



# etcètera

ESPAIS I PROJECTES ADOLESCENTS!

## AUTODEFENSA FEMINISTA

Adquisició d'eines per conèixer les vostres fortaleses i vulnerabilitats. Es treballarà l'autodefensa verbal, emocional i psicològica, i es donaran els primers passos cap a l'autodefensa física.

Dinamitzat per l'associació feminista Sorotopia.

- ↳ **Lloc:** Escola Municipal Salvador Llobet (c. de Roger de Flor, 64)  
**Dates:** dimarts de 18 a 19.30 h, de l'11/10/22 al 30/05/23  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.**

## ZONA JOVE ESPORTIVA

Si vols fer esport i posar-te en forma, aquest és el teu lloc! Et convidem a participar en activitats plenes d'energia i motivació. Proposarem una roda d'esports en què vosaltres dissenyareu les activitats esportives per al grup, per practicar-les i gaudir-ne.

- ↳ **Lloc:** Institut Antoni Cumella (c. Roger de Flor, s/n)  
**Dates:** dimecres de 17.15 a 19.15 h, del 12/10/22 al 31/05/23  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.**

## ZONA JOVE CAN BASSA

Espai d'acompanyament acadèmic i relacional, on us donarem les eines per millorar en els estudis i on també podreu emprendre accions i projectes, partint dels vostres interessos i motivacions!

- ↳ **Lloc:** Centre Cívic Can Bassa (pl. Joan Oliver, 1)  
**Dates:** dimarts i dijous de 17.30 a 19.30 h, de l'11/10/22 a l'01/06/23  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.**

## FEM-LA PETAR EN GRUP!

Espai d'acompanyament acadèmic i relacional, on us donarem les eines per millorar en els estudis i on també podreu emprendre accions i projectes, partint dels vostres interessos i motivacions!

- ↳ **Lloc:** Gra, equipament juvenil (pl. de l'Església, 8)  
**Dates:** dilluns de 17 a 19 h, del 17/10/22 al 29/05/23  
**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.**

## CLIMATUBERS 2.0

Tens propostes per a un Granollers més sostenible? Mentre fem un pica-pica, tractarem temes que et preocupen sobre el canvi climàtic amb dinàmiques i experts locals, per acabar gravant vídeos sobre propostes locals sobre acció climàtica.

- ↳ **Temes:** Espais verds i ecosistemes. Economia circular, residus, consum i hàbits conscients. Qualitat de l'aire i mobilitat.  
**Lloc:** Can Jonch - Centre de Cultura per la Pau (c. Rec 19)  
**Dates:** dijous 3, 17 i 24 de novembre de 18.30 a 20.30 h  
**Sessió final:** Presentació de propostes conjuntes. Dijous, 1 desembre (18.30 a 19 h)  
**Lloc:** Sala d'actes Biblioteca Roca Umbert (c. Enric Prat de la Riba 77)  
**Activitat gratuïta. Inscripció prèvia en el formulari [bit.ly/Climatubers2\\_inscripció](https://bit.ly/Climatubers2_inscripció)**  
**Segueix-nos a les xarxes @climatubersgran**



# INSCRIPCIONS

## PRESENCIALMENT

### Gra, equipament juvenil

Plaça de l'Església, 8, Granollers  
De dilluns a dijous de 16 a 20 h

El pagament es farà amb targeta de crèdit/dèbit a l'oficina jove (altell)

Tel.: 93 842 66 84 / 633 42 59 40

## PER INTERNET

[www.granollers.cat/etcetera](http://www.granollers.cat/etcetera)

[www.grajove.cat](http://www.grajove.cat)

## FINS QUAN?

Et pots inscriure fins al 20 d'octubre de 2022

## SI TENS ALGUN DUBTE...

Whatsap: 633 42 59 40

Tel.: 93 842 66 84

## SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS

@etceteragranollers

@grajove



# etcètera

Octubre 2022 — Juny 2023

ESPAIS I PROJECTES ADOLESCENTS!

CADA TARDA, A GRANOLLERS



## ESP AIS I PROJECTES ADOLESCENTS!

### QUÈ ÉS L'ETCÈTERA?

Una proposta d'espais relacionals i projectes educatius amb identitat adolescent, pensats per a noies i nois de 12 a 16 anys, en horari de tarda i a diversos equipaments de la ciutat.

### PROGRAMACIÓ ETCÈTERA 2022/2023

#### DILLUNS

- Danses urbanes
- Fem-la petar en grup

#### DIMECRES

- Zona Jove esportiva
- Connecta't al català
- Combo musical
- Posa't en escena!

#### DIMARTS

- Zona Jove Can Bassa
- Edison Jove
- Dibuix urbà
- Autodefensa feminista

#### DIJOUS

- Zona Jove Can Bassa
- Fem ràdio
- Climatubers 2.0

### DIBUIX URBÀ

Espai de creació a través del llenguatge plàstic, on aprendràs diverses tècniques vinculades amb l'art i la pintura. També, a través d'altres disciplines com la fotografia juntament amb tècniques de dibuix, podràs plasmar tot allò que et mou per dins i que vols expressar.

Dinamitzat per Judit Navarro, creadora visual, conservadora, restauradora de béns culturals i mestra de taller.

↳ **Lloc:** Museu de Granollers (c. Anselm Clavé, 40)

**Dates:** dimarts de 17.30 a 19 h,  
de l'11/10/22 al 30/05/23

**Preu:** 44,80 €

### DANSES URBANES

Projecte de creació de dansa. Espai de moviment, diversió i expressió artística. Si se't mou alguna cosa dins (del cos) quan sona un ritme *breakdance*, aquest és el teu espai! Sorpren-te de tot el que pots fer amb el cos i mostra la teva personalitat a través del ball!

Dinamitzat per Elvis Garcia, coreògraf i educador de *breakdance* i altres danses urbanes.

↳ **Lloc:** Gra, equipament juvenil (pl. de l'Església, 8)

**Dates:** dilluns de 17.30 a 19 h,  
del 10/10/22 al 29/05/23

**Preu:** 41,72 €

### CONNECTA'T AL CATALÀ

Si tens pocs coneixements de català, aquest és el teu espai! A través d'aquest projecte podràs millorar-ne el domini i la fluïdesa, per parlar-lo en situacions quotidianes. També podràs descobrir llocs de la ciutat que potser encara no coneixies!

Dinamitzat per Xavi Prat, professor de català.

↳ **Lloc:** Gra, equipament juvenil (pl. de l'Església, 8)

**Dates:** dimecres de 17.30 a 19 h,  
del 19/10/22 al 31/05/23

**Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia.**

### POSA'T EN ESCENA!

Et convidem a participar en un projecte d'expressió teatral. Hi trobaràs un espai on bellugar-te i expressar tot allò que et mou per dins! A través d'exercicis, dinàmiques i tècniques dramàtiques, com la improvisació i el joc teatral, descobrirem el que som capaços i capaces de fer.

Dinamitzat per Carol Badillo, actriu, cantant i compositora underground.

↳ **Lloc:** Teatre Auditori de Granollers (c. de Josep Torras i Bages, 50)

**Dates:** dimecres de 17.30 a 19 h  
del 19/10/2022 al 31/05/2023

**Preu:** 46,35 €

### EDISON JOVE

Projecte on podràs experimentar l'audiovisual des de diverses mirades: gravació amb càmera de vídeo, realització de peces curtes de vídeo amb smartphone, direcció d'actors i actriu, caracterització de personatges i nous formats audiovisuals. Des del Cinema Edison, una oportunitat per acostar-te al món del cinema.

Dinamitzat per Núria Nia, artista i docent especialitzada en audiovisual i art digital. Amb el suport de l'Associació Cultural de Granollers.

↳ **Lloc:** Cinema Edison (c. Joan Camps, 1)

**Dates:** dimarts de 17.30 a 19 h,  
de l'11/10/22 al 30/05/23

**Preu:** 44,80 €

### COMBO MUSICAL

Si t'agrada la música i tens ganes d'aprendre a tocar un instrument, aquest és el teu espai! Formaràs un grup de música i tocaràs diferents peces musicals. Aprendrem a tocar diversos instruments, per tant, convé que en tinguis algun o que en puguis aconseguir.

A càrrec d'Aleix Forts, professor de l'Escola Municipal de Música de Josep M. Ruera.

↳ **Lloc:** Escola Municipal de Música J. M. Ruera (c. Gregori Resina, 1)

**Dates:** dimecres de 16.45 a 18.15 h,  
del 19/10/22 al 31/05/23

**Preu:** 46,35 €

### FEM RÀDIO

Projecte per endinsar-te en el món de la ràdio. A través d'aquest mitjà, parlarem dels interessos dels joves i tractarem l'actualitat d'una manera propera. Coneixerem les eines bàsiques de la comunicació i la informació, i les farem servir per aprendre.

A càrrec d'Arnau Moya, director d'Esports de Ràdio Granollers, amb experiència en mitjans com VOTV, Ràdio Sabadell i presentador del Mercat Audiovisual de Catalunya.

↳ **Lloc:** Ràdio Granollers, Roca Umbert (c. Enric Prat de la Riba, 77)

**Dates:** dijous de 17 a 18.30 h,  
del 13/10/22 al 27/04/23

**Preu:** 37,08 €

# etcètera