



## ESP AIS I PROJECTES ADOLESCENTS!

### QUÈ ÉS L'ETCÈTERA?

Una proposta d'espais relacionals i projectes educatius amb identitat adolescent, pensats per a noies i nois de 12 a 16 anys, en horari de tarda i a diversos equipaments de la ciutat.

### PROGRAMACIÓ ETCÈTERA 2023/2024

#### DILLUNS

· Combo musical

#### DIMECRES

· Zona Jove esportiva  
· Connecta't al català  
· Posa't en escena!

#### DIMARTS

· Zona Jove Can Bassa  
· Dibuix urbà  
· Autodefensa feminista

#### DIJOUS

· Zona Jove Can Bassa  
· Fem ràdio



## INSCRIPCIONS

### PRESENCIALMENT

#### Gra, equipament juvenil

Plaça de l'Església, 8, Granollers  
De dilluns a dijous de 16 a 20 h

#### A l'Oficina Jove (altell)

El pagament es farà amb targeta de crèdit.  
Tel.: 93 842 66 84 / 633 42 59 40

### PER INTERNET

[www.granollers.cat/etcetera](http://www.granollers.cat/etcetera)

[www.grajove.cat](http://www.grajove.cat)

### FINIS QUAN?

Et pots inscriure fins al 20 d'octubre de 2023

### SI TENS ALGUN DUBTE...

Whatsap: 633 42 59 40

Tel.: 93 842 66 84

### SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS

@grajove

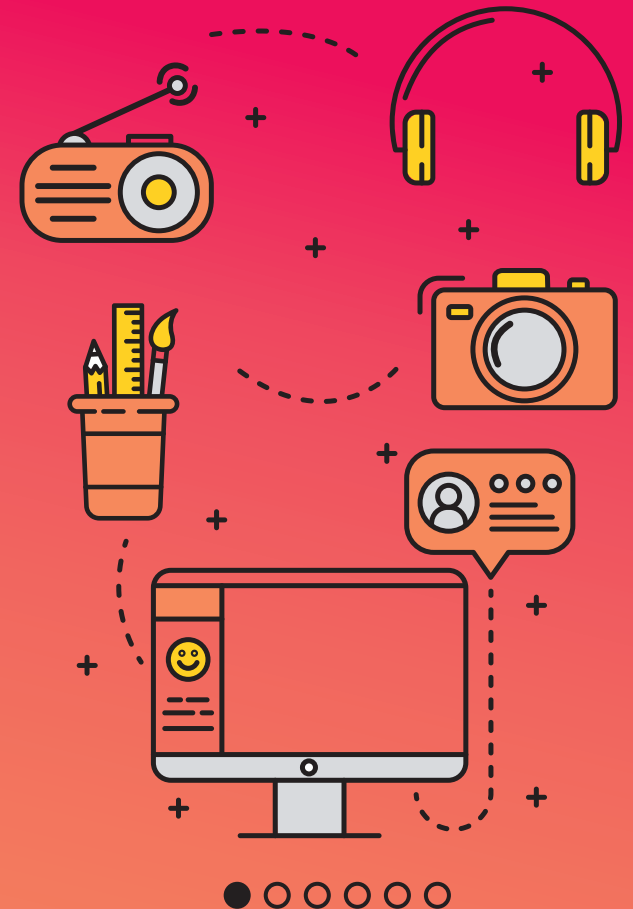
@etceteragranollers



Diputació  
Barcelona



OCTUBRE 2023 — MAIG 2024



# etcètera

ESP AIS I PROJECTES ADOLESCENTS!

CADA TARDA,  
A GRANOLLERS



## CONNECTA'T AL CATALÀ

Si tens pocs coneixements de català, aquest és el teu espai! A través d'aquest projecte podràs millorar-ne el domini i la fluïdesa, per parlar-lo en situacions quotidianes. També podràs descobrir llocs de la ciutat que potser encara no coneixies!

Dinamitzat per Xavi Prat, professor de català.

