



## TALLER D'AUTOPROTECCIÓ I SUPORT VITAL BÀSIC I DEA

El Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers ofereix aquest taller per fomentar la cultura de l'autoprotecció.

S'adreça a la ciutadania i es realitzarà el dia 21 de novembre de 2018, de 16 a 20h, al **Centre Cívic Nord, (carrer Lledoner, 6)**

L'activitat serà impartida per professionals sanitaris de l'entitat SIS Prevenció.

Es lliurarà certificació.

### Objectiu

- Dotar als participants d'eines i recursos necessaris per identificar una situació d'emergència i saber com actuar.
- Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

### Continguts

- ✓ Introducció i Cultura de l'Autoprotecció (conceptes de perill, autoprotecció i prevenció).
- ✓ Situacions d'emergència més freqüents i llur maneig.
- ✓ PAS (Protegir, Avisar, Socórrer); PLS (Posició Lateral de Seguretat); SVB (Suport vital bàsic); RCP (Ressuscitació Cardiopulmonar); OVACE (Obstrucció de la Via Aèria per Cos Estrany); Demostració de Desfibril·lació Externa Automatitzada (DEA).

### Metodologia

Exposició teòrica dels continguts i activitats pràctiques de RCP pas a pas, PLS, OVACE i DEA.

**Inscripcions:** Tel. 93 842 66 68  
[salutpublicaiconsum@ajuntament.granollers.cat](mailto:salutpublicaiconsum@ajuntament.granollers.cat)

**TALLER GRATUÏT. PLACES LIMITADES !**



**Ajuntament  
Granollers**