



## EL REpte DE SER PERSONA, AVUI

### 9è Cicle de Conferències 2011-2012

#### El camí de l'autenticitat

15 de març a les 20.30 h, amb Jorge Larruy

Centre Cultural de Granollers

“L'autèntic” és una veu que neix del nostre interior i que, per desgràcia, amb prou feines escoltem pel soroll mental amb què vivim.

La ment, amb els seus prejudicis i falses creences, ens confon i ens fa perdre aquesta guia natural que tot ho fa simple, fluid i veritable. Apropem-nos a aquesta autenticitat i a la seva arrel, la nostra veritable “presència”.

#### Enamora't de tu

#### (La virtut de l'autoestima)

26 d'abril a les 20.30 h, amb Walter Riso

Teatre Auditori de Granollers

En Walter ens introduirà en un tema del qual solem parlar molt, però que sovint costa de definir: l'autoestima. Ara que parlem tant de la responsabilitat personal, el camí per assumir-la passa per tenir clar aquest concepte que combina la capacitat de valorar-nos i estimar-nos a nosaltres mateixos.

#### Sense massa esforç

31 de maig a les 20.30 h, amb Xavier Guix

Teatre Auditori de Granollers

Una reflexió sobre el sentit de l'esforç, ara que es torna a reclamar com a valor personal i social, i de com transformar-lo en una actitud de perseverança entusiasta, en una força de la voluntat que es pot treballar. En canvi, fer les coses amb massa esforç indica dificultats o resistències en el procés. En parlarem, sense massa esforç.

#### El cor pot transformar-ho tot

28 de juny a les 20.30 h, amb Concha Pinós

Centre Cultural de Granollers

Tot és essencial en el camí del cor. En aquesta conferència abordarem com la falta de valor perpetua la falta d'amor a la nostra vida diària. Com sovint emocions i creences mundanes sobre l'amor distorsionen l'autèntic sentit d'una experiència de plenitud.

Les conferències al Teatre Auditori tenen un preu de 3 €  
(2 € presentant la targeta de Gran Centre)

Centre Cultural de Granollers, c. Joan Camps, 1  
Teatre Auditori de Granollers, c. Torras i Bages, 50