

CURSOS I TALLERS 2018

Per a joves de 16 a 35 anys

De setembre a desembre

Inscripció oberta: www.grajove.cat



CURSOS I TALLERS

Per a joves de 16 a 35 anys

PRESENTACIÓ

En aquest llibret trobareu tots els cursos, tallers, activitats i serveis que s'impulsen des del Servei de Joventut de l'Ajuntament de Granollers.

CURSOS I TALLERS DEL GRA

Els **cursos i tallers del Gra** s'adrecen a joves de 16 a 35 anys, i són de caràcter formatiu i recreatiu. Ofereixen monogràfics i tallers relacionats amb diferents àmbits professionals que han de permetre desenvolupar la creativitat del jove, i potenciar noves habilitats i competències.

PARTICIPACIÓ

El Servei de Joventut es proposa que els projectes impulsats tinguin com a base la participació, ja que partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, l'equipament juvenil recull les **accions i activitats** vinculades a projectes en què el jove té un paper preeminent, ja que sou vosaltres els qui proposeu idees per dur a terme i fer-les realitat.

SERVEIS D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ

També posem a la vostra disposició l'**Oficina Jove del Vallès Oriental**, un espai d'orientació i informació juvenil on trobareu recursos i informació per facilitar-vos l'accés a tot allò que us interessa, amb l'objectiu d'ajudar-vos en el procés d'emancipació i apoderament en el vostre recorregut personal i professional.

Esperem que tot plegat us sigui d'interès i utilitat!

ÍNDEX DE CURSOS I TALLERS DEL GRA

Forma't

REFORÇA
EL TEU CATALÀ!



CURS DE CATALÀ PER
A JOVES



MANIPULACIÓ
D'ALIMENTS



FORMACIÓ
EN DANSA



COACHING
EDUCATIU



DJ I CREACIÓ
MUSICAL



Recrea't

IDEEM UN PROJECTE
ARTÍSTIC.
Retratem els barris



COMÈDIA EN VÍDEU!
Creació
d'un monòleg



HATHA IOGA:
ALLEUJA L'ESTRÈS



COM ET POTS INSCRIURE?

Cada curs té el seu període d'inscripció.
Inscripcions obertes fins a 10 dies abans de l'inici de cada curs.

Per internet:

A través del nostre web: www.grajove.cat (part superior, apartat *Inscripcions tallers*) o bé a: www.inscripcions.grajove.cat

Presencialment:

Gra. Equipament juvenil
Plaça de l'Església, 8 - Granollers
Tel.: 93 842 66 84
gra@grajove.cat

Matí:

De dilluns a divendres de 9 a 13 h
Dilluns matí, tancat

Tarda:

De dimarts a divendres de 16 a 20 h
Divendres tarda, tancat



BUTLLETA: DIGUE'NS LA TEVA!

- Cursos i tallers _____ ☐
- Activitats obertes (activitats de tarda) _____ ☐
- Xerrades i activitats de l'Oficina Jove del Vallès Oriental _____ ☐
- Dnit, oci nocturn _____ ☐
- Suport a iniciatives juvenils _____ ☐

Fes-nos una proposta! _____

Nom i cognoms: _____

Edat: _____ Telèfon mòbil: _____

Adreça electrònica: _____

Política de privacitat

Les teves dades són tractades per l'Ajuntament de Granollers en relació amb la promoció i actuació en polítiques adreçades als joves del municipi.
Base jurídica del tractament: tractem les teves dades per al compliment d'una missió feta en interès públic.
Pots ampliar aquesta informació a: www.granollers.cat/politicadeprivacitat
Drets: pots exercir els teus drets d'accés, rectificació, supressió, portabilitat de dades, limitació i d'oposició al tractament adreçant-te a l'a/e: oac@ajuntament.granollers.cat o per correu postal: Ajuntament de Granollers, Porxada, 6, 08401 Granollers (Barcelona)

FORMA'T

Formació especialitzada i d'aprofundiment curricular, en què es pot obtenir un certificat o titulació oficial com és el cas del curs de monitor/ora de lleure.

REFORÇA EL TEU CATALÀ!



