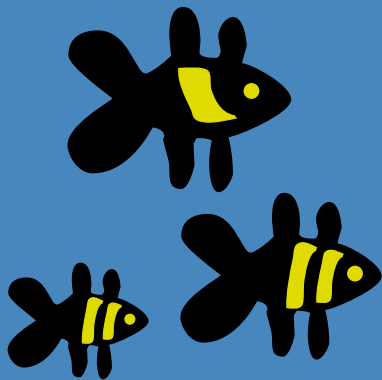
Comptarem amb la companyia del musiclown Antoni!

- Dimecres 20 de juliol de 2011, a partir de les 19.30 h
- Lloc: Centre Cívic Nord
- Activitat gratuïta

LES MIL I UNA NITS DE CAN GILI

Exhibició i classe oberta de dansa oriental

- Divendres 22 de juliol de 2011, a les 19.30 h
- Lloc: Centre Cívic Can Gili
- A càrrec de l'Associació Oyuni de dansa oriental
- Activitat gratuïta



XIII RAL-LI FOTOGRÀFIC GRANOLLERS ES REVELA

Diumenge 19 de juny de 2011, de 9 h a 13.30 h, a la plaça de la Porxada

Categoria infantil: inscripció 3 €

Categoria adult: inscripció 7 €

Donarà dret a la impressió, les còpies 10 x 15, el tiquet per a l'esmorzar i un obsequi.

Demaneu les bases a qualsevol dels centres cívics o consulteu la web: www.granollers.cat/rallifoto

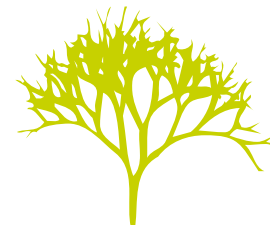
Organització: Xarxa de Centres Cívics de Granollers

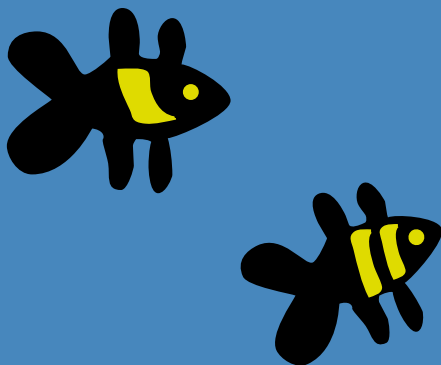
EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES DEL XIII RAL-LI FOTOGRÀFIC

Del 15 al 25 de juliol de 2011 al Centre Cívic Palou
Lliurament de premis del Ral-li: dijous 21 de juliol de 2011, a les 20 h

Horari de visita: de dilluns a divendres, de 17 h a 21 h

Organització: Xarxa de Centres Cívics





FESTES DEL BARRI GRANOLLERS NORD

4 i 5 de juny de 2011

Organització: AV Granollers Nord

FESTES DEL BARRI DE CAN MÒNIC

Del 10 al 12 de juny de 2011

Organització: AV Can Mònic

FESTES DEL BARRI CAN BASSA

Del 23 al 26 de juny de 2011

Organització: AV Can Bassa

FESTA DE SANT JOAN

Divendres 24 de juny de 2011

Organització: AV Sant Julià de Palou

FESTES DEL BARRI DE CAN GILI

De l'1 al 3 de juliol de 2011

Organització: AV Can Gili

FESTES DEL BARRI DE TRES TORRES

De l'1 al 3 de juliol de 2011

Organització: AV Tres Torres

FESTES DEL BARRI CONGOST

Mes de juliol

Organització: AV Congost

FESTES DEL BARRI DE L'HOSTAL

Del 9 a l'11 de setembre de 2011

Organització: AV de l'Hostal

FESTES DE RICOMÀ CENTRE

Del 16 al 18 de setembre

Organització: AV Ricomà Centre

FESTES DEL BARRI DE PONENT

17 i 18 de setembre

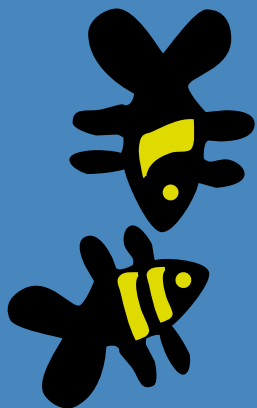
Organització: AV Ponent

FESTES DEL CARRER CORRÓ-LLEDONER DE BAIX

18 de setembre

Organització: Comissió de festes c. Corró-Lledoner de Baix

recursos i serveis a la Xarxa de Centres Cívics de Granollers



RECURSOS I SERVEIS A LA XARXA DE CENTRES CÍVICS DE GRANOLLERS

• **Informació i acollida**

Servei d'informació relativa a l'activitat de la Xarxa de Centres Cívics de Granollers, així com altres informacions municipals d'interès general. La sol·licitud d'informació o consulta es pot fer presencialment, o per via telefònica i electrònica.

• **Assessorament a grups i associacions**

Assessorament sobre els tràmits relacionats amb el món associatiu: constitució, inscripció en els registres, suport en la programació, etc. La sol·licitud d'informació es pot fer per telèfon, correu electrònic o concertant entrevista personalitzada.

