



+ RECICLA'T 2017
CURSOS I TALLERS PER A JOVES DE 12 A 35 ANYS

De gener a juliol

Més info i inscripcions: www.grajove.cat

JUNIOR (de 12 a 16 anys)

Els oficis de l'art (28 h)

Teatre musical (15 h)

El fluir de la dansa (40,5 h)

Urban sketching (18 h)

PER A JOVES (+ 16)

Forma't amb els cursos de:

Enfein@'t (24 h)

Llengua de signes II (90 h)

Cerques feina? Posa't a punt (8 h)

Monitor/a de lleure (310 h)

Premonitor/a de lleure (20 h)

Recrea't amb els cursos de:

loga per estar en forma (24 h)

Improvisació teatral (15 h)

Ball *fitness* (12 h)

Fotografia urbana (16 h)

Tastets del món: Japó, Mèxic i Itàlia (2 h cada tastet)

Gra. Equipament juvenil

Pl. de l'Església, 8

Tel.: 93 842 66 84

Granollers

gra@grajove.cat



+RECICLA'T 2017
CURSOS I TALLERS PER A JOVES DE 16 A 35 ANYS
De gener a juliol

+ RECICLA'T JUNIOR (de 12 a 16 anys)

- ELS OFICIS DE L'ART (28 h)

Descobreix des de dins què és una residència de creadors i què s'hi fa. Un curs en què els joves aprendran a enregistrar les seves creacions i accions a nivell audiovisual, palparan diferents tècniques artístiques amb l'ajuda d'artistes residents a Roca Umbert i faran les seves pròpies creacions.

Una manera diferent d'aproximar-se al oficis del sector artístic.

A càrrec de Nataly Pradas

Lloc: Fàbrica de les Arts. Roca Umbert i Gra. Equipament juvenil

Inscripcions: del 16 de gener al 3 de febrer de 2017

Dates: dimarts 14, 21 i 28 de febrer; 7, 14, 21 i 28 de març; 4, 18 i 25 d'abril; 2, 9, 16 i 23 de maig.

El dimarts 14 es farà un tastet obert i de la setmana del 22 al 26 de maig farà una mostra i presentació de l'acció realitzada al Gra.

Hora: de 16 a 18 h

Preu: 17,36 €

- TEATRE MUSICAL (15 h)

Taller d'iniciació al teatre musical on treballarem temes d'interpretació, expressió cultural, veu, cant i ball. Especialment indicat per a nois i noies d'entre 12 i 16 anys. Al final del trimestre farem una representació amb els exercicis desenvolupats durant les sessions.

A càrrec de Júlia Díaz

Lloc: Centre Cívic Nord

Inscripció: del 16 de gener al 13 de febrer

Dates: dilluns 20 i 27 de febrer; 6, 13, 20 i 27 de març; 3, 24 d'abril i 8 i 15 de maig

Hora: de 17 a 18.30 h

Preu: 16,95 €

- URBAN SKETCHING (18 h)

Dirigit a joves de 12 a 16 anys.

Aprendrem a plasmar a la llibreta el que ens crida l'atenció mitjançant el dibuix. Posarem atenció en l'entorn urbà, el que ens envolta, les persones, els gestos, detalls... per posar en valor la nostra realitat, la nostra manera de veure el món. Combinarem la taca amb la línia, treballarem la composició i el color, i recordarem que hi ha moltes maneres d'explicar les coses que ens envolten.

A càrrec d'Anna Obón

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 16 de gener al 24 de febrer

Dates: dijous 2, 9, 16, 23 i 30 de març; 6, 20 i 27 d'abril i 4, 11, 18 i 25 de maig

Hora: de 18.30 a 20 h

Preu: 20,34 €



- EL FLUIR DE LA DANSA (40,5 h)

Procés creatiu i dramàtic regit per la participació i l'intercanvi d'idees per a joves de 12 a 16 anys. Formació tècnica en dansa contemporània i dansa urbana. Al final del curs es farà una demostració de tot l'aprens.

