

LA DONACIÓ DE SANG: UN ACTE SOLIDARI

Gala Cortel. Responsable del Departament de Promoció del Banc de Sang i Teixits

La donació de sang és un gest de solidaritat i civisme pel seu compromís amb el conjunt de la societat. Hi ha una creixent demanda de sang per l'augment general de la població i el seu envelliment, per l'increment de l'activitat hospitalària i l'aplicació de tractaments cada vegada més complexos. Tot i que els avenços científics són molt esperançadors, encara som incapaços de generar sang de forma artificial i, per tant, la donació altruista és l'única via d'obtenció.

On i com donar sang? Quines proves de laboratori es fan en cada donació? Qui pot ser donant de sang i quins són els processos que segueix la sang un cop donada?

Dimecres 20 d'abril de 2011 a les 19 h

Local de l'Associació de Veïns del Barri de Congost (carrer Céllecs, 18, Granollers)

RELACIONS PROFESSIONALS SALUDABLES

Dra. Maria Rotllan. Pediatra i directiva del Consorci Sanitari Integral
Moltes vegades hem d'escollir entre opcions professionals i opcions personals. Trobar l'equilibri entre la conciliació familiar i personal és bàsic pel benestar i la salut de les persones, sobretot per a les dones. Aquesta realitat fa que quan una dona lidera un equip també busqui l'equilibri per als altres i apliqui models més saludables.

Dimecres 18 de maig de 2011 a les 19 h

Centre Cívic Jaume Oller

CENTRE CÍVIC CAN BASSA

Plaça de Joan Oliver, 1

Tel. i fax 93 870 62 03

De dilluns a dijous, de 16 a 21 h i divendres, de 17 a 21 h.

CENTRE CÍVIC CAN GILI

Camí Vell de Lliçà d'Amunt, 1

Tel. i fax 93 849 90 45

De dilluns a dijous, de 16 a 21 h i divendres, de 17 a 21 h.

CENTRE CÍVIC PALOU

Passeig del Doctor Fàbregas, s/n

Tel. 93 879 24 69

De dilluns a dijous, de 16 a 21 h i divendres, de 17 a 21 h.

CENTRE CÍVIC JAUME OLLER

Carrer Mare de Déu de Montserrat, 47

Tel. 93 879 58 92

De dilluns a dijous, de 16 a 21 h i divendres, de 17 a 21 h.

CENTRE CÍVIC NORD

Carrer del Lledoner, 6

Tel. 93 840 60 69

De dilluns a dijous, de 16 a 21 h i divendres, de 17 a 21 h.

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DEL BARRI DE CONGOST

Carrer de Céllecs, 18

Aula de la Salut

Cicle de xerrades 2010-11

Aula de la Salut 2010-2011

Presentem la vuitena edició de l'Aula de la Salut, un programa que va néixer amb la voluntat d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, i de donar resposta a les demandes en tots els temes que siguin del seu interès, referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca.

L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la Xarxa de Centres Cívics de la ciutat.

Desitgem que aquest nou cicle de conferències sigui d'interès dels ciutadans i que contribueixi a millorar el coneixement dels problemes de salut més habituals.

QUÈ ÉS L'ALZHEIMER?

Dr. Nolasc Acarín. Doctor en medicina i especialista en neurologia

La demència es menja el pensament del malalt i a la vegada destrueix els sentiments dels qui l'estimen i el cuiden. L'Alzheimer és la malaltia que causa més anys d'incapacitació i arriba a invalidar les persones afectades al cap de sis o set anys.

La sensació de pèrdua de memòria no sempre es deu a l'Alzheimer, hi ha altres factors que cal considerar. Què podem fer per protegir la memòria? Quines formes de demència hi ha i com evolucionen? Quins són els tractaments i recursos assistencials actuals?

Dijous 21 d'octubre de 2010 a les 19 h

Museu de Granollers (Carrer d'Alsem Clavé, 40-42)

COM CUIDAR A CASA MALalts AMB DEPENDÈNCIA

Lali Guix i Teresa Riera. Infermeres de l'Hospital General de Granollers
Sovint, després d'una alta hospitalària, el malalt amb dependència és traslladat al domicili on la pèrdua d'autonomia i mobilitat provoca que la família i els cuidadors hagin d'assumir la responsabilitat de les seves necessitats bàsiques.

És molt important que adquireixin les destreses i habilitats per afrontar millor la vida diària, sense fer-se mal i sense fer mal a la persona que cuiden.

Com fer un llit amb una persona dins? Com rentar una persona amb dependència? Com mobilitzar una persona sense fer-se mal a l'esquena?

Dimecres 17 de novembre de 2010 a les 19 h

Centre Cívic Can Bassa

ADOLESCÈNCIA I NOVES TECNOLOGIES: CONNEXIÓ O ADDICCIÓ

Jordi Bernabeu. Psicòleg, Servei de Salut Pública, Ajuntament de Granollers
Les tecnologies de la informació i comunicació (TIC) avancen a un ritme vertiginós a través d'instruments tecnològics cada vegada més sofisticats. Si als adults aquestes tecnologies ens han suposat un gran canvi i l'adaptació ens ha portat avantatges i desavantatges, entre els joves el seu ús està del tot instaurat. Ara bé, quins riscos comporten les TIC per als adolescents? Disposem de pautes que n'afavoreixin un ús moderat? Som plenament conscients de quins problemes poden comportar?

Dimecres 15 de desembre de 2010 a les 19 h

Centre Cívic Can Gili

SI NO ES TDAH, QUÈ ÉS?

Daniel Jiménez. Psicòleg del grup multidisciplinari de TDAH de Granollers
Des de fa uns anys, una gran quantitat de nens inquietos, amb dificultats per aprendre, que molesten dins la classe o que entren en conflicte amb els seus companys, acaben diagnosticats de Trastorn amb Dèficit d'Atenció, amb o sense Hiperactivitat.

Davant la controvèrsia i les diferents opinions dels professionals, cal obrir un espai de reflexió i enteniment.

Dimecres 19 de gener de 2011 a les 19 h

Centre Cívic Palou

LA INSUFICIÈNCIA CARDÍACA, UNA MALALTIA EMERGENT

Dr. Enric Domènech. Metge de família, ABS Granollers Centre, ICS

Amb l'augment de l'esperança de vida, la insuficiència cardíaca (quan el cor defalleix) ha augmentat d'una forma significativa en els països desenvolupats i amenaça de ser la primera causa de mort i/o ingrés hospitalari. Quines causes té? Com la podem prevenir i tractar? Com s'enfronta el sistema sanitari a aquest repte?

Dimecres 16 de febrer de 2011 a les 19 h

Centre Cívic Can Bassa

EL TRASTORN BIPOLAR: VIURE ENTRE MUNTANYES RUSSES

Dr. Francesco Panicali. Psiquiatre, CASM Benito Menni

La malaltia bipolar, també anomenada maniacodepressiva, consisteix en una alteració dels mecanismes que regulen l'estat d'ànim. Provoca una alteració de la vida emocional, accentua les variacions normals de l'humor i pot provocar exaltacions eufòriques i intenses depressions. Recentment, gràcies també a l'interès promogut per declaracions d'artistes i protagonistes del món de l'espectacle, s'han fet investigacions que permeten pensar en un futur més estable per a les persones que pateixen aquest trastorn.

Dimecres 16 de març de 2011 a les 19 h

Centre Cívic Nord