• **Cessió i lloguer d'espais**

Servei de cessió de sales dels centres cívics a entitats per a fer-hi reunions, conferències, trobades, etc. La sol·licitud es farà sempre mitjançant sol·licitud a l'OAC. Els preus dels espais estan regulats per les ordenances fiscals i es poden consultar a www.granollers.cat

• **Xarxa de sales d'estudi**

Centres cívics Can Bassa i Can Gili

De dilluns a divendres, de 17 a 20 h (tancat de l'1 d'agost a l'11 de setembre de 2011)

• **Punts d'accés públic a Internet**

La Xarxa de Centres Cívics disposa d'ordinadors, des d'on es pot accedir gratuïtament a Internet.

De dilluns a divendres, de 16 h a 20.30 h (a partir del 27 de juny, de 17 a 20.30 h)

- **Serveis Socials d'Atenció Primària**

Els Serveis Socials són un conjunt d'actuacions i recursos per prevenir la marginació i promoure la integració d'aquelles persones o famílies que, per raó de dificultats econòmiques, de manca d'autonomia personal, de discapacitat o de marginació social, necessiten l'ajut i la protecció socials.

Horaris d'atenció al públic:

De dilluns a divendres, de 9 h a 13.30 h

Els dijous, de 16 h a 18 h.

Tel. Serveis Socials Zona 2 (Centre Cívic Nord):

93 846 60 72

Tel. Serveis Socials Zona 3 (Jaume Oller): **93 879 50 44**

- **Espai de relació**

Espai de lliure accés, un espai cívic, de trobada i de diàleg

- **Punt nadó**

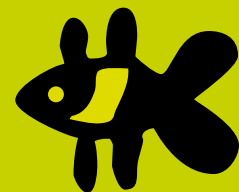
Espais acollidors, en els diversos centres cívics, on les famílies o cuidadors/es, poden adreçar-se lliurement per tal de satisfer la necessitat imprevista d'una demanda d'alimentació o higiene del nadó.

De dilluns a divendres, de 17 h a 21 h

- **Bar cafeteria**

Can Bassa: de dilluns a dissabte, de 10 h a 13.30 h
i de 16.30 h a 20 h

Can Gili: de dilluns a diumenge, de 9 h a 22 h



critèris per a
les inscripcions
a la Xarxa
de Centres Cívics
de Granollers



Com pots inscriure't a una activitat a la Xarxa de Centres Cívics de Granollers

Les inscripcions s'han de fer personalment a qualsevol dels centres cívics de Granollers o per internet a les adreces següents: **www.granollers.cat/ovac** i **www.granollers.cat/centrescivics**.

En cap cas es reserva plaça per telèfon.

Com s'efectua el pagament

El pagament dels cursos i tallers s'ha de fer per imposició bancària¹ i un cop emplenada la fitxa d'inscripció.

Cal tenir en compte

La plaça no es considera ocupada fins que es presenti el rebut bancari, que ha de ser lliurat al centre en un període màxim de 5 dies a partir del moment que es rebí l'avis de pagament.

En cas que la persona inscrita no hagi formalitzat la inscripció dins del termini, la plaça queda vacant.

Per facilitar el control d'inscripcions s'ha de fer un càrrec individual per cada taller i per persona inscrita.

Una vegada començats els tallers, no es retornen els diners de la inscripció.

El material fungible que sigui necessari per al taller va a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller se n'especifica l'import.

El centre cívics es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i el de canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al centre cap material de valor, ni econòmic ni personal. En cas que hi tingueu material, l'heu de retirar de les sales o del magatzem en acabar l'última sessió del curs.

Preus:² els preus que s'apliquen als cursos i tallers són preus públics aprovats pel Ple municipal.

Per als cursos d'1 a 4 sessions:

- 3,20 €/h, les persones més grans de 26 anys
- 2,40 €/h, els més joves de 26 anys i més grans de 60 anys

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ: de l'1 al 20 de juny de 2011

Inici de l'activitat: 27 de juny de 2011

Finalització: 29 de juliol de 2011



¹ En cas dels cursos programats directament per entitats, la forma de pagament pot variar.

² Aquests preus i descomptes s'apliquen en el cas de les activitats municipals.

Xarxa de Centres Cívics



Horari d'atenció

De dilluns a dijous de 16 a 21 h
i els divendres de 17 a 21 h

A partir del 27 de juny de 2011:
de dilluns a divendres de 17 a 21 h

info@centrescivics.granollers.cat
www.granollers.cat/centrescivics

Centre Cívic Jaume Oller

C. Mare de Déu de Montserrat, 47
Tel. 93 879 58 92

jaumeoller@centrescivics.granollers.cat

Centre Cívic Palou

Pg. del Doctor Fàbregas, s/n
Tel. 93 879 24 69

palou@centrescivics.granollers.cat

Centre Cívic Can Gili

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1
Tel. 93 849 90 45

cangili@centrescivics.granollers.cat

Centre Cívic Can Bassa

Pl. Joan Oliver, 1
Tel. 93 870 62 03

canbassa@centrescivics.granollers.cat

Centre Cívic Nord

C. Lledoner, 6
Tel. 938406069

nord@centrescivics.granollers.cat





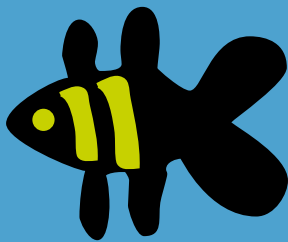
www.granollers.cat



**Ajuntament
Granollers**



**Centres Cívics
Granollers**



Col·labora



**Diputació
Barcelona**
xarxa de municipis



El procediment per a la prestació del servei de cessió d'espais, per a gestionar i executar programes d'actuació conjunta i per a gestionar i executar activitats socioculturals en els centres cívics, disposen de la certificació ISO 9001:2000