A càrrec d'Enem Dansa

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 16 de gener al 24 de març del 2017

Dates: dilluns 27 de febrer tastet obert

Dilluns i dimecres del 6 de març al 14 de juny, excepte els dies 10, 12, 17 d'abril i 1 de maig

Hora: de 16.30 a 18 h

Preu: 24,18 €

PER A JOVES (de 16 a 25 anys)

Forma't amb els cursos de:

- ENFEIN@'T (24 h)

Curs dirigit a joves de 16 a 30 anys que volen iniciar un procés de recerca de feina. L'objectiu és acompanyar joves amb pocs coneixements i habilitats en la gestió de les tecnologies de la comunicació i la informació, amb la finalitat que interioritzin la utilització correcta d'aquestes eines en el procés de recerca de feina.

A càrrec del Servei de Treball de l'Oficina Jove del Vallès Oriental

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 16 al 20 de gener

Dates: 24, 25, 26, 31 de gener i 1 i 2 de febrer

Hora: de 10 a 14 h

Preu: gratuït

- LLENGUA DE SIGNES II (90 h)

Dirigit a joves de 16 a 30 anys. Curs de segon nivell que aprofundeix en les maneres de comunicar-se, ja que la llengua de signes és una llengua oficialment reconeguda que representa visualment com conceben el món les persones sordes.

Aquest curs permet l'obtenció del certificat emès per FECO, equivalent al 1r nivell de Llengua de Signes.

A càrrec de FECO, Fem comunitat. Associació de Persones Sordes de Granollers

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 16 al 29 de gener

Dates: 4, 11, 18 i 25 de febrer; 4, 11, 18 i 25 de març; 1, 8, 15, 22 i 29 d'abril; 6, 13, 20 i 27 de maig; 3, 10, 17 de juny i 1, 8, 15 i 22 de juliol

Hora: de 9.30 a 13.30 h

Preu: menors de 26 anys: 101,70 € / més 26 anys: 129,60 €



- CERQUES FEINA? POSA'T A PUNT (8 h)

Curs dirigit a joves de 18 a 30 anys i amb formació (cicle o grau universitari) que volen iniciar un procés de recerca de feina. Durant quatre sessions, es treballaran de manera pràctica, dinàmica i creativa les eines de recerca de feina, les competències professionals i l'entrevista, amb l'objectiu d'encarar la recerca de feina en plena forma.

A càrrec del Servei de Treball de l'Oficina Jove del Vallès Oriental

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 16 de gener al 17 de febrer

Dates: dimecres 1, 8, 15 i 22 de març

Hora: de 18 a 20 h

Preu: gratuït

- MONITOR/ORA DE LLEURE (310 h)

Semiintensiu de Setmana Santa. Aquest curs possibilita l'obtenció del Diploma d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil de la Generalitat. De 18 anys a 30 anys. El curs consta de 100 h de formació teòrica de caràcter presencial, 25 h a distància, 160 h de pràctiques amb proposta de treball i 25 h per fer la memòria.

A càrrec d'Educa. Escola de Professions Educatives Socials i Culturals

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 30 de gener al 24 de març

Dates i hora: divendres 7 d'abril de 15 a 20 h; 10, 11, 12 d'abril de 9 a 14 h i de 15 a 20 h. Dijous 13 d'abril de 9 a 14 h. Caps de setmana: 8, 9, 22 i 23 d'abril; 6, 7 i 13 de maig de 9 a 14 h i de 15 a 20 h, i diumenge de 9 a 14 h

Preu*: 220 €

*Aquest curs té un descompte de 30 € per a joves de fins a 30 anys residents al Vallès Oriental fruit de l'ajut ofert pel Consell Comarcal del Vallès Oriental.

Formació autofinançada. Cal un mínim d'inscripcions per dur-se a terme.

- PREMONITOR/ORA DE LLEURE (20 h)

Curs adreçat a joves d'entre 14 i 17 anys que volen iniciar-se en el món de les activitats de lleure. Formació de 18 hores on es combinen una part teòrica i una part d'experiències en l'àmbit del lleure.

A càrrec de l'Escola d'Educadors i Educadores de Creu Roja del Vallès Oriental

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 3 d'abril al 16 de juny

Dates: dilluns i dimecres 26 i 28 de juny i 3, 5, 10, 12 i 17 de juliol

Hora: de 18 a 21 h

Preu*: 52 €

*Aquest curs té un descompte de 10 € per a joves residents al Vallès Oriental fruit de l'ajut ofert pel Consell Comarcal del Vallès Oriental.



