

CURSOS I TALLERS

Per a joves de 16 a 35 anys

De setembre a desembre de 2017

Inscripció oberta: www.grajove.cat



gra

CURSOS I TALLERS

Per a joves de 16 a 35 anys

PRESENTACIÓ

En aquest llibret trobareu tots els cursos, tallers, activitats i serveis que s'impulsen des del Servei de Joventut de l'Ajuntament de Granollers.

CURSOS I TALLERS DEL GRA

Els cursos i tallers del Gra s'adrecen a joves de 16 a 35 anys i són de caràcter formatiu i recreatiu. Ofereixen monogràfics i tallers relacionats amb diferents àmbits professionals que han de permetre desenvolupar la creativitat del jove, i potenciar noves habilitats i competències.

PARTICIPACIÓ

El Servei de Joventut es proposa que els projectes impulsats tinguin com a base la participació, ja que partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu l'equipament juvenil recull les accions i activitats vinculades a projectes en què el jove té un paper important, ja que sou vosaltres els qui proposeu idees per dur a terme i fer-les realitat.

SERVEIS D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ

També posem a la vostra disposició l'Oficina Jove del Vallès Oriental, un espai d'orientació i informació juvenil on trobareu recursos i informació per facilitar-vos l'accés a tot allò que us interessa amb l'objectiu d'ajudar-vos en el procés d'emancipació i empoderar-vos en el vostre recorregut personal i professional.

Esperem que tot plegat us sigui d'interès i utilitat!

ÍNDEX DE CURSOS I TALLERS DEL GRA

Forma't



VETLLADOR/ORA



CATALÀ PER A JOVES



PREMONITOR/ORA DE LLEURE

Recrea't



**CUINA VEGETARIANA
PER LLEPAR-TE'N ELS DITS!**



INTRODUCCIÓ AL CANT CORAL



INICIACIÓ AL SWING



DESPERTA ELS TEUS TXAKRES!



**CREACIÓ AUDIOVISUAL:
EL CURTMETRATGE**

RESUM DELS CURSOS I TALLERS

Programa de setembre a desembre de 2017

Dimarts	Dimecres	Dijous	Dissabte
Català per a joves 9.30 - 11.30 h		Català per a joves 9.30 - 11.30 h	Vetllador/ora 9 - 13 h 14.30 - 18.30 h
Desperta els teus txakres! 19.15 - 20.45 h	Cuina vegetariana per llepar-te'n els dits! 19 - 21 h	Cant coral 18.30 - 20 h	
	Iniciació al swing 20 - 21.15 h		
	Càpsules de creació audiovisual: el curtmetratge 18 - 20 h		

* Per al curs de premonitor/ora de lleure, consulta tota la informació a la pàgina 7.



BUTLLETA : DIGUE'NS LA TEVA!

En què estàs interessat/ada?

- Cursos i tallers _____
- Activitats obertes i de tarda _____
- Xerrades i activitats de l'Oficina Jove del Vallès Oriental _____
- Dnit, oci nocturn _____

Fes-nos una proposta! _____

Nom i cognoms: _____

Edat: _____ Telèfon mòbil: _____

Adreça electrònica: _____

Avis legal*

He llegit i accepto la política de privacitat

Les dades recollides en aquest formulari formaran part d'un fitxer i s'utilitzaran en la forma i les limitacions que recull la Llei orgànica 15/99 de protecció de dades de caràcter personal i confidencial, del qual és responsable l'Ajuntament de Granollers, que a la vegada compleix la Llei esmentada.

FORMA'T

Formació especialitzada i d'aprofundiment curricular, en què es pot obtenir un certificat o titulació oficial com és el cas del curs de monitor/ora de lleure.

