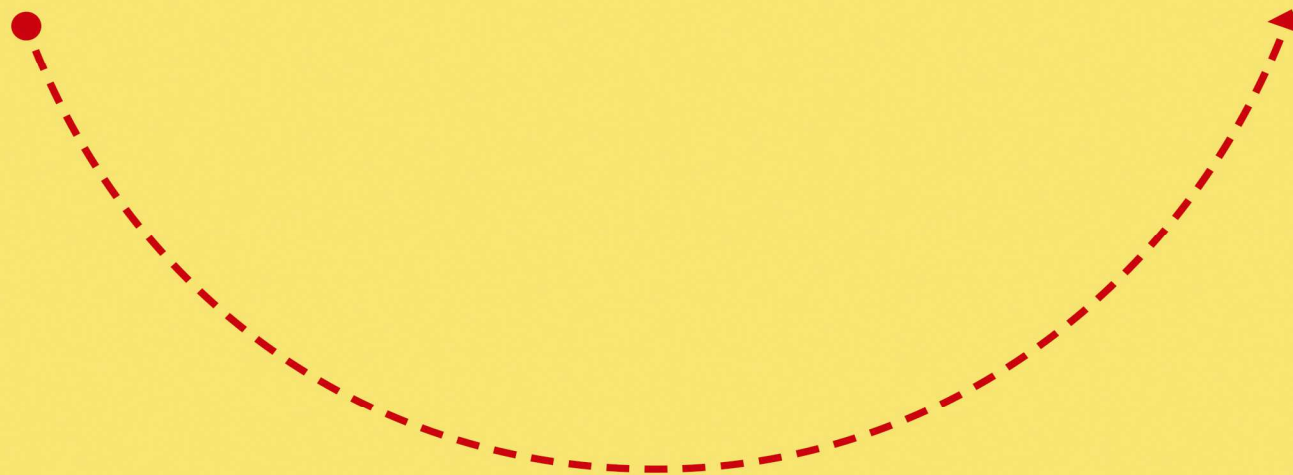
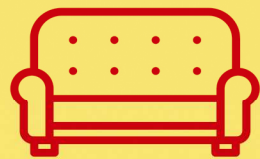


6 d'abril

#gentactiva

Gent Activa,
Gent Feliç



Dia Mundial de
l'Activitat Física

**Acumula 30 minuts d'activitat física diària si ets adult i
60 minuts si ets un infant o adolescent!**

ACTIVITATS A GRANOLLERS 6 d'abril de 2017

Caminada des del Barri de Sant Miquel a Palou amb explicació dels beneficis de la Marxa Nòrdica

Sortida: a les 10:00h a l'ABS de Sant Miquel (Avda Francesc Macià, 154)

Durada: 1h 30m

Activitat guiada per tècnics municipals d'Esport i Salut

Explicació i demostració de la "Marxa Nòrdica" a càrrec del Sr. Eduard Abelló

Tai-Txi

Horari de 17:15 a 18:00h

Lloc: Plaça Porxada

Activitat guiada pel professor Marc Ricart i Font

loga

Horari de 18:15 a 18:45h

Lloc: Plaça Porxada

Activitat guiada per professores del Centre Espai loga

Activitats GRATUÏTES i OBERTES a tothom

Col·laboració empreses: KH7, Spar i Laboratorio Leti

Inscriu-te i participa a:

esport.gencat.cat/gentactiva

 **Generalitat
de Catalunya**