



# Entre Mares Granollers

Dimarts **27 de maig** de 2014 a les **17:30h**

## IOGA PER NENS



Taller de ioga amb nens amb una professora de ioga de **www.iogainens.com**

El ioga és una pràctica molt positiva en l'etapa de creixement dels nens, el seu objectiu essencial és l'equilibri i l'harmonia, entre el sentir, el pensar i l'actuar. El nen coneixerà el seu propi cos, aprendrà a adquirir uns bons hàbits posturals, a ser conscient de les seves pròpies sensacions, aprendrà a respirar bé, a relaxar-se, a desenvolupar la seva capacitat d'atenció, memòria i concentració.

Taller per a famílies amb nens de 2 a 6 anys. Limitat a 10 famílies, es tindrà en compte l'ordre d'inscripció enviant un mail a [entremares.granollers@gmail.com](mailto:entremares.granollers@gmail.com).

Us hi esperem !!

Centre Cívic Granollers Nord

C/Lledoner 6

Sessió gratuïta i oberta a tothom, podeu venir amb els vostres infants.

Es recomana inscripció a l'event creat a Facebook.

Ens trobareu a:

<http://entremaresgranollers.blogspot.com.es>

<http://www.facebook.com/groups/EntreMares.granollers/>

twitter: @entremares\_grn

e-mail: [entremares.granollers@gmail.com](mailto:entremares.granollers@gmail.com)