VETLLADOR/ORA



A càrrec d'Educa.
Escola de Professions
Educatives Socials i Culturals

(40 h)
De 18 a 30 anys

Curs per adquirir les competències professionals mínimes per exercir les funcions de vetllador/ora escolar a l'aula. El curs consta de coneixements teòrics i pràctics sobre el desenvolupament infantil i juvenil, disseny i avaluació, normatives i protocols d'actuació, així com d'adquisició de destreses de treball en equips multidisciplinaris.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 10 de juliol al 13 d'octubre

Dates: dissabtes 21 i 28 d'octubre i 4, 11 i 18 de novembre

Horari: de 9 a 13 h i de 14.30 a 18.30 h

Preu: 100 €

CATALÀ PER A JOVES

PREMONITOR/ORA DE LLEURE



A càrrec de Maria López

(30 h)
De 18 a 30 anys

Curs de català adreçat a joves, especialment a estudiants estrangers que necessitin reforçar l'aprenentatge de la llengua catalana. L'objectiu és proporcionar un espai on, amb l'ajut d'una professional, els joves puguin practicar, adquirir més fluïdesa, reforçar continguts gramaticals, d'ortografia de vocabulari i de comprensió, així com de parla.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 10 de juliol al 6 d'octubre

Dates: dimarts i dijous 17, 19, 24 i 26 d'octubre;

7, 9, 14, 16, 21, 23, 28 i 30 de novembre i 12, 14 i 19 de desembre

Horari: de 9.30 a 11.30 h

Preu: gratuït

6 / 21

A càrrec de l'Escola
d'Educadors i Educadores
de Creu Roja del Vallès Oriental

(20 h)
De 14 a 17 anys

Curs per a joves que volen iniciar-se en el món de les activitats del lleure. Formació que combina una part teòrica i una part d'experiències en l'àmbit del lleure.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 2 d'octubre a l'11 de desembre

Dates: 27, 28 i 29 de desembre i 2, 3, 4 de gener de 2018

Horari: de 16.30 a 20 h

Preu*: 52 €

* Aquest curs té un descompte de 10 € per a joves residents al Vallès Oriental, fruit de l'ajut ofert pel Consell Comarcal del Vallès Oriental.

7 / 21

RECREA'T

Formació de caràcter creatiu i/o artístic on es podrà adquirir coneixements i aprofundir en interessos personals.

CUINA VEGETARIANA PER LLEPAR-SE'N ELS DITS!



A càrrec de Montse Palou

(10 h)
De 16 a 26 anys

Descobreix tot un món on podràs fer milers de receptes que t'enamoraran (des de primers plats fins a postres).
Un taller participatiu, on tothom cuinarà i fareu un tast dels plats elaborats.

Lloc: Centre Cívic Can Gili

Inscripció: del 10 de juliol al 6 d'octubre

Data: dimecres 4 i 18 d'octubre; 8, 15 i 22 de novembre i 13 de desembre

Horari: de 19 a 21 h

Preu: 16,30 € (material inclòs)

Material que cal portar: davantal, ganivet, taula per tallar i tàper.

INTRODUCCIÓ AL CANT CORAL



A càrrec de Samantha López

(12 h)
De 16 a 35 anys

Taller de coral on es treballarà la tècnica vocal aplicada al cant, l'afinació i el ritme, i es desenvoluparan les eines necessàries per cantar en grup. Els participants aprendran repertori de cançons modernes arranades per a diverses veus.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 3 de juliol al 25 de setembre

Dates: dijous 5, 19 i 26 d'octubre i 2, 9, 16 i 23 de novembre

Horari: de 18.30 a 20 h

Preu: menors de 26 anys: 13,56 € / més de 26 anys: 17,28 €

INICIACIÓ AL SWING



A càrrec de Bigpotters Swing

(10 h)
De 16 a 35 anys

Us donarem els passos i ritmes bàsics per aprendre a ballar música *swing* des de l'energètic ball de parella *lindy hop*. Gaudiu del seu ritme i frescor!

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 10 de juliol al 6 d'octubre

Dates: dimecres 18 i 25 d'octubre; 8, 15, 22, 29 de novembre i 13 i 20 de desembre

Horari: de 20 a 21.15 h

Preu: menors de 26 anys: 11,30 € / més de 26 anys: 14,40 €

CREACIÓ AUDIOVISUAL



A càrrec de Paula Giménez

(10 h)
De 16 a 26 anys

EL CURTMETRATGE

Càpsula d'una sessió per a joves que vulguin aprendre els elements bàsics per realitzar un bon curtmetratge.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Material que cal portar: ordinador portàtil en totes les càpsules.

EL GUIÓ. ESCRIURE EN IMATGES (4 H)

Treballarem des de la idea original fins als diferents elements que conformen un guió cinematogràfic, per trobar la manera de concretar aquesta primera idea. Farem una aproximació als diferents tipus de narració: poètica, documental i narrativa.