A càrrec de Josep Montané

(15 h)
De 12 a 16 anys

Curs adreçat a joves sense coneixements de català que necessiten un reforç o millorar en la llengua catalana. L'objectiu és proporcionar un espai on, amb l'ajut d'un professional, els joves puguin practicar, adquirir més fluïdesa, reforçar continguts gramaticals, d'ortografia, de vocabulari i de comprensió, així com de parla. Les sessions seran de caràcter dinàmic.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 2 de juliol al 30 de setembre

Dates: dimecres 10, 17, 24 i 31 d'octubre; 7, 14, 21, 28 de novembre; 5 i 12 de desembre

Horari: de 17.30 a 19 h

Preu: gratuït

De 12 a 16 anys

CATALÀ PER A JOVES

A càrrec d'Ariadna Cebrià

(46 h)
De 18 a 35 anys

Curs de català adreçat a joves, especialment a estudiants novvinguts que necessitin reforçar l'aprenentatge de la llengua catalana. L'objectiu és proporcionar un espai on, amb l'ajut d'una professional, els joves puguin practicar el català, adquirir més fluïdesa, reforçar continguts gramaticals, d'ortografia, de vocabulari i de comprensió.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: Es mantindrà oberta tot i que el curs hagi començat, sempre que no s'arribi al màxim d'inscrits.

Dates: dimarts i dijous, 25 i 27 de setembre; 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25 i 30 d'octubre; 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 de novembre; 4, 6, 11 i 13 de desembre

Horari: de 9.30 a 11.30 h

Preu*: gratuït

MANIPULACIÓ D'ALIMENTS



A càrrec del Servei de Salut Pública
de l'Ajuntament de Granollers

(6 h)
De 16 a 30 anys

Curs per adquirir les habilitats, actituds i coneixements necessaris per aplicar tècniques adequades d'higiene i sanitat alimentària al lloc de treball.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 3 de setembre a l'11 de novembre

Dates: dilluns 19 i dimecres 21 de novembre

Horari: de 9.30 a 12.30 h

Preu: 29,70 €

FORMACIÓ EN DANSA



Semiintensiu
De 16 a 35 anys

Curs d'especialització dirigit a joves amb un mínim d'experiència en la disciplina. Aquest curs oferirà coneixements tècnics sobre diferents estils de dansa: urbana, acrobàcies i contemporània. El curs també comptarà amb un format tipus seminari on s'exposaran les experiències i vivències a càrrec dels experts i professionals, sessions pràctiques i coreografies diverses. Les persones interessades us podeu dirigir al Gra per demanar més informació i recollir les vostres dades per tal d'informar-vos en el moment que encetem la formació.

Lloc: per determinar

Format: monogràfic i de caràcter intensiu

Preu: aquest curs disposarà d'un preu públic assequible

COACHING EDUCATIU



No sabrem el que podem arribar a ser fins que no sapiguem el que som capaços de fer. Se suposa que l'educació és un dels espais que ha de desenvolupar les nostres habilitats i capacitats perquè ens obrim pas a la vida. Identificar i desenvolupar les nostres capacitats és part fonamental per singularitzar-nos i ser nosaltres mateixos.

Dirigit a professionals o a estudiants (monitors, psicòlegs, metges, terapeutes, educadors, assistents socials, assessors, orientadors, etc.).

A càrrec d'Educa.
Escola de Professions Educatives
Socials i Culturals

(40 h)
De 18 a 35 anys

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 2 de juliol al 21 d'octubre

Dates: del 29 d'octubre al 24 de novembre

Horari: totes les sessions es faran en línia, excepte el dissabte 24 de novembre que serà presencial al Gra, de 9 a 14 h

Preu: 57,60 €

*Els majors de 35 anys us podeu inscriure a través de la Plataforma de l'Escola Educa:
www.escolaeduca.org

Curs reconegut pel Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya.

CURS SEMIPRESENCIAL

CURS DE DJ I CREACIÓ MUSICAL

Fes el teu primer pas com a DJ i Productor de Música Digital!



Curs d'iniciació orientat a donar a conèixer els recursos essencials dels Dj perquè l'alumne tingui prou eines per generar les pròpies sessions i tractaments sonors independentment de l'estil. Es mostraran els diferents llenguatges musicals, es faran servir eines i dispositius de marques reconegudes com *Ableton Live*, *Pioneer*, *Serato*, *Traktor* i se subministraran materials bàsics (*freeware*) perquè l'alumne pugui dur a terme les pràctiques necessàries des de casa seva, etc.

Amb aquest curs els alumnes es podran introduir a l'entorn de la música com a DJs i creadors de música digital.

A càrrec d'AUSA (Associació Urbana de Sons i Arts),
NoPronostic Dj
i Dj Tawers

(18 h)
De 16 a 35 anys

Lloc: bucs d'assaig de Roca Umbert Fàbrica de les Arts
(Prat de la Riba, 77)

Inscripció: del 2 de juliol al 23 de setembre

Dates: dimecres 3, 10, 17, 24 i 31 d'octubre; 7, 14, 21 i 28 de novembre; 5, 12 i 19 de desembre

Horari: de 19.30 a 21 h

Preu: menors de 26 anys: 20,34 € / Més de 26 anys: 25,92 €

RECREA'T

Formació de caràcter creatiu i/o artístic on es podrà adquirir coneixements i aprofundir en interessos personals.

IDEEM UN PROJECTE ARTÍSTIC: Retratem els barris



Taller que consisteix a utilitzar les eines de l'art digital com la fotografia i l'audiovisual per adquirir una nova mirada sobre l'entorn que ens envolta.

D'aquesta manera, a partir de conèixer el llenguatge visual i audiovisual en totes les fases (preproducció, producció i postproducció) es trobarà un nou punt de vista sobre els barris de Granollers, descobrint noves maneres de veure la ciutat amb l'aportació creativa de la mirada de cadascú.

No cal tenir coneixements previs sobre l'audiovisual.

A càrrec de Sílvia de Riba, de
l'Associació Cultural Extraradi

(12 h)
De 16 a 35 anys

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 2 de juliol al 23 de setembre

Data: dimarts 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre; 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4 de desembre (les dues sessions pràctiques queden pendants de determinar amb el grup d'alumnes.)

Horari: de 19 a 20.30 h

Preu: menors de 26 anys: 20,34 € / Més de 26 anys: 25,92 €

* **Material:** el taller es pot desenvolupar amb un dispositiu mòbil o càmera fotogràfica

COMÈDIA EN VIU

Fes el teu monòleg



T'agraden els monòlegs? Vols aprendre a fer riure els altres i, sobretot, a riure't de tu mateix? Vine a explorar els límits de l'humor i deixar anar la imaginació amb Tian Lara, còmic professional amb sis anys d'experiència i monòlegs gravats a *Comedy Central* (Paramount Comedy) i a TV3. El curs és d'initiació, no cal experiència prèvia.

Consta de diverses sessions teòriques per aprendre les eines bàsiques i poder escriure els primers minuts d'un monòleg còmic; de sessions on practicaràs el teu text; i un espectacle amb públic on, si ho vols, compartiràs el teu monòleg.

A càrrec del monologuista Tian Lara

(12 h)
De 16 a 35 anys

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 2 de juliol al 7 d'octubre

Dates: dilluns 15, 22 i 29 d'octubre; 12 i 19 de novembre (a determinar el dia de l'espectacle dins de la setmana de l'1 al 4 de desembre).

Horari: de 19 a 21 h

Preu: menors de 26 anys: 22,20 € / Més de 26 anys: 33,36 €

HATHA IOGA: ALLEUJA L'ESTRÈS



A càrrec de Montse González

**De 16 a 35 anys
(18h)**

La pràctica de *hatha* ioga ajuda a tenir més equilibri físic, mental i espiritual, i desenvolupa un sentiment d'harmonia amb un mateix i l'entorn. Practicarem els pilars bàsics que són asana (postures), pranayama (respiració conscient), concentració i relaxació.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 2 de juliol al 17 de setembre

Dates: dimarts 25 de setembre; 2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre; 6, 13, 20 i 27 de novembre; 4 i 11 de desembre

Horari: de 19.15 a 20.45 h

Preu: menors de 26 anys: 20,34 € / Més de 26 anys: 25,92 €

SERVEIS D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ

Oficina Jove del Vallès Oriental



SERVEI D'INFORMACIÓ GENERALISTA

T'ofereim informació i orientació sobre àmbits d'interès general: formació, educació, oci i lleure, vacances, tramitació de carnets internacionals, etc.

SERVEI ACADÈMIC

T'ofereim orientació per iniciar, ampliar o encaminar la formació reglada o no reglada, convalidacions, sortides professionals, titulacions, reorientació acadèmica i professional, tallers i xerrades informatives, etc.

✉ gra@grajove.cat

SERVEI DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Un servei de consulta i assessorament en què podràs resoldre dubtes i trobaràs eines per poder aprofitar una experiència de mobilitat a l'estranger.

✉ gra@grajove.cat

SERVEI D'ASSOCIACIONISME

T'ofereix la possibilitat d'informar-te i orientar-te de qualsevol tràmit i o consulta en relació amb la constitució d'una entitat, associació o altres formes d'establir-se com a grup.

