

LA PREVENCIÓ VA PRIMER

DIA MUNDIAL DEL CÀNCER DE CÒLON



31 DE MARÇ DEL 2018

Infusió de
regalèssia



Batut de
plàtan
amb
civada



Pa de
blat de
moro

"Que l'aliment sigui la teva medecina"

Hipòcrates



Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA

★ Programació de la jornada ★

El dia 22 de març a les 16h a la Plaça Maluquer i Salvador (Granollers) es farà el taller de nutrició a càrrec de Montse Abanades d'Hydroskin Oncology i la dietista-nutricionista, Jordina Casademunt.

Ingredients:

Batut de plàtan amb civada

- 1 plàtan
- 1 Got de beguda vegetal d'arròs i coco.
- 1 c/s de nibs de cacao cru, canyela en pols o vainilla en pols

Infusió de regalessia

- 1 c/s de regalessia seca
- Aigua

Pa de blat de moro

1 pa de 750 g

- 450grs de farina de blat de moro i pipes
- 270 ml d'Aigua
- 20grs llevant fresc
- 1 cullera i mitja de sal
- 2h de fermentació
- 200°C durant 15min

COL·LABORADORS:



Oncovallès
FUNDACIÓ D'AJUDA ONCOLÒGICA