Inscripció: del 10 de juliol al 6 d'octubre

Dates i hora: dimecres 18 i 25 d'octubre de 18 a 20 h

Preu: 7,40 €

REALITZACIÓ (4 H)

Aprèn a plasmar en imatges les teves idees, a partir del visionat de fragments cinematogràfics i d'exercicis pràctics realitzats a classe. Parlarem de les eines que calen per dur a terme un rodatge, de la càmera, de l'espai, del so i dels personatges.

Inscripció: del 4 de setembre al 30 d'octubre

Dates i hora: dimecres 8 i 15 de novembre de 18 a 20 h

Preu: 7,40 €

EL MUNTATGE: PROGRAMES, FORMES I RITMES (2 H)

Introducció a diferents programes d'edició de vídeo i als elements necessaris per poder muntar des de l'ordinador. Analtzarem les diverses formes i efectes de muntatge amb el visionat de fragments.

Inscripció: del 4 de setembre al 10 de novembre

Data i hora: dimecres 22 de novembre de 18 a 20 h

Preu: 5,56 €

DESPERTA ELS TELS TXAKRES!



A càrrec de Montse González

(10,5 h)
De 20 a 35 anys

A través d'unes sessions de ioga molt especials despertarem els nostres txakres. Aprèn a través de set sessions introductòries els aspectes bàsics dels centres psicoenergètics. Treballaràs les tècniques més efectives per harmonitzar-los: la ubicació, els símbols principals, com funcionen, els desequilibris i com podem harmonitzar-los amb el nostre treball personal.

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 10 de juliol al 6 d'octubre

Dates: dimarts 17 i 24 d'octubre; 7, 14, 21 i 28 de novembre i 12 de desembre

Horari: de 19.15 a 20.45 h

Preu: menors de 26 anys: 11,86 € / més de 26 anys: 15,12 €

14 / 22

COM ET POTS INSCRIURE?

Inscripcions obertes des de començament de juliol fins a 10 dies abans de l'inici de cada curs.

Per internet:

www.inscripcions.grajove.cat

Presencialment:

Gra. Equipament juvenil
Plaça de l'Església, 8 – Granollers
Tel.: 93 842 66 84
gra@grajove.cat

Matí:

De dimarts a divendres de 16 a 20 h
Dilluns matí tancat

Tarda:

De dilluns a divendres de 9 a 13 h
Divendres tarda tancat

SERVEIS D'INFORMACIÓ I ORIENTACIÓ

Oficina Jove del Vallès Oriental



SERVEI D'INFORMACIÓ GENERALISTA

T'ofereix informació i orientació sobre àmbits d'interès general: formació, educació, oci i lleure, vacances, tramitació de carnets internacionals, etc.

SERVEI ACADÈMIC

T'ofereix orientació per iniciar, ampliar o encaminar la formació reglada o no reglada, convalidacions, sortides professionals, titulacions, reorientació acadèmica i professional, tallers i xerrades informatives, etc.

✉ gra@grajove.cat

SERVEI DE MOBILITAT INTERNACIONAL

Un servei de consulta i assessorament on podràs resoldre dubtes i trobaràs eines per poder aprofitar una experiència de mobilitat a l'estranger.

✉ gra@grajove.cat

SERVEI D'ASSOCIACIONISME

T'ofereix la possibilitat d'informar-te i orientar-te de qualsevol tràmit i/o consulta en relació amb la constitució d'una entitat, associació o altres formes de constituir-se com a grup.

✉ gra@grajove.cat

SERVEI DE TREBALL

T'ofereix un servei d'orientació laboral per a joves de 16 a 35 anys i un tauler d'anuncis amb ofertes laborals de l'àmbit de la comarca.

✉ treball.vallesoriental@oficinajove.cat

GARANTIA JUVENIL

És una iniciativa europea per reduir l'atur juvenil. La Generalitat ofereix accions de formació o de pràctiques laborals, un itinerari d'emprenedoria a mida o una oferta de treball.

Si ets de Granollers:

✉ garantiajuvenil.granollers@oficinajove.cat

Si ets de la resta de municipis:

✉ garantiajuvenil.vallesoriental@oficinajove.cat

SERVEIS I RECURSOS

SALES D'ESTUDI

T'ofereim dos espais per estudiar:

- Si necessites una sala d'estudis per fer treballs i deures, tant si és en grup o individualment, el Gra t'ofereix un espai!

- Si el que cerques és estudiar sense interrupcions, ves a la sales d'estudi de la Biblioteca Roca Umbert.

Consulta'n els horaris a:

www.grajove.cat/sales-d-estudi



CESSIONS D'ESPAI

Si necessites un espai per fer reunions, trobades o assajos t'ofereim la possibilitat de poder reservar un espai. Dirigit, sobretot, a grups de joves, entitats i col·lectius juvenils.

Demana el teu espai:

- Presencialment al Gra
- Trucant al **93 842 66 84**
- Accedint a la web, www.grajove.cat
- Enviant un correu a: gra@grajove.cat

Grups de residents: servei d'ús d'espais fora de l'horari de l'equipament. Informa-te'n!



ESPAI DE RELACIÓ

Al Gra disposem d'un espai d'accés lliure pensat com a punt de trobada per als joves. L'espai disposa d'un servei de bar amb preus populars obert les mateixes hores que l'equipament i d'un escenari que permet fer totes les activitats que es gestionen amb i per als joves: concerts, espectacles... en horari de tarda-vespre i, si convé, cap de setmana.



FORMACIÓ I ACTIVITATS DEL GRA



Les activitats obertes són accions organitzades pels mateixos joves i/o entitats. Així, ofereixen l'oportunitat als nois i noies d'assumir els seus propis projectes i de donar-los a conèixer després a la ciutat.



El programa del DNIT neix l'any 2008-09 amb l'obertura del nou equipament juvenil, amb la intenció d'oferir un oci nocturn i alternatiu a la ciutat. S'adreça a un públic jove-adult. L'objectiu és programar espectacles diversos de qualitat i amb entrada lliure.



L'ETCÈTERA neix com un programa d'accions i tallers per promoure un espai educatiu per a nois i noies de 12 a 16 anys, amb la col·laboració dels centres d'educació secundària i de tots els equipaments culturals, socials i esportius de la ciutat de Granollers.

CURSOS I TALLERS

Els cursos i tallers del Gra són formacions per a joves de 16 a 35 anys de caràcter formatiu i recreatiu. Cursos, monogràfics i tallers de diferents àmbits professionals que permetran desenvolupar la creativitat del jove, i potenciar-ne habilitats i competències.

PARTICIPACIÓ



Des del Servei de Joventut ens proposem que els nostres projectes impliquin una acció participativa, perquè partim de la premissa que el motor de qualsevol projecte són els mateixos joves. Per aquest motiu, t'ofereim:

- **Proximitat:** tens un horari ampli per venir al Gra i fer-nos la teva proposta, nosaltres t'escoltem!
- **Projecte PIDCES:** venim fins al teu centre educatiu un cop a la setmana a través del Punt d' Informació i Dinamització Juvenil.
- **Consell Municipal de la Joventut:** pots participar en un espai obert a totes les entitats i grups de la ciutat en relació amb les polítiques de joventut.

SUPORT A INICIATIVES JUVENILS



Ets dels que sempre tens idees i projectes? Tens ganes de passar de la idea a l'acció? Al Gra et donem suport perquè els teus projectes comencin a prendre forma!

Un tècnic t'orientarà i t'assessorarà sobre el que has de tenir en compte a l'hora de desenvolupar l'activitat, com ara: la difusió, la petició d'espai, fonts de finançament...

Ens trobaràs:

De dilluns a divendres de 16 a 20 h (2a planta)

Tel.: 93 842 66 84

gra@grajove.cat



Les associacions i entitats juvenils són un factor clau en la dinamització i participació ciutadana. A l'assessoria d'associacionisme, t'ofereim orientació i suport econòmic a través de subvencions, suport en la difusió de les accions i formació.

Gra. Equipament juvenil
Plaça de l'Església, 8
Tel.: 93 842 66 84
Granollers
gra@grajove.cat



Ajuntament
Granollers

Col·laboradors:



El Vallès Oriental
Consell Comarcal



Centres Cívics
Granollers



/grajove.granollers



/grajove



@grajove