✉ gra@grajove.cat

SERVEI DE TREBALL

T'ofereim un servei d'orientació laboral per a joves de 16 a 35 anys i un tauler d'anuncis amb ofertes laborals de l'àmbit de la comarca.

✉ treball.vallesoriental@oficinajove.cat

GARANTIA JUVENIL

És una iniciativa europea per reduir l'atur juvenil. La Generalitat ofereix accions de formació o de pràctiques laborals, un itinerari d'emprenedoria a mida o una oferta de treball.

Si t'interessa donar-te d'alta al programa, adreça't al teu Servei d'Ocupació.

SERVEIS I RECURSOS

SALES D'ESTUDI

T'ofereix dos espais per estudiar:

- Si necessites una sala d'estudis per fer treballs i deures, tant si és en grup o individualment, el Gra t'ofereix un espai!

- Si el que cerques és estudiar sense interrupcions, ves a la sala d'estudi de la Biblioteca Roca Umbert.

Consulta'n els horaris a:

www.grajove.cat/sales-d-estudi



CESSIONS D'ESPAI

Si necessites un espai per fer reunions, trobades o assajos t'ofereix la possibilitat de poder reservar un espai. Dirigít, sobretot, a grups de joves, entitats i col·lectius juvenils.

Pots fer reserves presencialment trucant al 93 842 66 84 o bé a través del nostre web:

www.grajove.cat o bé enviant-nos un correu a: **gra@grajove.cat**



BAR-CAFETERIA LA GATA PARDA ESPAI DE RELACIÓ

Al Gra disposem d'un espai d'accés lliure pensat com a punt de trobada per als joves. L'espai disposa d'un servei de bar amb preus populars obert les mateixes hores que l'equipament i d'un escenari que permet fer totes les activitats que es gestionen amb i per als joves: concerts, espectacles..., en horari de tarda-vespre i, si convé, cap de setmana.



FORMACIÓ I ACTIVITATS DEL GRA



Les **activitats obertes** són accions organitzades pels mateixos joves i/o entitats. Així, ofereixen l'oportunitat als nois i noies d'assumir els seus propis projectes i de donar-los a conèixer després a la ciutat.



El programa DNIT neix l'any 2008-09 amb l'obertura del nou equipament juvenil, amb la intenció d'ofereix un oci nocturn i alternatiu a la ciutat. S'adreça a un públic jove-adult. L'objectiu és programar **espectacles diversos de qualitat i amb entrada lliure**.



L'ETCÈTERA neix com un programa d'accions i tallers per promoure un espai educatiu per a nois i noies de 12 a 16 anys, amb la col·laboració dels centres d'educació secundària i de tots els equipaments culturals, socials i esportius.

CURSOS I TALLERS

Els cursos i tallers del Gra són formacions per a joves de 16 a 35 anys de caràcter formatiu i recreatiu. Cursos, monogràfics i tallers de diferents àmbits professionals que permetran desenvolupar la creativitat del jove, i potenciar-ne habilitats i competències.

PARTICIPACIÓ



Des del Servei de Joventut ens proposem que els nostres projectes impliquin una acció participativa, perquè partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, t'oferim:

- **Proximitat:** tens un horari ampli per venir al Gra i fer-nos la teva proposta, nosaltres t'escoltem!
 - **Projecte PIDCES:** ens pots trobar durant les hores del pati al teu centre educatiu un cop per setmana!
 - **Fòrum Jove:** grup integrat per nois i noies de 12 a 16 anys, en resposta a un objectiu del Programa d'Actuació Municipal (PAM) i per donar continuïtat al Consell dels Infants.
- Per participar-hi, posa't en contacte amb el teu institut!

SUPORT A INICIATIVES JUVENILS



Ets dels que sempre tens idees i projectes? Tens ganes de passar de la idea a l'acció? Al Gra et donem suport perquè els teus projectes comencin a prendre forma!

Un tècnic t'orientarà i t'assessorarà sobre el que has de tenir en compte a l'hora de desenvolupar l'activitat, com ara: la difusió, la petició d'espai, fonts de finançament...

Ens trobaràs:

De dilluns a divendres de 16 a 20 h (2a planta)

Per a més informació posa't en contacte amb nosaltres:

Tel. 93 842 66 84

gra@grajove.cat





Gra. Equipament juvenil
Plaça de l'Església, 8
Tel.: 93 842 66 84
Granollers
gra@grajove.cat



Ajuntament
Granollers



/grajove.granollers



/grajove



@grajove

Col·laboradors:



rocaumbert f.a.