- ➔ **Lloc:** Gra, equipament juvenil (pl. de l'Església, 8)  
**Dates:** dimecres de 17.30 a 19.00 h, de l'11/10/23 al 29/05/24  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia**

## POSA'T EN ESCENA!

Et convidem a participar en un projecte d'expressió teatral. Hi trobaràs un espai on bellugar-te i expressar tot allò que et mou per dins! A través d'exercicis, dinàmiques i tècniques dramàtiques, com la improvisació i el joc teatral, descobrirem el que som capaços i capaces de fer.

Dinamitzat per Carol Badillo, actriu, cantant i compositora *underground*.

- ➔ **Lloc:** Teatre Auditori de Granollers (c. de Josep Torras i Bages, 50)  
**Dates:** dimecres de 17.30 a 19.00 h, de l'11/10/23 al 29/05/24  
**Preu:** 46,35 €

## FEM RÀDIO

Projecte per endinsar-te en el món de la ràdio. A través d'aquest mitjà, parlarem dels interessos dels joves i tractarem l'actualitat d'una manera propera. Coneixerem les eines bàsiques de la comunicació i la informació, i les farem servir per aprendre.

A càrrec d'Arnau Moya, director d'Esports de Ràdio Granollers, amb experiència en mitjans com VOTV, Ràdio Sabadell i presentador del Mercat Audiovisual de Catalunya.

- ➔ **Lloc:** Ràdio Granollers, Roca Umbert (c. Enric Prat de la Riba, 77)  
**Dates:** dijous de 17.00 a 18.30 h, del 19/10/23 al 30/05/24  
**Preu:** 43,26 €

## AUTODEFENSA FEMINISTA

Adquisició d'eines per conèixer les vostres fortaleses i vulnerabilitats. Es treballarà l'autodefensa verbal, emocional i psicològica, i es donaran els primers passos cap a l'autodefensa física.

Dinamitzat per l'associació feminista Sorotopia.

- ➔ **Lloc:** Escola Municipal Salvador Llobet (c. de Roger de Flor, 64)  
**Dates:** dimarts de 18.00 a 19.30 h, del 10/10/23 al 28/05/24  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia**

## COMBO MUSICAL

Si t'agrada la música i tens ganes d'aprendre a tocar un instrument, aquest és el teu espai! Formaràs un grup de música i tocaràs diferents peces musicals. Aprenem a tocar diversos instruments, per tant, convé que en tinguis algun o que en puguis aconseguir.

A càrrec d'Aleix Forts, professor de l'Escola Municipal de Música Josep M. Ruera.

- ➔ **Lloc:** Escola Municipal de Música J. M. Ruera (c. Gregori Resina, 1)  
**Dates:** dilluns de 18.00 a 19.30 h, del 9/10/23 al 27/05/24  
**Preu:** 44,80 €

## DIBUIX URBÀ

Espai de creació a través del llenguatge plàstic, on aprendràs diverses tècniques vinculades amb l'art i la pintura. També, a través d'altres disciplines com la fotografia juntament amb tècniques de dibuix, podràs plasmar tot allò que et mou per dins i que vols expressar.

Dinamitzat per Anna Camps, il·lustradora, dissenyadora i formadora creativa.

- ➔ **Lloc:** Gra, equipament juvenil (pl. de l'Església, 8)  
**Dates:** dimarts de 17.30 a 19.00 h, del 10/10/23 al 28/05/24  
**Preu:** 47,90 €

## ZONA JOVE ESPORTIVA

Si vols fer esport i posar-te en forma, aquest és el teu lloc! Et convidem a participar en activitats plenes d'energia i motivació. Proposarem una roda d'esports en què vosaltres dissenyareu les activitats esportives per al grup, per practicar-les i gaudir-ne.

- ➔ **Lloc:** Institut Antoni Cumella (c. de Roger de Flor, s/n)  
**Dates:** dimecres de 17.00 a 19.00 h, de l'11/10/23 al 29/05/24  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia**

## ZONA JOVE CAN BASSA

Espai d'acompanyament acadèmic i relacional, on us donarem les eines per millorar en els estudis i on també podreu gaudir de jocs i tallers, que parteixin dels vostres interessos i motivacions!

- ➔ **Lloc:** Centre Cívic Can Bassa (pl. Joan Oliver, 1)  
**Dates:** dimarts i dijous de 17.30 a 19.30 h, del 17/10/23 al 30/05/24  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia**