

17 H **DIMARTS 16 D'OCTUBRE**
INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE FOTOGRAFIES:
"ELS NOSTRES VALORS ENS MOUEN"

Del 15 al 31 d'octubre

Lloc: Espai Social Granollers. C. Joan Prim, 204-206 de Granollers

Organitza: Intress (Institut de Treball Social i de Serveis Socials de Granollers)

DISSABTE 20 D'OCTUBRE
17 a 18 H 3a. TARDA DE MÚSICA I POESIA. Participació de músics i poetes del poble

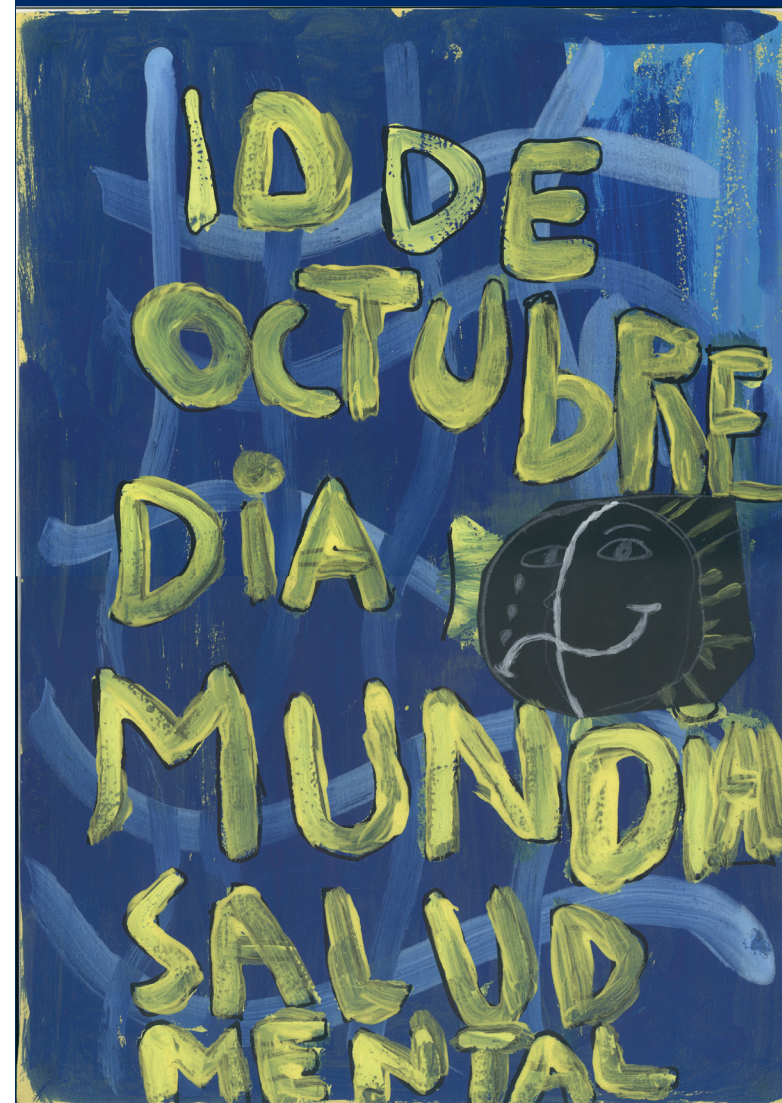
Lloc: Auditori de l'Escola Municipal de Música de la Garriga

Organitza: Associació El Far de la Garriga. Al final de l'acte s'obsequiarà amb coca i beguda.

Organitzen:



Col·labora:



Programa d'activitats
Octubre
Granollers 2012

El dia 10 d'octubre celebrarem de nou al Vallès Oriental el Dia Mundial de la Salut Mental amb un lema que ens implica a tots: "Invertim en salut mental".

Sabem que una de cada quatre persones sofrirà un trastorn mental al llarg de la vida, trastorn que pot comportar greus repercussions en el seu esdevenir. Els trastorns mentals són la causa de la tercera part de les pèrdues per discapacitat a escala mundial i la depressió és el principal motiu de discapacitat a tot el món. Són trastorns que poden afectar qualsevol persona, independentment de l'edat, el sexe o el grup social. Més de la meitat d'aquestes malalties comencen abans dels 14 anys d'edat. La inversió en l'atenció a aquestes edats pot disminuir o evitar discapacitats que duren la vida sencera. A més, quan parlem de salut mental no ens referim únicament a les malalties mentals. Les múltiples necessitats i complicacions que enfrontem en la nostra societat moderna poden fer aparèixer certes fragilitats mentals, que de vegades s'acaben expressant a través de descompensacions psíquiques.

La promoció de la salut mental és cosa de tots. El dret a la salut i a la qualitat de vida passa per la nostra comprensió i implicació, com a pacients o com a acompanyants. Segons la Convenció de les Nacions Unides del 2006 sobre discapacitat personal i social, l'adult, i també l'infant i la seva família, tenen dret a preservar la seva autonomia, a participar en el procés assistencial i en l'elecció de l'atenció i la terapèutica més adient en el seu cas. El Pla de Salut de Catalunya 2011-2015 preveu promoure un rol més actiu dels ciutadans en el sistema sanitari, tant pel que fa a la seva implicació en els tractaments i cures, com a la utilització del sistema de salut. Us animem, doncs, a acompanyar-nos en les diverses activitats que una vegada més durem a terme per construir junts un entorn millor.

DIUMENGE 30 DE SETEMBRE

11 H 2a. CURSA GERMANES HOSPITALÀRIES BENITO MENNI. DIA DE LA SALUT MENTAL - AVANÇEM JUNTS!
Lloc: Pistes d'Atletisme de Granollers
Organitza: Hospital Benito Menni
Inscripcions:
www.hospitalbenitomenni.org/cursasalutmental.aspx

DIMECRES 3 D'OCTUBRE

9.30 a 11 H TALLER DE SENSACIONS AMB ALUMNES DE 5è i 6è DE PRIMÀRIA DE L'ESCOLA LLEDONER
Lloc: Escola Lledoner de Granollers
Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària Benito Menni

DIVENDRES 5 D'OCTUBRE

16 H III JORNADA "FES SALUT PER LA SALUT MENTAL"
Activitats esportives i lúdiques (txi-kung, ioga, danses del món, etc.)
Lloc: plaça dels Països Catalans - Pavelló de Llinars del Vallès
Organitza: Club Social Torrasa - Fundació Lar

DISSABTE 6 D'OCTUBRE

9 a 13 H CAMINADA POPULAR (9 km)
Lloc: sortida de la Porxada i recorregut als voltants de Granollers. A la finalització lliurament d'obsequis als participants.
Organitza: Associació Daruma - Club Social Portalet (Fundació Lar) i Associació Gent del Barri de Sant Miquel de Granollers

13.30 H LLIURAMENT DE PREMIS DEL CONCURS DE CARTELLS DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL
Lloc: plaça de l'Església Granollers
Organitza: Associació Daruma

22 H CONCERT SOLIDARI PER LA SALUT MENTAL AMB L'ACTUACIÓ DEL GRUP PERILL D'ALLAU (pop-rock català) i LA BANDA DEL PANDA (rumba catalana i reggae)
Lloc: sala de l'antic cinema. Llinars del Vallès. Gratuït
Organitza: Club Social Torrasa - Fundació Lar i Associació Les Dones de Llinars del Vallès

DIMARTS 9 D'OCTUBRE

19 H CONCERT - AUDICIÓ DEL TALLER DE MÚSICA DEL SRC GRANOLLERS I LA CORAL ART 9
Lloc: Sala Francesc Tarafa. C. Corró, 47 de Granollers
Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària i Escola Art9 gràcies al projecte "Carles Riera: educació, música i ciutat" (Ajuntament de Granollers i La Caixa)

DIMECRES 10 D'OCTUBRE

9.30 H TEATRE: "El gallo dormilón", a càrrec del Grup Imagina, grup de teatre del Centre de Dia de Santa Eulàlia (l'Hospitalet de Llobregat)
Lloc: Sala Tarafa. C. Corró, 47 de Granollers
Organitza: Daruma

10 a 13 H PARADETES DE PRODUCTES ELABORATS AL SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA I SERVEI PRELABORAL DEL VALLÈS ORIENTAL
Lloc: la Porxada de Granollers
Organitza: Servei de Rehabilitació Comunitària

18 H FLASHMOB (mobilització espontània, posada en escena i gravació de coreografia)
Lloc: la Porxada de Granollers
Organitza: Club Social Portalet i Club Social Torrasa - Fundació Lar