Recrea't amb els cursos:

- IOGA PER ESTAR EN FORMA (24 h)

Taller d'iniciació dirigit a joves de 16 a 35 anys que vulguin entendre què és el ioga mitjançant la pràctica d'Asana, Pranayama, la meditació. Les classes respectaran i s'adaptaran a l'estat físic, mental i espiritual de cada participant.

A càrrec d'Ivette Gutiérrez

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 16 de gener al 10 de febrer

Dates: dimarts 21 i 28 de febrer; 7, 14, 21 i 28 de març; 4, 18 i 25 d'abril; 2, 9, 16, 23 i 30 de maig i 6 i 13 de juny.

Hora: de 19.15 a 20.45 h

Preu: menors de 26 anys: 27,12 € / més de 26 anys: 34,56 €

- IMPROVISACIÓ TEATRAL (15 h)

Taller dirigit a joves de 16 a 35 anys. Desperta l'agilitat mental, millora l'atenció, obre't a la comunicació amb l'altre, viu el present immediat, fes teatre i descobreix el plaer del joc.

A càrrec d'Elena Codó

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 6 de febrer al 7 d'abril

Dates: dijous 20 i 27 d'abril; 4, 11, 18 i 25 de maig i 1, 8, 15 i 22 de juny

Hora: de 19 a 20.30 h

Preu: menors de 26 anys: 16,95 € / més de 26 anys: 21,60 €

- BALL FITNESS (12 h)

Taller de ball per a joves de 16 a 35 anys. Per millorar la condició física, el benestar del cos i la coordinació. T'ajudarà a tenir més energia i a enfortir l'autoestima! I t'ho passaràs bé!

A càrrec de Sheila Frías

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 13 de febrer al 24 de març

Dates: dimecres 5, 12, 19, 26 d'abril; 3, 10, 17, 24, 31 de maig i 7, 14 i 21 de juny

Hora: de 18.30 a 19.30 h

Preu: menors de 26 anys: 13,56 € / més de 26 anys: 17,28 €



- FOTOGRAFIA URBANA (16 h)

Treu profit de la teva càmera tot practicant la fotografia urbana pels carrers de Granollers. Farem teoria a l'aula i diverses sortides que ens ajudaran a potenciar la creativitat, la tècnica i la dinàmica de grup. Farem una exposició final amb les fotografies dels participants. Dirigit a joves de 16 a 35 anys.

Per participar-hi, els inscrits hauran de portar càmera digital: rèflex o compacta.

A càrrec de l'entitat Fem Fotos

Lloc: Gra. Equipament juvenil

Inscripció: del 27 de febrer al 7 d'abril

Dates: dimarts 18 i 25 d'abril; 2, 9, 16, 23 i 30 de maig i 6 de juny

Hora: de 18 a 20 h

Preu: menors de 26 anys: 18,08 € / més de 26 anys: 23,04 €

- TASTETS DEL MÓN

Càpsula d'una sessió per a joves de 16 a 35 anys que vulguin aprendre els elements bàsics de la cuina de diferents indrets del món: el Japó, Mèxic i Itàlia. Cada càpsula serà independent, també pel que fa al període d'inscripció.

A càrrec d'Álvaro Brun

Lloc: Centre Cívic Can Gili

CUINA DEL JAPÓ (2 h)

La cuina japonesa és molt més que *sushi*. En aquest tastet ens endinsarem en aquesta gastronomia ancestral i elaborarem *gyozas*, un plat de *ramen* (fideus japonesos) i els famosos *yakitori*.

Inscripció: del 6 de març al 21 d'abril

Data i hora: dimecres 26 d'abril de 18 a 20 h

Preu: 5 € (material inclòs)

CUINA DE MÈXIC (2 h)

En aquest tastet introductori a la cuina mexicana elaborarem les famoses *tortillas* per elaborar *takos* i *burritos* i, també, farem diferents varietats d'acompanyament picant.

Inscripció: del 27 de març al 5 de maig de 2017

Data i hora: dimecres 17 de maig de 18 h a 20 h

Preu: 5 € (material inclòs)

CUINA D'ITÀLIA (2 h)

Itàlia és molt més que pizza i pasta. En aquest taller elaborarem l'*antipasto* més famós, un *rissoto* i per acabar... un fantàstic tiramisú!

Inscripció: del 24 d'abril al 2 de juny de 2017

Data i hora: dimecres 14 de juny de 18 a 20 h

Preu: 5 € (material inclòs)